

Equipment Asia

August 2003

GEWICHT (g)

13933 Rad

28598 Ausrüstung

42531 Total

	Anzahl	Reparatur	Kaufen	Kontrolle	Gepackt	Gewicht (g)	Schätzung	Kommentare
Fahrrad / Werkzeug / Ersatzteile								
CANNONDALE T1000				X		11000		
Reifen MARATHON XR 35C	2			X		1100		
Schläuche SCHWALBE	2			X		320		
Lowrider TARA				X		470		
Gepäckträger CARGO				X		600		
Getränkehalter PET bei TRANSA	1			X		138		
Getränkehalter Standard	1			X		50		
Pedale für Trekkingschuhe				X		255		SHARK Bikepedal
Pedalriemen				X		10		
Lenkerband				X				
Rückspiegel				X		54		
Wechselschutz				X		110		
Ständer				X				
BROOKS Professional Sattel				X		500		AIRWING Sattelstütze

Am Rad								
SIGMA BC 800				X	X	32		
Ersatzbatterie CR2032	2			X	X	5		
Getränkeflaschen 0,95 l	1			X	X	97		ev. 2 (Unterseite)
SPIRO Kabelschloss 120cm				X	X	250		mit Ersatzschlüssel!
Schlüssel	2			X	X			

Werkzeug								
Imbuss-Schlüssel 3-4-5-5,5-6 ???				X	X			
Kassetten-Innenringlöser LIFU				X	X	50	X	
Kettenpeitsche				X	X	200		
Konusschlüssel	2			X	X	54		für Radlager
Kurbelabzieher				X	X	140		Ausprobieren
Pneuheber PARKTOOL	3			X	X	35		
Rollgabelschlüssel (21mm)				X	X	126		
Speichenschlüssel PARKTOOL				X	X			
SwissTool mit Schere				X	X	120		
Velopumpe BLACKBURN				X	X	200	X	Gummi ersetzen?
Velopumpe Ersatz				X	X	82		
Ventiladapter (beide Richtungen)				X		5		

Ersatzteile / Wartung								
Bremskabelbrücke Canti	1			X	X	3	X	
Bremskabelersatz	2			X	X	10	X	
Ersatzachse mit Spanner v+h				X	X			
Ersatzbremsklötze	3 P.			X		150		
Ersatzkette SRAM PC 58	1			X	X	320		
Ersatzreifen MARATHON XR 35C	1			X	X	610		
Ersatzschläuche SCHWALBE	2			X	X	320		
Ersatzspeichen mit Nippel 304mm	36			X	X	300	X	vorne/hinten links + hinten rechts!
Fett in Filmdose				X	X	50		
Gepäckträger Ersatzschrauben				X	X	10		
Kettenöl FINISHLINE				X	X			
Lowrider Ersatzschrauben				X	X	10		inkl. Distanzhülse
Reserveschrauben allg.				X	X	80	X	
Schaltkabelersatz	1			X	X	10		
Schlauchflicksets	>25			X	X	25	X	

Bastelmaterial								
Draht				X	X	50	X	
Filmdöschen für Ersatzmat.	3			X	X	5	X	
Gummibändeli				X		5	X	
Kabelbinder + Briden				X	X	100	X	
Klebeband (gutes und billiges)				X	X	100	X	
Leim ARALDIT 2-Komp.				X	X	30	X	
Nähzeug					X	15	X	
Schnur				X	X	50	X	
Sicherheitsnadeln	10			X	X	10	X	
Wäscheklammern (Plastik, klein)	3			X	X	20	X	
ZIP-Säckchen (div. Grössen)	5			X	X	10	X	

Radgepäck								
Lenkertasche				X	X	700		wirklich nötig?
Lenkertaschenhalter				X	X	-		
ORTLIEB Backroller Classic	1 P.			X	X	1680		
Packriemen 100-200cm	4			X	X	20	x	
Spannriemen (Spinne)				X	X	20	x	
Velotaschen vorne BACH				X	X	1290		

TOTAL						8063		

Camping								
Zelt HILLEBERG Nallo 2				X	2100			
Reepschnur für Abspannungen				X				
Häringe: normale, Ersatz	11			X	200	x		
Zeltunterlage / Rettungsdecke				X	200	x		
Zelt/-stangen Flickzeug				X				
Schlafsack HIGHLIGHT Ice Dry (-20°)			X		1750			
Schlafsacktüte ORTLIEB 22l			X		240	x		
Innenschlafsack Seide				X	120			
Isomatte THERMA-REST UltraLite				X	850		ohne Hülle, aber mit Packriemen	
Isomatte Flickzeug				X	10	X		
Zahnbürste für Reissverschluss								
ORTLIEB X-plorer 59 l				X	740			

TOTAL					6210			
Kochen								
Dragonfly MSR				X	380			
Dragonfly Flickset				X	50	x		
Benzinflasche 1l			X	X	205			
KATADYN Wasserfilter			X	X			inkl. Zubehör 550 g	
MICROPUR forte 1000l (Tabletten)				X	50	x	oder Certisil?	
Pfanne (gross) MSR + Deckel			X	X	500	x		
Pfannengriff			X	X	50	x		
Zündhölzer				X	10	x		
Feuerzeug				X	10	x		
Wassersack ORTLIEB 10l			X	X	120			
Wasserflaschen PET 1,5 l	2			X	400	x		
kl. Schwamm				X	10			
Lappen				X			für Kocher / Rad	
Abtrocknungstuch klein				X				
Löffel			X	X	50		keine Gabel	
Becher (ev. faltbar)			X					
Filmdöschen für Gewürze			X	X	50			

Vitamintabletten				X	50			
Bouillon				X	300			

TOTAL					2235			

Kleider / Schuhe								
Radlerhose kurz				X	S	125		
Berghose MAMMUT				X	X	300	x	reparieren (ev. mit Einlage/Verstärkung)
Trekkinghose Zip MAMMUT				X	X	200	x	reparieren
Regenhose				X	X	200	x	
Gürtel				X	X	20	x	
Lange Unterhosen Thermo				X	X	150	x	
Fleecejacke LOWE				X	S	500	x	
Daunenjacke NORTHFACE				X	X	400	x	
GoreTexjacke ARC'TERYX				X	X	600	x	
Rollkragenpulli Thermo	1			X	X	150	x	
Rollkragenpulli	1				S	200	x	
T-shirt	2			X	S/X	200	x	
Unterhosen	3			X	S/X	200	x	
Trekkingsocken	2			X	S/X	150	x	
normale Socken	1			X	X	50	x	
GoreTex Socken	1			X	X	50	x	
Hosenbündel	2				S/	5	X	
Faserpelzmütze MONTBELL				X	X	50	x	
BUFF Microfaser Halstuch					X	50	x	
Velohandschuhe					S	50	x	
dünne Fingerhandschuhe				X	X	50	x	
warme Handschuhe					X	150	x	
Überhandschuhe MAMMUT GoreTex				X	X	150	x	
Brille				X	S	10	x	Seamgrip für Schrauben
Kopfband				X	X			
Kontaktlinsen	5 P.			X				?
Sonnenbrille CEBE				X	X	15	x	Putztuch
Kopfband				X	X			
Ersatzschrauben für beide Brillen				X	X			
Sonnenbrillenetui				X	X	30	x	
Putztuch				X	X			
Brillenrezept								
Trekkingsschuhe HANWAG					S	1120		
Plastiksäcke					X	50		
						5225		

Dokumente / Papier / Navigation / Diverses							
Pass				X			prov. Total
Pass Kopien			X				
Tel Botschaften/Adressen			C				
ID	3?						
Passfotos	25			X			
Dollars			X				
Euros			X				
Geld: USD, EUR (wenig)			X				
Travellerchecks USD			X				
VISA							
Tel Verlust				X			
Kopien Kartennr, Adressen, Tel			C				
Emailadressen			C				
REGA Ausweis				X			
Notfalltel Unfall, Krankheit			C				
Notfallausweis				X			
Int. Impfausweis				X			
Kopie Materialliste			C				
Int. Studentenausweis				X			
"Einladungen"			C				China
Fahrrad-"Ausweis"			C				
Coach-Infos			C				
Reiseportemonnaie				X			
Bauchgürtel				X			
Malschloss				X			mit Ersatzschlüssel
Dioden Taschenlampe				X	X	180	
Ersatzbatterien AA				X			
GPS				X	X	140	
Ersatzbatterien AA				X			
SUUNTO Vector				X	S	20	Kompass, Wecker, Thermometer
Ersatzbatterien CR2430				X			
Fotoapparat CANON EOS				X	X	365	
Zoom-Objektiv CANON 28-105 1/3.5-4.5				X	X	470	mit Deckel
Fototasche				X	X	250	TATONKA
Ersatzbatterien Fotoapp.	4			X	X		
Filme FUJI Sensia II 100	40				X	1200	Ebay
Stativ				X	X	500	Monaco (alt)
Selbstauslöser				X	X	10	
Putztuch/?				X			
Landkarten				X	X	400	
Landkarten Kopien			X				Städte, etc.
Schutzhülle					X		
Routenbeschreibungen			C				Pamir Hwy, Westtibet, Everest, Frier
Mini-Radio PHILIPS				X	X	50	
Ersatzbatterien AAA	4			X			
Tagebuch				X	X	180	
Schreibzeug				X	X		Kuli, Bleistift, wasserdicht
Papier				X	X	100	
Bücher				X	X	600	Bouvier, Poe, Dostojewski
Reiseführer							
Phrasebooks				X	X	600	Russian, Turkish, Farsi, Mandarin
kl. Geschenke (Postkarten, ...)			(X)				
Lederbändeli, Sonne				X	S		
						5065	

Apotheke							
1. Hilfe Beutel (orange)				X		1800	Total Apotheke + Hygiene
Pflaster, Gaze				X			
Verband, Clip				X			
Steristrips				X			
Desinfektion				X			Betadine
Wundsalbe				X			VitaMerfen
Voltaren				X			Dicolfenac
Nasenspray				X			Triofen
Husten				X			Resyl Plus (Kodein)
Panadol (Höhe, Grippe, Erkältung)				X			
Ponstan				X			
Breitband-Antibiotika	?			X			Tavanic
Malariamittel				X			
Protozoen-medikament (Giardia/Amöben)			(X)				Metronidazol
Darmflora (Kohle/Hefe)				X			Carbolevure
Hautplizcrème				X			Pevaryl
Fenistil Salbe				X			
Fenistil Tropfen				X			
Asthmainhalatoren	4?			X			
Augentropfen			X?				Collypan
1. Hilfe Handschuhe				X			
Sterile Spritzen mit Nadeln				X			
Skalpell/Klinge				X			
Pinzette				X			
Fieberthermometer				X			
Alkoholtüchlein				X			
Karstens Empfehlungen							
						1800	
Hygiene							
Necessaire HAJK				X			
Handtuch PACKTOWL				X			
Doucheseife / Shampoo				X			
Kamm				X			
Minispiegel				X			
Deo				X			?
Zahnpasta/-bürste				X			
Feuchtigkeitscrème				X			Migros
Lippenpomade normal				X			Daylong
Lippenpomade Zink				X			
Nagelknips				X			
Wattestäbchen				X			
Rasierklinge				X			Seife als Crème verwenden
Kondome			X				
WC-Rolle							
Taschentücher (Stoff)	2			X	X		
Sonnencreme Daylong 16/25 ultra				X			
Ohropax				X			
						0	