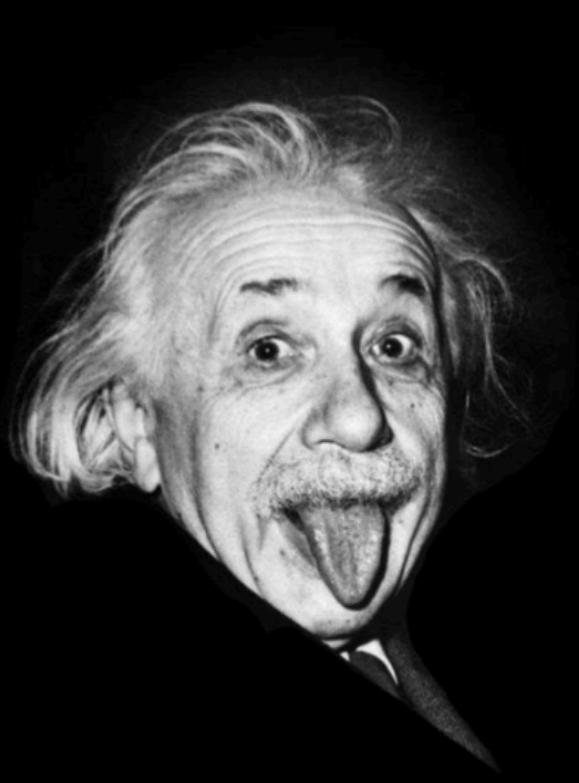
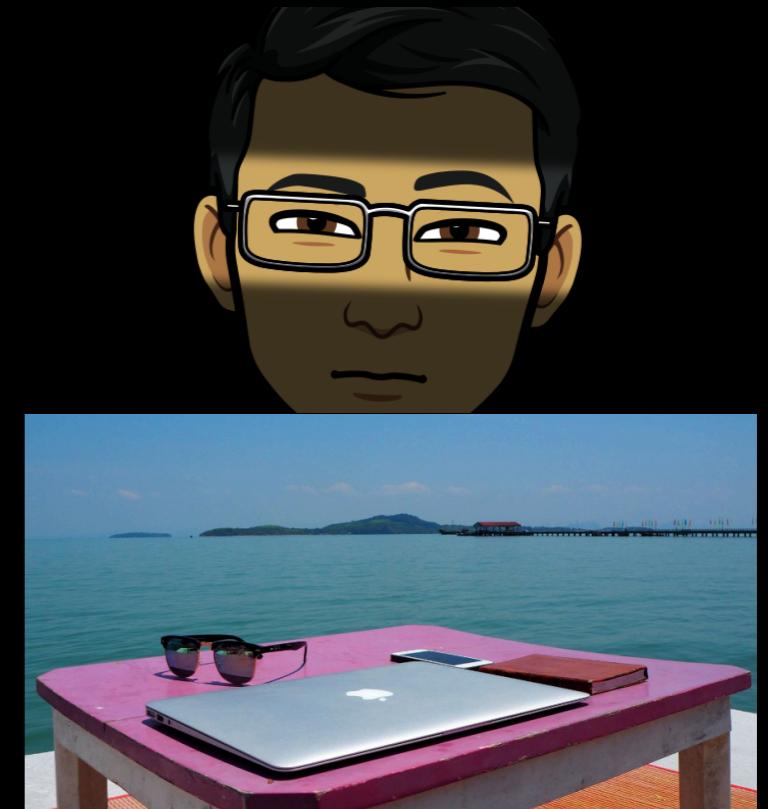


# Motivación de equipos



Según la ciencia  
y mi cuñado

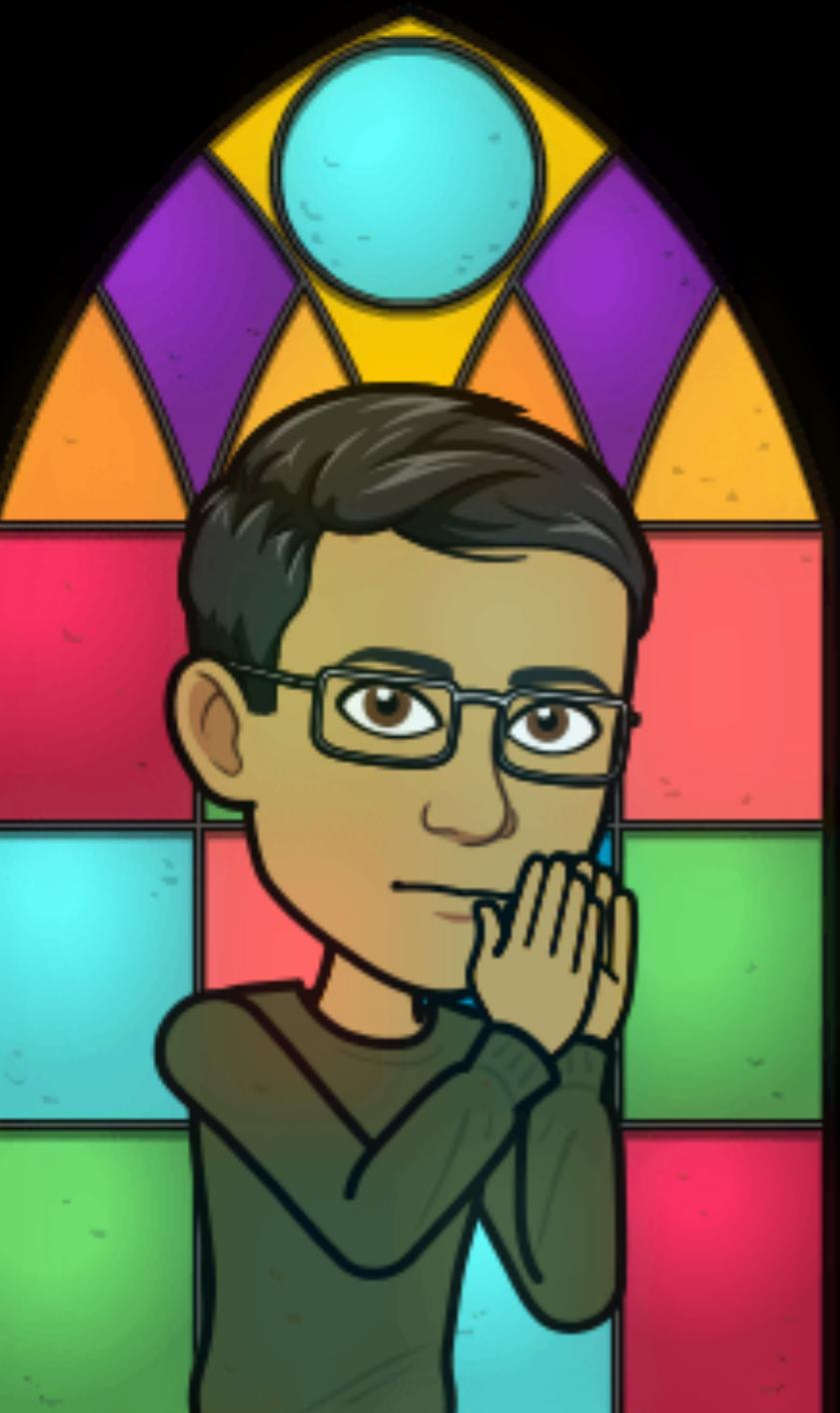




[crueda@gmail.com](mailto:crueda@gmail.com)

@carlrue

# Disclaimer



**Soy un humilde desarrollador**

**No soy experto en psicología**

**No dirijo equipos**

**No tengo experiencia como ponente**

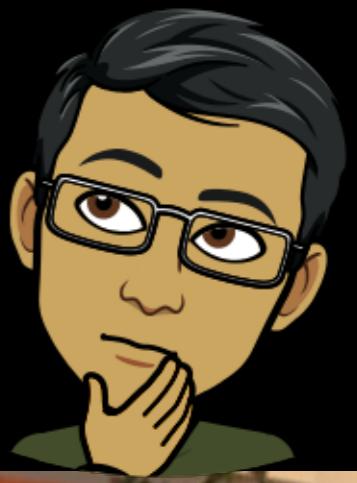
**[feedback.wecodefest.com](http://feedback.wecodefest.com)**



# Crianza



# ¿Motivar equipos?



# Ambiente de trabajo



# Método

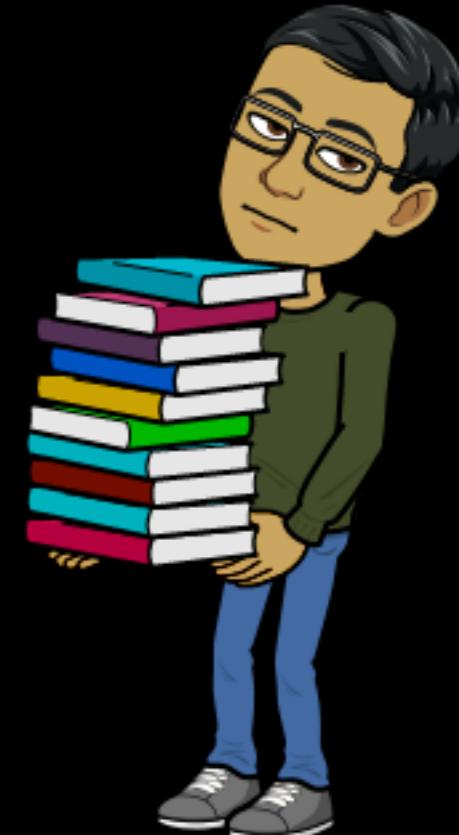
## EL MÉTODO CIENTÍFICO

AQUÍ TENEMOS LOS DATOS  
¿QUÉ CONCLUSIONES  
PODEMOS EXTRAER DE  
ELLOS?



## LA PSEUDOCIENCIA

AQUÍ TENEMOS LAS  
CONCLUSIONES ¿QUÉ DATOS  
PODEMOS HALLAR PARA  
CONFIRMARLAS?



# A mi me funciona ...

**Somos una empresa transparente y molona, así que  
publicamos los sueldos de todo nuestro personal**

**Somos una empresa dinámica y actual por lo que ponemos a  
nuestro equipo (técnicos, comercial, etc) a  
competir entre si para sacar lo mejor de su potencial**





**Diana Aceves** @diana\_aceves\_ · 6d  
OJOCUIDAO: "Arquitecto motivacional".  
Acabo de verlo en una serie, entiendo  
que es irónico, pero... ¿cuánto  
tardaremos en ver algún gilipollas  
autodenominándose así?  
[#coaching](#)  
[#gilipolling](#)  
[#arquitectoMotivacionaling](#)

6

2

20













Fotonazo



**QUE NO CUNDA  
EL PÁNICO**



# MOTIVACIÓN

Mecanismos  
que nos hacen desear  
y decidir hacer ciertas cosas

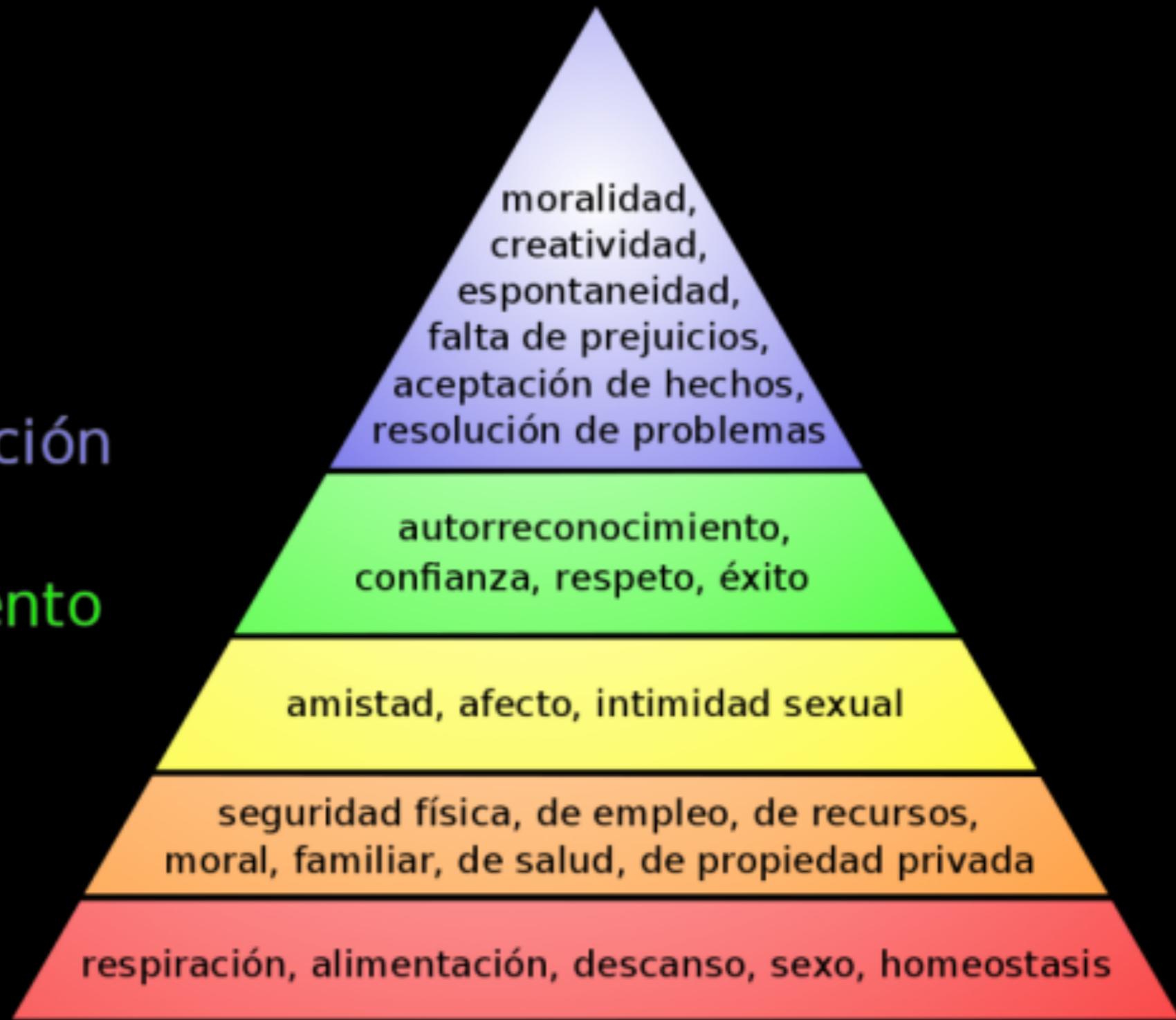
CONTEXTUAL

IDIOSINCRÁTICA

TEMPORAL

ESPECÍFICA

Autorrealización  
Reconocimiento  
Afiliación  
Seguridad  
Fisiología



# Pirámide Maslow

Si ya **cobrado** y has **comido** lo que  
quieres es que te **presten atención**

by @yoriento



# Dinero



# Teoría de la motivación

1 - Ciclo de recompensa

2 - Deseos básicos

3 - Motivación intrínseca

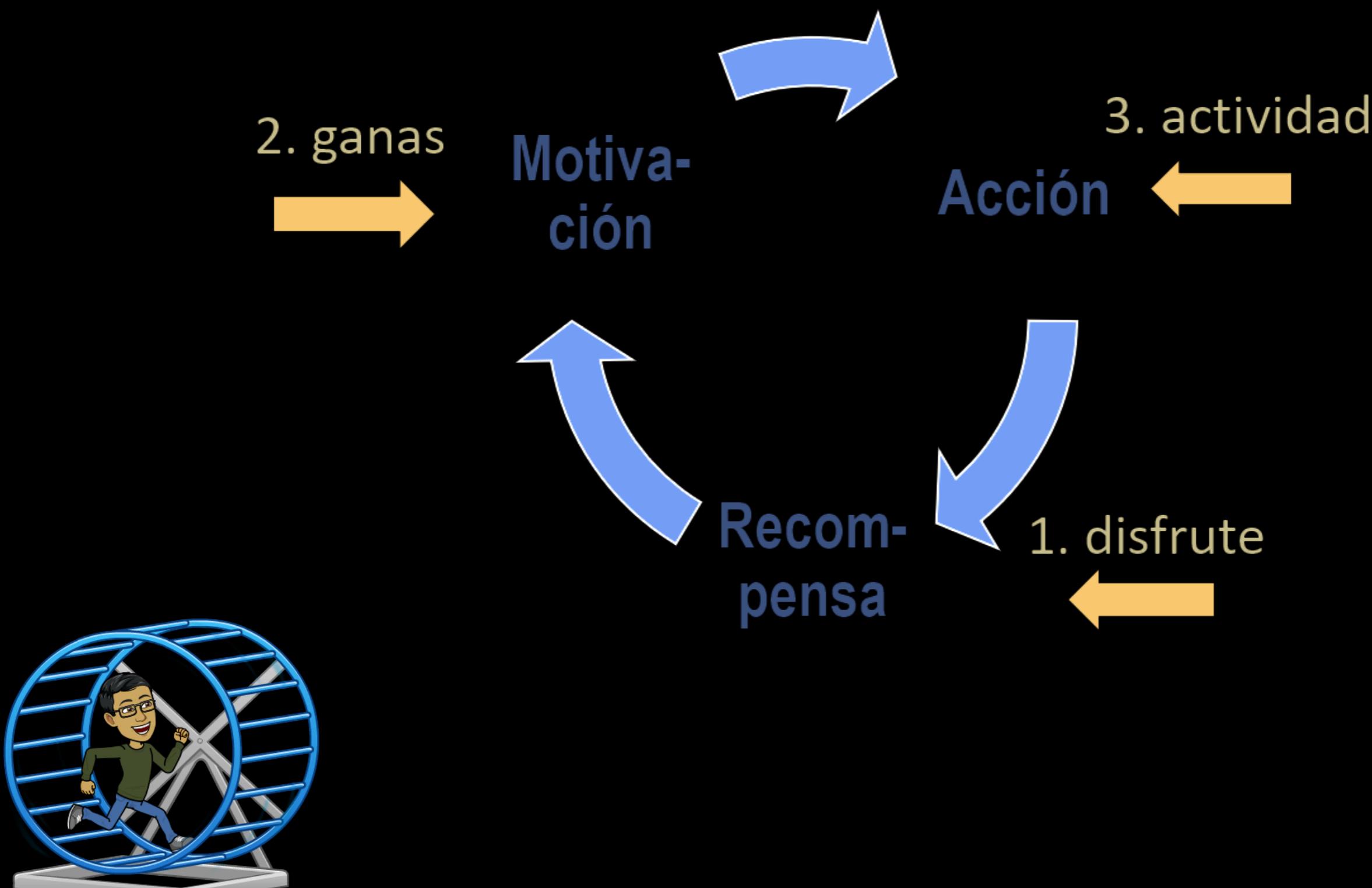
# Teoría de la motivación

1 - Ciclo de recompensa

2 - Deseos básicos

3 - Motivación intrínseca

# Ciclo de recompensa



# Teoría de la motivación

1 - Ciclo de recompensa

2 - Deseos básicos

3 - Motivación intrínseca

# 16 Deseos básicos

Steven Reiss

Romance

Curiosidad

Ganar

Poder

Comida

Independencia

Estatus

Idealismo

Familia

Orden

Aprobación

Honor

A. Física

Contacto

Ahorro

Tranquilidad



**Sergio Sáenz** @devjuggler · 23m

Recientemente me he dado cuenta que  
lo más importante de mi trabajo, es mi  
familia.



# Teoría de la motivación

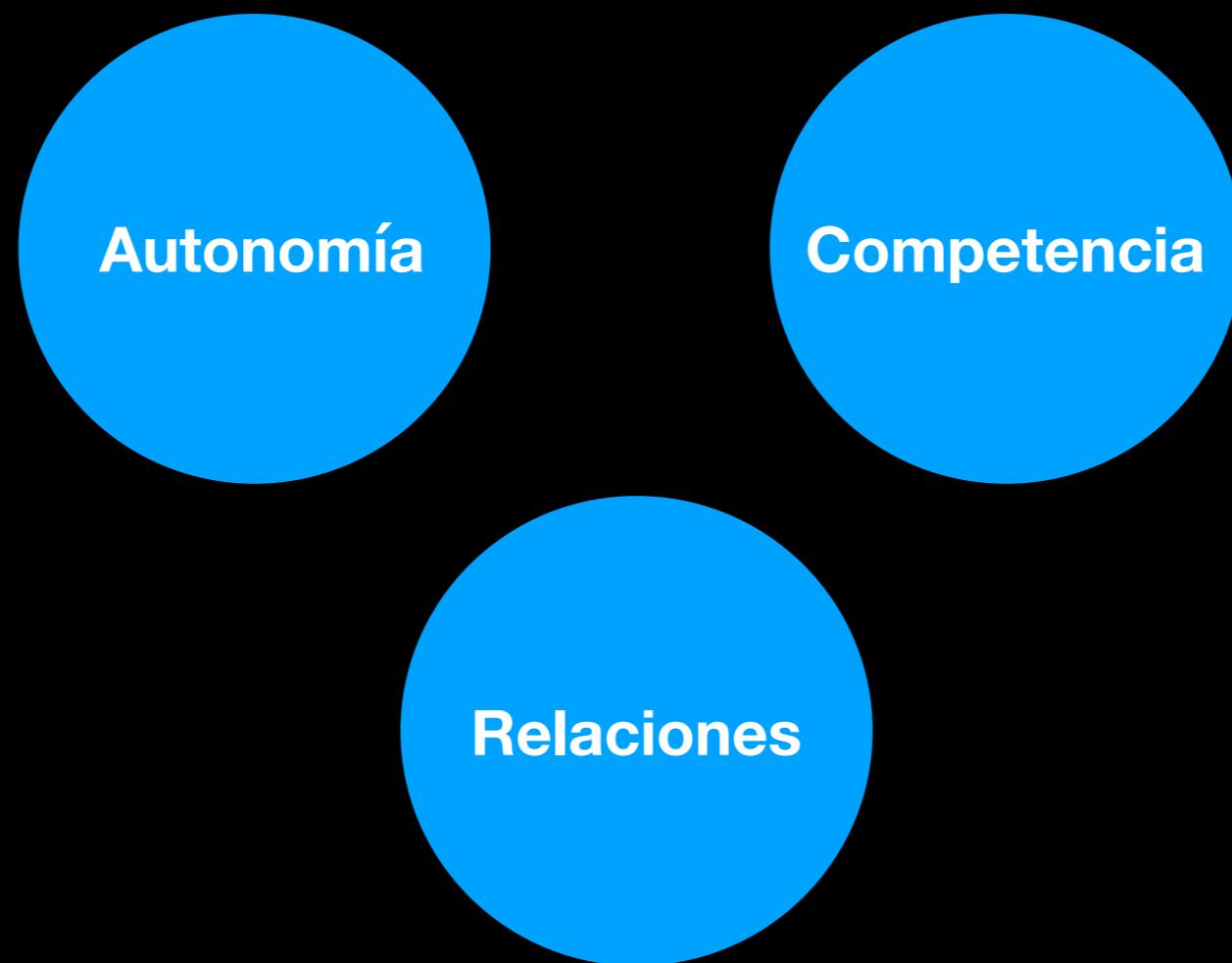
1 - Ciclo de recompensa

2 - Deseos básicos

3 - Motivación intrínseca

# Motivación intrínseca

Eduard L. Deci y Richard M. Ryan



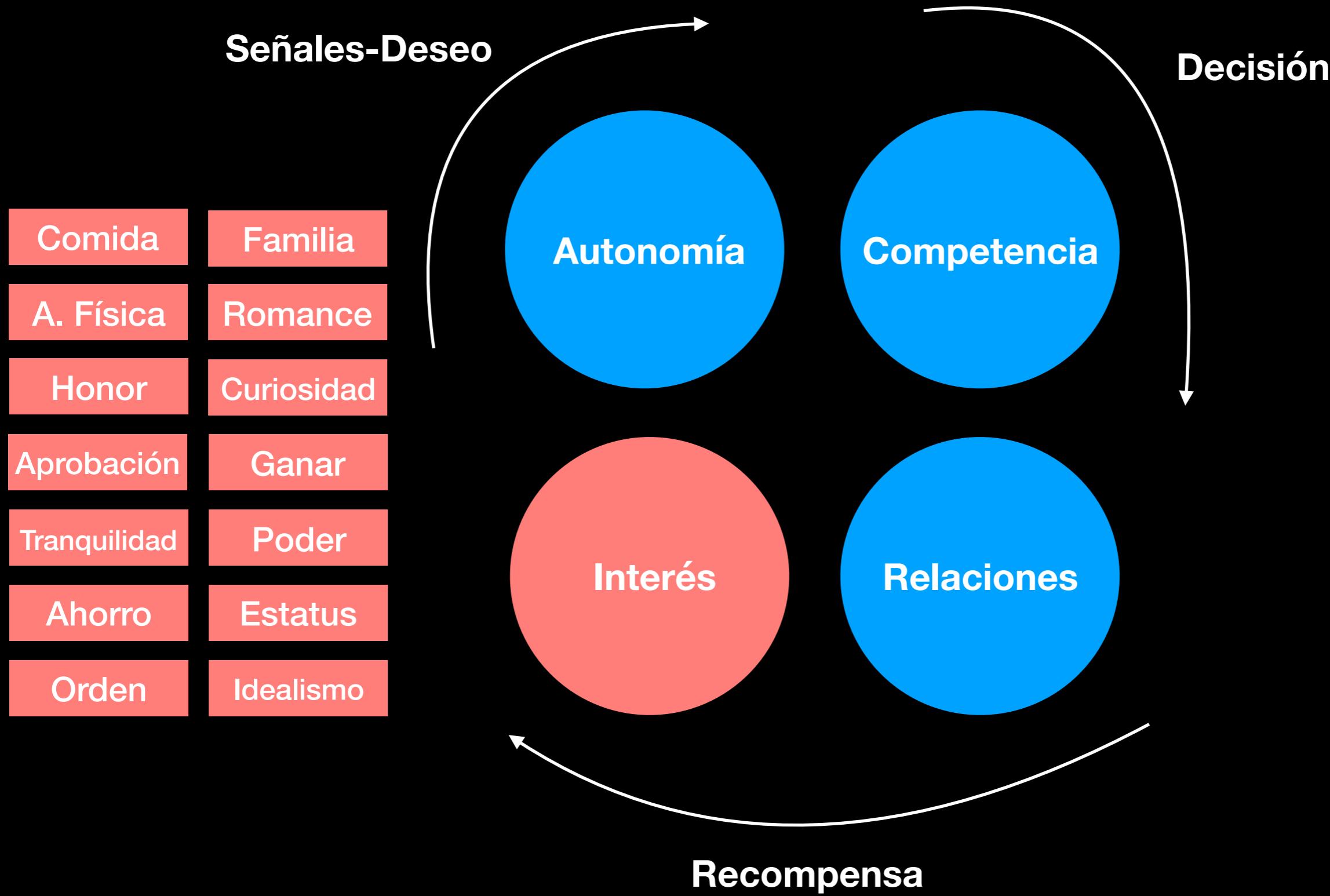
# Teoría de INTEGRADA de la motivación

1 - Ciclo de recompensa

2 - Deseos básicos

3 - Motivación intrínseca

# Teoría integrada







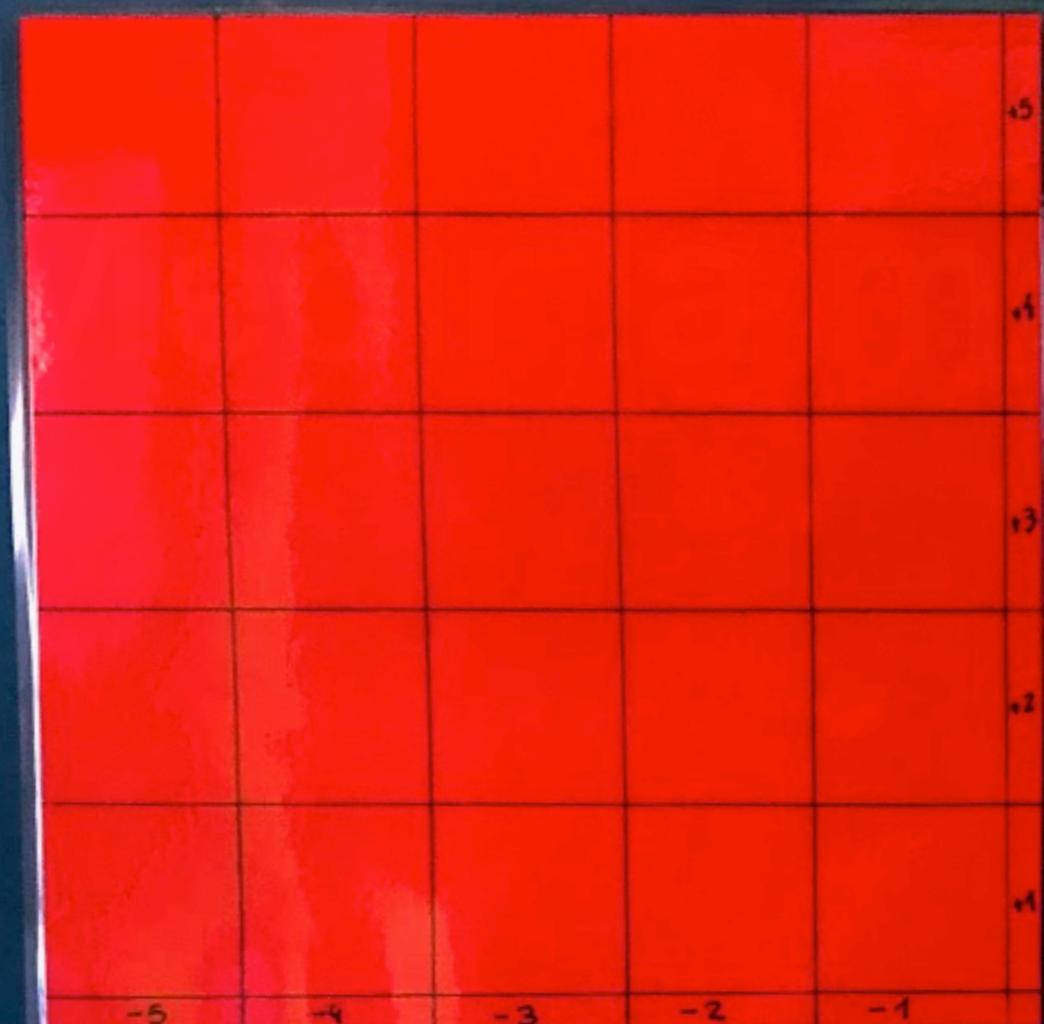
# META

EDIBLE CICA  
SPECIFICALLY  
IMPOSSIBLY  
INCANZABILE

# ¿ Medir la motivación ?

Sprint 33	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
Lucinda	😊	😊	😊	😐	😐	😊	😊	😊	😊	😊
Theodore	😡	😐	😡	😡	😡	😐	😊	😐	😡	😐
Virginia	😐	😐	😐	😐	😡	😊	😐	😊	😊	😊
Olga	😊	😊	😊	😐	😐	😊	😊	😐	😊	😐
Elliot	😊	😊	😊	😐	😐	😊	😊	😡	😊	😊
Suresh	😐	😊	😊	😐	😐	😊	😊	😐	😐	😊
Emile	😐	😡	😐	😐	😐	😊	😡	😐	😐	😊

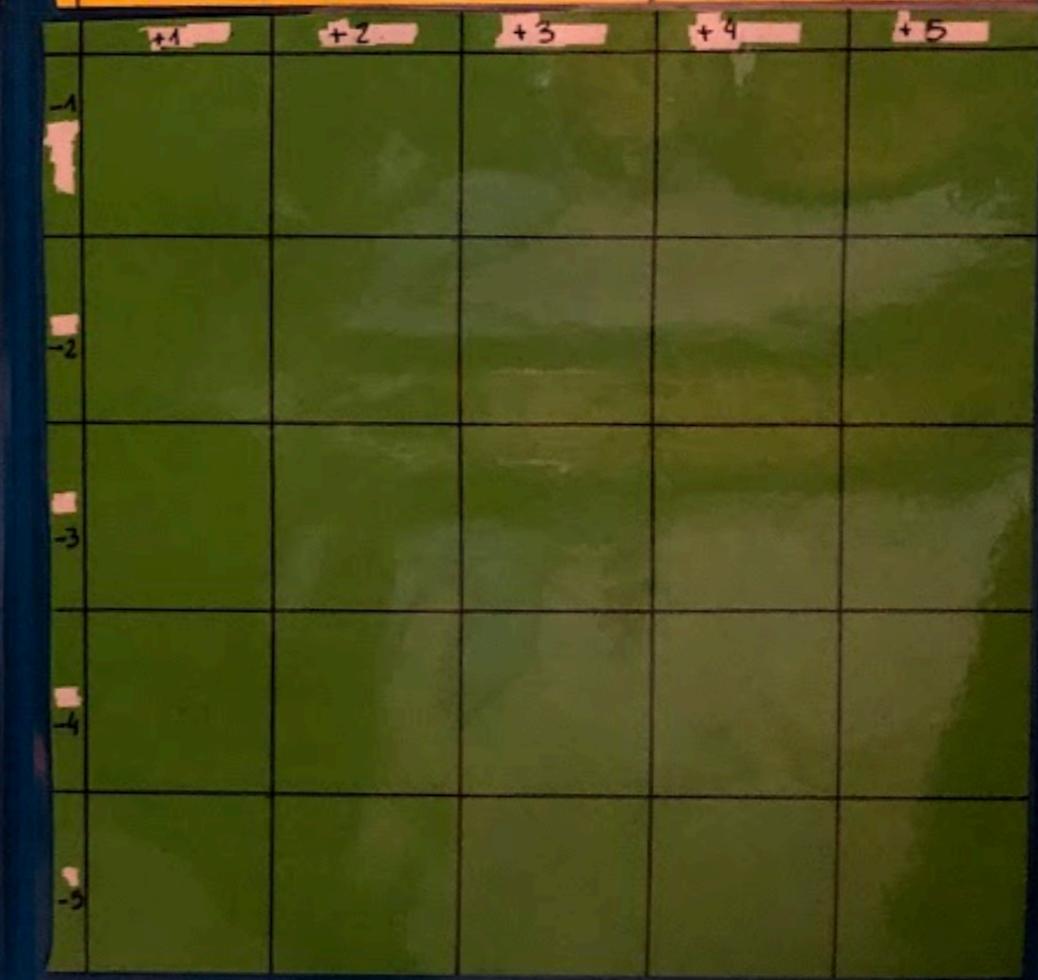
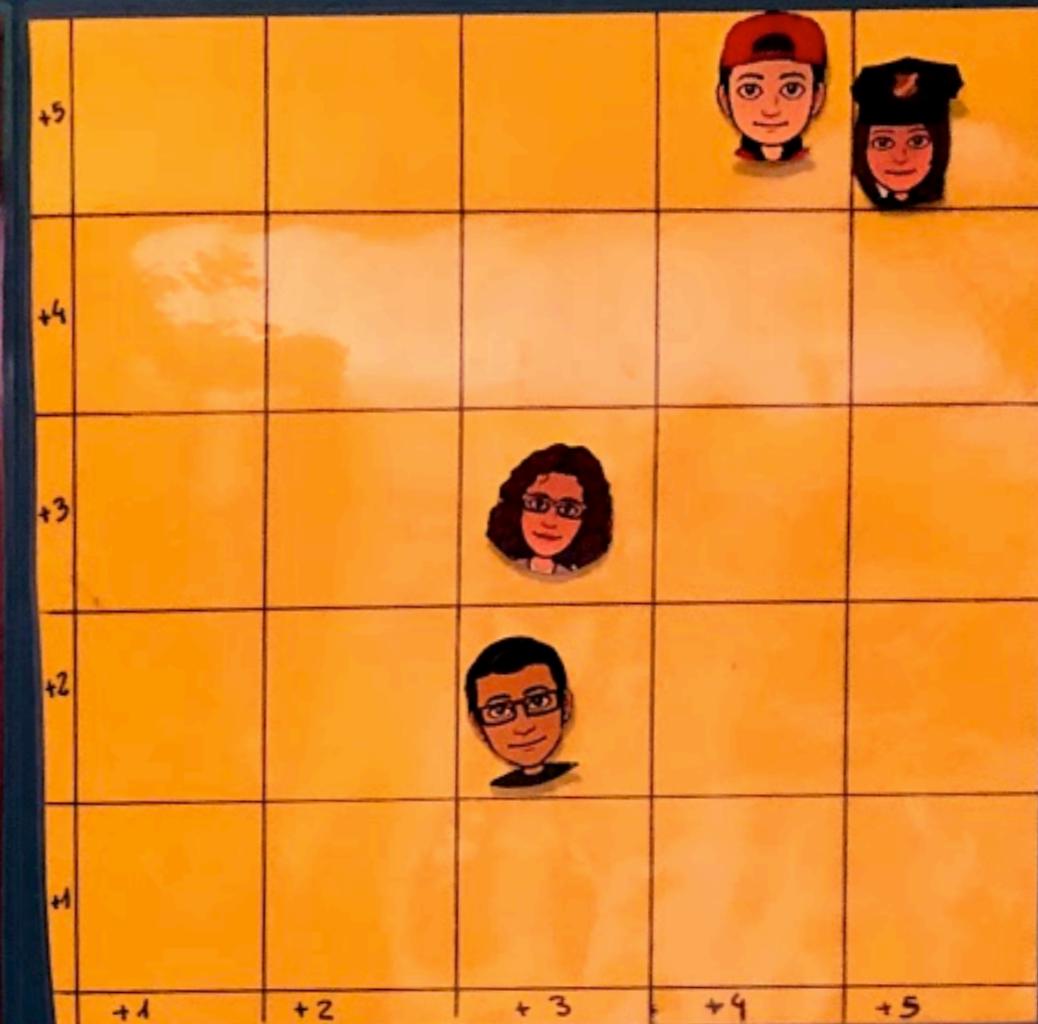
alta



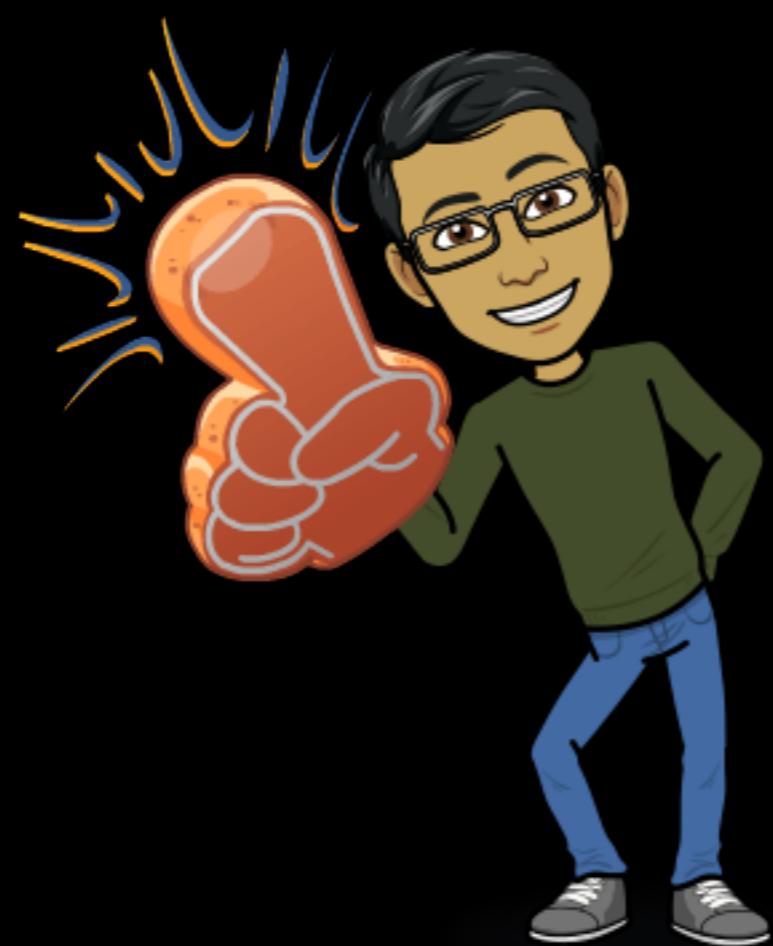
vergía



baja



# Intercambio de ideas





**Esteban De Las Heras** @Est... · 21/1/17 ✓

"Todo lo que has aprendido es inútil si no  
lo **usas** y estéril si no lo **compartes**"



crueda@gmail.com

@carlrue

THANKS

