



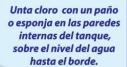
## MEDIDAS PARA PREVENIR EL ZIKA

EL **Zika** es un virus transmitido por el mismo mosquito que transmite el **Dengue y la Chikungunya** 

Recomendaciones para prevenir la enfermedad del Zika:

- Elimina los criaderos de mosquitos.
- Unta cloro con un paño o esponja en las paredes internas del tanque, sobre el nivel del agua hasta el borde.
- Mantén bien tapados los tanques, barricas y otros envases que almacenan agua.
- Mantén limpia tu casa, patio, callejón y el entorno.







Espera 15 minutos para que el cloro actúe.



Luego tápalo bien.





## Para evitar que te piquen los **mosquitos**

- Usa repelente para humanos, que contenga DEET, IR3535 o Icaridina.
- Ponte ropa que cubra tus brazos y piernas.
- ✓ Usa siempre mosquitero al acostarte.
- Coloca mallas protectoras en las puertas y ventanas.



## Síntomas del Zika

- Fiebre.
- Conjuntivitis (ojos rojos).
- Sarpullido o picazón.
- Dolor en coyunturas o en el cuerpo.
- Malestar general.



## Si tienes cualquiera de estos síntomas,

- Acude al centro de salud más cercano.
- Sigue las indicaciones médicas.
- Sólo toma acetaminofén.
- Toma con frecuencia líquidos (agua, jugos naturales).
- Continúa usando mosquitero al acostarte y repelente para evitar la propagación del virus.







WWW.SESPAS.GOV.DO