ResetTimer

void ResetTimer()

重置计时器

PauseTimer

void PauseTimer()

暂停计时器

ResumeTimer

void ResumeTimer()

恢复计时器

Tick

void Tick()

计时，一般在每帧调用

GetTotalValidTime

TimeSlotInSecond GetTotalValidTime() const

获取总有效计时时长（秒）

返回值：以秒为单位的总有效计时时长

GetDeltaTime

TimeSlotInSecond GetDeltaTime() const

获取两次有效计时的时间差

返回值：本次Tick与上次Tick的时间差