

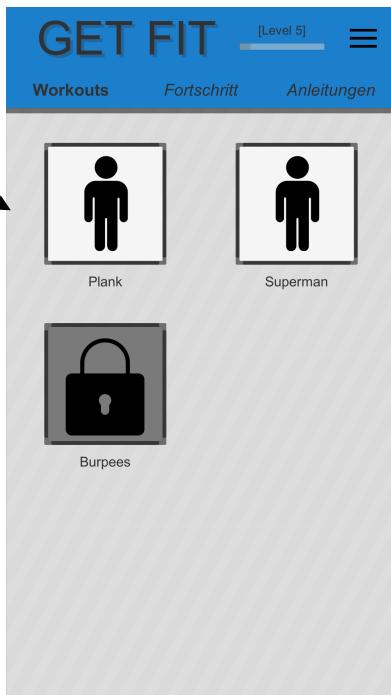
GET FIT

Gamification

Martin Pluisch & Björn Bamberg

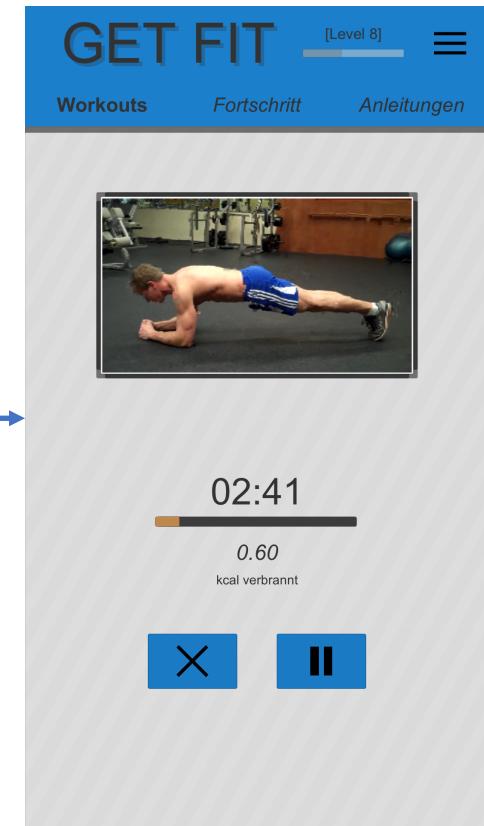
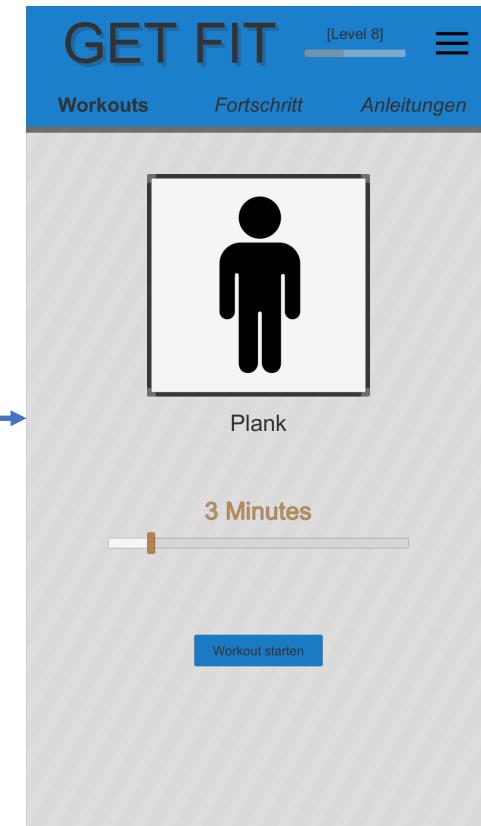
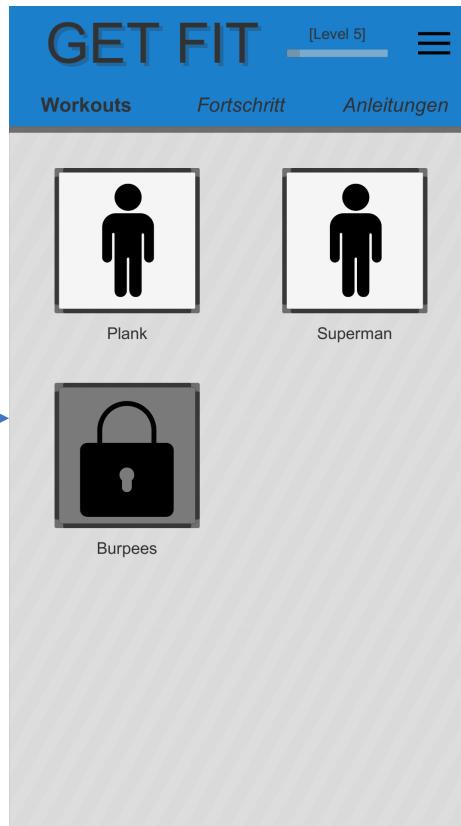
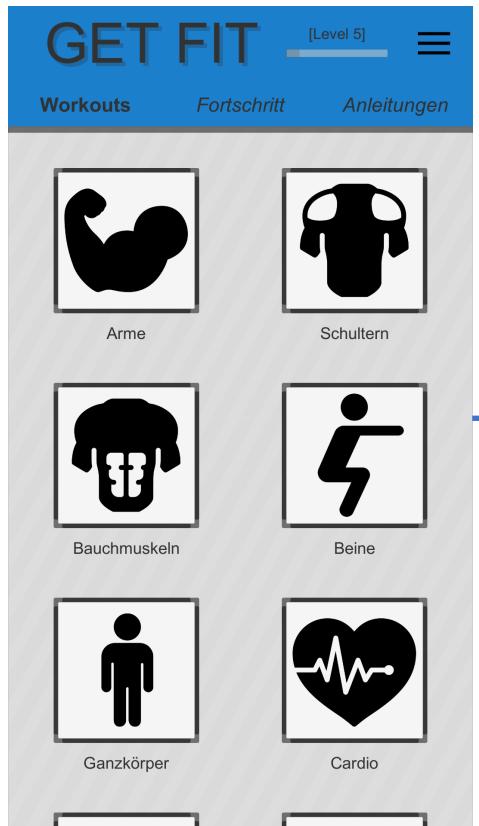
Hauptfeatures

- Levelbasierte Fitness-App
- 21 freischaltbare Übungen
- Freischaltbare Modi, Farbschemas, Notifications
- Täglich wechselnde Herausforderungen
- Ernährungstipps, Muskelaufbautipps



Workout-View

- Zugriff zu allen Trainingsgruppen
- Touch auf Gruppe ermöglicht Zugriff zu einzelnen Workouts
- Navigation via
 - Workouts (hier)
 - Fortschritt
 - Anleitungen
 - „Hamburger“-Button



Workouts Fortschritt Anleitungen

[Level 5]

GET FIT

<< < 2019 1 > >>

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Insgesamt 601.17 kcal Dauer 53.02 min Streak 1 Tag

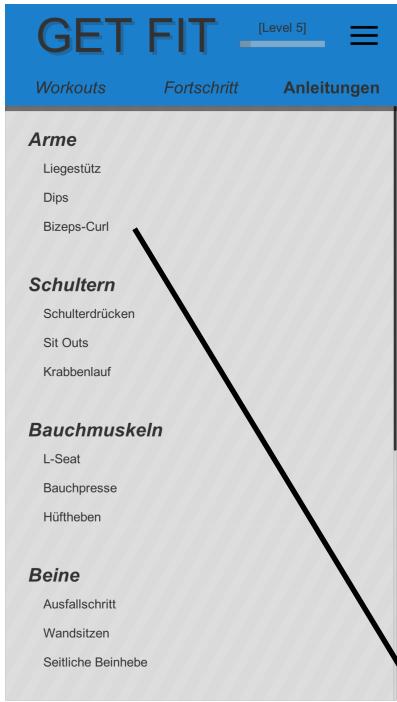
Level 5

10 XP
bis Level 6

1 neues Workout, 1 neues Farbschema werden durch Level 6 freigeschaltet

Fortschritt-View

- Trainingskalender, Tage je nach Trainingsdauer eingefärbt
 - Bronze: < 5min
 - Silber: $\geq 5\text{min} \& < 10\text{min}$
 - Gold: $\geq 10\text{min}$
- Zeigt Gesamtstatistiken
 - Gesamtverbrauch an Kalorien
 - Gesamt-Trainingsdauer
 - Trainings-Streak (Trainingstage in Folge)
 - Benötigte XP zum nächsten Level
 - Unlockables des nächsten Levels

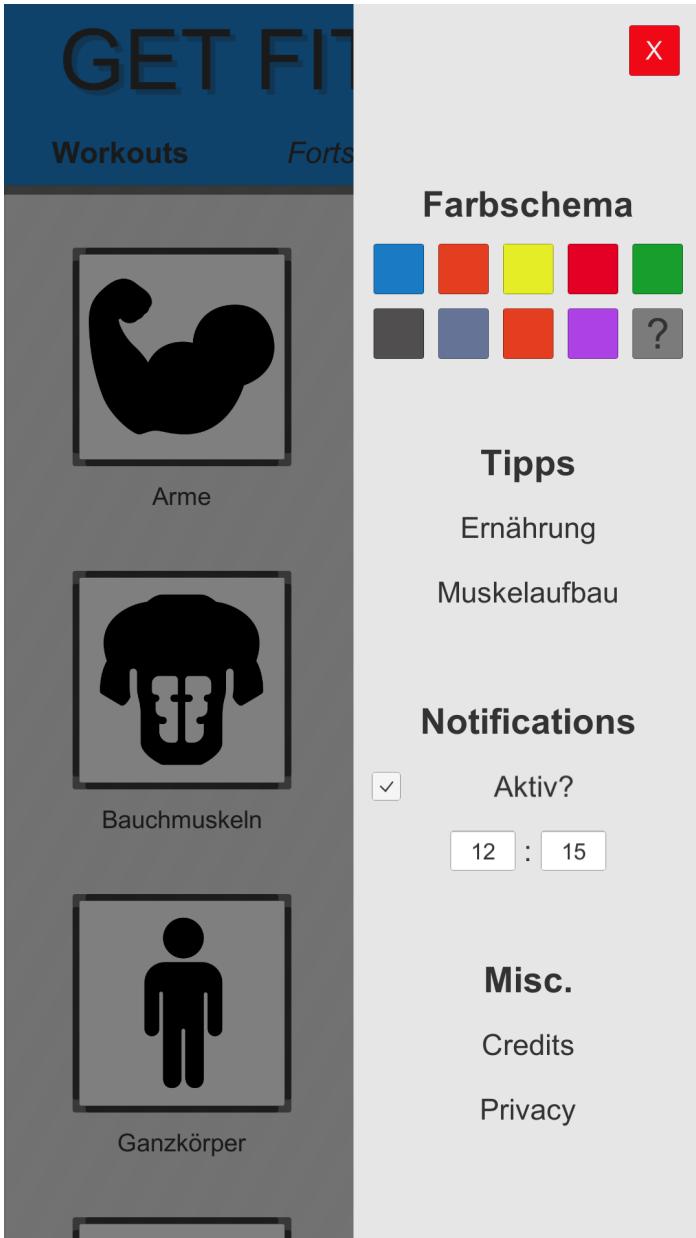


Anleitungen-View

- Zeigt Trainingsanleitungen
- Sortiert nach Trainingsgruppen
- In Video und Textform

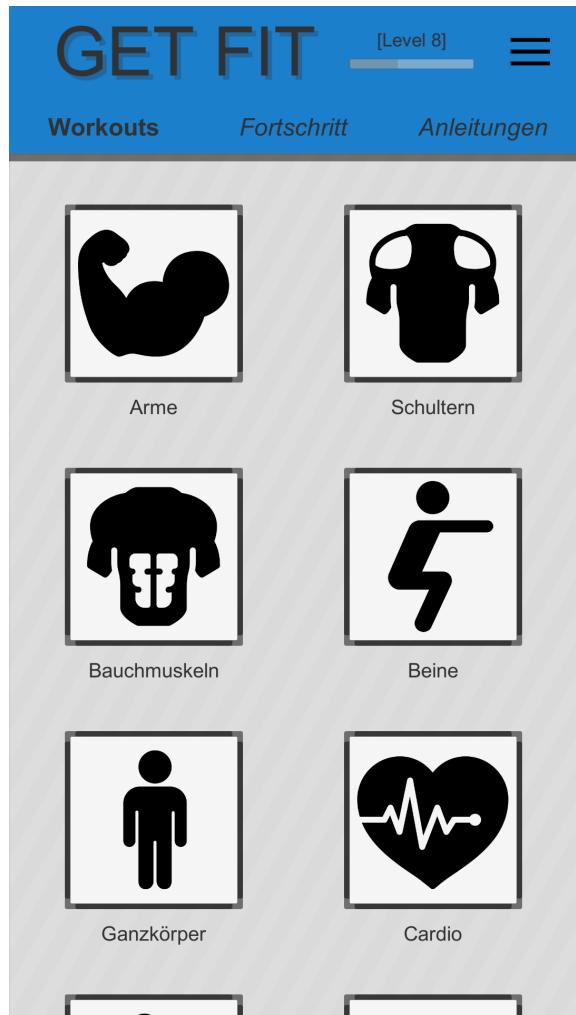
A screenshot of the GET FIT app showing a detailed exercise guide for 'Bizeps-Curl'. The top navigation bar is identical to the first screenshot. The main content area is titled 'Bizeps-Curl' and features a small video thumbnail showing a person performing the exercise. Below the thumbnail is a numbered list of instructions:

1. Nutze Hanteln oder alternative Gewichte (bspw. Wasserflaschen).
2. Strecke deinen Arm aus.
3. Spanne den Bizeps an und forme einen 90-Grad Winkel, erst mit dem rechten, anschließend mit dem linken Arm.

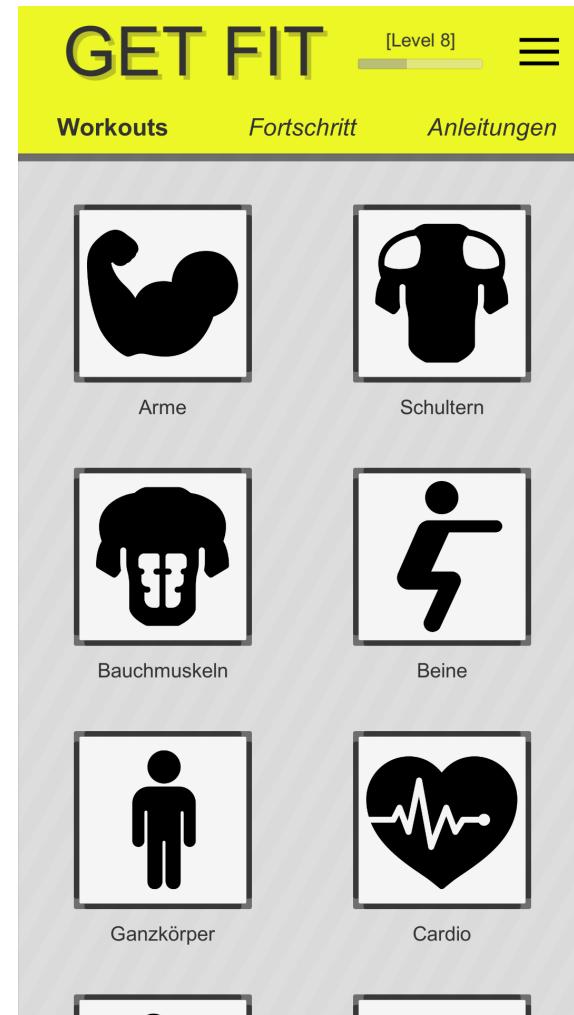
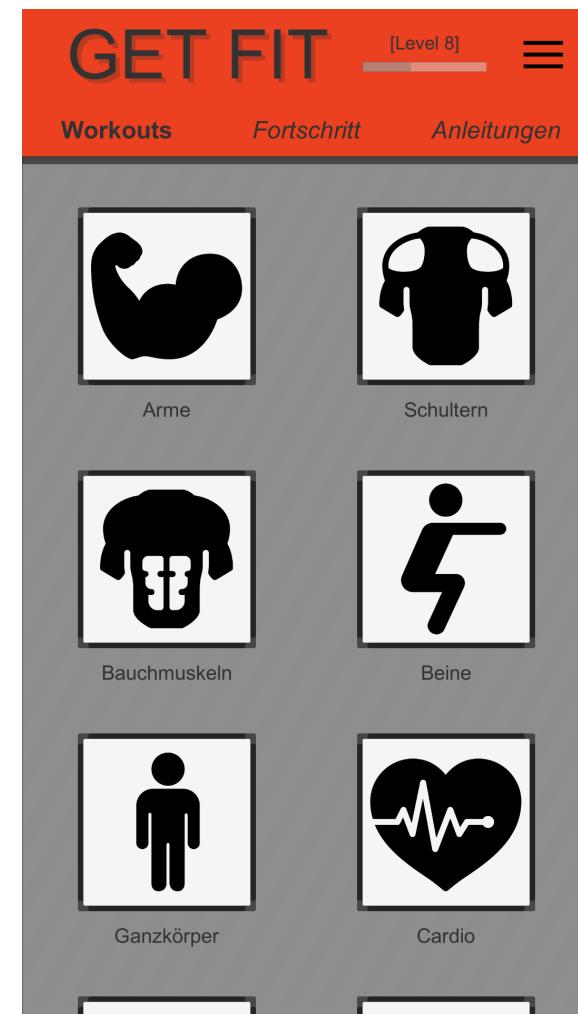


Menu-View

- Zugriff zu
 - freigeschalteten Farbschemas
 - Freigeschalteten Ernährungs- und Muskelaufbautipps
 - Notification-Einstellungen
 - Credits & Privacy Policy



10 freischaltbare Farbschemas
wie z.B.:



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!