

봉사활동 실습일지

작성일 : 2025년 3 월 15 일

인적사항	성명	김형훈		
	소속	산업정보시스템공학과 3학년		
	연락처	010-8492-3511		
봉사활동기관	기관명	수지실버주야간보호센터	기관장	윤성현
	담당자 성명	홍경희	연락처	031-261-5558
	봉사분야	생활편의	프로그램명	어르신 정서지원을 위한 말벗지원 및 기타
봉사일시		봉사시간	봉사활동 내용	
2025. 3. 15.		2	어르신 말벗지원	

실습 소감

집 근처 양로원에서 말벗 봉사활동에 참여했다. 우리 할머니랑도 몇 년째 대화를 안하고 있는데 무슨 자신감으로 이 봉사활동에 지원을 했을까? 하지만 질책하기에는 이미 늦었고, 나는 지금까지 해본 적 없는 착한 손자에 빙의해 발걸음을 옮겼다.

13시 50분 양로원에 도착. 어르신들은 tv로 임영웅의 트로트를 듣고 계셨다. 잠시 뒤 2명의 자원봉사자가 더 도착했고, 우리는 어르신들 이동과 간단한 정리를 도와주는 것부터 시작했다. 우리가 정리를 하는 동안, 행사 mc같은 아주머니 한 분이 어르신들과 작은 미니 게임을 진행하셨다. 음식 가격판을 보여주고 아래에 있는 음식 리스트의 가격을 맞추는 게임이었다. 정답을 다 맞춘 어르신은 칭찬 도장을 받으셨다. 정리를 마친 우리는 어르신들을 도와 함께 게임을 진행하며 시간을 보냈다. 14시 봉사 종료 전까지 1시간 남은 시점에서 게임은 종료되었고, 어르신들은 양로원을 10바퀴 쫓 걸으며 간단한 운동을 진행한 후 다 같이 쇼파에 앉아 다음 게임을 준비했다. 다음 게임은 옷놀이. 우리는 어르신들이 던진 옷을 주워 다시 옷을 던질 수 있게 가져다주는 역할을 했다. 간단할 줄 알았는데, 앉았다 일어나면서 옷을 주워주는 일은 생각보다 허벅지가 저리는 고된 일이었다. 15시가 되었고, 음악과 함께 간단한 율동을 진행하시는 어르신들을 뒤로하며 우리는 봉사를 마무리했다.

이번 봉사활동을 하며 새롭게 알게된 것은, 어르신들 역시 다른 세대와 크게 다르지 않게 생활하고 계신다는 것이었다. 남자와 여자가 따로 앉는 양상도 사실 놀랍긴 했지만, 이 작은 조직 안에서 행동하시는 방식들이 우리 세대들과 꽤나 비슷하다는 느낌이 들었다. 누군가는 이 안에서 진행하는 활동들에 적극적으로 참여하며 즐기지만 누군가는 자리를 계속 비우며 이 곳에 적응하지 못하는 모습

을 보였다.

그렇다면 내가 만약 80-90 세의 나이가 되었을 때, 이 장소에 있다면 어떤 모습일까? 그때 내가 이 장소에 있다면, 나는 이 곳에서 진심으로 즐거움을 느끼며 생활을 할 수 있을까? 이곳에서 본 어르신들의 모습을 보며 나에게도 다가올 미래에 대해 생각해보는 시간을 가졌다.
