

## 02 什么是熊市，什么是牛市？

ETF拯救世界 4月14日

### 一、熊市和牛市（2018-06-07）

什么是熊市，什么是牛市？有人说，有些股票不断新高，恒瑞，茅台，怎么会是熊市？

中证800等权，A股最大的 800 只股票等权指数，2015 年最高 11616，今天 5766，下跌 50%，即将新低。

中证1000，除中证800以外最大的 1000 只股票。2015 年最高点 15086，现在 6301，下跌 58%，即将新低。

除了这 1800 只股票，还有 1500 只更小的股票，更惨。

如果你一定要用几十只股票不断上涨来说这是牛市，我也没办法。同样你说「可以精选个股」啊，问题在于，如果大多数人，哪怕是 20% 的人都不可能「精选」出这几十只牛股，绝大多数人注定是拿着大多数不断下跌的股票。

这就是熊市。**绝大多数股票下跌，绝大多数人赔钱。**

牛市是什么？**牛市是大多数股票上涨，大多数人挣钱。**

A股的牛熊非常分明，就像北京的四季那么分明。讨论这种问题，要有普适性，要考虑大多数人的情况，不能用极少数的代表大多数。

你牛逼是你牛逼，大多数人吃不到你家的米饭，所以你挣大钱其实跟别人没有关系。大多数人在熊市很痛苦。

我想，大多数人在A股玩，应该有个实际一点的目标。比如**牛市跟上指数（300 + 500 涨幅），哪怕只跟上 80%。熊市尽量别赔钱，哪怕赔熊市跌幅的 30%。那其实长期来看，你就会特别牛逼。**

原文发表于雪球：[《熊市和牛市》](#)

### 二、大多数股票都要涨的才是牛市（2019-01-16）

我研究过过去 100 年各国的股市，几乎从未见过有所谓的只有 1%「大白马」上涨，其它股票暴跌的牛市。

有过吗，有过。70 年代美国漂亮 50。最终结果如何？崩的买这些「蓝筹」股票的投资者多少年缓不过来。

所谓的牛市，就是要大多数股票都要涨。这才叫牛市。甚至在成熟市场，大部分时候，小盘股涨幅也大于大盘股。

几十只股票涨了，就吹牛市，不是傻就是坏；

几十只股票涨了，就说未来永远是这几十只涨，不是傻就是坏；  
风口上在这几十只上赚了点钱，就像 2012~2015 炒创业板的一样误以为是股神，不是傻就是坏。

原文发表于微博： [《大多数股票都要涨的才是牛市》](#)

### 三、牛市来了吗，熊市来了吗？（2018-01-29）

前几天，很多评论都特别焦虑，「是不是牛市来了？」  
今天，很多股票都出现暴跌的走势。可能又有很多朋友焦虑，「是不是要熊市了？」

未来如何，根本不可知。你能把握的就是自己账户里的资金、持仓品种，以及自己的心态情绪。  
买入便宜的东西，分配好资产，踏踏实实等着更便宜或者价值回归。至于未来牛熊关你什么事。

总之你知道未来自己大概率会赚不少就行了。

原文发表于微博： [《牛市来了吗，熊市来了吗？》](#)

### 四、在牛市创造的神话，绝大多数都应该破灭（2016-09-05）

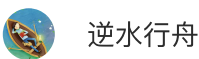
在雪球看得多了，发现一个现象：很多赚了大钱的人，都是从 2012 年、2013 年开始起飞的。  
有些朋友 2009 年到 2011 年只有几十万，结果这几年资产开始像火箭一样上升，几十万赚到几千万，上亿的都有。  
我想说明了几个问题：

- 1、A股这轮牛市，确确实实是从 2012 年开始的。这与我在雪球 2012 年 11 月第一个帖子里面对底部的判断是吻合的。当然，一小部分大盘股和大盘指数的牛市是 2014 年开始的。
- 2、绝大多数人想要赚钱，只能靠牛市。很多人以为英雄造时势，其实时势造英雄罢了。熊市有牛股，但绝大多数人挣不到这个钱。
- 3、很多神话还没有破灭，这是极不正常的。在牛市里立的 flag，创造的神话，绝大多数都应该破灭。这才符合规律。说明什么？说明严寒未至。
- 4、着急发财的朋友不要急。别人可以几万、几十万，几年时间做到上千万，你也有机会。不过天时地利人和缺一不可。有些事不能强求，顺势而为。

原文发表于雪球： [《在牛市创造的神话，绝大多数都应该破灭》](#)

本文章所载信息仅供参考，不构成任何投资建议。如转载使用，请参考 [《文章转载声明》](#)。

#### 想法



逆水行舟

在遍地哀嚎的熊市里收集筹码，在群情激昂的牛市中淡定离席，这是长赢计划正在做的事情。 还有些时候，市场既不是熊市也不是牛市，指数上蹿下跳更像是猴市，这时又轮到网格策略大显神威，来回收割不断提款。 确实...

[全部](#)



bear

咱们现在可是有“结构性”这个万能胶了🤔



从容理财

是熊是牛，要看大多数股票是涨或跌，看大多数人赚钱还是赔钱。是普遍的牛市还是少数聪明有策略有纪律人的牛市？但愿自己，经过跟着高人努力学习，认真实践总结，不断完善进步，能够站在那波少数人之列。活得越久...

[全部](#)

[全部 14 个想法](#)