

# 跟投10年以上，需要参考估值低买高卖吗？

Original 且慢团队 且慢陪伴 Today

收录于话题

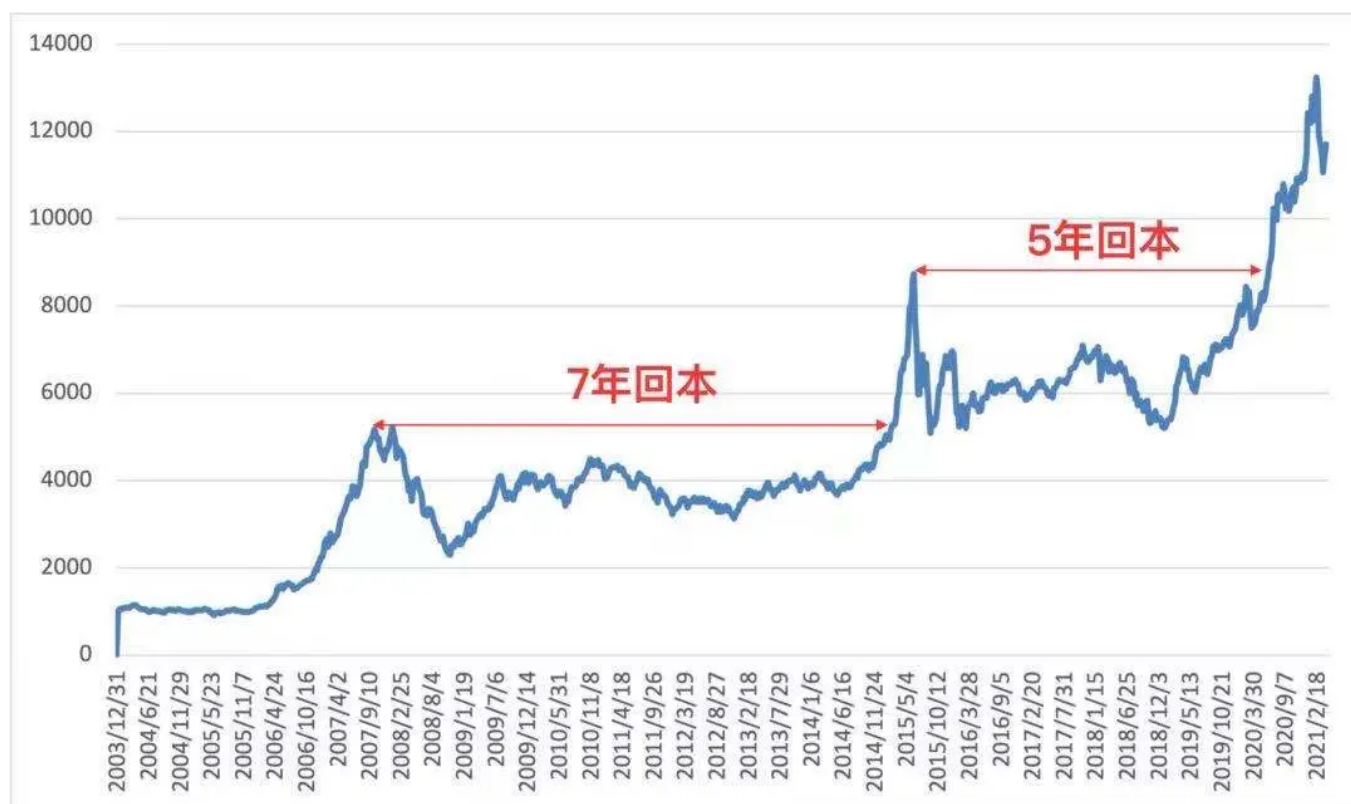
#且慢问答

57个

## 且慢用户-涛声依旧

八心八箭，股基精选这类组合投入后长期持有可以吗？比如10年以上，在这期间需要参考相关估值来低买高卖吗？主理人会结合市场估值进行调仓，买入后就可以放着不管了吧？

以偏股混合型基金为例，如果能长期持有，大概率能赚钱。历史上最差的情况买入（07年、15年最高点），分别需要7年、5年回本。



## 偏股混合型基金指数，万得

如果能投资10年以上，在当前估值不贵的情况下，即使中途不做任何低买高卖，10年后也大概率是盈利的。

**什么意思？看准了一个基金，也必须低买高卖，否则就这个结果**

不过，如果中途出现市场整体泡沫化，估值过高的情况，后面可能会遇到较大的调整，一来最终收益比较一般，二来巨大的波动容易让我们做出非理性行为。

**在投资中，好资产和好价格两者缺一不可。如果能在好资产的基础上，适当地进行低买高卖，那长期投资的效果更佳。**

对于且慢上的组合、策略来讲，低买高卖可以分成两层，一层是主理人在策略内部实现了低买高卖，另一层是我们购买者自己对整个策略进行低买高卖。

且慢的四笔钱策略：“春华秋实”、“长赢”等，都会在内部实现低买高卖，“春华秋实”是通过资产配置和组合内调仓实现回撤的控制，“长赢”是主理人会对各个品种分别给不买入和卖出建议。

投资“春华秋实”、“长赢”都不需要我们再花精力在择时买卖这件事情上，这也是我们把这两个策略放在四笔钱策略里，向大家重点推荐的主要原因。

而四笔钱外的其他策略，像“八心八箭”、“盈米股基精选”等，组合长期高仓位配置权益类资产，不会根据估值进行大比例的加减仓操作，因此组合的波动很大。

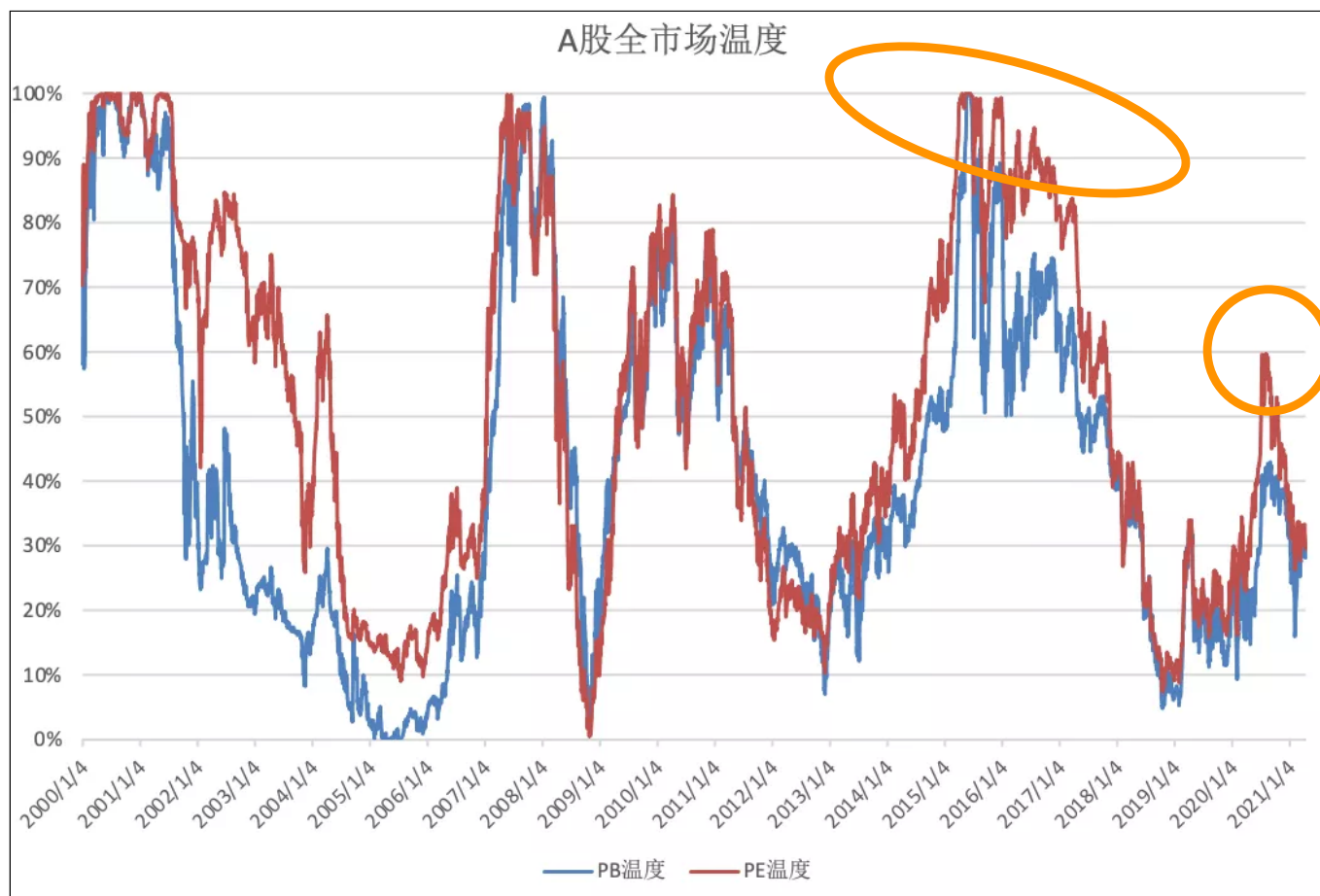
对于这类策略，我们建议适当地搭配估值来进行低买高卖。

当然，这里所讲的根据估值低买高卖，实现的目标效果绝不是在年前卖出，现在跌了买回，或者3000点买入，3400点卖出。

**估值只能给我们一个非常模糊的方向，只有在很极端的情况下运用胜率才有保证。这就好比如判断一个人胖瘦一样，100斤你很难判断，但70斤和200斤就容易得多了。**

市场上极端便宜和极端昂贵的时间其实开不多，我们只需要在大众情绪高涨，估值泡沫化的时候减仓，在无人问津的时候买回，长期就能实现很好的低买高卖效果，此外的大部分时间里，则以持有为主。

A股市场的高低可以根据各指数的估值以及全市场温度判断，各指数的估值数据可以留意且慢每日估值，全市场温度可以参考全市场中位数PE、PB大致判断。



数据来源：万得，且慢计算

（温度范围0°-100°，温度越高说明市场估值越贵，一般来说，温度低于30°C代表低估，高于70°C代表高估）

全市场温度的数据后面会在微信公众号「[且慢陪伴](#)」（qiemanpeiban），每周六的文章中展示，有需要的小伙伴可以关注起来。

“八心八箭”、“盈米股基精选”这类组合需要我们自行制定买卖计划，这样的组合更适合有一定基础的投资者。

对于新手来说，建议多关注同样适合长钱投资的「春华秋实」组合，这个组合本身控制回撤，相较而言波动更小一些，长期闲钱不需要择时买卖。

「春华秋实」组合介绍（点击查看）

且慢用户-王🐟

- 1、长赢-150份现在是否还可以跟车？后续有新车开吗？
- 2、长赢-S定投很久没有发车了，大概多久可以发车呢？

## 1、关于长赢150份

长赢主理人E大希望控制跟投者买入成本，不让跟投者亏钱，因此我们跟投长赢150份，只有在E大新发车和出现比历史买入成本低时，才有机会买入。

当前主理人已经持有121份（最多买150份），未来有可能还会继续买，但可新买的份数不多；目前（2021.4.14）持有的大多数品种也有丰厚的利润，能补仓的仅有9份。

对于新朋友（之前未跟过长赢的），不建议现在从零开始跟投150份计划。如果是之前已经跟了的，那继续跟着主理人买卖就行。

## 2、关于长赢S定投

S定投是普通定投的升级版，只有在市场出现较好的机会才会买入，这点跟150份模式是类似的，不同的是S定投是无限子弹模式，没有总份数的限制，只要市场有机会，就可以一直买下去。

S定投不是固定日期定投，理论上每月投入1-2份，实际上是否发车、什么时候发车都是不确定的，需要主理人根据市场最新情况得出判断。

关注「且慢陪伴」，及时获取最新内容

**且慢陪伴**

且慢的投资路上与你相伴

336篇原创内容

---

Official Account

风险提示：基金投资组合策略创造的历史收益，并不构成业绩表现的保证。基金投资组合策略的风险特征与单只基金产品的风险特征存在差异。投资者应自行阅读相关法律文件，自行作出投资选择。市场有风险，投资需谨慎。

收录于话题 #且慢问答·57个

下一篇 · 如何面对投资中相互矛盾的观点？

喜欢此内容的人还喜欢

**单只基金募资10亿美元，此人坐实“80后VC顶流”**

投中网

---

**市值观察 | 财姥爷：高分红低估值策略，今年会崛起吗？**

华商韬略