



RÈGLEMENT CHAMPIONNAT FÉMININ

Samedi 7 Février 2026

Dossier rédigé par Laure DE SURY et Mathurin LE BRUN,
responsables Sixte 2026.

Mis à jour le 15 décembre 2025.

TABLE DES MATIÈRES

1- FORMAT DU TOURNOI	2
Présentation	2
Déroulement	2
Phases de Poule	2
Phases Finales	3
2- CONSIGNES AUX JOUEUSES	4
Arbitrage	4
Discipline et Esprit Sportif	4
Sanctions Disciplinaires	4
Hors-Jeu et Fautes de Jeu	5
Changements de Joueuse	5
Règles Spécifiques au Gardien	5
Coups Francs	5
Équipement	5
Utilisation des Terrains	6
Esprit du tournoi	6
3- CONTACT	7

I - FORMAT DU TOURNOI

PRÉSENTATION

Chaque équipe se compose de 7 à 10 joueuses. Les matchs se joueront en 7 contre 7.

Les ballons de match et d'entraînement sont fournis. **Il est formellement interdit aux équipes de ramener leurs propres ballons**

DÉROULEMENT

Le tournoi se déroulera au Centre National d'Entraînement de l'Équipe de France de football à Clairefontaine, sur les terrains précisés dans les convocations adressées aux équipes.

Les équipes disputeront les matchs de phase de poule le matin et, le cas échéant, en début d'après-midi. Les phases finales se dérouleront l'après-midi. Un tournoi de consolante sera également organisé sur ce créneau, selon les modalités des phases finales.

PHASES DE POULE

Le tournoi comporte 8 équipes réparties en 2 poules de 4 équipes.

Les matchs des poules se dérouleront sur une durée de 12 minutes, sans mi-temps. Un temps de rotation de 3 minutes est prévu entre chaque rencontre.

Les équipes sont tenues de prendre connaissance du programme des matchs et de se présenter à proximité du terrain sur lequel elles doivent jouer au plus tard 5 minutes avant la fin de la rencontre précédente. **Tout retard jugé abusif par l'arbitre de la rencontre ou par les organisateurs sera sanctionné par une défaite par forfait sur le score de 3-0.**

Pour les poules, l'attribution des points sera la suivante :

- 3 points pour une victoire
- 1 point pour un match nul
- 0 point pour une défaite

En cas d'égalité de points les équipes seront départagées selon les critères suivants, et dans l'ordre indiqué :

- Meilleure différence de but général
- Confrontation directe entre les équipes concernées
- Meilleure attaque
- Séance de tir au but

Pour toute séance de tir au but, une joueuse ne peut tirer une deuxième fois qu'uniquement si tous les joueuses de son équipe ont déjà tiré.

L'organisation se réserve le droit de modifier la durée des matchs notamment en cas de retard sur le planning,

PHASES FINALES

Les deux premières équipes de chaque poule seront qualifiées pour le tableau final, qui comptera un total de 4 équipes. Ce tableau sera organisé en élimination directe.

Les matchs se dérouleront sur une durée de 12 minutes sans mi-temps. En cas d'égalité à l'issue du temps réglementaire, une séance de tirs au but sera organisée, composée de 3 tirs par équipe. Si l'égalité persiste après cette première série, la séance de tirs au but se poursuivra selon le principe de la "mort subite".

2- CONSIGNES AUX JOUEUSES ARBITRAGE

Les rencontres seront arbitrées par des arbitres affiliés à la FFSU, informés des règles spécifiques du tournoi. En cas d'indisponibilité exceptionnelle, les organisateurs se réservent la possibilité d'assurer l'arbitrage.

Les décisions de l'arbitre sont **souveraines et sans appel**. Aucune contestation ne sera tolérée et pourra être sanctionnée immédiatement.

DISCIPLINE ET ESPRIT SPORTIF

Les organisateurs et les arbitres se réservent le droit d'exclure temporairement ou définitivement toute joueuse, voire toute équipe, en cas de comportement antisportif, de propos déplacés ou d'attitude contraire à l'esprit de fair-play attendu tout au long du tournoi.

Seul le capitaine est habilité à s'adresser à l'arbitre durant la rencontre.

SANCTIONS DISCIPLINAIRES

Un **carton jaune** entraîne une exclusion temporaire de **deux minutes**.

Un **carton rouge** entraîne une exclusion définitive de la joueuse pour le reste du match.

Toute joueuse recevant un second carton jaune au cours d'un même match sera automatiquement expulsé jusqu'à la fin de la rencontre.

En cas d'expulsion, l'arbitre demeure seul décisionnaire quant à l'autorisation ou non de la joueuse à participer à la rencontre suivante.

HORS-JEU ET FAUTES DE JEU

La règle du hors-jeu est appliquée **uniquement à l'intérieur de la surface de réparation**, sur toute la largeur du terrain, et est laissée à l'appréciation de l'arbitre. Toute contestation à ce sujet pourra être sanctionnée.

Les tacles sont autorisés. Toutefois, tout tacle jugé dangereux, non maîtrisé ou effectué en retard sera sanctionné par l'arbitre, qui pourra attribuer un carton jaune ou rouge, afin de préserver l'intégrité physique des joueuses et le bon déroulement du tournoi.

CHANGEMENTS DE JOUEUSE

Les changements sont autorisés sans limitation de nombre. Ils devront obligatoirement être effectués lors d'un arrêt de jeu et sous le contrôle de l'arbitre.

RÈGLES SPÉCIFIQUES AU GARDIEN

Sur une passe volontaire en retrait effectuée au pied par un coéquipier, le gardien de but ne peut pas se saisir du ballon à la main. Toute infraction sera sanctionnée par un coup franc indirect, tiré sur la ligne de la surface de réparation, à l'endroit le plus proche de la faute.

Lorsque le gardien capte le ballon à la main, la relance doit obligatoirement s'effectuer à la main.

Les relances à la main sont obligatoires (avertissement lors de la première infraction, sanction par coup franc indirect lors de la seconde). Le dégagement au pied est autorisé uniquement sur les six mètres.

COUPS FRANCS

Lors de l'exécution des coups francs, le mur adverse doit se tenir à une distance minimale de **6 mètres** du ballon.

ÉQUIPEMENT

Le port de **protège-tibias et de crampons moulés est obligatoire**. Les crampons vissés sont strictement interdits.

Toute joueuse ne respectant pas ces obligations ne sera pas autorisé à participer à la

rencontre.

UTILISATION DES TERRAINS

Il est **strictement interdit** de jouer ou de s'échauffer sur des terrains autres que celui attribué à la rencontre, y compris sur les terrains situés à proximité.

Le non-respect de cette règle pourra entraîner des sanctions disciplinaires.

ESPRIT DU TOURNOI

Le respect de l'ensemble de ces règles conditionne le bon déroulement du tournoi dans un esprit de **fair-play, de sécurité et de convivialité**. Les organisateurs se réservent le droit d'adapter ou de compléter ces consignes si nécessaire pour garantir le bon déroulement de la compétition

Les organisateurs souhaitent à l'ensemble des joueuses et des équipes un excellent tournoi et, avant tout, une **très bonne journée** placée sous le signe du sport, du fair-play et de la convivialité !

3- CONTACT

Pour toute information complémentaire, nous vous invitons à nous contacter aux adresses suivantes :

Présidente du BDS de CentraleSupélec

Flora FONQUERNIE

flora.fonquernie@student-cs.fr

Responsables du Sixte

Laure DE SURY D'ASPREMONT

laure.desurydaspremont@student-cs.fr

Mathurin LE BRUN

mathurin.le-brun@student-cs.fr