

Le jeune pénitentiel

Parmi les pratiques pénitentielles que nous propose l'Église, surtout en ce temps de Carême, il y a le jeûne. Il comporte une sobriété spéciale dans la prise de nourriture, étant saufs les besoins de notre organisme. Il s'agit d'une forme traditionnelle de pénitence qui n'a rien perdu de sa signification, et que l'on doit même peut-être redécouvrir, surtout en cette partie du monde et dans ces milieux où non seulement la nourriture abonde mais où l'on rencontre parfois des maladies dues à la suralimentation.

À l'évidence, le jeûne pénitentiel est très différent des régimes alimentaires thérapeutiques. Mais, à sa manière, on peut y voir comme une thérapie de l'âme. En effet, pratiqué en signe de conversion, il facilite l'effort intérieur pour se mettre à l'écoute de Dieu. Jeûner, c'est réaffirmer à soi-même ce que Jésus répliqua à Satan qui le tentait au terme de quarante jours de jeûne au désert : « L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Mt 4,4). Aujourd'hui, spécialement dans les sociétés de bien-être, on comprend difficilement le sens de cette parole évangélique. La société de consommation, au lieu d'apaiser nos besoins, en crée toujours de nouveaux, engendrant même un activisme démesuré... Entre autres significations, le jeûne pénitentiel a précisément pour but de nous aider à retrouver l'intériorité.

L'effort de modération dans la nourriture s'étend aussi à d'autres choses qui ne sont pas nécessaires et apporte un grand soutien à la vie de l'esprit. Sobriété, recueillement et prière vont de pair. On peut faire une application opportune de ce principe en ce qui concerne l'usage des moyens de communication de masse. Ils ont une utilité indiscutable mais ils ne doivent pas devenir les « maîtres » de notre vie. Dans combien de familles le téléviseur semble remplacer, plutôt que faciliter, le dialogue entre les personnes ! Un certain « jeûne », dans ce domaine aussi, peut être salutaire, soit pour consacrer davantage de temps à la réflexion et à la prière, soit pour cultiver les rapports humains.

Jean Paul II
Angélus du 10 mars 1996

Retraite - Carême 2025



Les sacrements au coeur du monde.

**Tous les lundis
de 19 h 00 à 20 h 30
Du 10 mars au 7 avril
sur la plateforme Zoom**

<https://us02web.zoom.us/j/85701935538?pwd=AaILx5RUH5cET6qbI280DG4lyhoF4e.1>
(ouverture à 18 h 45)

****Si vous désirez recevoir ce lien par Internet,
en faire la demande à info@diocese-amos.org**



avec l'abbé Yves Guérette

Professeur en éducation de la foi et en théologie des pratiques

Il est possible de vous rendre à l'église ces jours-là pour assister à cette retraite-carême

L'Équipe de la Joie


Notre mission est d'apporter de la joie aux personnes de notre entourage, surtout celles qui sont seules ou malades, par des visites, des appels téléphoniques, en soulignant les fêtes et toutes initiatives pour contrer l'isolement de nos aînés et nous avons besoin de bénévoles pour remplir ce mandat.

Si vous êtes intéressé(e) à joindre l'Équipe de la Joie, vous pouvez donner votre nom au secrétariat au 819-737-2045 ou encore au 819-737-4667. **Merci !**

Campagne de capitation 2025

Afin de garder *notre Église* bien vivante, votre don est une façon de la conserver au niveau financier pour s'assurer un lieu de culte **accueillant et sécuritaire**.

Vous pouvez faire vos dons via la Poste en les adressant à *La Fabrique St-Paul, 700, 8^e Avenue, Senneterre, JOY 2M0.*

Heures d'ouverture du secrétariat Lundi, mercredi et vendredi : 9h30 à 13h00	 Revenus du 24 fév. au 9 mars Quêtes.....380,25 Prions en église.....24,40 Lampions.....37,00 Capitation.....1 587,44
--	--

Décès en février

Mme **Louise Bérubé Boutin** (74 ans)
Mme **Anne-Marie Munger Brassard** (98 ans)
M. **Victor Gallant** (79 ans)
Mme **Colette Dubreuil Duval** (86 ans)

AGENDA LITURGIQUE DU 16 AU 30 MARS 2025	
Dim 16	9h30 Messe à La Morandière 11h00 Messe à Barraute 16h00 Messe : Famille Prévost et Michaud – <i>Alice et les enfants</i>
Lun 17	15h00 Messe : Le repos de l'âme de Adrien Fortier Leblond – <i>Famille J.C. Beaulieu</i>
Mar 18	Congé de l'abbé Laurent
Mer 19	Pas de messe aujourd'hui <i>Ressourcement de carême des prêtres des 2 diocèses à Rouyn</i>
Jeu 20	15h30 Messe à Barraute
Ven 21	15h00 Messe : Albert Mongeon – <i>Collecte au service</i> 19h00 Prière d'adoration
Sam 22	Pas de messe aujourd'hui
Dim 23	10h30 Messe à Lebel-sur-Quévillon 16h00 Messe : La famille Marchand, Eugène, Gabrielle, Denis et Aline – <i>Pauline</i>
Lun 24	15h00 Messe : Jean Catudal – <i>L'Équipe de la Joie</i>
Mar 25	Congé de l'abbé Laurent
Mer 26	15h00 Messe : Georges Édouard Tremblay – <i>Denise Gagnon</i>
Jeu 27	15h30 Messe à Barraute
Ven 28	15h30 Messe à La Morandière 19h00 Prière d'adoration
Sam 29	Pas de messe aujourd'hui
Dim 30	9h30 Messe à La Morandière 11h00 Messe à Barraute 16h00 Messe : Louise Robitaille et Oliva Leroux – <i>Émilienne et famille</i>