

# Carême 2026

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes.

Un Dieu engageant nous rejoint aujourd'hui avec des pensées qui font vibrer son cœur. Pour cela, l'écoute de la Parole dans la liturgie nous éduque à une écoute plus authentique de la réalité : parmi les nombreuses voix qui traversent notre vie personnelle et sociale, les Saintes Écritures nous rendent capables de reconnaître celle qui s'élève de la souffrance et de l'injustice, afin qu'elle ne reste pas sans réponse. Entrer dans cette disposition intérieure de réceptivité c'est se laisser instruire aujourd'hui par Dieu à écouter comme Lui, jusqu'à reconnaître que « la condition des pauvres est un cri qui, dans l'histoire de l'humanité, interpelle constamment notre vie, nos sociétés, nos systèmes politiques et économiques et, enfin et surtout, l'Église ».

Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour.

Pape Léon XIV

## Retraite-Carême 2026

L'équipe diocésaine de pastorale, des diocèses d'Amos et Rouyn-Noranda, a préparé un temps de retraite pour le Carême 2026 qui sera vécu via la plateforme Zoom les lundis en soirée de 19 h 00 à 20 h 30. Cette année, c'est M. Frédéric Tremblay, théologien et responsable à l'animation pastorale et liturgique à l'Ermitage Saint-Antoine du Lac Bouchette, qui nous entretiendra à partir des évangiles des dimanches du Carême.

**Ayez confiance! Jésus nous conduit.**

Tous les lundis du **23 février** au **23 mars** de 19 h 00 à 20 h 30 sur la plateforme Zoom via ce lien : <https://us02web.zoom.us/j/85701935538?pwd=AaiLx5RtH5cET6qbf280DG4lyboF4e.1>  
id : 857 0193 5538 - code : 831 789

Pour recevoir le lien directement, en faire la demande à [info@diocese-amos.org](mailto:info@diocese-amos.org)

## Décès en janvier

Mme **Rollande Guillemette Marcotte** (97 ans)  
M. **Marcel Desputeau** (93 ans)  
Mme **Louise Nadeau** (87 ans)  
Mme **Diane Thibodeau** (57 ans)  
Mme **Gisèle Lemire Lafrenière** (92 ans)  
M. **Yvon Beauvais** (82 ans)

## L'Équipe de la Joie

Notre mission est d'apporter de la joie aux personnes de notre entourage, surtout celles qui sont seules ou malades, par des visites, des appels téléphoniques, en soulignant les fêtes et toutes initiatives pour contrer l'isolement de nos aînés. Nous avons besoin de bénévoles pour remplir ce mandat.

Si vous êtes intéressé(e)s à joindre l'Équipe de la Joie, vous pouvez donner votre nom au secrétariat au 819-737-2045 ou encore au 819-737-4667. **Merci !**

## Campagne de capitation

Afin de garder **notre Église** bien vivante, votre don est une façon de la conserver au niveau financier pour s'assurer un lieu de culte **accueillant et sécuritaire**.

Vous pouvez faire vos dons via la Poste en les adressant à *La Fabrique St-Paul, 700, 8<sup>e</sup> Avenue, Senneterre, J0Y 2M0.*

## Heures d'ouverture du secrétariat

Lundi, mercredi et vendredi :  
9h30 à 13h00



**Revenus du 2 au 15 février**  
Quêtes.....518,45  
Prions en église.....16,00  
Lampions.....38,00  
Capitation.....100,44

**Le Carême est une descente humble au-dedans de nous-mêmes et vers les autres.**

Pape François

## AGENDA LITURGIQUE DU 22 FÉVRIER AU 8 MARS 2026

Dim 22	<b>10h30</b> Messe à Lebel-sur-Quévillon <b>16h00</b> <b>Messe</b> : Lise Bilodeau et famille Famille Prévost et Michaud - <i>Alice Prévost et les enfants</i>
Lun 23	<i>Congé de l'abbé Laurent</i>
Mar 24	<b>15h00</b> <b>Messe</b> : Madeleine Tremblay (5e anniversaire) - <i>Son fils, ses frères et ses sœurs</i>
Mer 25	<b>15h00</b> <b>Messe</b> : Madeleine Dion Roy - <i>Famille J.C. Beaulieu</i>
Jeu 26	<b>15h30</b> Messe à Barraute
Ven 27	<b>15h00</b> Messe à La Morandière <b>19h00</b> <b>Prière d'adoration</b>
Sam 28	Pas de messe aujourd'hui
Dim 1	<b>9h30</b> Messe à La Morandière <b>11h00</b> Messe à Barraute <b>16h00</b> <b>Messe</b> : Défunts Malenfant et Carreau - <i>Suzanne et Jacques</i>
Lun 2	<i>Congé de l'abbé Laurent</i>
Mar 3	<b>15h00</b> <b>Messe</b> : Cécile Marcotte Paquin - <i>Collecte au service</i> <u>A La Maisonnée</u>
Mer 4	<b>14h00</b> <b>Messe</b> : Parents défunts famille Beauvais et Raymond - <i>Marcel Beauvais</i> <u>A la résidence l'Ilot d'Or</u>
Jeu 5	<b>15h30</b> Messe à Barraute
Ven 6	<b>15h00</b> <b>Messe</b> : Jacqueline Catudal - <i>Collecte au service</i> <b>Prière d'adoration</b> (immédiatement après la messe)
Sam 7	Pas de messe aujourd'hui
Dim 8	<b>10h30</b> Messe à Lebel-sur-Quévillon <b>16h00</b> <b>Messe</b> : Pierrette Taillefer et André Guillemette