|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lycée :** | | **Classe :** | **Sexe :** | | | **APSA :** | | |
|  | **Durant le cours d’EPS d’aujourd’hui…** | | **Pas du tout d’accord** | **Plutôt pas d’accord** | **Ni d’accord ni pas d’accord** | | **Plutôt d’accord** | **Tout à fait d’accord** |
| 1 | …le professeur a annoncé dès le début du cours ce qu’il y avait à apprendre. | |  |  |  | |  |  |
| 2 | …le professeur nous a annoncé à chaque nouvel exercice ce qu’il y avait à apprendre. | |  |  |  | |  |  |
| 3 | …j’ai eu l’impression que les situations proposées étaient adaptées à mon niveau. | |  |  |  | |  |  |
| 4 | …la manière d'apprendre correspondait à mes goûts. | |  |  |  | |  |  |
| 5 | …les consignes données par mon enseignant étaient claires. | |  |  |  | |  |  |
| 7 | …j’ai eu l’impression que mon enseignant était disponible lorsque j’en avais besoin. | |  |  |  | |  |  |
| 8 | …des règles claires de sécurité étaient identifiées. | |  |  |  | |  |  |
| 9 | …l’enseignant d’EPS remarquait rapidement lorsqu’un problème arrivait. | |  |  |  | |  |  |
| 10 | …j’ai eu l’impression que le professeur s’intéressait à mon activité personnelle. | |  |  |  | |  |  |
| 11 | …lorsque je suis en réussite, le professeur le remarque et me complimente. | |  |  |  | |  |  |
| 12 | …j’ai été encouragé à faire mieux par mon enseignant ou ai été soutenu en cas d’échec. | |  |  |  | |  |  |
| 13 | …j’ai pu réaliser des choix portant sur ce que j’avais à faire. | |  |  |  | |  |  |
| 16 | …j’ai eu la possibilité de choisir mon niveau de difficulté. | |  |  |  | |  |  |
| 17 | …j’ai identifié ce que je devais apprendre et dans quel ordre. | |  |  |  | |  |  |
| 18 | …le professeur m’a donné des conseils pour mieux réussir. | |  |  |  | |  |  |
| 19 | …j’ai compris quelles étaient les conséquences de mes mouvements ou déplacements dans l’activité. | |  |  |  | |  |  |
| 20 | …j’ai compris quels mouvements ou déplacements je devais réaliser pour être efficace. | |  |  |  | |  |  |
| 21 | …j’ai pu collaborer avec des camarades et nous nous sommes entraidés pour réussir. | |  |  |  | |  |  |
| 22 | …mon enseignant a vérifié que la classe avait bien compris les consignes. | |  |  |  | |  |  |
| 23 | …j’ai pu connaitre mes progrès grâce à des informations précises. | |  |  |  | |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **A la suite du cours d’EPS d’aujourd’hui…** | **Pas du tout d’accord** | **Plutôt pas d’accord** | **Ni d’accord ni pas d’accord** | **Plutôt d’accord** | **Tout à fait d’accord** |
| 24 | …je pense que je suis efficace dans cette activité. |  |  |  |  |  |
| 25 | …je réalise mieux qu’avant certaines actions efficaces dans cette activité. |  |  |  |  |  |
| 26 | …j’ai pu réaliser l’ensemble des exercices sans m’arrêter. |  |  |  |  |  |
| 27 | …je réalise la majorité des exercices demandés sans difficultés. |  |  |  |  |  |
| 28 | …j’ai envie de recommencer cette activité la semaine prochaine pour continuer de progresser. |  |  |  |  |  |
| 29 | …j’ai envie de pratiquer cette activité volontairement ailleurs qu’en cours d’EPS. |  |  |  |  |  |
| 31 | …je pense que je pourrais me sentir mieux si je continuais cette activité. |  |  |  |  |  |
| 32 | …je ressens un bien-être personnel à la suite de ce cours. |  |  |  |  |  |
| 33 | …j’ai appris à mieux gérer mes émotions pendant ce cours. |  |  |  |  |  |
| 36 | …le climat au sein de la classe est positif. |  |  |  |  |  |
| 37 | …je pense que je peux apporter de l’aide à des camarades dans l’activité. |  |  |  |  |  |
| 38 | …je pense que des camarades peuvent m’apporter de l’aide dans l’activité. |  |  |  |  |  |
| 41 | …j’ai eu l’impression de faire partie d’un groupe. |  |  |  |  |  |
| 42 | …j’ai appris à mieux communiquer avec mes camarades. |  |  |  |  |  |
| 43 | …j’ai l’impression d’avoir appris à agir de manière autonome. |  |  |  |  |  |
| 44 | …j’ai conscience que mon activité peut influencer celle des autres. |  |  |  |  |  |
| 45 | …je trouve que j’ai été amené à prendre des décisions et à assumer des responsabilités. |  |  |  |  |  |
| 46 | …j’ai bien compris les règles de l’activité. |  |  |  |  |  |
| 47 | …je connais les bonnes actions pour réussir dans cette activité. |  |  |  |  |  |
| 48 | …je sais comment éviter les erreurs dans cette activité. |  |  |  |  |  |
| 49 | …je peux identifier mon niveau. |  |  |  |  |  |
| 50 | …je suis capable de me fixer un objectif accessible. |  |  |  |  |  |