

# 해리장애와 신체증상 및 관련장애 (Dissociative Disorders & Somatic Symptom and Related Disorders) DSM-5를 바탕으로

2016.10.04

발표자 전예림

# 목차

- 1. 해리장애
  - 소개
- 2. 해리성 정체감 장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 3. 해리성 기억상실증
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 4. 이인증/비현실감 장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 1. 신체증상 및 관련장애
  - 소개
- 2. 신체증상장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 3. 질병불안장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 4. 전환장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료
- 5. 허위성 장애
  - 1) 주요증상과 임상적 특징
  - 2) 원인과 치료

# 1. 해리장애 – 소개

- ▶ 해리장애(Dissociative Disorder):
  - 개인의 의식, 기억, 자기정체감, 또는 주위 환경에 대한 지각 등 일상적인 통합기능에 갑작스러운 이상을 보이는 심리장애
- ▶ 해리(dissociation):
  - 일관된 자기로부터 분리된 상태
  - 자기 자신, 시간, 주위 환경에 대한 연속적인 의식이 단절되는 현상
- ▶ 해리현상이란?
  - 정상적 경험 (예: 책에 몰두하여 주변을 완전히 잊는 것, 최면상태, 종교적 황홀경 등)
  - 병리적 해리장애: 심한 부적응을 초래
    - 광범위한 연속적인 심리적 현상
  - 기능: 감당하기 어려운 충격적 경험으로부터 자신을 보호하는 기능
    - => 적응적 가치(진화론적으로)
- ▶ DSM-5의 해리장애 3가지 하위유형:
  - 해리성 정체감 장애, 해리성 기억상실증, 이인증/비현실감 장애

## 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder) — 사례

### ▷ 영화

identity

싸이코

프라이멀 피어

두얼굴의 여친(2개의 자아)

이브의 두얼굴(3개의 자아)

### ▷ 드라마

킬미힐미 (7개의 자아)

### ▷ 책

빌리밀리건(24개의 자아)

등등

# 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder) 사례

	이름	1. 차도현	2. 신세기	4. 페리박	4. 안요섭	5.안요나	6.나나	7. 의문의 인격X
	나이	30대	차도현과 동갑	40대	17세	17세	7살	연령미상
	성별	남	남	남	남	여	여	남
	직업	ID엔터테인먼트 부사장		기계공-원양어선	고등학생	고등학생		
	외모	잘 생겼다. 타고난 신체적 조건에 규칙적인 운동과 식이요 법까지 더해져, 내로라하는 모델의 양 따귀를 사정없이 후려칠 만한 비주얼을 갖추었다	섹시하다. 와일드하다. 퇴폐미를 겸비한 옴므파탈 느낌이다. 늘 정제되어있는 도현과는 달리 와일드하 면서도 세련된 느낌의 옷을 주로 입는다. 도현의 신용카드로 할리데이비슨을 구입 하여 타고 다닌다. 세기 인격으로의 변신은, 눈가를 깊고 섹 시하게 만들어주는 브라운 계열의 스모키 화장으로 표현한다.	커다란 야자수가 그려진 하와이안 풍 셔츠에, 계절별로 길고 짧은 카고 바지를 주로 입는다. 셔츠 사이로 보이는 굵은 금목걸이는 빼놓을 수 없는 필수 아이템. 여름엔 양말에 샌들을 신는다. 전라도 사투리를 쓴다.	차갑고 시니컬한 느낌의 미소년이다. 대부분 교복을 입고 있고, 교복이 아 닐 때는 세련된 캐주얼 차림이다. 원손잡이이며 안경을 쓴다. 한 손엔 늘 책이 들려있다.	벚꽃처럼 찬란하고, 복숭아처 럼 싱그러운 나이.....지만, 그 아름다움을 제대로 한 번 표출해보지도 못하고, 평생을 남자의 몸(도현)으로 살아가야 한다는 사실이 불만 인 불량소녀다. 반짝이는 티아라, 고양이귀 모양의 머리띠, 캄캄한 미니 스커트를 사랑하지만, 도현을 위해 눈물을 머금고 포기했다. 대신, 자신이 좋아하는 아이 들의 춤과 노래를 따라하고, 그들의 사생팬이 되어 충성을 바치는 것으로, 사춘기 소녀의 감성을 달래는 중이다. 요나의 이러한 캄캄(보는 이 에 따라서는 끔찍?)한 행동은 때론 회사 사람들 눈에 도현 을 일에 미친 열혈 부사장으 로 보이게 만든다. 요나의 인격으로 교대되면, 풍선껌을 질경질경 씹으며 머리카락을 귀 뒤로 넘기는 것이 특징이다.	항상 곰인형을 가슴에 안고 다니는 어린 인격. 인형처럼 예쁘게 생겼으나, 어린 아이답지 않은 어두운 분위기를 풍긴다. 언제나 겁에 질린 눈빛을 하 고 있거나, 슬픈 표정을 짓고 있다. 이 인격을 처음 만난 리진이 '이름이 뭐야?' 물었을 때, '나나'라고 대답한다. 그 뒤로 아이는 '나나'라는 이름으로 불리게 되지만, 실은 인형의 이름을 묻는 걸 로 착각한 아이가 곰인형의 이름을 말해준 것이다. 아이의 이름 은 따로 있다. 출현빈도는 높 지 않으나, 반전이 있는 중요 한 인격이다.	어린 시절 리진의 상상 속 친 아빠. 리진의 어린 시절 외롭고 힘 들었던 시간에 돌아가신 아 를 상상하며 마음의 위로를 얻었다. 혼자서 찾아 갈 수 없는 곳으 리진을 데려다 주고, 견디기 힘든 시간을 참아낼 수 있게 도와준 상상 속의 친 아빠 이미지다. 7살 리진이의 관점에서 신비 로운 일을 실현시켜 줄 동화 속 마법사 같은 이미지를 갖 게 된 것.
	역할	원래의 인격	인격들의 리더 다른 인격들의 존재를 모두 인지하고 있 으며, 그들을 지배한다. 인격들 중 누가 표면에 나가 도현의 의식 을 차지할지를 결정하며, 표면에 나가있는 인격이 적절치 못한 행 동을 하거나, '과거의 비밀'에 대한 단서를 타인 또는 도현에게 흘릴 경우, 엄격히 단죄하여 그 인격이 다시는 의식 의 표면에 나가지 못하도록 명령하고 강 제한다. 이는 그 나름의 엄격한 규칙이고, 생존의	협상가. 내부 조력자. 말빨이 세고, '사to the짜' 기질이 농후 하여, 외부사람과 협상하는 일을 주로 맡고 있다. 역할이 '협상가'이다 보니, 도현이 '인 격 통합 치료'를 하는 동안, 치료에 협조적인 '내부 조력자' 인격이 된다.	자살 지원자. 대부분의 시간을 책을 읽거나, 그림을 그리거나, 사색을 하면서 보내지만, 원래 인격인 도현이 극심한 스트레스 를 받거나, 우울한 상태가 지속되면, 자해를 하거나, 자살을 시도한다. 고통을 회피하기 위한, 기억의 봉인을 움켜쥐기 위한, 일종의 방어기제다. 도현을 죽음으로 이끄는..... 아주 위험 한 방어기제.	고통의 관리자. 상황을 크게 만들지 않고, 조 용히 넘겨야 될 고통이 있는 경우, 다른 인격들을 대신하여 요나 가 대표로 그 고통을 흡수한 다. 무조건 폭력으로 응징하는 세 기나, 자살을 시도하는 요섭 은 매우 위험하기 때문에, 단순 하고 뒤끝 없는 그녀가 그 역		

## 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder) 임상적 특징

해리성 정체감장애(DID) = 다중성격장애(multiple personality disorder)

- ▷ 가장 극적이고 환상적인 유형
- ▷ 주요 핵심 증상: 한 사람 안에 둘 이상의 각기 다른 정체감을 지닌 인격이 존재.
  - 인격들은 각기 다른 이름, 과거경험, 자아상, 정체감을 갖고 있는 것처럼 행동

일차적 인격	교체되는 인격들
개인의 원래 이름을 그대로 유지하는 것	<ul style="list-style-type: none"><li>-다른 이름을 지니고 있고,</li><li>-일차적 인격과는 대조적인 성격을 지니는 경우가 많음</li><li>-자신의 연령, 사용하는 어휘나 상식, 주된 정서, 목소리에서 차이남.</li><li>-교체되는 인격들은 번갈아 지배권을 갖게 됨</li><li>-한 인격이 다른 인격의 의견을 부정, 비판</li></ul>
=>수동적, 의존적, 우울, 죄책감 가지고 있음	=> 공공연하게 갈등 표출

▷ 기억문제-빈번한 공백 경험  
(한 인격이 의식에 나타나 경험한 것을 다른 인격이 기억X 경우 많음)

# 해리성 정체감 장애(Dissociative Identity Disorder)-진단기준 및 임상적특징

A	정체감의 분열	1) 두 가지 이상의 각기 뚜렷이 구분되는 성격상태(일부 문화에서는 빙의 (possession) 경험으로 기술됨) 2) 자기감 및 자기 주체감의 현저한 비연속성 포함 3) 정서, 행동, 의식, 기억, 지각, 인지와 감각운동기능의 변화 수반
B	일상적인 사건, 중요한 개인 정보, 외상적 사건을 기억함에 있어 공백이 반복적으로 나타남	1) 기억의 실패는 일상적인 망각으로 설명할수 x
C	이러한 장애는 널리 수용되는 문화적 또는 종교적 관습의 정상적인 일부가 아니여야 함.	
D	이러한 증상으로 인해서 심각한 고통이 유발되거나 사회적, 직업적 또는 중요한 기능에 현저한 손상이 나타난다.	
E	이러한 장애는 물질(ex:알코올 중독 기간의 망각)이나 신체적 질병에(ex:간질 발작의 생리적 효과로 의한 것이 아니여야 한다.	

- ▷ 의식에 나타나는 인격의 변화: 심리사회적 스트레스에 의해 발생
- ▷ 인격이 바뀌는데 소요 시간: 몇초~서서히 진행
- ▷ 인격의 수: 2~100개(BUT 사례들의 반 이상 10개 이하의 인격을 나타냄)
- ▷ 빙의(possession) 경험: DID 증상과 근본적으로 동일(DSM-5)
  - 개인의 생각과 행동이 내면적 자아가 아닌 외부의 존재(ex: 타인의 영혼, 귀신, 악귀 등)에 의해 지배되는 현상
  - 자기 정체감의 뚜렷한 변화 & 기억상실 보임
  - DID나타내는 많은 사람이 빙의 혹은 비슷한 현상 경험
- 서구 문화권 -58% (Ross, 2011),
- 터키 -45%;악마/ 죽은사람/살아있는사람/다른 힘에 의해(Sar et al., 1996)
- ▷ 발생 연령: 초기아동기~ 노년기
- ▷ 1년 유병률: 1.5% 남녀 성비가 비슷 (American Psychiatric Association,2013)

## 2. 해리성 정체감 장애(Dissociative Identity Disorder) 임상적 특징

- ▶ 최근 DID에 대한 사례보고가 급격히 증가
  - > DID 진단기준 잘 인식-> 숨겨져 있던 환자들 발견한 결과
  - > 피암시성이 높은 사람들이 증상 과장 -> 진단 남발
- ▶ 정신분열증과 구별
  - ① 현실성 손상 없음 vs. 각각의 성격으로 전환되더라도 각 성격은 현실감 유지
  - ② 성격의 와해를 보이지 않음
- ▶ 해리성 정체감 장애의 주요 특징
  - 지배성 성격에서는 다른 성격으로 있었던 기간에 대한 기억상실 호소
  - 압도적인 경험, 외상사건, 경험과 연관
  - 어린 시절 흔히 신체적 또는 성적 학대 경험(= 아동기의 외상경험과 관련)
  - 심한 혼란으로 인해 정신과 치료 경험
  - 최면에 걸리기 쉬운 성격: 피암시성 높음 & 상상력 풍부함
  - 만성적, 재발되는 경향이 높음, 변화가 많이 일어남.
  - 첫 증상이 나타난 이후 재앙에 이르기 까지 : 평균 6~7년
  - 40대 후반 이후에는 잘 나타나지 않는 경향. (심한스트레스 상황이나 물질 남용시 나타날 수 있음)



## 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder)원인

### ▷ 외상 모형(trauma model)

#### 1) 아동기의 외상 경험과 해리적 방어에 초점 (Spiegel, 1991)

-해리적 방어 책략: 고통스러운 외상 경험자에게 다양한 이득 제공

-삶의 초기: 자기보호적 기능(심각한 정신적 붕괴 방지)

-> 이후 성장과정: 통합된 자기정체감 형성 못할 경우에 해리성 정체감 장애로 발전

#### 2) Kluf(1984)의 4요인모형-> 현재 많이 쓰임

해리성 정체감 유발 요인 4가지

① 해리능력(외상직면-> 현실로 부터 해리 될 내적 능력)

② (일상적 방어능력 넘어서는) 압도적인 외상 경험. 예) 아동기 성적, 신체적 학대

③ 응집력 있는 자아의 획득 실패

④ 진정경험의 결핍. ex) 타인의 달래줌과 위로-> 충격으로 부터 회복 가능

BUT. 진정기능을 해줄 수 있는 타인의 부재-> DID유발 요인

∴ 외상 경험은 필요조건일뿐(충분 조건은 아니다)

#### 3) 그외

피암시성이 높다 (Bliss, 1986)/ 선천적인 해리 능력, 평균 이상의 지능과 창의력, 학대

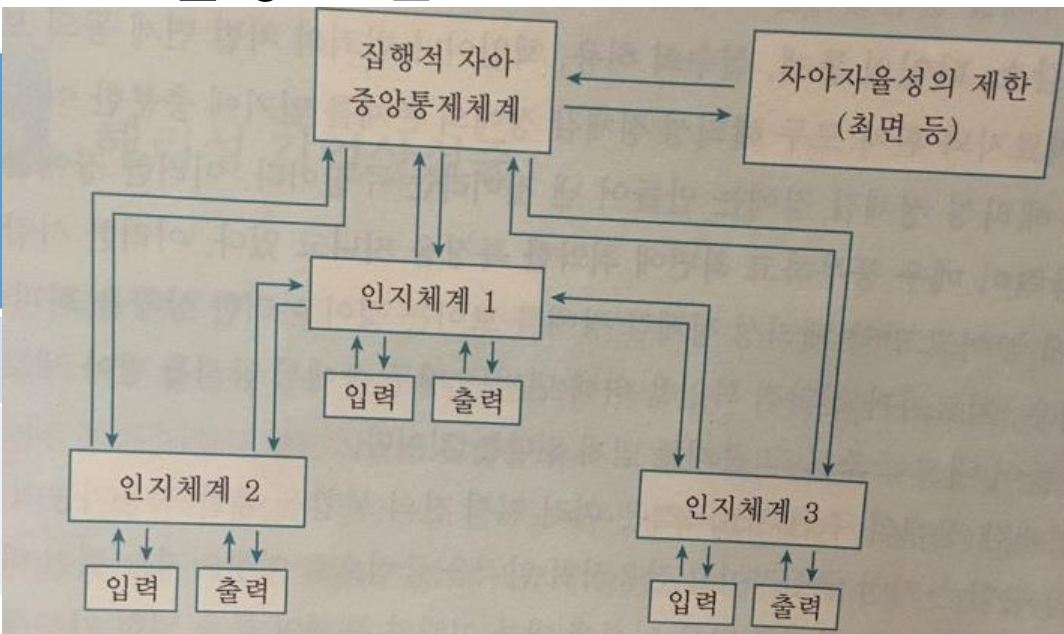
받은 과거력 (Braun & Sachs, 1985)

# 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder)원인

## 4) Hilgard의 신해리이론(neodissociation theory), 1977

- 인간의 심리적 구조에는 독자적인 기능을 하는 여러 인지체계가 존재함
- 상위인지체계의 통제(중앙 통제 체계->집행적 자아)를 받으며 상호작용 but 때로는 고립되거나 두절됨.
- 개인이 외상 경험을 할 경우
  - >일부의 하위 인지체계간의 연결이 두절 & 고립된 상태에서 독자적 기능을 함 (독자적 자기의식, 기억, 행동이 나타남)
- > 이런 해리 상태에서는 인지체계가 각기 상이한 시기에 활성화 됨.

의식	인격1	해리장벽	인격2
억압장벽			
무의식			
->억압	-> 해리		
수평 분할 & 기존의 사고내용 은 무의식 속으로 추방됨.	수직 분할 & 사고의 내용들은 수평적인 의식 속에 머물러 있게 됨		



## 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder)원인

- 5) 행동주의적 입장: 해리장애 = 학습에 의해 습득된 것 :강화이론(Spanos, 1994)
- 해리성 정체감장애는 호기심과 동정심을 유발하고 자신의 행동에 대한 책임을 회피하기 위한 전략임
  - 관찰학습: 피최면자의 역할 학습-> 어린 임상가가 발견해 내고자 하는 행동유형 만들 수 있음 -> 희귀한 사례 발견했다는 보상얻음(임상가가)-> 진단에 대한 확신
  - 환자: 고통 감소, 타인의 통제, 실수의 허용, 책임이나 범죄의 처벌 면제 등이 보상
  - 치료자와 환자: 해리성 정체감 장애 존재 믿기 충분한 이유 갖게 됨

## 2. 해리성 정체감장애(Dissociative Identity Disorder) 치료

### ▷ 치료

- 1) 주된 치료 목적: 여러 인격간의 통합을 통한 적응 기능의 향상  
(여러 인격 간의 통합은 가장 중심적이고 적응적 인격을 중심으로 이루어지는 것이 바람직함)
  - 2) 성공적인 심리치료를 위한 지침(Kluft, 1991)
    - 환자와 치료자 간의 견고한 치료적 관계  
(인격간의 통합을 이루기 위해서는 치료자의 중립적 태도 & 어떤 인격만을 편애해서는 안 됨)
    - 과거의 외상경험을 드러내고 정화시킬 수 있도록 도와주어야 함.
    - 인격들 간의 원활한 협동을 이루도록 유도함(≡조각난 퍼즐 맞추기).
- 예) 아동기/사춘기에 대한 장기간의 기억상실 때문에 통합된 자기의식을 갖지 못해 고통스러워한다면 상실된 것을 회복시켜 주며 조각난 것을 모아서 새롭게 형성된 자기를 위해 기초가 되는 연대기적 이야기나 자서전을 만들어 낼 수 있도록 도와야 함).

# 3. 해리성 기억상실증(Dissociative Amnesia) — 사례

---

쇼핑왕 루이 : 드라마

# 3. 해리성 기억 상실증(Dissociative Amnesia) 임상적 특징

〈기억장애로서의 해리장애〉

1) 두 가지 유형의 지식의 구분(신경심리학적기재)

의식되는 정신활동: 지각, 언어기능, 기억을 담당하는 시스템과 상호작용하는 의식적 자각 시스템(Conscious Awareness System)에 의해 이루어짐.

→ 자각 시스템 자체 손상 or 다른 시스템 연결에 손상 → 각각 기능에 영향x → 해리증상 일어날 수 있음

지식: 선언적 지식(세상에 대한 현상적 정보와 개인적 경험내용으로 구성됨)

vs. 절차적 지식(어떤 판단이나 문제해결을 위해서 선언적 지식을 조작하고 변화시키는 기술이나 규칙)

선언적 지식: 의미적 기억 vs. 일화적 기억

일화적 기억: 외현적 기억(명시적 기억) vs. 내현적 기억(암묵적 기억)

선언적 지식의 손상 → 일화 기억의 손상 → 내현적 기억의 손상(일화적 기억의 내용을 보유하고 있지만 의식적 접근이나 인출이 되지 않는 것)

But, 절차적 지식과 의미적 기억은 손상 없이 잘 보유함 & 외현적 기억의 증거보임

2) 개인의 정서경험은 선언적 지식 중에서도 특히 외상적 기억과 밀접한 관계 지님

강한 부정적 정서의 회피는 일화 기억 중에서도 내현적 기억의 손상을 통해 이루어짐

==> 해리장애 환자들이 '외현적 기억'을 보존하고 있다는 사실은 내현적 기억을 외현적 기억으로 유도하는 특정한 유형의 과제가 기억회복에 유용할 가능성 시사

### 3. 해리성 기억상실증(Dissociative Amnesia) – 진단기준 및 임상적특징

A	중요한 자서전적 정보를 기억하지 못하는 것	1) 의식의 혼란이나 현실 감각의 장애 등이 수반될 수 있음
B	갑작스럽게 나타나고 대부분 일시적으로 지속되다가 갑작스럽게 회복되는 경우 많음	1) 기억의 실패는 일상적인 망각으로 설명할수 x
C	외상적인 것, 스트레스 주는 것으로 일상적인 건망증, 망각으로 설명할 수 x-	1) 범위가 광범위하거나 정도가 심함) 충격적인 사건이나 내면적 고통을 경험한 후에 나타나는 경우 많음
D	충격적인 사건이나 내면적 고통을 경험한 후에 나타나는 경우 많음	
E	뇌손상이나 뇌 기능 장애로 유발된 것이 아니여야함	
F	특정한 사건에 대한 부분적 or 선택적 or 자기 정체감과 생애 전체에 대한 전반적 기억상실증으로 나타남	1) 일반적 상식이나 지식과 같은 비개인적인 정보의 기억에는 손상x 2) 언어 및 학습 능력과 같은 일반적 적응기능은 유지
G	유형	1) 해리성 둔주 포함 x 2) 해리성 둔주를 포함 *해리성 둔주(dissociative fugue): 기억상실증과 더불어 주거지를 이탈하여 떠돌거나 방황하는 행동d
H	이러한 증상으로 인해서 심각한 고통이 유발되거나 사회적, 직업적 또는 중요한 기능에 현저한 손상이 나타난다.	

### 3. 해리성 기억 상실증(Dissociative Amnesia) 임상적 특징

- ▶ 정신분석- 해리현상: 능동적인 정신 과정  
불안을 일으키는 심리적 내용 : 능동적 방어 & 억압&부인 -> 의식되지 못하게 함
  - ▶ 행동주의- 학습에 의해 습득 : 고통스러운 환경 자극 회피  
불안 죄책감 유발하는 혼란스런 행동이나 생각 잊음 -> 스트레스 사건으로 자신 보호(보상)  
-> 불안 죄책감 벗음(강화) -> 해리증상 지속
  - ▶ 상태의존적 학습이론(state-dependent learning) Braun, 1989  
-특별한 정서 or 신체적 상태에서 학습되고 경험된 정보-> 동일한 상태를 재 경험 할 때 더 잘 회상  
(고통스러운 사건 당시 감정상태: 너무나 예상 밖-> 기억하기 힘들->회상 x)  
  
-망각된 기억-> 일상적 상태 기억 x -> 충격적 사건과 당시 유사한 각성이나 정서 상태: 부분적 기억이 의식에 침투-> 회상
- (외상후 스트레스 장애와 다른점: PTSD(재경험-> 불안이 지속)/ DA(외상적 사건에 관한 기억 상실 :고통 회피)
- ▶ 현재 PTSD와 결합하여 연구 중(연관이 있을 것이다)  
최면: 외상적 심상 떠올림-> 뇌의 좌반구(활발한 반응)/ 정서적 둔감(뇌의 우반구 반응 활발)  
-> 외상 사건의 재경험과 둔감화 과정이 각기 다른 뇌반구에서 일어남 -> 두 과정이 지속적 교체되며 일어남을 시사  
=> 해리증상: 외상적 사건의 재경험으로 인한 심리적 고통을 줄이고 새로운 평형 상태 유지하기 위한 심리적, 신경생리학적 기제에 의해 생겨남 (현재 연구 중.....)



### 3. 해리성 기억 상실증(Dissociative Amnesia)치료

- ▷ 상실된 기억 회복이 중요
  - > 약물치료 Barbiturat 계열 약물을 정맥 주사로 투여
  - > 최면치료
  - > 심리치료
- ⇒ 환자의 정신적 충격과 정서적 갈등 완화

## 4. 이인증 / 비현실감 장애 (Depersonalization/ Derealization Disorder)– 사례

---

## 4. 이인증/비현실감 장애 (Depersonalization/ Derealization Disorder) 임상적특징

### 1) 주요 증상과 임상적 특징

가. 주요 증상: 이인증 또는 비현실감

이인증: 자신이 평소와 달리 매우 낯선 상태로 변화되었다고 느낌

비현실감: 외부 세계가 예전과 달라졌다고 느낌

나. 자기 자신과 주변 세계에 대하여 평소와 다른 변화된 지각경험을 하게 됨으로써 현실감이 일시적으로 손상되는 장애

### 2) 원인론

가. 정신분석적 입장

- 이인증/비현실감의 경험: 일종의 방어기제

- < >의 갈등 반영

& 자기 통합의 어려움(자신이 쪼개어지는 것에 대한 공포) 반영

나. 자기 존중감과 연관된다는 견해

이인증은 < >을 유지하려는 자기애적 노력의 실패

(이인증에 대한 취약성요인: < >의 위협에 대한 자기애적 민감성 -> 외부의 인

정에 과도하게 의존 -> 1인칭으로 바라보는 주관적 경험 지속적 부정 --> 부적절감/통

제력 상실감 경험 -> 이인증 촉발)

다. Hunter 등(2003)의 인지행동모형: 불안장애와 연관 지음

정상적인 일시적 < >과 < > 경험 + 잘못된 < > -> 증상 악화 -> 장애

(오귀인: 정신이상, 통제력 상실, 시력상실의 공포 또는 뇌기능장애로 잘못 귀인)

### 3) 치료

가. 정신역동치료

# 4. 이인증 / 비현실감 장애 (Depersonalization/ Derealization Disorder) 임상적특징

- 1) 주요 증상과 임상적 특징
- ▶ 주요 증상: 이인증 또는 비현실감
  - ▶ 자기 자신과 주변 세계에 대하여 평소와 다른 변화된 지각경험을 하게 됨으로써 현실감각이 일시적으로 손상되는 장애

	이인증	비현실감
정의	자신의 생각, 감정, 감각, 신체 또는 행위에 관해 생생한 현실로 느끼지x 분리되거나 외부 관찰자가 된 경험으로 자신이 평소와 달리 매우 낯선 상태로 변화되었다고 느낌	주변 환경이 비현실적인 것으로 느껴지거나 분리된 듯한 느낌으로 외부 세계가 예전과 달라졌다고 느낌
예	지각경험의 변화, 시간감각의 이상, 자신이 낯설거나 없어진 듯한 느낌, 정서적 또는 신체적 감각의 둔화 등	사람이나 물체가 현실이 아닌 것으로 인식, 꿈이나 안개 속에 있는 것 처럼 느낌, 생명이 없거나 왜곡된 모습으로 보이는 경험

A	이인증이나 비현실감을 지속적 or 반복적으로 경험	
B	이인증이나 비현실감을 경험하는 동안에 현실검증력은 손상x	자신이 기계가 된 듯한 이인증 경험→ 실제러 기계가 아니라는 것 인식
C	이러한 증상으로 인해서 심각한 고통이 유발되거나 사회적, 직업적 또는 중요한 기능에 현저한 손상이 나타난다.	이인증이나 비현실감은 흔한 경험임. 증상이 명백한 고통이나 기능의 장애를 초래할 정도로 충분히 심한 경우여야 함
D	어떤 물질이나 신체적 질병에 의한 것이 아니여야 함	
E	정신분열증, 공황장애, 급성 스트레스 장애 또는 다른 해리성 장애의 경과 중에만 발생 → 이인증 진단x	다른 정신장애의 부수적 증상으로 흔히 나타남
F	이러한 증상으로 인해서 심각한 고통이 유발되거나 사회적, 직업적 또는 중요한 기능에 현저한 손상이 나타난다.	

## 4. 이인증/비현실감 장애 (Depersonalization/ Derealization Disorder) 임상적특징

### 주요 증상과 임상적 특징

▶ 이인증과 비현실감은 자기 또는 세상과 유리된 듯한 주관적인 경험: 지각 통합의 실패  
현실감각이 일시적으로 손상되는 장애  
자신이 자아와 분리/ 생명력x/ 기이하고 친숙하지 못한 낯선느낌/ 기계적으로 행동하는 느낌)  
=> 전형적인 해리 증상(Simeon et al., 2003)

### 원인론

1) 정신분석적 입장(Rosenfeld, 1966) – 이인증/비현실감의 경험: 일종의 방어기제

– 어린시절의 갈등 반영

& 자기 통합의 어려움(자신이 쪼개어지는 것에 대한 공포) 반영

갈등적인 모의 심리적 특성 -> 아동에게 내면화->성인-> 자기 정체성 통합 갈등 -> 이인증 현상(Sarlin, 1962)  
위험하거나 갈등적인 상황에서 경험되는 충동을 행동하는 자기에 귀인->관찰하는 자기는 다른사람의 경험처럼 낯선것으로 느낌-> 불안을 방어(Arlow, 1962)

2) 자기 존중감과 연관된다는 견해(Michal 2006)

이인증은 자존감을 유지하려는 자기애적 노력의 실패

(이인증에 대한 취약성요인:통제상실의 위협에 대한 자기애적 민감성 -> 외부의 인정에 과도하게 의존 -> 1인칭으로 바라보는 주관적 경험 지속적 부정 --> 부적절감/통제력 상실감 경험 -> 이인증 촉발)

어린시절 정서적 학대 경험 한 경우 많음

3) Hunter 등(2003)의 인지행동모형: 불안장애와 연관 지음

## 4. 이인증/비현실감 장애 (Depersonalization/ Derealization Disorder) 원인 및 치료

### 3) Hunter 등(2003)의 인지행동모형: 불안장애와 연관 지음(파국적 귀인증상)

정상적인 일시적 이인증과 비현실감 경험 + 잘못된 평가와 귀인 → 불안수준증가 → 증상 악화 → 장애  
(오귀인: 정신이상, 통제력 상실, 시력상실의 공포 또는 뇌기능장애로 잘못 귀인)

#### 치료

##### ▶ 정신역동치료

- 외상적 기억 정화
- 낮은 자존감 문제 해결

##### ▶ 인지행동치료: Hunter 등의 모형에 따름(가장 효과적)

- 심리교육: 이인증/비현실감에 대한 교육 → 파국적 귀인 않도록 도움
- 일기 쓰기
- 사회적 상황에 대한 불안과 회피행동 감소 & 자기초점적 주의 성향 변화

##### ▶ 약물치료: 항우울제, 항불안제

- 간헐적으로 나타남
- 급성 기분장애와 관련되어 나타남
- 선택적 세로토닌 재흡수 억제제, 벤조디아제핀 계열 항 불안제, 항우울제 처방