

# 뉴실버세대를 위한 맞춤형 건강관리 시스템

## Customized Health Care System for the New Silver Generation

최승은, 임명재

Seung-Eun Choi, Myung-Jae Lim  
g787@naver.com, lk04@eulji.ac.kr



을지대학교  
EULJI UNIVERSITY

## ▶ 뉴실버세대의 등장

- 삶의 전반적인 행복에 중점을 둔 웰니스 라이프 스타일

구분	뉴실버세대	실버세대
이미지	밝고 유연함, 긍정적, 합리적	완고함, 보수적
삶의 태도	다양한 취미 생활, 여유와 즐거움	한정된 취미 생활, 검소하고 소박
노후설계	계획적인 노후설계로 독립 추구	무계획적, 자녀에게 의존
가치관	다른 세대와 소통, 변화에 개방적	세대 간 단절, 변화에 대한 거부
대인관계	동호회 활동 등의 폭넓은 대인관계	주로 경로당에서 교류
생활	부부 중심, 웰빙 생활	자녀 중심

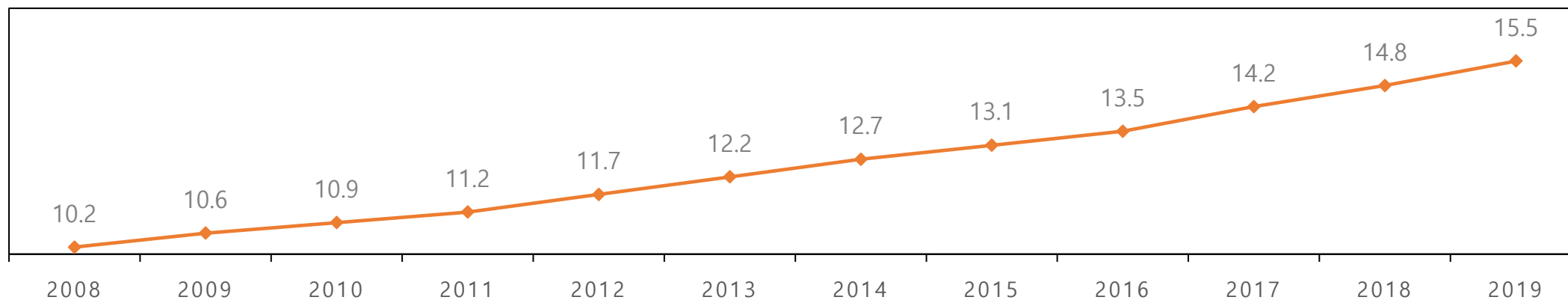
## ▶ 고령자를 위한 건강관리 시스템의 부족

## ▶ 제안 내용

의료 기록을 활용한 의료진료 후의 건강관리 시스템 제안

## ▶ 고령화 사회

< 주민등록 인구 대비 65세 이상 노인인구 비중 > (단위: %)

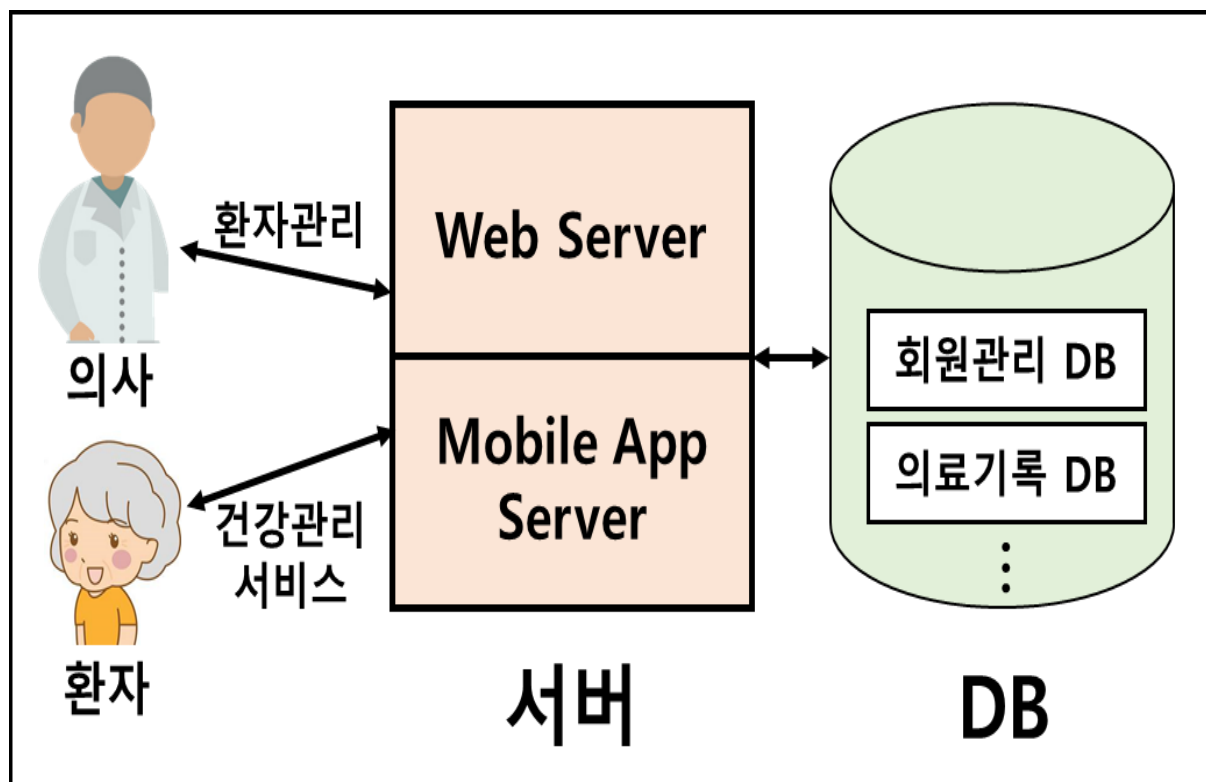


## ▶ 건강 관리

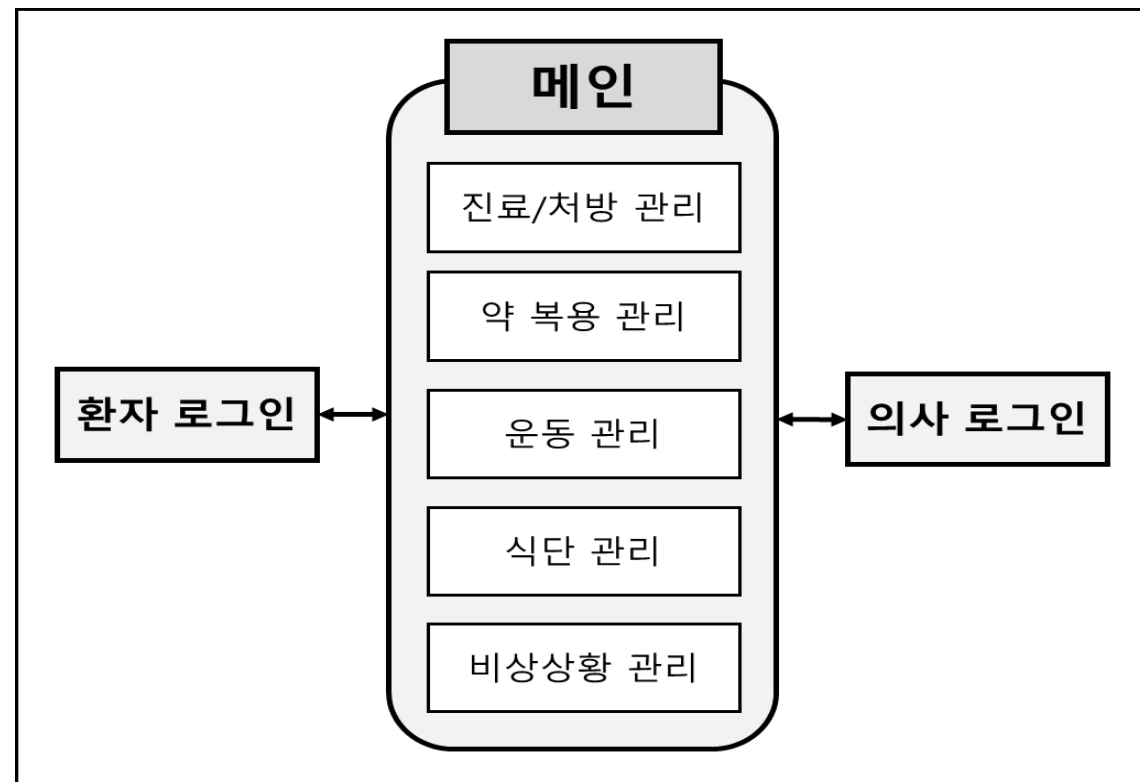
- 고령자에 맞는 맞춤형 건강관리

# 의료 건강관리 시스템 – 시스템 구조

## ▶ 시스템 구조



## ▶ 시스템 기능 구조



# 의료 건강관리 시스템 – 기능 설명(1/3)

## 진료/처방 관리

- 진료 및 처방에 대한 내용 상세히 기록
- 진료 이후에도 처방전을 확실히 인지할 수 있게 알려주는 기능

## 약 복용 관리

- 처방 받은 약을 하루에 몇 번, 어느 시간에 먹어야 하는지 알려주는 기능

## 비상상황 관리

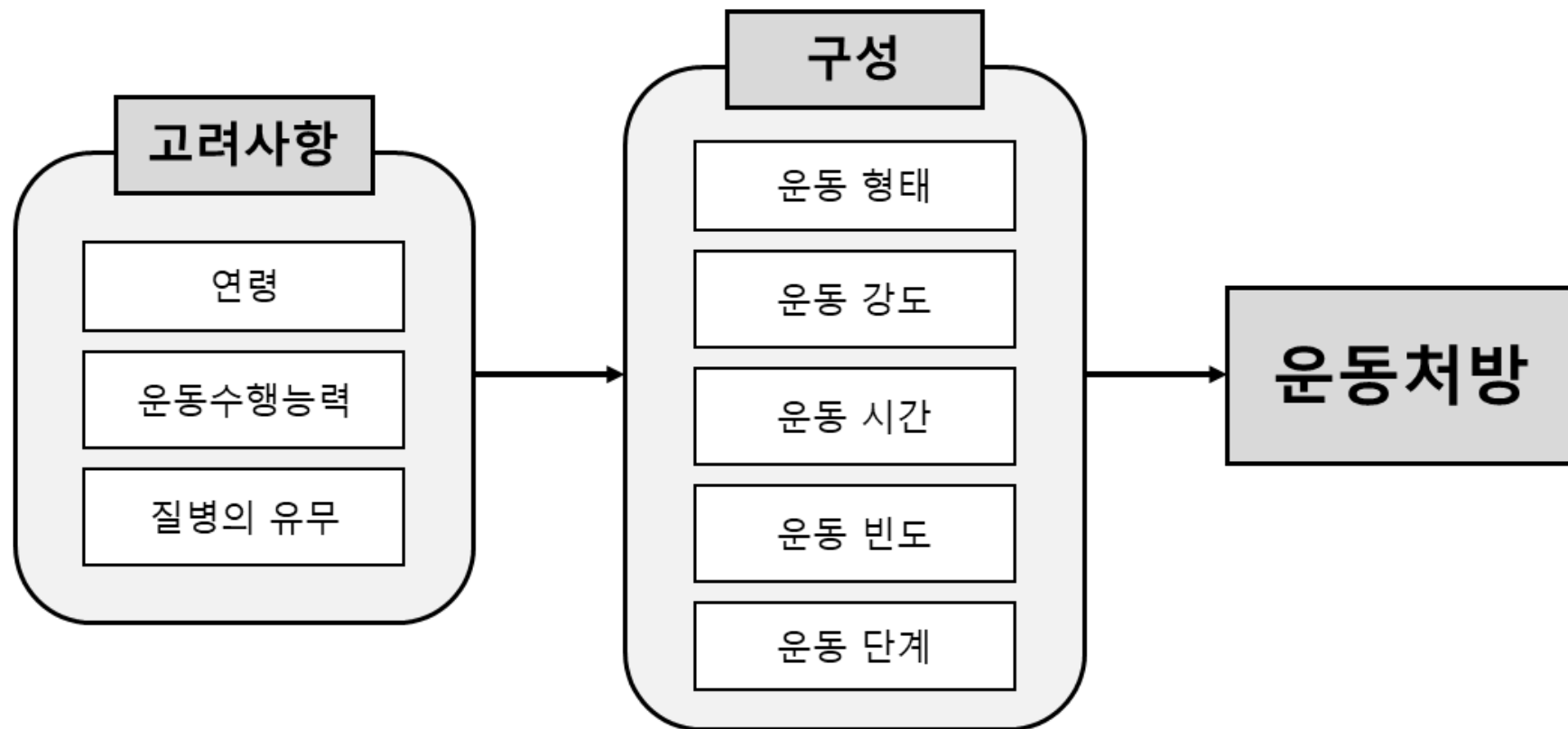
- 스마트폰의 움직임을 인식 (환자가 쓰러졌는지, 스마트폰을 떨어뜨렸는지)  
비상상황일 경우 곧바로 가까운 병원에 연결
- 다른 긴급한 상황에는 직접 비상상황 메뉴를 눌러 가까운 경찰서에 연결

# 의료 건강관리 시스템 - 기능 설명(2/3)

운동  
관리

- 환자의 의료 DB에 의한 맞춤형 운동처방 제공

\*운동처방: 개인 특성에 따라, 개인 상태에 적합한 체계적인 운동 방법 제시

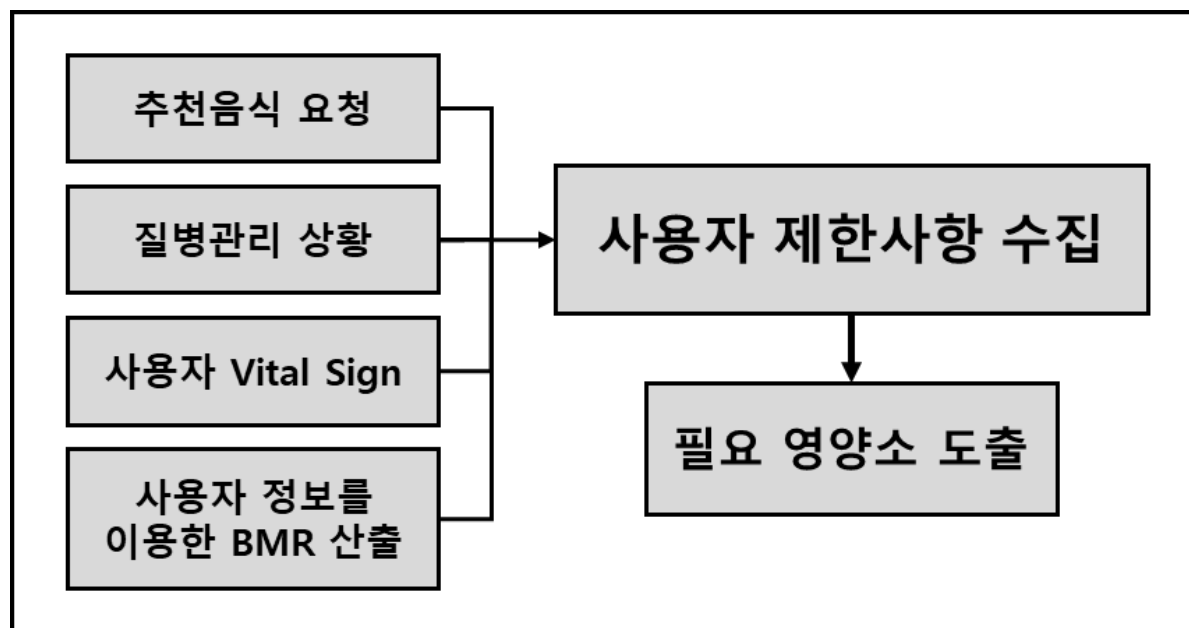


# 의료 건강관리 시스템 - 기능 설명(3/3)

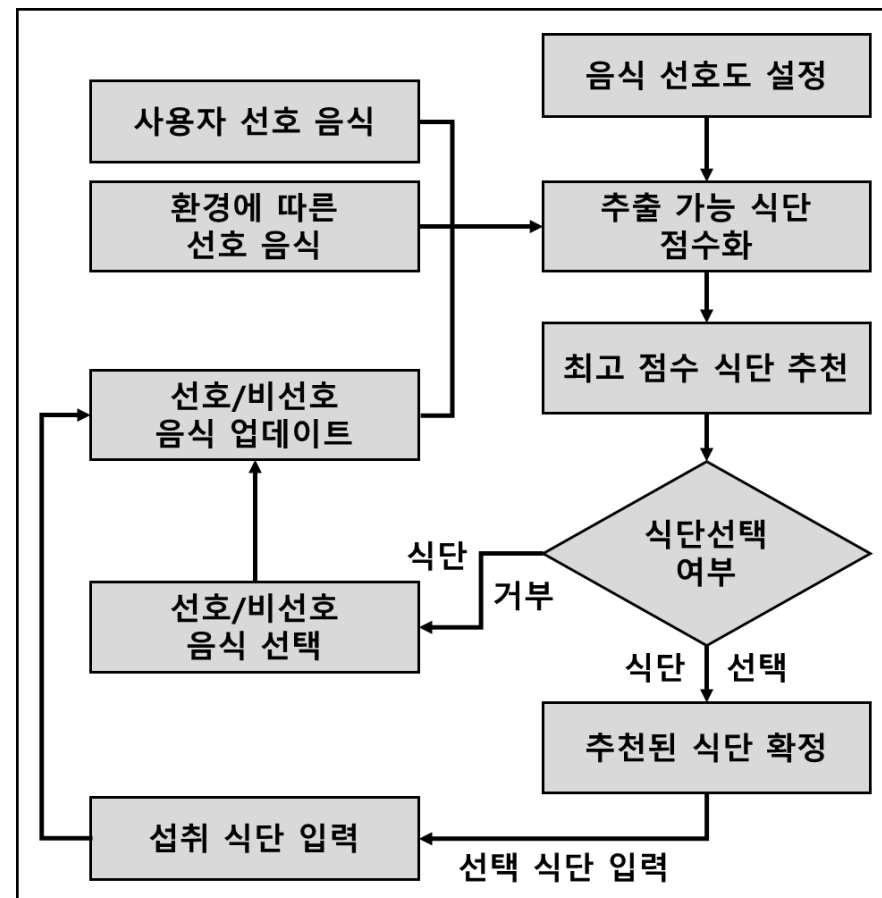
식단  
관리

- 개인 맞춤형 영양 식단 서비스 제공

## ▶ 필요 영양소 도출



## ▶ 맞춤형 식단 추천



## ▶ 의료 기록을 활용한 의료진료 후의 건강관리 시스템 제안

### 시스템 설계

- 웹과 모바일 앱으로 연동이 가능
- 고령자의 IT 활용능력을 고려한 간결한 인터페이스

### 세부 기능

- 약 복용에 대한 체계적인 관리
- 맞춤형 운동처방 및 지속적인 운동 관리
- 개인에 대한 필요 영양소 도출 및 선호 음식에 따른 맞춤 식단 추천 및 관리
- 비상상황에 대한 대처 관리

### 기대 효과

- 뉴실버세대의 삶의 질 향상
- 맞춤형 의료 건강관리 서비스의 대상을 전 연령층으로 확대
- 추가적인 기능 개선 및 개발을 통한 원격 의료진료 서비스 확대