

Zöldpont

Masszázs Stúdió

portfólió weblap
felhasználói dokumentáció

2023

Szerző: Balogh Csenge Ágota

Tartalomjegyzék

Bevezetés.....	3
A weboldal feltérképezése.....	4
Főoldal.....	4
Masszázsok böngészése.....	5
Galéria.....	5
Információk.....	6
A weboldal funkcióinak helyes használata.....	8
Kapcsolatfelvétel.....	8
Időpontfoglalás.....	10

Bevezetés

Jelen dokumentum célja a felhasználó számára bemutatni a Zöldpont Masszázs Stúdió weboldalának szerkezetét, működését, valamint segítséget nyújt az online időpontfoglaláshoz.

A weboldal Google Chrome böngészőben, valamint több különféle mobil/tableteszközön is tesztelésre került.

A weboldal teljeskörű használatbavételéhez szükséges:

- internetkapcsolat
- webböngésző pl Google Chrome, Firefox, Opera






A weboldal feltérképezése

A továbbiakban bemutatásra kerülnek a weboldal aloldalai, rövid leírásban ismertette a kínálgzó lehetőségeket.

Bárhol is járunk az oldalon, annak legtetején egy navigációs sáv foglal helyet, melyben 4 oldalhoz kapunk direkt hivatkozást, ezek sorban:

- **Főoldal**
- **Masszázsok**
- **Foglalás**
- **Galéria**

További oldalakra is lehetőség van eljutni, ennek legegyszerűbb módja az oldal legaljára görgetve az ún. 'láblécben' található szöveges hivatkozásokra való kattintás.

LÁSD MÉG	INFÓ	KAPCSOLAT
GYIK	ÁSZF	 0000 Budapest, Cím utca 00.
Árak	Adatkezelés	 zoldpontstudio@gmail.com
Tanúsítványok	Licenz	 +01 234 567 88
		 

A [GYIK](#), [Árak](#), [ÁSZF](#), [Adatkezelés](#) és [Licenz](#) hivatkozások egy összefoglaló listában az **Információk** oldalon is megtalálhatóak. (lásd lejjebb)

Az ÁSZF és az Adatkezelés szekciók egyazon oldalon belül találhatóak, melynek neve **Dokumentumok**. (lásd lejjebb) Terjedelmükre való tekintettel kaptak külön hivatkozást.

A lábléc utolsó oszlopában az oldal kezelőjének további elérhetőségei (cím, e-mail, telefonszám) szerepelnek. Az alsó ikonokra kattintva új ablakban megnyithatóak a Zöldpont Facebook és Instagram közösségi média felületei.

Főoldal

Böngészőben megnyitva a <https://zold.studio> oldalt a következő látvány fogadja a felhasználót:



Kezdőlap, Google Chrome böngészőben

A FOGLALÁS gombra való kattintás az időpontfoglaló űrlaphoz, a KEZELÉSEK gombra kattintás a Masszázsok oldalra irányítja át.

Lejjebb görgetve további eseményeket válthat ki, ha a következő gombok valamelyikére kattint.



Az akciógombok mindegyike hasonló bekezdésekhez társul.




Készülék: Nest Hub


Masszázsok böngészése

Ezen az oldalon minden elérhető masszázsterápiáról szerepel részletes leírás: a kezelések menete, speciális tudnivalók, kinek ajánlott/nem ajánlott az adott szolgáltatás igénybevétele.

Minden masszázskezelésnek több típusa is létezik az érintett testrészek szerint csoportosítva, melyeket összesített táblázatokban tekinthet át a felhasználó. A táblázatsorok mindegyikében FOGLALÁS gomb szerepel, erre kattintva azonnal az időpontfoglaló űrlaphoz irányít át az oldal.



Masszázsterápiák




Svédmasszázs

Leírás

A svédmasszázs egy a nyugati hagyományokon alapuló masszázsfajták közül. Ez a kezelés a legismertebb masszázsterápiák közé tartozik, mert az egész testre kiterjed, az izmok, inak, és ízületek átmasszírozására irányul, ezáltal fokozva a helyi keringést. A vérellátás javulása a bőr rugalmasságát is javítja, az izmok vérellátása is fokozódik, valamint kedvezően hat a légzőközpontra és a vegetatív idegrendszerre is.

Érintett testrészek	Időtartam (perc)	Ár (Ft)	
alsó test	60	3000	Foglalás
teljes test	90	12000	Foglalás
nyak hát váll	60	7000	Foglalás
talp	30	6000	Foglalás
felső test	45	9000	Foglalás



Sportmasszázs

Leírás

A sportmasszázs az izmok valamilyen fizikai megterhelésre történő felkészítése, teljesítmény-növelés, vagy terhelés utáni regeneráció céljából való alkalmazása svédmasszázs bizonyos fogásainak

Készülék: Samsung Galaxy S8+

Készülék: Samsung Galaxy S8+

Galéria

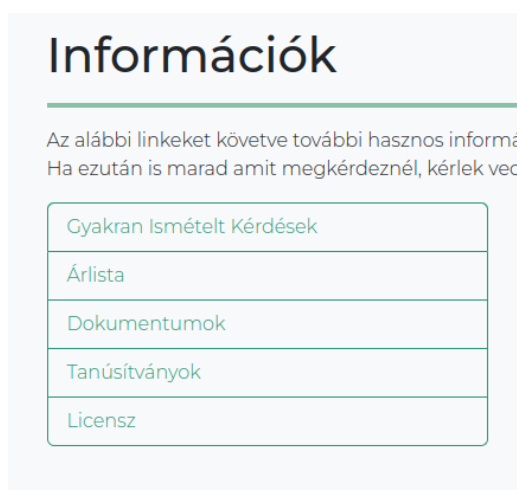
A galériában több képgyűjtemény is található, ezek előre/hátralapozása a képek bal illetve jobb oldalára kattintva lehetséges.



Készülék: iPad Mini

Információk

A weboldalon belül ezen oldalról több informatív aloldalra is elnavigálhatunk, direkt hivatkozás ide azonban csak az aloldalakon található egy 'Vissza' gomb formájában.



Dokumentumok

Ezek közül a 'Dokumentumok' szekciót érdemes részletezni, hiszen itt több fontos tudnivaló kerül említésre:

- Javallatok és ellenjavallatok
- Általános Szerződési Feltételek
- Adatkezelési Tájékoztató

A kívánt elemre kattintva a böngésző automatikusan legörget a megfelelő szekcióhoz.

[Információk](#)

Dokumentumok

Javallatok és ellenjavallatok
Általános Szerződési Feltételek
Adatkezelési Tájékoztató

Javallatok és ellenjavallatok

A masszázs kezelése általános javallatai (avagy mikor ajánlott masszázs kezelésre menni):

- anyagcsere folyamatok fokozása
- az életkor előrehaladtával bekövetkező izomtömeg vesztés lassítása
- az izom regenerációjának elősegítése
- az izomzat teljesítőképességének fokozása
- általános közérzet javítás
- izom, ízület egyoldalú megterhelése pl: monoton álló vagy ülő munka
- krónikus reumatológiai kórképek pl:Bechterew-kór
- arthrosisok
- fibromyalgiás csomók
- lumbago
- ischias
- méregtelenítés, fogyókúra mellé kiegészítő kezelésként
- neurológiai kórképek rehabilitációjában pl: stroke utáni rehabilitáció
- paresis
- részleges paralysis
- ortopédiai megbetegedések rehabilitációja pl: scoliosis (gerincferdülés)
- ládtalp
- discopathiák (csigolyák közti porckorong degeneratív elváltozása)
- pszichoszomatikus panaszok pl: szorongás
- emésztési problémák
- stressz okozta fejfájás panaszok
- traumák (pl: törés, rándulás, ficam, izom- és szalagszakadás) utáni rehabilitációban

A masszázs kezelése általános ellenjavallatai (avagy mikor NEM ajánlott masszázs kezelésre menni):

- akut gyulladás
- daganatos megbetegedések
- fertőző betegség, pl: bőrbetegségek
- friss trauma pl: törés, rándulás, ficam

Készülék: iPad Air

A weboldal funkcióinak helyes használata

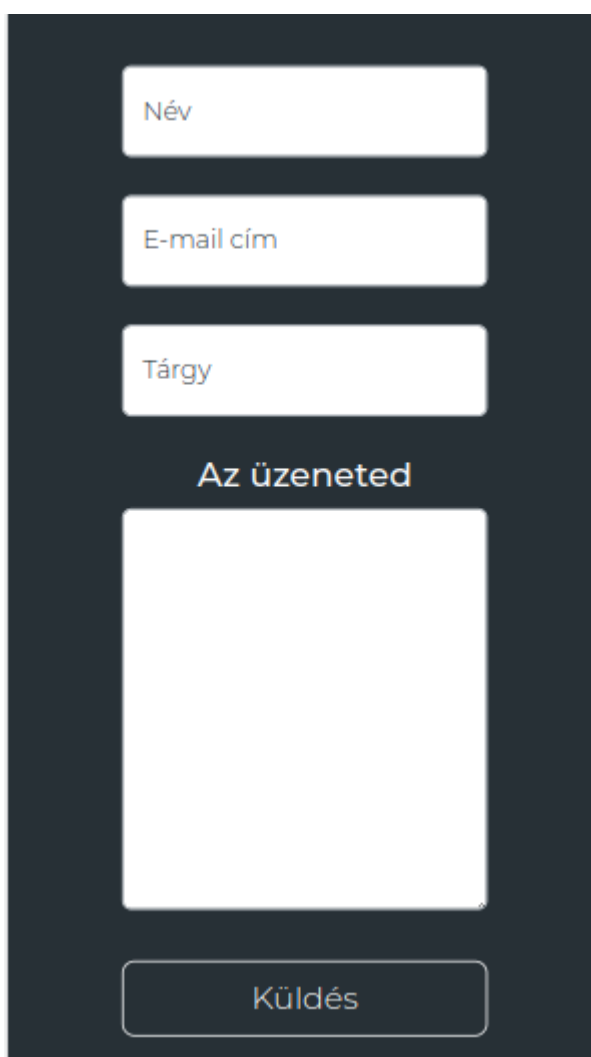
Kapcsolatfelvétel

Kitöltési idő kb. 1-2 perc.

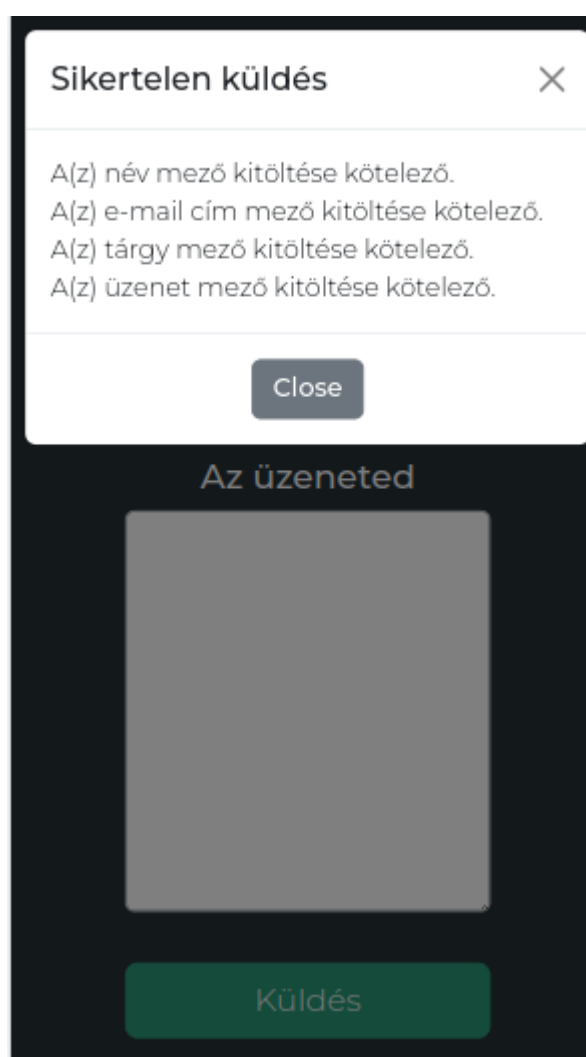
A főoldal legalján található a kapcsolatfelvételi űrlap, mely lehetőséget nyújt arra, hogy az oldal kezelőjének üzenhessünk. Ehhez a felhasználónak meg kell adnia egy **nevet** (nem feltétel, hogy a teljes neve legyen, ezen a néven a válasz e-mailben, a további kommunikáció során fogja szólítani az oldal kezelője), a **valós e-mail címét** és az üzenet **tárgyát**.

A megadott e-mail cím létezését és hitelességét a program nem ellenőrzi, viszont tekintettel arra, hogy a válaszüzenet erre érkezik majd, ajánlott különös figyelemmel, a helyes címet megadni.

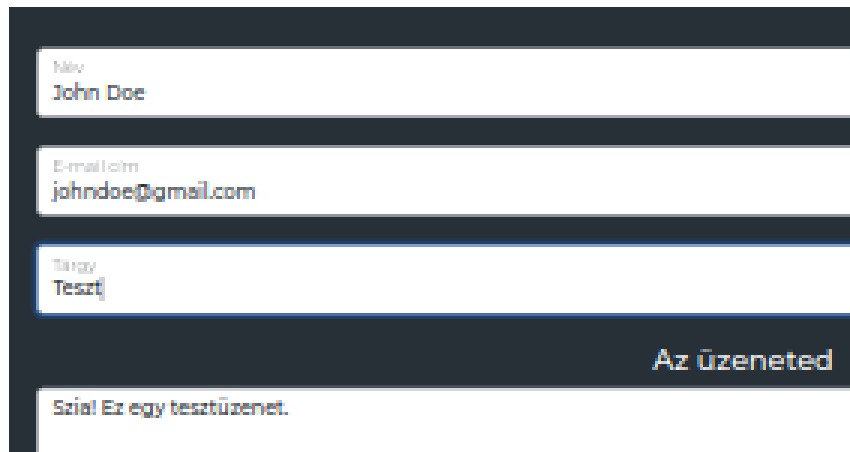
Az űrlap elküldéséhez minden mezőt ki kell tölteni, a program felugró ablakban fel is hívja a figyelmet az üresen hagyott mezőkre.



Üres űrlap, készülék: iPhone SE

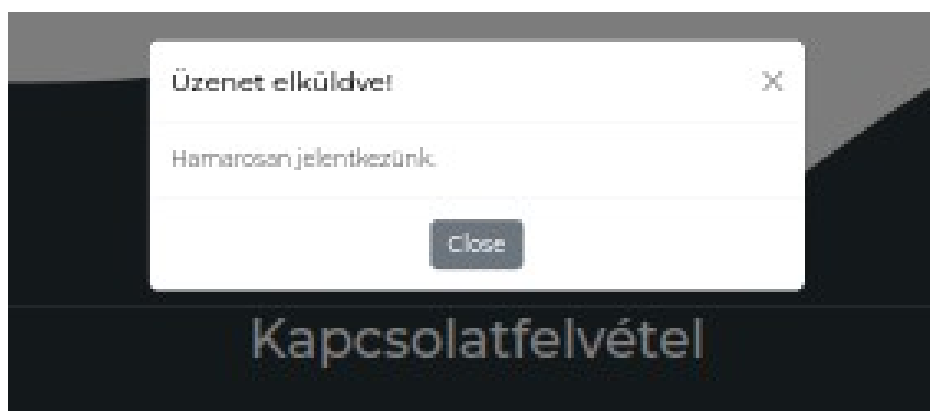


Üres űrlap elküldve, készülék: iPhone SE



A screenshot of a contact form with a dark background. The form has three input fields: 'Név' (Name) with the value 'John Doe', 'E-mail cím' (Email address) with the value 'johndoe@gmail.com', and 'Tárgy' (Subject) with the value 'Teszt'. Below the fields is a button labeled 'Az üzeneted' (Your message). At the bottom, there is a text area containing the message 'Szia! Ez egy tesztüzenet.' (Hi! This is a test message).

Minta a helyesen kitöltött űrlapra, reszponzív kinézet



Visszajelzés sikeres küldés esetén, reszponzív kinézet

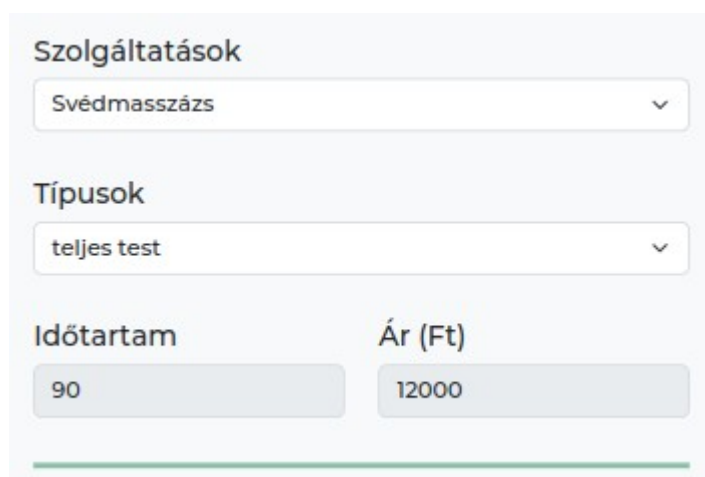
Időpontfoglalás

Kitöltési idő kb 3-4 perc.

Az időpont lefoglalásáig 3 fő lépésben juthatunk el. A váratlan viselkedések illetve áttekinthetőség érdekében javasolt fentről lefelé, sorban haladni. A kitöltési időbe nem értendő bele a foglalást megelőző informálódás, tájékozódás mind a kezelésekről, mind a feltételekről.

1) Kívánt kezelés választása

Először legördülő listából kiválasztandó a kívánt masszázs és annak típusa. A típusok időtartama illetve a kezelés ára választáskor láthatóvá válik/frissül, azonban nem módosítható.

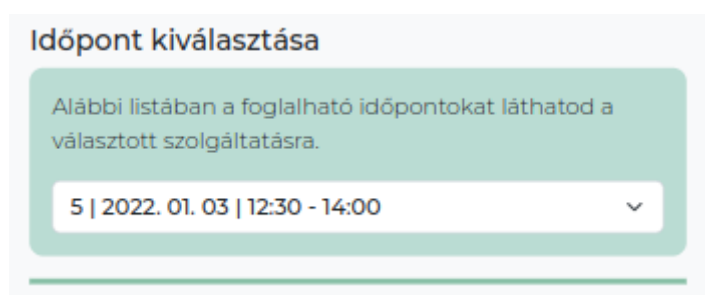


The screenshot shows a mobile interface for selecting a service. It has three main sections: 'Szolgáltatások' (Services) with a dropdown menu showing 'Svédmasszázs'; 'Típusok' (Types) with a dropdown menu showing 'teljes test'; and two input fields for 'Időtartam' (Duration) set to '90' and 'Ár (Ft)' (Price) set to '12000'. A green progress bar is at the bottom.

Készülék: Surface Duo

2) Időpont választása

A legördülő listában szereplő időpontoknak fel van tüntetve a dátuma, valamint a pontos ideje. Ezek módosítására nincs lehetőség, csak választhatóak.

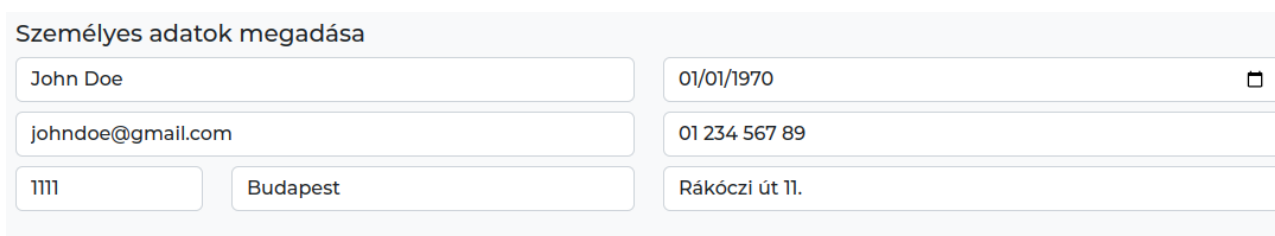


The screenshot shows a mobile interface for selecting a date and time. It has a title 'Időpont kiválasztása' and a green box with the text 'Alábbi listában a foglalható időpontokat láthatod a választott szolgáltatásra.' Below this is a dropdown menu showing '5 | 2022. 01. 03 | 12:30 - 14:00'. A green progress bar is at the bottom.

Készülék: Surface Duo

3) Személyes adatok megadása

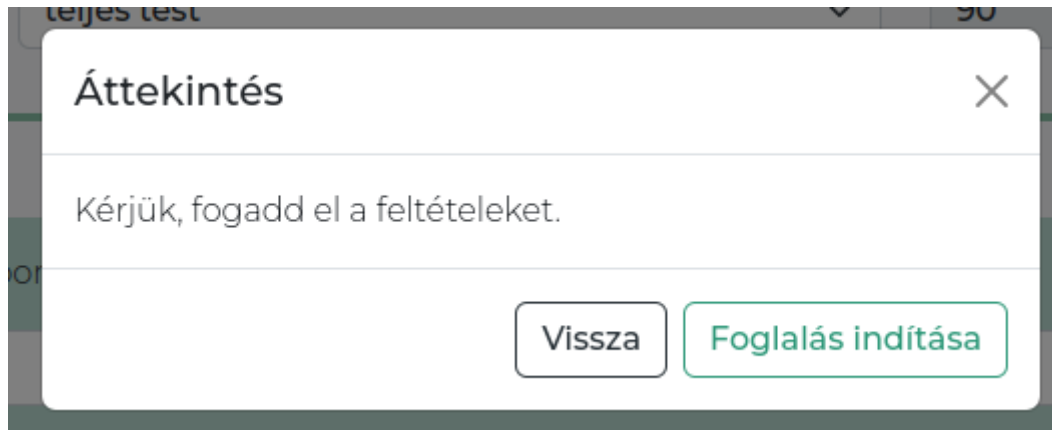
Az itt megadott adatok hitelességéről a kitöltő személy gondoskodik. Az összes mező kitöltése kötelező.



The screenshot shows a mobile interface for entering personal data. It has a title 'Személyes adatok megadása' and several input fields: 'John Doe' (name), '01/01/1970' (date of birth), 'johndoe@gmail.com' (email), '01 234 567 89' (phone number), '1111' (zip code), 'Budapest' (city), and 'Rákóczi út 11.' (address). A green progress bar is at the bottom.

Minta a helyes kitöltésre, Google Chrome

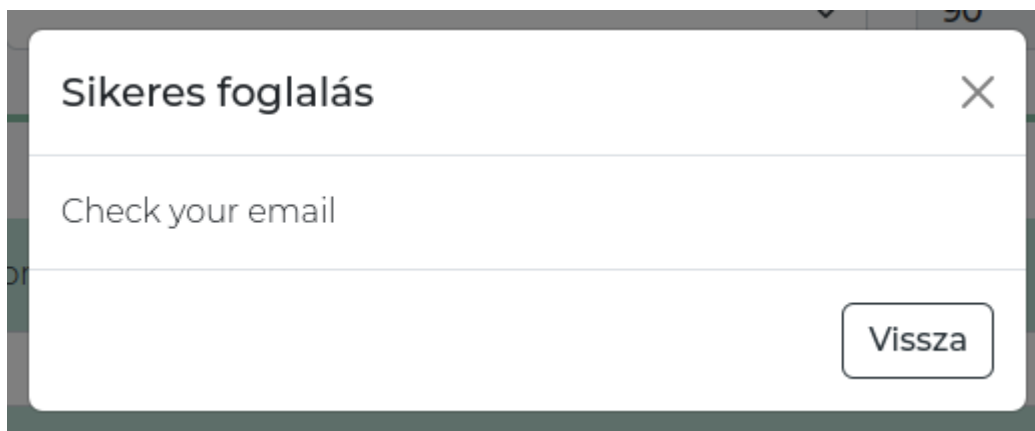
Az utolsó lépés a foglalás véglegesítéséhez a feltételek elfogadása mely a kis ikonra kattintva történik meg. Ennek hiányában a foglalás nem indítható, felugró ablak hívja fel rá a figyelmet.



Sikertelen küldési kísérlet, Google Chrome

☒ Elolvastam és elfogadom az [Általános Szerződési Feltételeket](#) és az [Adatkezelési Tájékoztatót](#).

Beleegyezés után indítsuk a foglalást újból



Siker esetén ezt kell látnunk