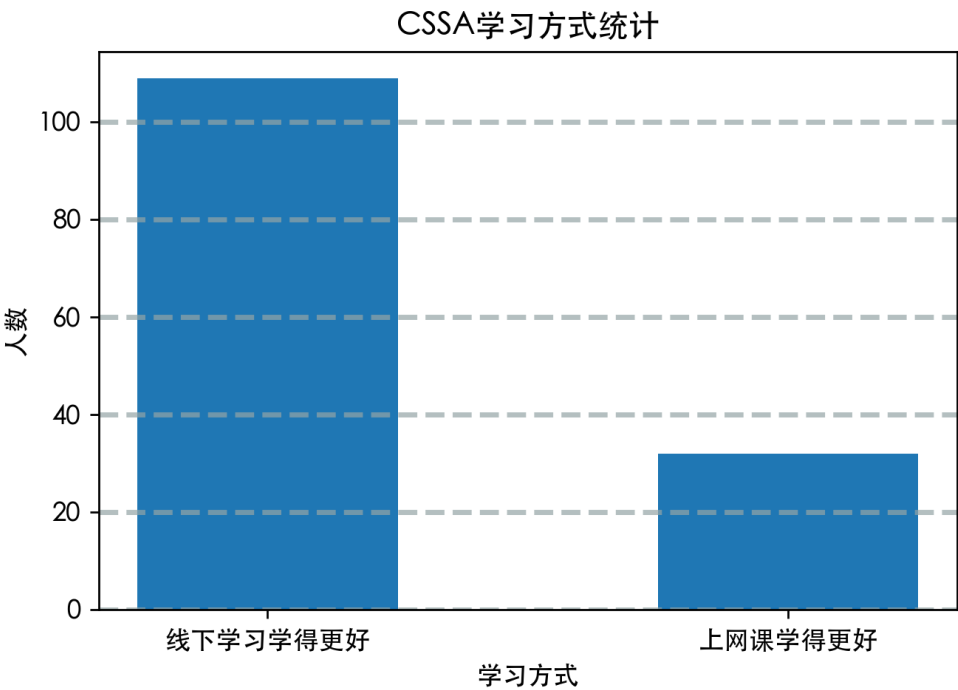


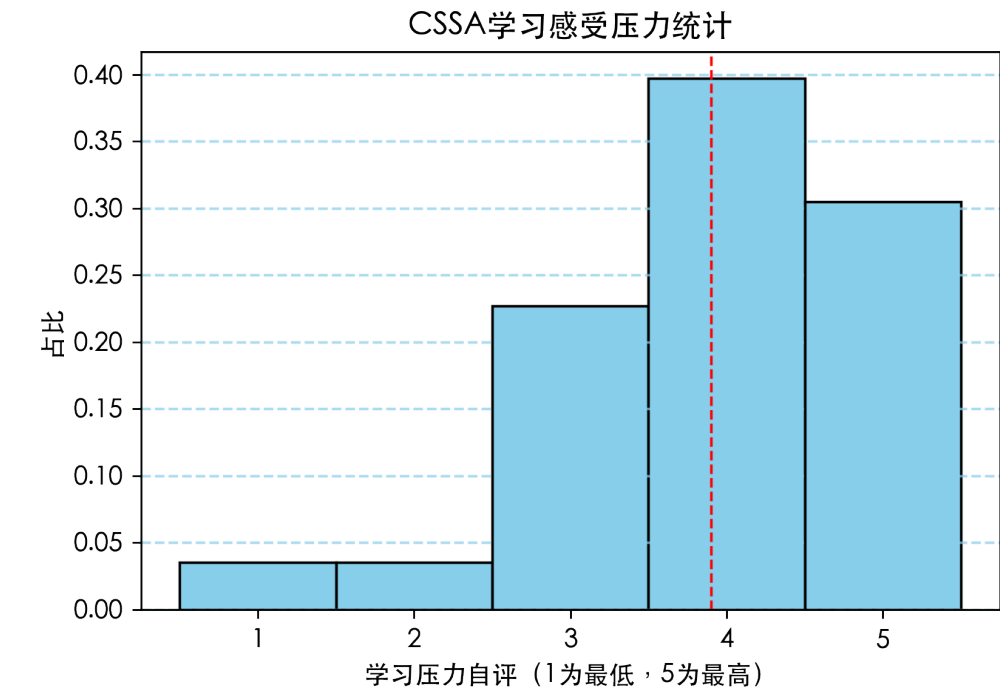
CSSA 调查问卷 Q20-29 Report

Q20 你觉得哪种学习方式会让你的效率变高？（必填）



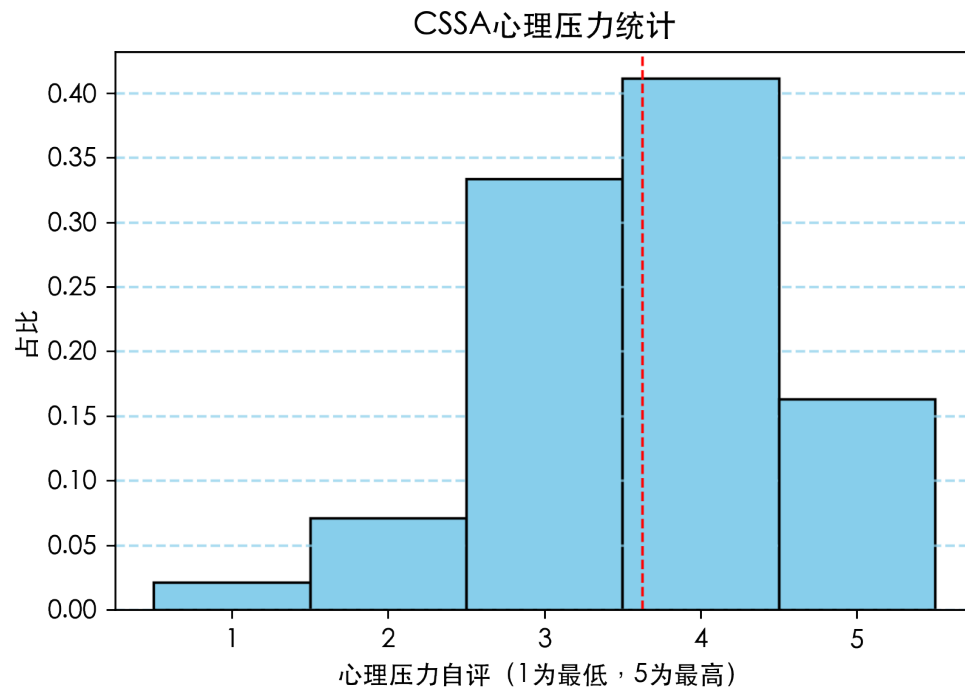
75%的同学认为在线下学习，他们的学习会更有效率。而只有 25%的同学更喜欢上网课。

Q21 你会给自己目前感到的学习压力打几分？（必填）



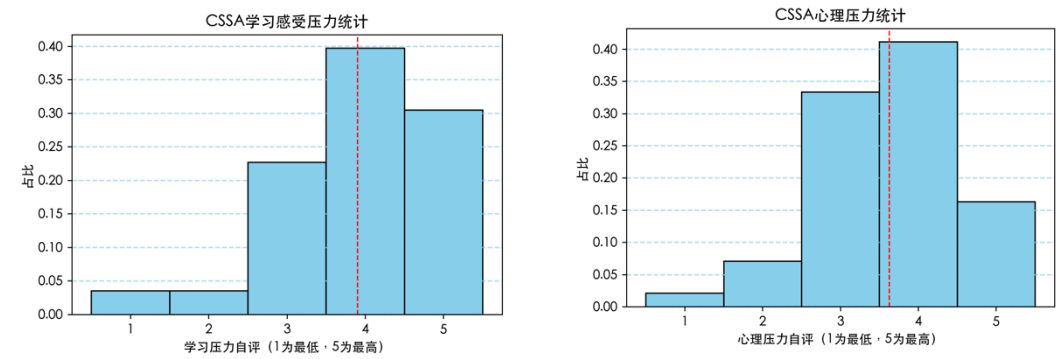
大多数的同学感到了中等偏上的学习压力（有 40%的同学给自己的学习压力打了 4h 和分），30%的同学感到了很大的压力（他们给自己的学习压力评为 5，5 为最高等级）。学习压力小和学习压力中等偏低的同学占比极少，均小于 5%。从所有调查的同学来看，学习压力平均值在 3.9，处于中等偏高水平，可见墨大的学习压力还是挺大的。

Q22 你觉得你的心理调节能力怎么样？（必填）



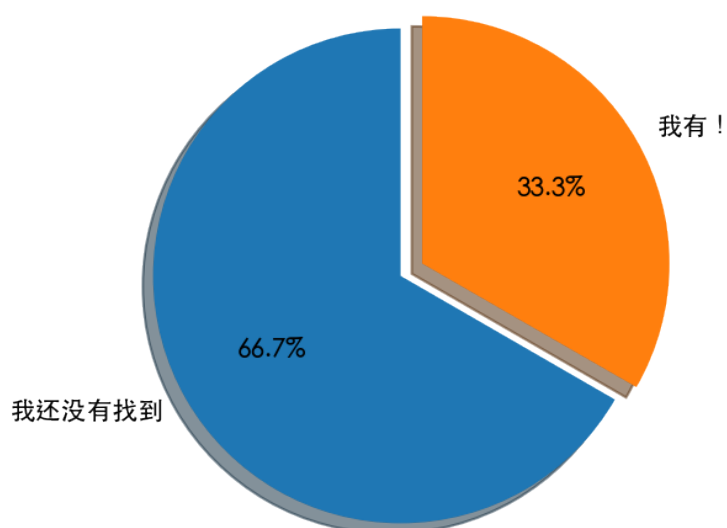
- 选择心理压力为 4 的同学是最多的, 占有 40%, 同时 mean 值为 3.6, 可见大家心理压力都处于中等偏上水平

Q21&Q22 对比分析



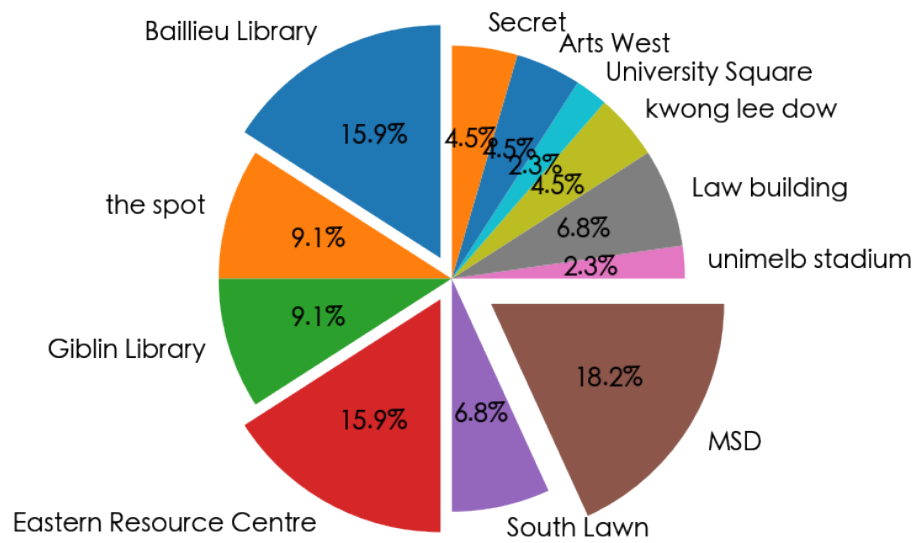
- 学习压力和心理压力分布大体上十分相似，平均值处于中等偏高水平，低压力人群占比极少
- 不同点在于，心理压力为 3 的人数要比学习压力为 3 的人数要多，与此同时，心理压力为 5 也就是压力山大的同学人数要比学习压力为 5 的人数要少。这反映了某些同学具有良好的心理调节能力，在高水平学习压力下，能够很好的调节自己心态，从而把心理压力降到较低水平
- 另外，心理压力自评为 3 的同学占比为 35%左右，这些同学拥有正常的压力水平，说明他们能够很好的平衡学习生活

Q23 你在墨大有没有找到一个自己很喜欢的角落？（必填）



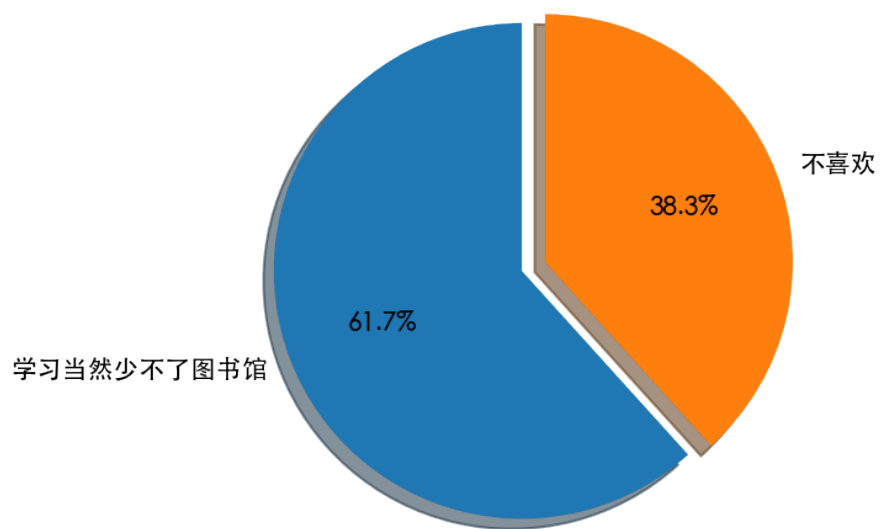
分析：基本如图，三分之一的同学在墨大有自己喜欢的角落，而三分之二的同学尚未找到

Q24 和我们分享一下它在哪！（必填）



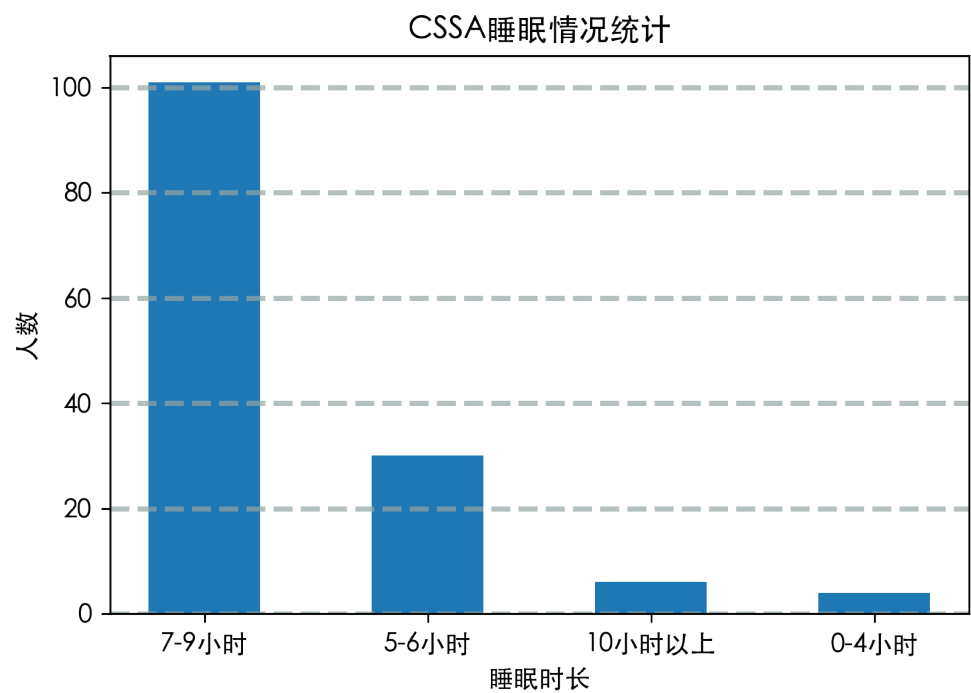
- Baillieu library, Eastern Resource Centre, Melbourne School of Design 是最受欢迎的三个地点
- 另外我们还可以看到一写比较小众的地点，如 BCom 图书馆三楼楼梯一上来的单人沙发、东北小厨、ERC 二楼单人间、westedge（这是什么地方？）

Q25 你喜欢泡墨大的图书馆吗？（必填）



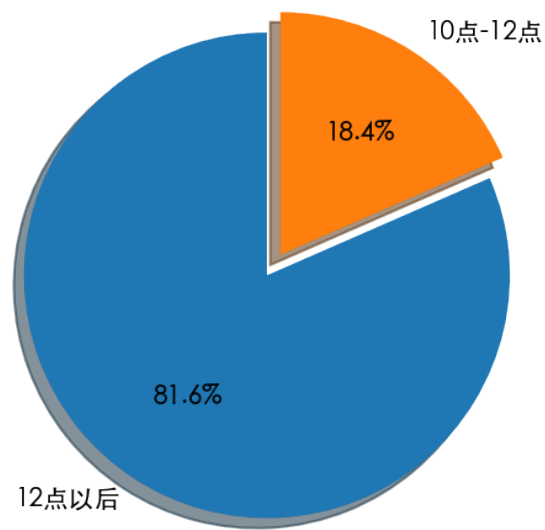
天哪噜，竟然有将近 40%的同学不喜欢图书馆，小编我可是没有图书馆就学习不了的
Q26 和我们分享一下你最喜欢哪个图书馆吧！（已删除）

Q27 你每天睡多少小时？（必填）



在调查的 141 人中，绝大部分同学（100 人左右）睡眠时长在 7-9 小时，也有一部分同学只要睡 5-6 小时，小编羡慕了，多出来的时间能做好多事。也有一部分同学之睡不到 4 小时或者要睡 10 小时以上。

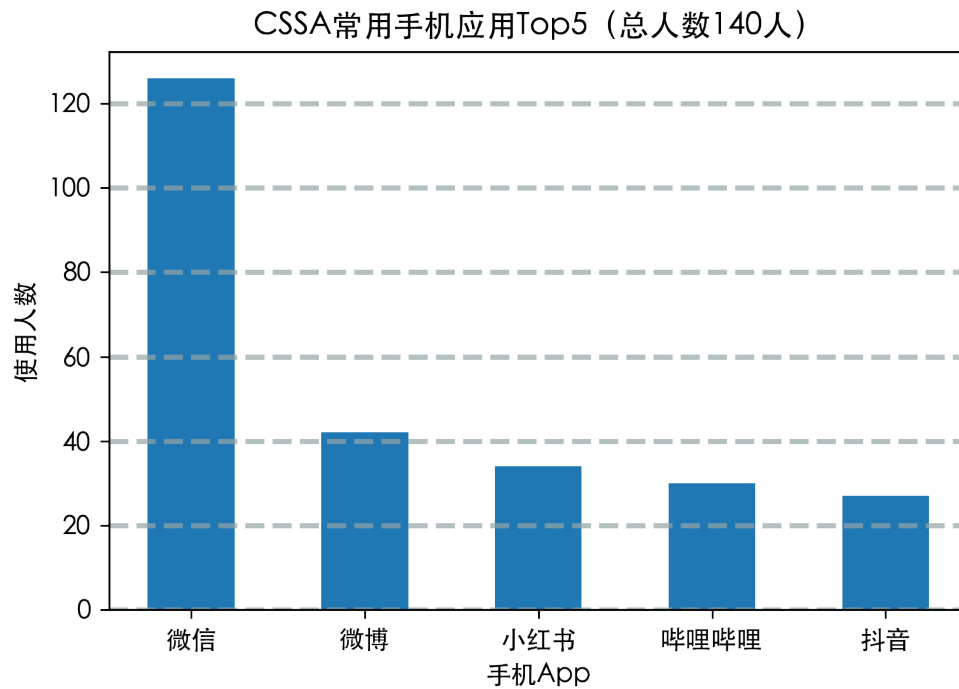
Q28 你平时在哪个时间段入睡？（必填）



问卷其实有三个选项，但是 8-10 点这个选项没有人选。

- 果然，拥有健康休息习惯的同学只占 20%不到，他们当天晚上入睡！
- 而 80%的同学 0 点以后才入睡，果然，已经为 996 做好了准备，向未来的打工人致敬

Q29 你平时使用哪些手机应用最多？（必填）



● 以上是同学们常用的手机 APP 前五

值得注意的点：

- 微信是最常用的社交工具 APP，而不是 QQ
- 微博、小红书、bilibili、抖音满足了同学们剩余的虚拟社交娱乐需求
- 完整排名：调查总人数 141 人
- 1. 微信（126）
- 2. 微博（42）
- 3. 小红书（34）
- 4. 小红书（34）
- 5. 哔哩哔哩（30）
- 6. 抖音（27）
- 7. Instagram（19）
- 8. YouTube（10）
- 9. 知乎（7）
- 10. 淘宝（6）
- 11. 网易云（5）
- 12. Canvas（4）
- 13. 王者（4）
- 14. Facebook（4）
- 15. 支付宝（4）
- 16. Safari 浏览器（4）