

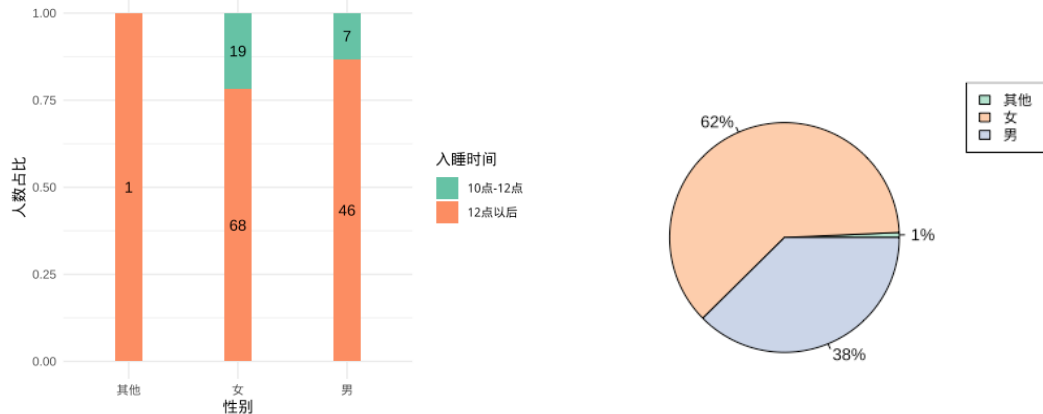
关于 CSSA 熬夜情况的分析报告

说到熬夜似乎已经成为了大学生的常态，有的人挑灯夜读只为 catch up，有的人牺牲睡觉时间偷偷努力然后惊艳所有人，有的人则用熬夜打游戏换来日常学习生活中的一点放松。本次分析针对熬夜问题探究了熬夜人群的特点以及熬夜的原因，让大家深入了解当代留学生的熬夜秘密。此次调查共收集到 141 份问卷反馈，所有的分析结果将从这些反馈中产出，结果仅供参考。（注：本文中提到的熬夜指选择 12 以后睡觉的人群）

1. 男生比女生更能熬

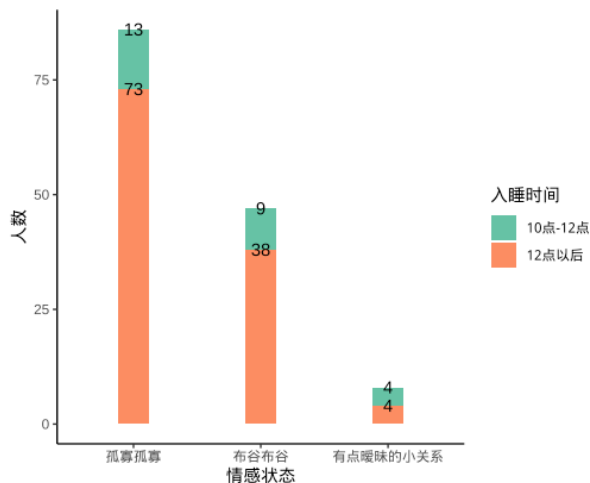
总共 141 人其中包括男生 53 人(38%)，女生 87 人(62%)，其他 1 人 (1%)。

从性别分布来看，社团内男生熬夜的人数比例高达 86.8%，是男生在社团中人数占比(38%)的 2.28 倍。女生中熬夜的人数比例没有男生高，占女生团体的 78.2%。或许因为女生比男生更加注重养生和作息，毕竟早睡对皮肤很好，所以总体上女生没有男生能熬夜。



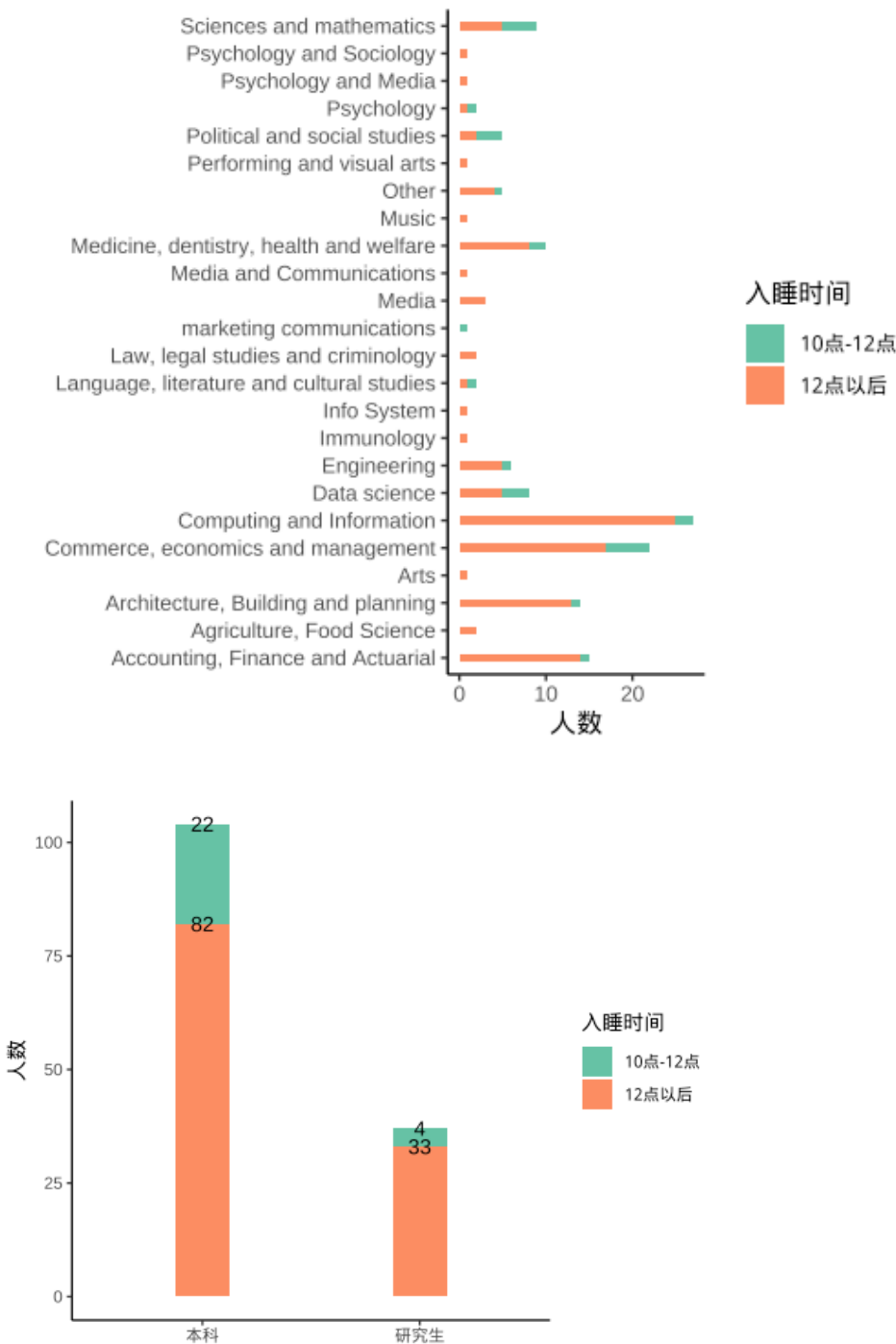
2. 单身狗比已经恋爱的同学更能熬

熬夜的同学绝大多数是单身狗，比例高达 63.5%，是恋爱中且熬夜(33%)的人数占比的 1.92 倍。也许是因为没有对象的督促，于是单身的同学无拘无束地熬着夜。



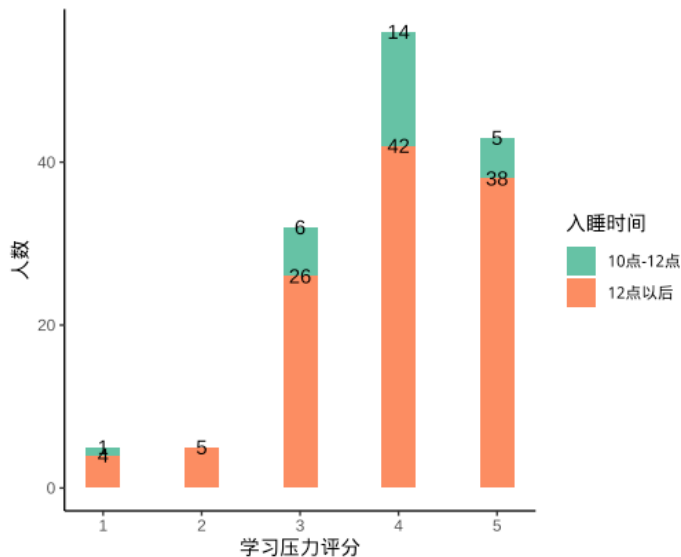
3. 学习某些秃头专业的同学是熬夜主力，本科生比研究生更能熬

学习 cs, accounting, architecture, medicine, engineering 专业的同学熬夜人数比较多，其中 cs 专业中高达 92.6%的同学会熬夜，可能因为确实是大家公认的秃头专业。相反的，学习 political, marketing, language 的同学熬夜人数相对少，占该专业总人数的 1/3 左右，或许是一些专业平时的课业压力不大。（尊重每个专业，每个专业都很不容易，只是对比来看结果）研究生中高达 89.2%的同学会熬夜，比本科生中熬夜人数的占比(78.8%)更高，可能是研究生的课程比本科更加费时间或者有实习任务所以熬夜的人数更多。



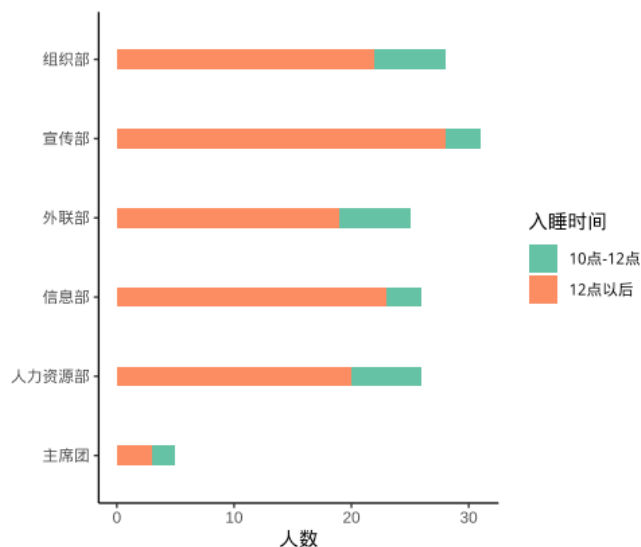
4. 学习压力越大越能熬

在学习压力自测中，分数越高代表认为自己学习压力越大，评 5 分的同学中熬夜人数占比高达 88.4%，评 4 分的同学中熬夜人数占比 75%，说明学习上的压力确实迫使大家拿出睡觉的时间来学习，或者由于学习压力过大所以用熬夜打游戏、看剧、看电影的方式来释放自己的压力。总而言之，熬夜和学习压力是分不开的，了解墨大课程设置的同学们都明白，一周三个 due 不是梦(叹气)。



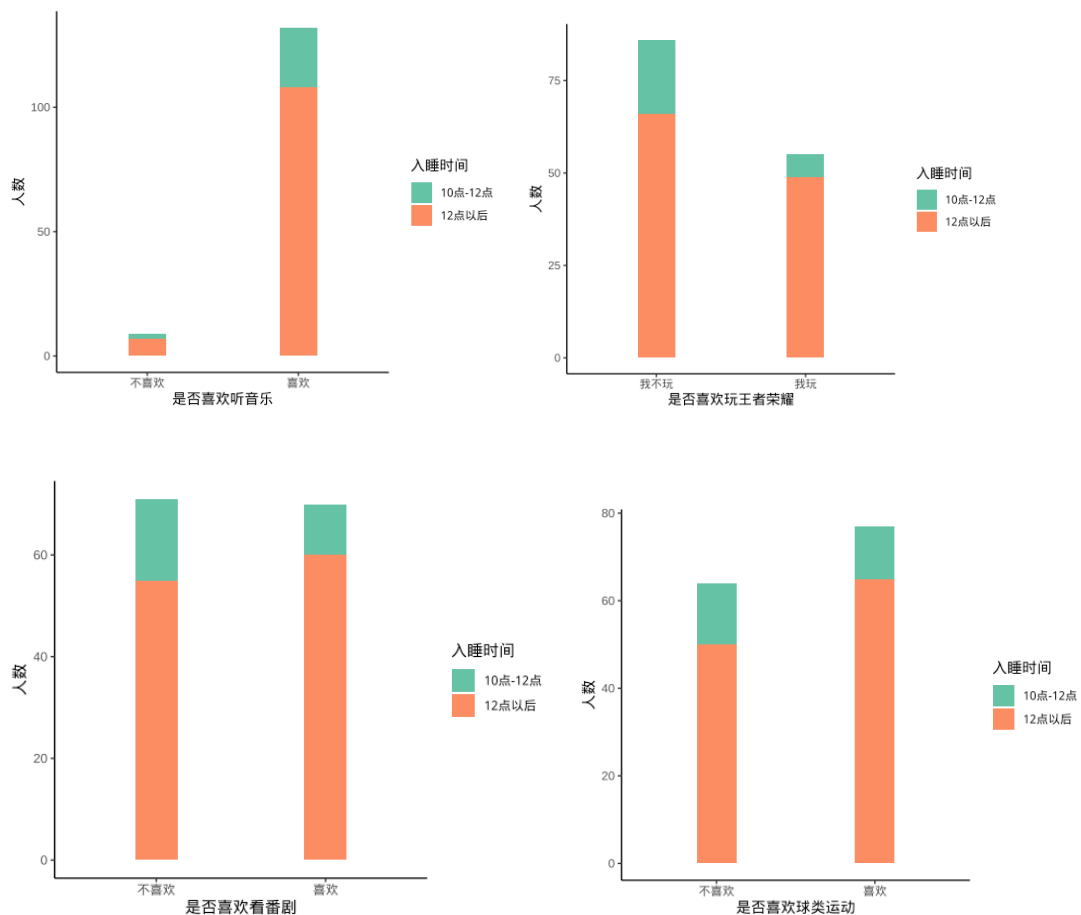
5. 宣传部在熬夜大赛中领跑其他部门

通过统计各部门的熬夜情况，宣传部的同学以 90.3%的熬夜比例高居榜首，这可能和部门人员日常肝活动海报肝推文的工作有关。信息部的同学以 88.4%的熬夜比例屈居第二，可能是因为信息部中学习秃头专业的人比较多，平时跟进的项目多，导致很多同学都在熬夜的路上一去不回头。外联部对比其他部门是熬夜比例最少的部门，熬夜人数占比 76%。(其实这个熬夜比例也很高了)



6. 熬夜同学的群像（最喜欢听音乐和追番看剧）

在对熬夜同学的兴趣偏好进行分析后发现，大家对“听音乐”和“看番剧”的偏好明显，占比分别为 93.9%和 66.5%。或许熬夜刷剧已经成为了年轻人生活的常态，毕竟深夜是唯一不会被干扰的追剧时间。而在熬夜学习的过程中大家可能会选择听音乐来陪伴自己，无人打扰独自努力。之前看到过一句话：“写作业时听歌，不是为了提高作业效率，而是为了把写作业变成开心的事”，这或许就是熬夜的同学中大部分人都喜欢听音乐的原因。在玩王者荣耀的同学中，高达 89.9%的同学会熬夜，侧面说明打王者有可能是导致熬夜的一大原因。在喜欢球类运动的同学中熬夜人群占比 84.4%，在不喜欢球类运动的同学中熬夜人群占比 78.1%，可以说是否喜欢球类运动和熬夜关系不大。



同时，熬夜的同学对“微信”、“微博”、“小红书”、“抖音”等 APP 的偏好显著，夜深人静的时候，大家可能会通过社交 app 来排解孤独，或者看分享安利向的文章、视频等被种草到停不下来。可以说手机 app 也成为了导致大家熬夜的一大元凶，毕竟 8g 冲浪+吃瓜+看视频有多么精彩懂得都懂。