0度 内旋0-10度 3－13

外旋1-10度 14-23

外翻1度 内旋 24－34

外旋 35-44

外翻2度 内外旋 45－55

外翻4度 内外旋 56－66

外翻6度 内外旋 67－77

外翻8度 内外旋 78－88

外翻10度 内外旋 89－99

内翻2度 内外旋 101－111

内翻4度 内外旋 112－122

内翻6度 内外旋 123－133

内翻8度 内外旋 134－144

内翻10度 内外旋 145－155