4-14；0度＋外旋10度

15-24: 0度＋内旋10度

25-35: 内翻1度＋外旋10度

36-45: 内翻1度＋内旋10度

46-56: 内翻2度＋外旋10度

57-66: 内翻2度＋内旋10度

67-77: 内翻3度＋外旋10度

78-87: 内翻3度＋内旋10度

88-98: 内翻4度＋外旋10度

99-108: 内翻4度＋内旋10度

109-119: 内翻6度＋外内旋10度

120-130: 内翻8度＋外内旋10度

131-141: 内翻10度＋外内旋10度

142-152: 外翻2度＋外内旋10度

153-163: 外翻4度＋外内旋10度

164-174: 外翻6度＋外内旋10度

175-185: 外翻8度＋外内旋10度

186-196: 外翻10度＋外内旋10度