

OFICINA COM NELSON MACHADO

Profissional de educação física
e ex-coordenador da seleção
brasileira de tênis de mesa



20, 21 e 22 de novembro de 2025

Formação de técnico para graduandos
e profissionais de educação física

Oficina com atletas de tênis de mesa

LOCAL: CT CTB THALES DE AZEVEDO

quinta 14h

sexta e sábado 8h às 18h

REALIZAÇÃO:
PAULO CARNEIRO
• CTB



CTB

CLUBE DOS TENISTAS DA BAHIA



Nelson Machado

Prof. Nelson Machado – CREF 10.882/G-SP

35 anos ensinando Tênis de Mesa

Funcionário Público Municipal concursado desde 1994

Cargo: Técnico Desportivo – Secretaria Municipal de Esportes

Marília, São Paulo, Brasil

Dados pessoais

- Nascido em 09 de julho de 1971
- Graduado em Educação Física pela Universidade de Marília/SP (1993)
- Especialista em Ciência do Treinamento Desportivo pela Universidade de Marília/SP (1997)

Breve resumo profissional


- Treinador da Seleção Brasileira Infantojuvenil (2000–2006).
- Responsável pela Detecção de Talentos Olímpicos e Paralímpicos do Tênis de Mesa do Brasil (2010–2013).
- Membro do Comitê de Ciências da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa – CBTM (2010–2013).
- Membro e Expert da Federação Internacional de Tênis de Mesa (ITTF); condutor de cursos da CBTM e ITTF.
- Autor do livro “Método de Ensino de Tênis de Mesa para Professores, Colégios e Escolas” (em português e espanhol) – obra presente na América Latina, Europa e África.
- Autor do capítulo de Tênis de Mesa no livro de Raí “Como Gostar de Esportes” – Editora Abril (2012).
- Coordenador do Intercâmbio Técnico-Cultural-Científico com a França (1996–2010).
- Coordenador do Intercâmbio Técnico-Cultural-Científico com Espanha e Portugal (2007–2025).
- Coordenador do Tênis de Mesa de Marília/SP há 30 anos, conquistando:
 - 9 títulos Sul-Americanos
 - 10 títulos Latino-Americanos
 - 128 títulos Nacionais
 - Mais de 200 títulos Estaduais
 - 30 títulos consecutivos nos Jogos Regionais (18 masculinos e 12 femininos – recorde no Estado de São Paulo).
- Coordenador da modalidade no Colégio Criativo de Marília/SP – primeira escola do país a incluir o Tênis de Mesa na grade curricular (1990–2024 – 34 anos).
- Ministrou mais de 60 cursos e clínicas de treinamento no Brasil e no exterior.
- Foi Líder de Metodologia da CBTM.


Nelson Machado

 **Ementa Oficial – Oficinas Técnicas com o Prof. Nelson Machado**

 **Clube dos Tenistas da Bahia – CTB**

 **De quinta a sábado**

 **Ministrante: Prof. Nelson Machado – Especialista em Ciência do Treinamento Desportivo (Universidade de Marília/SP), membro da ITTF e ex-treinador da Seleção Brasileira**


 **Quinta-feira | 14h**

Oficina Exclusiva – Atletas do Time CTB (Projetos Sociais)

Tema: Treinamento Técnico-Aplicado e Desenvolvimento Motor Específico

Conteúdo Programático:

- Análise individual dos fundamentos técnicos (saque, recepção e transição ofensiva)
- Exercícios de coordenação, tempo de reação e leitura de trajetória
- Estratégias de controle emocional em situação de competição
- Avaliação de desempenho técnico com feedback imediato

 **Objetivo: Aprimorar a base técnica e cognitiva dos atletas do CTB, fortalecendo o desempenho competitivo dentro do contexto escolar e estadual.**


 **Sexta-feira | 8h às 18h**

Oficina de Formação de Técnicos de Tênis de Mesa

Tema: Metodologia e Ciência do Treinamento no Tênis de Mesa Moderno

Conteúdo Programático:

- Estruturação de sessões de treino segundo princípios científicos do treinamento desportivo
- Identificação e desenvolvimento de talentos em diferentes faixas etárias
- Planejamento anual e controle de carga de treino
- Estratégias pedagógicas para ensino em escolas, clubes e projetos sociais
- Aplicação prática do Método Nelson Machado de Ensino

 **Objetivo: Capacitar professores e técnicos para atuação metodológica, científica e inclusiva, com foco na formação integral do atleta.**


 **Sábado | 8h às 18h**

Oficina Avançada – Correção de Movimentos dos Atletas

Tema: Ajuste Técnico e Análise Biomecânica Aplicada ao Desempenho


Conteúdo Programático:

- Diagnóstico técnico e correção individualizada de empunhadura, posicionamento e deslocamento
- Uso de feedback visual e auditivo na aprendizagem motora
- Princípios de biomecânica e eficiência gestual
- Construção de rotinas de aperfeiçoamento técnico de alto rendimento

 **Objetivo: Aperfeiçoar a execução motora dos atletas, integrando ciência do movimento, percepção tática e rendimento competitivo.**

 **Certificação:**

Os participantes das oficinas de sexta e sábado receberão certificado de participação emitido pelo CTB com carga horária de 16 horas.

 **Nelson Machado é referência nacional na formação de técnicos e atletas, autor de livros e metodologias aplicadas em escolas, clubes e federações em todo o Brasil.**