

তারিখ: ১০ই মে ২০২০

ব্র্যাক অফিসে Covid-19 আক্রান্ত কর্মীকে আইসোলেশনে রাখার গাইডলাইন

অফিসের আইসোলেশন কক্ষে কে থাকবেন ?

চিকিৎসকের পরামর্শক্রমে কর্মী (Covid-19 আক্রান্ত) Isolation-এ থাকবেন। যে সকল কর্মীর নিজ বাসায় আইসোলেশনে থাকার মতো পর্যাপ্ত ব্যবস্থা নেই, সে সকল কর্মীকে চিকিৎসকের পরামর্শক্রমে এবং মাঠ পর্যায়ের অফিস কর্তৃপক্ষের তত্ত্বাবধানে ব্র্যাক অফিসে তৈরিকৃত আইসোলেশন কক্ষে রাখতে হবে।

আইসোলেশন কক্ষের বৈশিষ্ট্য

সদরের এরিয়া অফিস, BLC বা রিজিওনাল অফিসের একটি অতিথি কক্ষকে (কক্ষের ভেতরে অবশ্যই রাখারুম থাকতে হবে) করোনভাইরাস (কোভিড-১৯)-এর কোয়ারান্টাইন/আইসোলেশন কক্ষ হিসেবে নির্দিষ্ট করে তা ব্যবহার করা যাবে। ওই কক্ষে অবশ্যই পর্যাপ্ত আলো-বাতাসের ব্যবস্থা থাকতে হবে এবং সেখানকার সমস্ত অপ্রয়োজনীয় আসবাবপত্র সরিয়ে ফেলতে হবে। আইসোলেশন কক্ষের খুব কাছের কক্ষে অফিসের কার্যক্রম পরিচালনা করা যাবে না। সম্ভব হলে নিরাপদ দূরত্বে আরেকটি কক্ষে অফিসের কাজ পরিচালনা করতে হবে। ব্র্যাক জেলা সমন্বয়কারী (বিডিসি)-র তত্ত্বাবধানে এবং স্থানীয় অফিসের সিনিয়র কর্মীদের নিয়ে গঠিত কমিটি কক্ষ নির্ধারণবিষয়ক (আইসোলেশন ও অফিস কক্ষ) সিদ্ধান্ত গ্রহণ করবেন।

আইসোলেশনসংক্রান্ত যাবতীয় কাজ সুচারুভাবে সম্পন্ন করার জন্য নিচের বিষয়গুলো মেনে চলতে হবে।

পরিচর্যাকারীর জন্য নির্দেশনা

- অফিসের বাবুর্চিকে প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ এবং ধারণা প্রদান করার মাধ্যমে কর্মীকে (আক্রান্ত) সেবা দেওয়ার কাজে নিয়োজিত করতে হবে। ডায়াবেটিস, উচ্চরক্তচাপ, হাঁপানি, কিডনী রোগ বা বিশেষ কোনো রোগ নেই এবং বয়স পঞ্চাশের বেশি নয়, এমন বাবুর্চিকে পরিচর্যাকারীর দায়িত্ব দিতে হবে।
- অফিসের বাবুর্চি পরিচর্যাকারীর দায়িত্ব পালনের সময় নিরাপদ দূরত্ব বজায় রেখে এবং যথাযথ সুরক্ষা ব্যবস্থা গ্রহণ করে নিয়মিতভাবে কর্মীকে (আক্রান্ত) খাবার দেবেন এবং প্রয়োজনে অন্য সহায়তাও করবেন।
- পরিচর্যাকারী বাবুর্চি যখন কর্মীর (আক্রান্ত) খাবার পৌঁছবেন, তখন অবশ্যই মাস্ক ও গ্লাভস পরবেন।

- কর্মী (আক্রান্ত) আইসোলেশন কক্ষে থেকেই খাবার পাবেন। তার খাবার ও প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র পরিচর্যাকারী কক্ষের দরজার সামনে রেখে দেবেন। পরিচর্যাকারী এ সময় অবশ্যই মাস্ক ও গ্লাভস ব্যবহার করবেন।
- কর্মীর (আক্রান্ত) থালা, বাটি, গ্লাস, বিছানার চাদর ও বালিশ আলাদা থাকবে। খাবার দেওয়ার জন্য ডিসপোজেবল থালা, বাটি, গ্লাস ব্যবহার করা হলে ব্যবহৃত থালা, বাটি ও গ্লাস বর্জ্য অপসারণের যথাযথ নিয়ম অনুসরণ করে পুড়িয়ে ফেলবেন। পুনর্ব্যহারযোগ্য থালা, বাটি ও গ্লাস ডিশ ওয়াশ পাউডার বা লিকুইড অথবা ডিশ ওয়াশ বার দিয়ে ধুয়ে ফেলবেন।
- কর্মী (আক্রান্ত) তার ব্যবহৃত সকল ধরনের ময়লা, টিস্যু পেপার ও আবর্জনা নির্ধারিত পলিথিনের মুখ বন্ধ ব্যাগে ফেলবেন। ময়লার ব্যাগটি সংগ্রহ করা এবং ফেলার সময় পরিচর্যাকারী/পরিচ্ছন্নতাকর্মী অবশ্যই মাস্ক ও গ্লাভস ব্যবহার করবেন।
- কর্মী (আক্রান্ত) আইসোলেশনে থাকার সময়ে ওই অফিসের সকল ধরনের আবর্জনা পুড়িয়ে ফেলতে হবে।

উল্লিখিত সকল কাজ শেষ করার পরে পরিচর্যাকারী/পরিচ্ছন্নতাকর্মীকে ২০ থেকে ৩০ সেকেন্ড ধরে দুই হাত সাবান-পানি দিয়ে ভালো করে ধুতে হবে।

আইসোলেশনে থাকা কর্মীর (আক্রান্ত) জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশনা

- কর্মীকে (আক্রান্ত) সব সময় শিষ্টাচার মেনে চলতে হবে। কারও সঙ্গে সাক্ষাতের সময় অবশ্যই মাস্ক ও গ্লাভস পরতে হবে।
- খুব বেশি প্রয়োজন ছাড়া যে কোনো দর্শনার্থীর সঙ্গে দেখা করা বা কথা বলা থেকে বিরত থাকতে হবে।
- সকল ধরনের ময়লা, টিস্যু পেপার ও আবর্জনা নির্ধারিত পলিথিনের মুখ বন্ধ ব্যাগে ফেলতে হবে।
- যে কোনো প্রয়োজনে সংশ্লিষ্ট অফিসের ব্যবস্থাপক বা দায়িত্বপ্রাপ্ত কর্মীর সঙ্গে মোবাইলে যোগাযোগ করতে হবে।
- কোনো ধরনের শারীরিক অসুবিধা বোধ করলে দায়িত্বপ্রাপ্ত ব্যক্তিকে দ্রুত জানাতে হবে।
- HNPP-র চিকিৎসকদের সঙ্গেও যোগাযোগ করতে হবে এবং তাদের নির্দেশনা অবশ্যই মেনে চলতে হবে।
- প্রয়োজনে কর্মীকে (আক্রান্ত) যে কোনো সময় টেলি পরামর্শক দল অথবা মনোসামাজিক পরামর্শকদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে হবে।
- আইসোলেশনে থাকার সময়ে কর্মীকে (আক্রান্ত) সকল ধরনের আবর্জনা পুড়িয়ে ফেলার জন্য নির্ধারিত পলিথিনের মুখ বন্ধ ব্যাগে ফেলতে হবে।
- নিয়মিত ব্যায়াম করবেন, সংযুক্ত (attached) বারান্দায় যেতে পারবেন।
- নিজের অপরিষ্কার কাপড় ডিটারজেন্ট পাউডার/সাবান দিয়ে ধুয়ে ফেলবেন। কর্মী কক্ষটি নিজে পরিষ্কার করবেন।

- আইসোলেশন রুম এ এ/সি ব্যবহার নিরুৎসাহিত করা হল।

আইসোলেশন কক্ষের দায়িত্বপ্রাপ্ত ব্যবস্থাপকের করণীয়

- মাইক্রোফাইন্যাস/HNPP-র ব্যবস্থাপক (বিশেষক্ষেত্রে অন্য কর্মসূচির ব্রাঞ্চ ম্যানেজার) আইসোলেশন সেন্টারের সমস্ত কিছু তত্ত্বাবধান করবেন।
- প্রয়োজনীয় পিপিই বা ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম সরবরাহ নিশ্চিত করবেন।
- পরিচর্যাকারী হিসেবে দায়িত্ব পালন করার জন্য বাবুর্চিকে প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ এবং ধারণা প্রদান করবেন।
- কর্মীর (রোগী) শারীরিক অবস্থার কোনো অবনতি হলে দ্রুত ব্র্যাকের প্রশিক্ষিত গাড়িচালকের সহায়তায় করোনাভাইরাস (কোভিড-১৯)-এ আক্রান্ত কর্মীকে পরিবহনের জন্য ব্র্যাকের নির্ধারিত গাড়ি ব্যবহার করে নিকটস্থ হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার ব্যবস্থা করবেন। কর্মীকে (আক্রান্ত) যে গাড়িতে আনা-নেওয়া করা হবে, কাজ শেষে সেই গাড়ি অবশ্যই যথাযথ নিয়মানুযায়ী জীবাণুমুক্ত করতে হবে। এ ব্যাপারে গাড়িচালককে প্রয়োজনীয় প্রশিক্ষণ ও ধারণা প্রদান করতে হবে।
- আইসোলেশন কক্ষ অবশ্যই জীবাণুমুক্ত করতে হবে।

আইসোলেশন কক্ষ জীবাণুমুক্ত করা সংক্রান্ত নির্দেশনা

কর্মী (আক্রান্ত) আইসোলেশন কক্ষ ত্যাগ করার পরে ৩০ মিনিট সেখানে কেউ প্রবেশ করতে পারবে না। ৩০ মিনিট পরে কক্ষটি জীবাণুমুক্ত করতে হবে। এই কাজে অফিসে নিয়োজিত পরিচ্ছন্নতাকর্মী সহায়তা করবেন। তিনি কক্ষটি জীবাণুমুক্ত করার সময়ে মাস্ক, গ্লাভস ও প্লাস্টিকের অ্যাপ্রন পরবেন। কর্মীর (আক্রান্ত) আইসোলেশন শেষ হওয়ার পরে কক্ষটি সম্পূর্ণভাবে ০.৫% ক্লোরিন সলিউশন (এক টেবিল চামচ ব্লিচিং পাউডার ১ লিটার পানিতে গুলিয়ে) দিয়ে পরিষ্কার করে ফেলতে হবে। কক্ষের সকল আসবাবপত্র, বাথরুম, দরজা, জানালা বিশেষ করে দরজার হাতল, পানির কল ও অন্যান্য যেসব স্থানে বেশি স্পর্শ করা হয়, সেসব জায়গা ক্লোরিন সলিউশন দিয়ে মুছে ফেলতে হবে। মুছে ফেলার পরে দুই ঘণ্টা পর্যন্ত কক্ষটি ব্যবহার করা যাবে না এবং তা বন্ধ করে রাখতে হবে।

কর্মীর (আক্রান্ত) ব্যবহৃত বিছানা, বিছানার চাদর, বালিশের কভার, সম্ভাব্য ক্ষেত্রে কর্মীর অপরিষ্কার কাপড় ডিটারজেন্ট পাউডার/সাবান ও ফুটন্ত গরম পানিতে ৩০ মিনিট ভিজিয়ে রেখে ধুয়ে ফেলতে হবে। এই কাজ করার সময়ে পরিচ্ছন্নতাকর্মীকে মাস্ক, গ্লাভস ও প্লাস্টিকের অ্যাপ্রন অবশ্যই পরতে হবে। কর্মীর ব্যবহৃত ডাস্টবিন ক্লোরিন সলিউশন দিয়ে ধুয়ে ফেলতে হবে।



কখন আইসোলেশন শেষ হবে ?

চিকিৎসকের সিদ্ধান্ত মতে একেকজন রোগীর আইসোলেশনের সময়সীমা আলাদা হতে পারে।
ব্যক্তিবিশেষ-এর ক্ষেত্রে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী আইসোলেশন শেষ হবে।

ধন্যবাদ,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Maria Hossain".

মারিয়া হক

পরিচালক, মানবসম্পদ বিভাগ

ব্র্যাক

BRAC

BRAC Centre
75 Mohakhali
Dhaka 1212
Bangladesh

T: +88 02 9881265
F: +88 02 8823542
E: info@brac.net
W: www.brac.net

Registered in
Bangladesh under
The Societies
Registration Act of 1860