

금지약물검색 모바일 어플 사용방법

도핑방지 앱에서 **도핑사전예방활동**을 무료로 이용해보세요.

모바일 어플 사용방법



① 스토어 어플 클릭



② 검색창에 반드시 검색어를
‘한국도핑방지위원회’로 입력



③ 어플 다운로드
및 실행



05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64 범무빌딩 8층
Tel 02.2045.9800 Fax 02.2045.9898 www.kada-ad.or.kr



한국도핑방지위원회 도핑방지가이드

Anti-Doping Guide



■■■ 도핑검사

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 익숙하는 순간까지 본인의 삶과 떼어 놓고 생각할 수 없는 부분이다. 이렇듯 삶의 일부분인 도핑검사가 선수의 권리로 침해하지 않도록 전세계의 도핑방지기구들은 규정된 절차에 따라 도핑검사를 실시하고 있다.

모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

* 도핑검사는 2가지 기준으로 나누어 구분된다.

첫번째는 시료의 채취시점에 따른 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사이다. 경기 기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이는 시료를 통해 검사하고자 하는 금지약물 및 방법의 범주가 다르다는 것이다(경기기간 중에 더 많은 금지되는 약물 및 방법이 지정되어 있음). 두 번째는 채취되는 시료의 종류에 따라 구분된다. 현재까지 선수들의 도핑검사를 위하여 활용되는 생체시료는 소변과 혈액, 두 가지 종류를 활용하고 있다. 소변과 혈액을 통해 검사 가능한 항목이 다르므로, 선수는 검사지시서에 명시된 시료를 제공하여야 한다.

도핑검사 절차는 어떻게 이루어지나요?

* 도핑검사의 시료채취 절차는 다음과 같다.

01. 통지 및 동행

① 선수가 검사대상자로 선정된다면, 선수는 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 검사대상자가 되었음을 통지 받게 될 것이다. 이때 통지는 선수에게 사진이 포함된 신분증(예. 주민등록증, 운전 면허증 또는 학생증 등)을 요구할 것이다.



- ② 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실로 이동하여 도핑검사절차를 진행하여야 하지만 특별한 상황의 경우 DCO와 논의 하여 도핑검사의 지연이 가능하다. 검사대상자임을 통지받은 후 검사절차를 완료할 때까지 선수는 DCO 또는 도핑검사동반인이 감독 가능한 시야 내에서 활동 하여야 한다.



02. 시료제공

① 소변시료 제공

- a. 선수가 시료제공을 할 준비가 되면 선수는 시료채취용기를 선택한다.



- b. 선수는 선택한 시료채취용기를 가지고 동성의 DCO 또는 도핑검사동반인과 함께 시료채취실로 이동 후 감독 하에서 90ml 이상의 소변을 채취한다. 이때, 미성년자 또는 장애인 선수는 선수대리인과 동행 할 수 있다.



- c. 시료채취 후 도핑검사실에서 선수는 제공되는 시료채취키트 중 하나를 선택하고 파손여부를 확인한다.



d. 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 2개의 시료병에 나누어 담고 잠근다.
이 과정은 선수 본인이 직접 시행하여야 하며, 부득이한 경우 선수 요청 시에만 DCO 또는 선수 대리인이 도움을 줄 수 있다.



e. 시료분배 후 DCO는 시료의 비중을 확인 한다.



② 혈액시료 제공

a. 혈액시료 채취를 위한 혈액채취요원 (Blood Collection Officer : BCO)은 혈액채취가 가능한 의료증사자 중 도핑 방지기구의 도핑검사 교육과 자격검증을 통과한 인력으로 구성 된다.



b. DCO 또는 도핑검사동반인으로부터 혈액 검사대상자임을 통지받은 선수는 도핑 검사실 도착 후 시료채취제공 전 까지 적절한 휴식시간을 제공 받아야 한다.



c. 휴식시간이 제공된 후 혈액채취절차가 진행되면, 선수는 혈액시료채취키트 중 하나를 선택하여 밀봉상태, 키트의 훼손 여부 등을 확인한다.



d. BCO는 선수의 혈액채취를 위하여 혈관을 선택하고 키트를 개봉하여 진공튜브에 혈액을 채취한다.



e. BCO는 혈액이 채취된 진공튜브에 키트내 리밸 테입을 부착하고 혈액 시료 보관 용기 에 넣어 봉인한다.



03. 서류작성

① DCO는 검사과정 중 서류를 순차적으로 기재하여야 한다.

② DCO는 선수에게 최근 복용한 처방 또는 비처방 약물, 건강보조제에 대하여 확인하고, 승인받은 TUE 내역이 있는지 점검 한다.

③ 모든 도핑검사서의 작성이 완료되면 선수는 DCO의 요청에 따라 도핑검사서의 내용과 도핑검사과정이 일치하는지 확인 후 최종 서명을 한다.

④ 최종서명 후 선수는 도핑검사서의 선수용 용지를 DCO로부터 전달 받는다.



04. 시료전달

시료채취과정이 종료되면 DCO는 시료 및 관련 서류들을 지정된 운송 수단을 통하여 시험실로 전달한다.



시료채취과정 중 선수의 권리와 책임은 무엇인가요?

* 선수의 권리

선수의 권리

1	DCO와 BCO를 포함한 도핑검사인력의 신분확인
2	선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 선임할 수 있는 권리
3	경기기간 중 검사 시 특정 사유로 도핑검사실 지연을 요청할 수 있는 권리 (의료치료, 메달수여식, 후속경기참여, 정리운동)
4	장애로 인한 검사 및 조사 국제표준의 조정이 필요할 때 이를 요청할 수 있는 권리
5	검사용품의 선택 및 교체(검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리
6	도핑검사서의 사본을 받을 권리

* 선수의 책임

선수의 책임

1	신분 확인을 위한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무
2	도핑검사대상자로 선정되었음을 통지 받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여 할 의무 (단, 선수의 권리에서 언급된 활동 시 DCO와 협의를 통해 예외 가능)
3	검사대상자 선정 통지 후 시료채취 종료시점까지 DCO 또는 도핑검사동반인의 시야 안에서 활동할 의무
4	시료채취과정 중 본인의 시료를 직접 관리하고 봉인 할 책임

스포츠에서 금지하는 약물!



세계도핑방지기구(WADA)에서는 선수의 경기력을 높이거나, 건강에 해로운 약물 또는 스포츠 정신을 해칠 수 있는 이러한 약물들은 선수가 복용 및 사용하는 것을 금지하고 있으므로 '금지약물'로 규정합니다.

금지약물은 어떻게 확인하나요?



한국도핑방지위원회 홈페이지 '금지약물검색' 서비스를 통해 검색 가능합니다. 성별, 종목에 따라 금지되는 약물이 다를 수 있으니 매번 정확하게 검색해야합니다.

어떤 약물들이 금지되나요?



성장호르몬, 혈당을 조절하는 인슐린, 체내 수분량을 조절하는 이뇨제, 미약 그리고 남성호르몬 즉 각종 스테로이드제 등이 금지약물에 해당합니다. (자세한 내용은 한국도핑방지위원회 홈페이지 참고) 치료를 위해 병원에서 처방받아서 사용하는 약물도 금지약물일 가능성성이 많습니다.

병원에서 처방받은 약은 모두 안전한가요?

치료를 위해 사용하는 약물이라도 금지약물이 포함될 수 있습니다. 또한 의료진이 금지약물에 대한 지식이 없을 수 있으므로 선수분인이 관심을 가져야합니다.

어떤 경우에 금지약물을 처방받을 가능성이 높을까요?

천식, 고혈압, ADHD, 당뇨, 호흡기감염(감기), 면역질환, 신경손상으로 인한 통증조절, 부비동염, 기타 질환 및 부상 등

***부상 또는 질환** 진행정도와 주치의 판단에 따라 다양한 질병에서 여러 가지 처방이 이루어질 수 있습니다. 약물 사용 전 반드시 **금지약물 검색서비스**를 항상 활용하시기 바랍니다.



치료목적사용면책 (TUE)

금지되는 약물은 무조건 복용하지 말아야 하나요?

선수들에게 금지되는 약물 중 많은 부분이 의약품으로 사용되고 있다. 그렇다면 선수들은 금지된 약물은 절대 사용할 수 없는 것일까? 금지약물을 포함하는 약품의 사용을 위하여 도핑방지기구는 금지된 약품을 사용할 수 있는 제도적 절차를 만들어 선수들이 활용할 수 있도록 하고 있다. 그러므로 선수들은 질병 또는 부상의 치료를 위하여 금지된 의약품을 어떻게 사용할 수 있는지 그 절차와 내용을 정확히 파악하여 본인의 권리를 스스로 보호할 수 있어야 한다.

치료목적사용면책을 신청하면 모든 금지약물 및 방법을 사용할 수 있나요?

선수가 의료적 처치를 위하여 금지약물 또는 방법에 대한 **치료목적사용면책**을 신청하면 도핑방지기구는 기구 내의 독립된 치료목적사용면책위원회를 구성하여 선수의 치료 목적사용면책 심사를 요청한다. 치료목적사용면책위원회는 선수가 신청한 치료 목적사용면책 신청이 치료목적사용면책 국제표준에 따라 아래에 제시된 4가지 기준에 부합하는지를 판단하여 승인 또는 거부의 결정을 내린다.

- 금지약물 또는 방법을 사용하지 않을 때, **선수의 건강상 심각한 손상 여부**
- 금지약물 또는 방법의 사용 후 치료효과 이상의 **경기력 향상 효과가 발생 가능성**
- 금지약물 또는 방법 이외의 **대체 치료 가능성**
- 치료목적사용면책 승인 이전, **금지약물 또는 방법의 사용에 기인하는지 여부**

선수의 의료처치 절차

1. **질환 또는 부상**의 치료를 위한 의료기관 방문
2. 의료진과의 상담 시 본인이 운동 선수로서 사용하지 말아야 할 금지약물 및 방법이 있으므로 사용 전 확인절차를 진행하여야 함을 고지
3. 의료처치 전 또는 처방전 발급 시 한국도핑방지위원회에서 제공하는 **금지약물검색시스템** (www.kada-ad.or.kr/page/100c01)에 접속하여 세부약물 및 처치 방법의 금지여부에 대해 확인
4. a. 금지약물 및 방법의 미포함 → 일반적인 의료절차 진행
b. 금지약물 및 방법의 포함 → 대체 약물 또는 처치방법에 대한 논의
5. a. 대체 약물 또는 처치 방법 있음 → 대체 치료 실시
b. 대체 약물 또는 처치 방법 없음 → TUE 신청

치료목적사용면책(TUE) 신청절차

① 한국도핑방지위원회 홈페이지 접속



② 본인인증

미성년자는 선수본인이 반드시 인증해야하는 것은 아니며 학부모, 지도자가 대신 본인인증 가능

③ 신청서 작성

신청서 항목별 빠짐없이 모두 작성

선수 인적사항 (Athlete Information)	
한글이름 (Kor Name)	성 <input type="text"/> 명 <input type="text"/>
영문이름 (Eng Name)	Last Name <input type="text"/> First Name <input type="text"/>
성별 (Sex)	<input type="radio"/> 남 Male <input type="radio"/> 여 Female
생년월일 (Date of Birth)	일자선택 <input type="button" value="선택"/>
주소 (Address)	우편번호 <input type="text"/> 주소 <input type="text"/> 상세주소 <input type="text"/>
<input type="button" value="주소검색"/>	

④ 최종확인 및 서명

신청서 서명 작성 후 최종 확인

선수 인적사항 (Athlete Information)	
한글이름 (Kor Name)	성 <input type="text"/> 명 <input type="text"/>
영문이름 (Eng Name)	Last Name <input type="text"/> First Name <input type="text"/>
성별 (Sex)	<input type="radio"/> 남 Male <input type="radio"/> 여 Female
생년월일 (Date of Birth)	일자선택 <input type="button" value="선택"/>
주소 (Address)	우편번호 <input type="text"/> 주소 <input type="text"/> 상세주소 <input type="text"/>
선수 서명: <i>Athlete's signature</i>	날짜: _____ <i>Date</i>
부모/보호자 서명: <i>Parent/Guardian's signature</i>	날짜: _____ <i>Date</i>
※ 선수가 미성년자거나 장애로 인하여 서명이 불가능 할 경우, 부모 또는 보호자가 선수와 함께 또는 선수를 대신하여 선수를 대신하여 서명할 수 있다. If the Athlete is a Minor or has an impairment preventing him/her signing this form, a parent or guardian shall sign on behalf of the Athlete.	

⑤ 자료 첨부 및 최종 제출

진단서, 처방전, 검사결과, 의무기록(필요시) 등 선수의 질병이나 부상을 입증할 수 있는 각종 의료자료 첨부

⑥ 결과 확인

※ TUE신청은 전자우편(tue@kada-ad.or.kr) 또는 팩스(02-2045-9898)로도 가능