

Life PlanS

郑华

2018 年 7 月 25 日

目录

| | |
|----------------------|----|
| 第一章 习惯 | 5 |
| 1.1 必须养成的 | 5 |
| 第二章 求学 | 7 |
| 第三章 修身 | 9 |
| 3.1 制定一份自己的准则 | 9 |
| 第四章 交友 | 13 |
| 4.1 制定一份自己的交友准则 | 13 |
| 4.2 建立一份打算深交和维持关系的名单 | 13 |
| 4.2.1 高中 | 13 |
| 4.2.2 大学 | 14 |
| 4.2.3 研究生 | 14 |
| 第五章 治家 | 15 |
| 第六章 踏步-经历 | 17 |
| 6.1 踏步 | 17 |
| 6.2 经历 | 18 |
| 第七章 家庭 | 19 |
| 7.1 父母 | 19 |
| 7.2 妻子儿女 | 19 |
| 第八章 职业 | 21 |
| 8.1 Linux 网络服务器主程 | 21 |
| 8.2 游戏引擎主程 | 22 |
| 第九章 事业 | 23 |
| 9.1 饭店 | 23 |

| | |
|--------------------|-----------|
| 9.2 理财 | 23 |
| 9.3 创业 | 23 |
| 第十章 挑战 | 25 |
| 10.1 游泳 | 25 |
| 10.2 过山车 | 25 |
| 10.3 跳楼机 | 25 |
| 10.4 大摆锤 | 25 |
| 10.5 蹦极 | 25 |

第一章 习惯

1.1 必须养成的

生活习惯

1. 早起 7:20 天亮就起床，醒了之后绝不贪恋
2. 早睡 11:20
3. 看书 每天至少半小时
4. 学习 Linux 每天 10 分钟
5. 积累话题 每天整理一个 自己尝试表达 每天记《茶余偶谈》一则，分德行门、学问门、经济门、艺术门等类
6. 完成清单 每天完成清单内容，前天定义清单
7. 锻炼身体 每周 2 次-3 次瑜伽
8. 记日记 每天记自己行为不端之处，言语过失之处，终身不间断
9. 查看日记，自我反思 每周一次

学习习惯

1. 读书不二 一本书没有点读完毕，一定不看他书；东翻西阅，都是为外界所左的人
2. 备份资料 以防失误
3. 记录过程 便于总结反思

交际习惯

1. 谨言 说话时时刻刻都要小心留意
2. 说话前 换位思考下先：己所不欲勿施于人。
3. 谢谢不能少..

第二章 求学

读书须有恒心

- 学问之道无穷，而总以有恒为主，兄往年极无恒，近年略好，而犹未纯熟。自七月初一起，至今则无一日间断，每日临帖百字，抄书百字，看书少须满二十页，多则不论。
- 虽极忙，亦须了本日功课，不以昨日耽搁，而今日补做，不以明日有事，而今日预做。诸弟若能有恒如此，则虽四弟中等之资，亦当有所成就。
- 切勿以家中有事，而间断看书之事，又勿以考试将近，而间断看书之课。虽走路之日，到店亦可看，考试之日，出场亦可看也。兄日夜悬望，独此有恒二字告诸弟，伏愿诸弟刻刻留心。

学业宜精

- 些小得失不足为患，特患业之不精耳。

求学之法

- “为学譬如熬肉，先须用猛火煮，然后用漫火温。”予生平工夫，全未用猛火煮过，虽有见识，乃是从悟境得来，偶用工亦不过优游玩索已耳，如未沸之汤，遽用漫火温之，将愈煮愈不熟也。以是急思般进城内，以是急思搬进城内，屏除一切，从事于克己之学。
- 用功譬若掘井，与春多掘数井，而皆不及泉，何若老村一井，力求及泉而用之不竭乎广此语正与予病相合，盖予所谓掘井而皆不及泉者且。
- 至于修业以卫身，吾请言之。卫身莫大如谋食，农工商劳力以求食者也，士劳心以求食者也。故或食禄于朝，教授于乡，或为传食之客，或为入幕之宾，皆须计其所业，足以得食而无愧。科名，食禄之阶也，亦须计吾所业，将来不至尸位素餐，而后得科名而无愧，食之得不得，究通由天作主，予夺由人作主，业之精不精，由我作主。
- 然吾未见业果精而终不得食者也，农果力耕，虽有饥馑，必有丰年；商果积货，虽有雍滞，必有通时；士果能精其业，安见其终不得科名哉？即终不得科名，又岂无他途可以求食者哉？然则特患业之不精耳。求业之精，别无他法，曰专而已矣。谚曰：“艺多不养身，谓不专也。”吾掘井多而无泉可饮，不专之咎也！
- 诸弟总须力图专业，如九弟志在习字，亦不尽废他业；但每日习安工夫，不可不提起精神，随时随事，皆可触悟。四弟六弟，吾不知其心有专嗜否？若志在穷经，则须专守一经，志在作制义，则须专看一家文稿，志在作古文，则须专看一家文集。作各体诗亦然，作试帖亦然，万不可以兼营并鹜，兼营则必一无所能矣。切嘱切嘱！

自立课程

- 余自十月初一立志自新以来，虽懒惰如故，而每日楷书写日记，每日读史十页，每日记《茶余偶谈》一则，此三事未尝一日间断。十月廿一日誓永戒吃水烟，泊已两月不吃烟，已习惯成自然矣。予自立课程甚多，惟记《茶余偶谈》、读史十页、写日记楷本，此三事者誓终身不间断也。诸弟每日自立课程，必须有日日不断之功，虽行船走路，俱须带在身边。予除此三事外，他课程不必能有成，而此三事者，将终身以之。
- 盖求友以匡己之不逮，此大益也；标榜以盗虚名，是大损也。天下有益之事，即有足损者寓乎其中，不可不辨。
- 言有矩，动有法
- 盖士人读书，第一要有志，第二要有识，第三要有恒。有志则断不敢为下流；有识则知学问无尽，不敢以一得自足，如河伯之观海，如井蛙之窥天，皆无识者也；有恒则断无不成之事：此三者缺一不可。

曾国藩课程：

1. 主敬——整齐严肃、无时不俱。无事时心在腔子里，应事时专一不杂。
2. 静坐——每日不拘何时，静坐一会，体验静极生阳来复之仁心。正位凝命，如鼎之镇
3. 早起——黎明即起，醒后勿沾恋
4. 读书不二——一书未点完，断不看他书；东翻西阅，都是徇外为人
5. 读史——二十三史每日读十页，虽有事不间断
6. 写日记——须端楷，凡日间过恶，身过、心过、口过皆已出，终身不间断
7. 日知其所亡——每日记《茶余偶谈》一则，分德行门、学问门、经济门、艺术门
8. 月无忘所能——每月作诗文数首，以验积理之多寡，养气之盛否
9. 谨言——刻刻留心
10. 养气——无不可对人言之事。气藏丹田。
11. 保身——谨遵大人手谕，节欲、节劳、节饮食
12. 作字——早饭后作字，凡笔墨应酬，当作自己功课。

学习四法

- 一曰看生书宜求速，不多读则太陋
- 一曰温旧书宜求熟，不背诵则易忘
- 一曰习字宜有恒，不善写则如身之无衣，山之无木，对应于今天的口才
- 一曰作文宜苦思，不善作则如人之哑不能言，马之肢不能行，对应于本人的程序

第三章 修身

3.1 制定一份自己的准则

专注

- 凡全副精神专注一事，终身必有成就

戒-懒傲

- 古今之庸人，皆以一惰字致败；古今之人才，皆以一傲字致败

说到做到

- 少说，但说到一定要做到。

少找借口

- 凡事找借口，会造成别人感觉此人不可靠。

诚信

- 诚信会给人与好感，真诚可交。

糊涂

- 【难得糊涂】孔子发现了糊涂，取名中庸；老子发现了糊涂，取名无为；庄子发现了糊涂，取名逍遥；墨子发现了糊涂，取名非攻；如来发现了糊涂，取名忘我。世间万事惟糊涂难也。有些事，问清楚便是无趣，连佛都说，人不可太尽，事不可太尽，凡事太尽，缘份势必早尽。所以有时候，难得糊涂才是上道

自我反思

- 男人前于过世，每自忽略，自十月以来，念念改过，虽小必惩。

诚者

- 知一事便行一事
- 十一月信言：观看《庄子》并《史记》，甚善！但作事必须有恒，不可谓考试在即便将之书丢下，必须从首至尾句句看完。若能明年将《史记》看完，则以后看书不可限量，不必问进学与否也。贤弟论袁诗，论作字，亦皆有所见；然空言无益，须多做诗，多临帖乃可谈耳。譬如人欲进京一步不行，而在家空言进京程途，亦向益哉？即言之津津，人谁得而信之哉？

平易近人

- 但不能庄严威厉，使人望若神明耳..(但为人不能太严肃厉害，使人像望着神明一样..)

去傲

- 傲气既长，终不进功，所以潦倒一生，而无寸进也。
- 余平生科名极为顺遂，惟小考七次始售。然每次不进，未尝敢出一怨言，但深愧自己试场之诗文太丑而已。至今思之，如芒在背。当时之不敢怨言，诸弟问父亲、叔父及朱尧阶便知。盖场屋之中，只有文丑而侥幸者，断无文佳而埋没者，此一定之理也
- 故吾人用功，力除傲气，力戒自满，毋为人所冷笑，乃有进步也
- 弟累年小试不售，恐因愤激之久，致生骄惰之气，故特作书戒之

去牢骚

- 盖植弟今年一病，百事荒废，场中之患目疾，自难见长。温弟天分，本甲于诸弟，惟牢骚太多，性情太懒，前在京华，不好看书，又不作文，余即心甚忧之。近闻还家后，亦复牢骚如常，或数月不搦管为文。吾家之无人继起，诸弟犹可稍宽其责，温弟则实自弃，不昨尽委其咎于命运。
- 吾尝见朋友不中牢骚太甚者，其后必多抑塞，如吴（木云）台凌荻舟之流，指不胜屈。盖无故而怨天，则天必不许，无故而尤人，则人必不服，感应之理，自然随之。温弟所处，乃读书人中最顺之境，乃动则怨尤满腹，百不如意，实我之所不解。以后务宜力除此病，以吴（木云）台凌荻舟为眼前之大戒。凡遇牢骚欲发之时，则反躬自思，吾果有何不足，而蓄此不平之气，猛然内省，决然去之。不惟平心谦抑，可以早得科名，亦一养此和气，可以稍减病患。万望温弟再三细想，勿以吾言为老生常谈，不直一晒也。

去傲去多言

- 古来言凶德致败者约有二端：曰长傲，曰多言。凡傲之凌物，不必定以言语加人，有以神气凌之者矣，有以面色凌之者矣。温弟之神气稍有英发之姿，面色间有蛮横之象，最易凌人。

不宜非宜讥笑他人

- 谚云：“富家子弟多娇，贵家子弟多傲。”非比锦衣玉石，动手打人，而后谓之骄傲也。但使志得意满，毫无畏忌，开口议人短长，既是极骄极傲耳。
- 戒骄字，以不轻非笑人第一义；
- 戒傲字，以不晏起（早起）为第一义；
- 古来无与宗族、乡党为仇之圣贤，弟辈万不可专责他人也 ss。

自知、清、谦、勤

- 雪琴与沅弟嫌隙已深，难遽期其水乳。沅弟所批雪信稿，有是处，亦有未当处。弟谓雪声色俱厉，凡目能见千里，而不能自见其睫，声音笑貌之拒人，每苦于不自见，苦于不自知。雪之厉，雪不自知；沅之声色，恐亦未始不厉，特不自知耳。
- 沅弟昔年于银钱取与之际不甚斟酌，朋辈之讥议菲薄，其根实在于此。
- 谦字存诸中者不可知，其著于外者约有四端：曰面色，曰言语，曰书函，曰仆从属员。
- 每日临睡之时，默数本日劳心者几件，劳力者几件，则知宣勤王事之处无多，更竭诚以图之，此劳字工夫也。

爱才为主

- 既爱其才，宜略其小节，甚是甚是

只问积劳，不问成名

- 吾兄弟但在积劳二字上着力，成名二字不必问及，享福二字更不必问。

自修处求强

- 吾辈在自修处求强则可，在胜人处求强则不可。若专在胜人处求强，其能强到底与否尚未可知，即使终身强横安稳，亦君子所不屑道也。
- 在自修方面求强是可以的，在与人争胜负时求强就不可以了。如果专门在胜过别人的地方求强，是否能强到底，还不可知，即使终身强横安稳，也是君子所不屑一提的。

时刻悔悟大有进益

- 兄自问近年得力惟有一悔字诀。兄昔年自负本领甚大，可屈可伸，可行可藏，又每见得人家不是。自从丁巳、戊午大悔大悟之后，乃知自己全无本领，凡事都见得人家有几分是处，故自戊午至九载，与四十岁以前迥不相同。大约以能立能达为体，以不怨不尤为用。立者，发奋自强，站得住也；达者，办事圆融，行得通也。
- 吾九年以来，痛戒无恒之弊，看书写字，从未间断，选将练兵，亦常留心，此皆自强能立工夫。奏疏公牍，再三斟酌，无一过当之语自夸之词，此皆圆融能达工夫。至于怨天本有所不敢，尤人则常不能免，亦皆随时强制而克去之。

切勿占人便宜

- 从前施情于我者，或数百，或数千，皆钓饵也。渠若到任上来，不应则失之刻薄，应之则施一报十，尚不足满其欲。
- 故自庚子到京以来，于今八年，不肯轻受人惠，情愿人占我的便宜，断不肯我占人的便宜，将来若做外官，京城以内，无责报于我者。
- 澄弟在京年余，亦得略见其概矣，此次澄弟所受各家之情，成事不说，以后凡事不可占人半点便宜，不可轻取人财，切记切记！

第四章 交友

4.1 制定一份自己的交友准则

观人 4 法 讲信用、无官气、有条理、少大话

求友需专一 既以此附课，则不必送诗文于他处看，以明有所专主也，凡事皆贵专，求师不专，则受益也不入，求友不专，则博爱而不亲，心有所专宗，而博观他涂以扩其只，亦无不可，无所专宗，而见异思迁，此眩彼夺，则大不可

亲近良友 不可不殷勤亲近良友，亲近愈多，获益愈多。

分虽严明而情贵周通 交友须勤加来往

勿有歹心 切勿占人便宜

患难与共 患难与共勿有遗憾

有负友定当虚心改之 实使次青难堪，今弟指出，余益觉大负次青，愧悔无地！余生平于朋友中，负人甚少，惟负次青实甚，两弟为我设法，有可挽回之处，余不惮改过也

好夸坏劝 然为兄者，总宜奖其所长，而兼规其短，若明知其错，而一概不说，则又非特沅一人之错，而一家之错也。

4.2 建立一份打算深交和维持关系的名单

4.2.1 高中

- 刘丹
- 郑杨斌
- 郝楠
- 房文博

- 尹建航
- 曹强
- 折战峰
- 赵文全

4.2.2 大学

- 尤文浩
- 罗振
- 张凌杰
- 田宏城

4.2.3 研究生

- 魏拓
- 常存宝
- 宋泽鲁
- 李飞

第五章 治家

分享

- 予生平伦常中，惟兄弟一伦，抱愧尤深！盖父亲以其所知者，尽以教我，而吾不能以吾所知者，尽教诸弟，是不孝之大者也！

家和万事兴

- 夫家和则福自生，若一家之中兄有言，弟无不从，弟有请，兄无不应，和气蒸腾而家不兴者，未之有也。反是而不败者，亦未之有也。

表率

- 然徒谦亦不好，总要努力前进，此全在为兄者倡率之，余他无所取，惟近来日日不恒，可为诸弟倡率。

第六章 踏步-经历

6.1 踏步

美国转一圈

英国转一圈

埃及看金字塔

日本看看文化

法国转转

德国转转

俄罗斯转转

韩国转转

非洲部落转转

巴西看瀑布

内蒙古草原溜达

云南丽江

滑滑雪，唠唠嗑 Done

香港购个物

澳门赌场小赌一把

重庆 转转

6.2 经历

大胆尝试、去做

- 2016-11 主动在饭店里搭讪了一位生活中的女生，并成功在以后的生活中沟通交流

第七章 家庭

7.1 父母

1. 一周至少打两个电话
2. 时刻挂念二老的身体

7.2 妻子儿女

1. 让他们在平凡的世界里活的有趣
2. 争吵难免，但一定得处理好、及时沟通，男女思维有别.. 注意方式

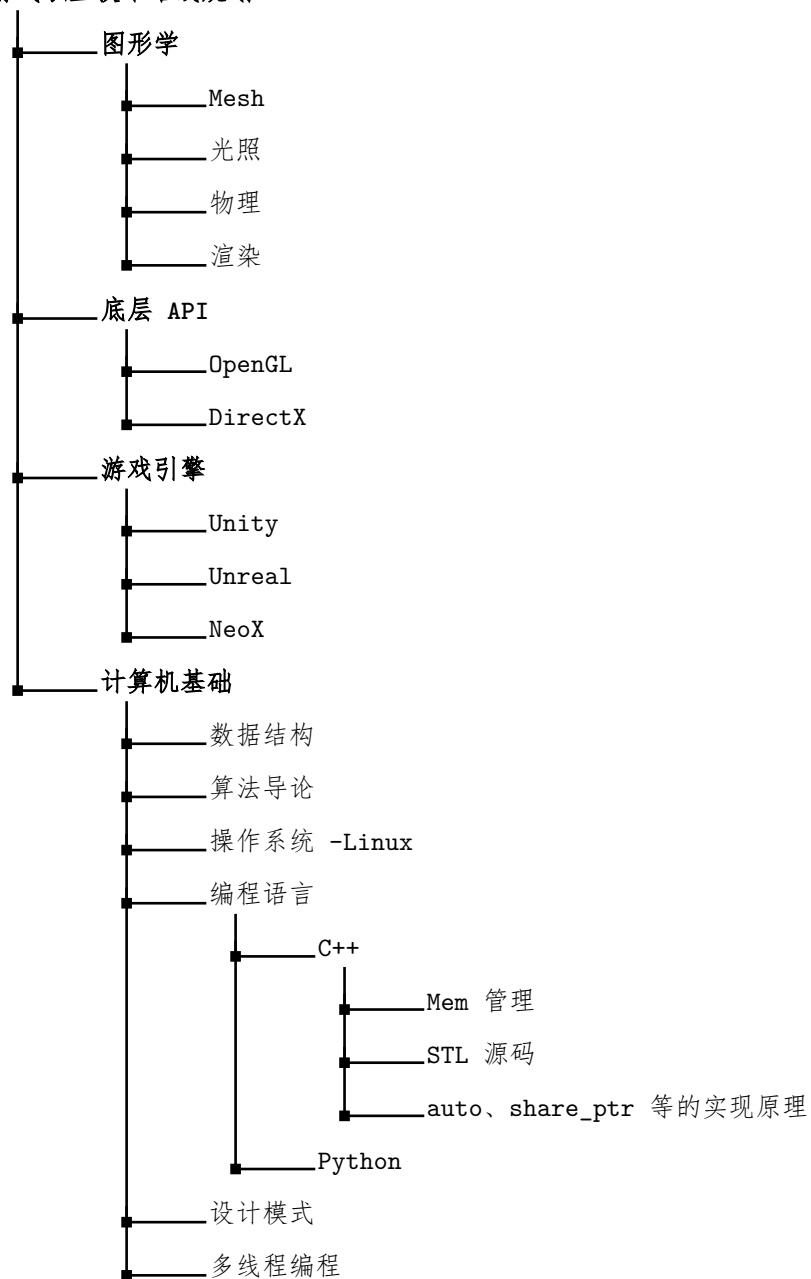
第八章 职业

8.1 Linux 网络服务器主程

- 算法
- Linux
- 网络编程
- 多线程编程
- 服务器架构
- 代码设计知识

8.2 游戏引擎主程

游戏职业技术路线规划



第九章 事业

9.1 饭店

想一个很有钱途的点子并实现 挣钱为目的好像有点不对

9.2 理财

学会理财

学会炒股并学会分析市场

9.3 创业

创办个农产品销售平台 替农民们解决产品出路问题.. 别忙活了一年卖不出去..

第十章 挑战

10.1 游泳

10.2 过山车

Half

10.3 跳楼机

Done

10.4 大摆锤

Done

10.5 蹦极

近期时间表

- 8:00 - 8:40 起床吃饭
- 8:50 - 11:30 DirectX
- 11:30-1:20 吃饭 + 睡觉 + 洗衣服
- 1:50 - 3:00 MFC
- 3:20 - 5:30 C++
- 5:30 - 7:00 吃饭，拉屎
- 7:30 - 9:00 lua

- 9:00 -10:00 linux
- 10:00-12:00 DirectX / 图形学 + 日记
- 0:00 - 0:40 微博
- 0:40 - 1:40 读书
- Sunday and Saturday night need to take a rest