

通过口服葡萄糖耐量试验(OGTT)估算肾糖阈值

1. 向受试者介绍试验流程，获得知情同意。
2. 试验前受试者空腹 8 小时。
3. 试验开始前受试者排空小便弃去。
4. 试验开始，受试者在 5 分钟内喝下含有 75g 葡萄糖的糖水，从喝下第一口糖水开始计时。
5. 空腹（0min）及服糖水后 30min、60min、90min、120min、180min、240min 分别采血检测血糖。
6. 试验共进行 4 小时，期间每一次小便均使用清洁容器留取，测定尿量并送检尿糖浓度。试验结束时受试者排空小便，作为最后一次尿标本。根据尿量及尿糖浓度计算 4 小时内尿糖排出总量 UGE_{240min} 。
7. 通过 <https://rtg.renaltubule.com> 由血糖及 UGE_{240min} 计算肾糖阈值。

肾糖阈测定数据收集表

患者姓名：病案号：年龄：

性别：身高(m)：体重(kg)：

血糖记录表							
时间(min)	0	30	60	90	120	180	240
血糖浓度 (mmol/L)							
尿糖记录表							
小便次数	1	2	3	4	5		
尿量 (ml)							
尿糖浓度 (mmol/L)							
4 小时尿液葡萄糖排出总量 UGE _{240min} =mmol							
血清肌酐=μmol/L				eGFR=ml/min/1.73m ²			