**Sử dụng Task Manager để giám sát và quản lý hệ thống**

**1. Giới thiệu**

**Task Manager** là công cụ tích hợp sẵn trong Windows, giúp người dùng theo dõi và quản lý hiệu suất hệ thống (CPU, RAM, ổ đĩa, mạng) cũng như các ứng dụng, tiến trình đang chạy.

**2. Các bước thực hiện**

**Bước 1: Mở Task Manager**

* Nhấn tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc** hoặc nhấp chuột phải vào **Taskbar → Task Manager**.

**Bước 2: Kiểm tra các tab chính**

* **Processes**: hiển thị danh sách các ứng dụng và tiến trình nền, kèm theo mức sử dụng **CPU, Memory (RAM), Disk, Network**.
* **Performance**: hiển thị biểu đồ chi tiết mức tải CPU, RAM, ổ đĩa và mạng theo thời gian thực.
* **Startup**: liệt kê các ứng dụng khởi động cùng Windows, cho phép bật/tắt để cải thiện tốc độ khởi động.

**Bước 3: Kết thúc tiến trình không cần thiết**

* Trong tab **Processes**, chọn một ứng dụng chiếm nhiều tài nguyên nhưng không quan trọng (ví dụ: một trình duyệt đang mở nhiều tab không dùng đến).
* Nhấn **End Task** để dừng ứng dụng.
* Quan sát sự thay đổi ở cột CPU/RAM → mức sử dụng giảm ngay.

**3. Kết quả quan sát**

* Sau khi kết thúc tiến trình không cần thiết, hiệu suất hệ thống được cải thiện: CPU và RAM giảm tải.
* Các ứng dụng cần thiết vẫn hoạt động bình thường, không bị ảnh hưởng.

**4. Kết luận**

Task Manager là công cụ quan trọng giúp người dùng:

* Giám sát hiệu suất hệ thống theo thời gian thực.
* Xác định tiến trình nào đang chiếm nhiều tài nguyên.
* Kết thúc các tiến trình hoặc ứng dụng không cần thiết để giải phóng tài nguyên, tăng hiệu quả làm việc.

Việc sử dụng Task Manager đúng cách sẽ giúp máy tính chạy ổn định, mượt mà và tiết kiệm tài nguyên hệ thống.