

# 2019 春季学期队医综合测试

## 笔试部分

### 1 以在泥沙上摔车为例

- (1) 分点列出清创所需的步骤和每一步所需的工具和药品。
- (2) 如果伤口里有小石子，你会怎么办？
- (3) 后续的跟进有哪些，换药的时候出现伤口与纱布粘连怎么办？

### 2、把伤口晾开更利于恢复，但必要时需要包扎

- (1) 在实际情景中，需要包扎的情况有哪些？用什么可以代替纱布进行快速包扎？
- (2) 在活动频繁的部位，用胶条贴纱布容易松动，用绷带包扎更好。请列出几种绷带包扎的方法（如不记得名字可描述操作步骤），并写出适用的部位。

### 3、常见的疾病：感冒

- (1) 风寒、风热、暑湿感冒在病症、用药上有什么区别？
- (2) 一般感冒大多数是细菌性感冒还是病毒性感冒？细菌性感冒体征上有什么特点？为什么感冒时要慎用抗生素？
- (3) 腋温多少度时算发烧？轻度发烧是机体的一种自我调节，腋温多少度以下以物理降温法为主？
- (4) 酚麻美敏是一种常见的复方感冒药，每个字都代表一种成分。它的四种主要成分及对应的药效分别是？

(5) 如果你是队医负责，为了预防感冒，你会做什么准备？（药品物资准备、叮嘱唠叨都可以讲）

#### 4、轻度腹泻一般不止泻

- (1) 腹泻时需要询问的症状和关注的体征（体温？心率？皮肤？等等）有哪些？
- (2) 腹泻次数较多时，可以使用哪种药，保护肠道黏膜，吸附细菌和病毒，有止泻的作用？
- (3) 腹泻除了止泻，还需要吃什么药做什么吗？
- (4) 如果有会员告诉你剧烈腹痛，你会怎么办？

#### 7、急救的原则是先重后轻

- (1) 发现有人昏迷，进行心肺复苏的流程是什么？（重要的数字请列出）

(2) 止血的方法都有哪些？

(3) 如何判断是骨折？确认是骨折后你要怎么做？

8、骑行迎来了全程的单日最高强度。队医小 M 发现平日里骑起车来像风一般的小 A 在从住宿点出发后的一个小时里时不时落在后旗小分队前不远，见到后旗小分队靠近自己，便又猛蹬几步，跑到前面去了，心里觉得十分疑惑。

于是小 M 开始关注小 A，发现他的踩踏有点奇怪，似乎左腿的发力比右腿更大，踏频也很低，看起来有点吃力。

到了午饭点后，大家纷纷坐在椅子上休息，小 M 注意到小 A 一个人跑到饭店门口坐着屈膝之类的动作。

如果你是小 M，你现场该怎么做，后续该怎么做？

【附加题】经过半个学期的学习，你对队医意识有了哪些认识？（没有答案，不算入总分，请畅所欲言）