

### **Ali lahko opišete, kako so videti vaši tipični obroki?**

Za zajtrk po navadi jem oves, ob vikendih pa mešana jajca. Za kosilo jem narezke, sir, kruh in zelenjavo skoraj vsak dan. Tisti so moji najbolj zdravi obroki. Skuhava nekaj drugačnega za vsaki večerjo, poskušava vedno imeti žito, zelenjavo in beljakovine.

### **Kaj vam pomeni oz. pripomore subvencija študentske prehrane?**

Subvencija študentske prehrane je odlična opcija za študente, ki nimajo mesečnega priliva, a še morajo preživeti. Po navadi dobiš dovolj hrane za pol dneva.

Mislim, da je tudi dobro za lokalno ekonomijo zaradi višje konkurenčnosti med restavracijami. Jim je treba nuditi najboljše jedi v okviru študentske subvencije.

### **Ali menite, da vam subvencija pomaga, da se prehranujete bolj zdravo? Zakaj ja ali zakaj ne?**

Prehranjujem se najbolj zdravo doma, saj imam nadzor nad vsemi sestavinami in velikostjo jedi. S študentsko subvencijo imate veliko izbir za isto ceno. Običajno v tem trenutku izberem okusnejše jedi, ki niso najbolj zdrave. Ampak za to sem jaz kriv.

### **Kaj vam je najbolj pomembno pri odločanju, kje ali kaj boste jedli?**

Najprej brskam po aplikaciji za restavracije v bližini, potem izberem izmed njih na podlagi tega, kaj bi rad jedel v tem trenutku.

### **Kateri izzivi vam otežujejo zdravo prehranjevanje?**

Nimam veliko težav s tem. Kupim zdravo hrano v trgovini in jem doma. Poskušam iti v trgovino z natančnim načrtom, samo enkrat na teden, ko nisem lačen.

### **Kakšno vlogo imajo prijatelji ali vrstniki pri izbiranju restavracije? Kaj pa vaša družina pri prehranjevanju doma?**

Kot tujec cenim priporočila in nasvet od prijateljev. Če mi priporočijo, da grem(o) v eno restavracijo, vedno poslušam. Torej jaz bi rekel, da imajo prijatelji veliko vlogo pri izbirah restavracij.

Načrtujeva z ženo tedenske jedi vnaprej, zato si deliva vlogo prehranjevanja.

### **Če bi lahko spremenili eno stvar pri študentskih subvencijah kaj bi to bilo?**

Pred kratkim smo imeli tudi opcije za sendviče na faksu. Na primer na FDVju smo imeli kavarno

Aula, v kateri so imeli sendviče za 0,48€. Ne vem, kaj se je spremenilo, ampak zdaj jih nimajo. Ta opcija je odlična, ko ne želiš jesti preveč in hkrati želiš varčevati denar.