

Ali lahko opišete, kako so videti vaši tipični obroki?

Moji obroki so ponavadi hitro pripravljeni, trudim se, da bi bili čim bolj zdravi, a niso zmeraj - včasih pojem jogurt s sadjem in žitaricami ali proteinski smoothie, včasih pa instant rezance, včasih sladkarije. Trudim se imeti vsaj en topel in hranljiv obrok na dan.

Kaj vam pomeni oz. pripomore subvencija študentske prehrane?

Pomeni mi vsaj en konkreten obrok na dan, če nimam časa ali volje do kuhanja.

Ali menite, da vam subvencija pomaga, da se prehranujete bolj zdravo? Zakaj ja ali zakaj ne?

Da in ne. Ponavadi si z boni privoščim zdrav obrok (zelenjava, tofu, juha), se pa zgodi, da na bone pojem kaj bolj nezdravega, kot če bi si jed pripravila sama (burger ali pizzo sploh zato, ker nobene bolj zdrave prehrane na bone ne dostavljajo do mojega bivališča).

Kaj vam je najbolj pomembno pri odločanju, kje ali kaj boste jedli?

Definitivno mi je bolj pomembno, kaj bom jedla. Prehranjujem se namreč vegansko, zato je izbira restavracij zame omejena. Imam pa srečo, da je ena izmed primernih restavracij v neposredni bližini fakultete, ki jo obiskujem. Če temu ne bi bilo tako, se koriščenja bonov verjetno ne bi toliko posluževala.

Kateri izzivi vam otežujejo zdravo prehranjevanje?

Pomanjkanje motivacije za pripravo hrane in stres - med izpitnimi ali drugimi stresnimi obdobji se moje zauživanje nezdrave prehrane drastično poveča.

Kakšno vlogo imajo prijatelji ali vrstniki pri izbiranju restavracije? Kaj pa vaša družina pri prehranjevanju doma?

S prijatelji ponavadi ne jemo v restavracijah, saj živimo skupaj in si kdaj pripravimo kaj doma. Če pa se že odločimo, da bomo jedli na bone, sem ponavadi jaz tista, ki vpliva na izbiro (omejitve zaradi veganske prehrane).

Družina me je od nekdaj vzpodbujala k zdravi prehrani, doma me vedno čaka topel obrok, saj ima eden izmed družinskih članov veliko časa in veselja do kuhanja in eksperimentiranja z jedmi. Povečini so tudi zdrave.

Če bi lahko spremenili eno stvar pri študentskih subvencijah kaj bi to bilo?

Glede na to, da glede subvencij nimam nobene pripombe, ne bi spreminjala ničesar. Seveda bi si želela, da bi bile cene doplačila nižje, a verjamem, da bi bile, če bi to bilo možno.