## ¿SABES CUÁNTAS CALORÍAS ESTÁS CONSUMIENDO?

HARD SELTZER

355 ml / 12 oz



100 KCAL

COPA DE VINO 150 ml /52 oz

125 KCAL

CERVEZA

355 ml / 12 oz



150 KCAL

REFRESCO 355 ml / 12 oz

160 KCAL

CUBA

355 ml / 12 oz



200 KCAL



250 KCAL

**V** 

## HANO

CONSOLO

78 kcal

## CONSUME CONSCIENTE CONSUME HANŌ