



---

# IRUNZONE 用户使用手册

---

141250019 崔浩



2016-12-1

南京大学  
软件学院

目录

- 1. 引言.....2
  - 1.1 编写目的.....2
  - 1.2 读者对象.....2
  - 1.3 环境要求.....2
- 2. 系统配置 .....2
- 3. 软件综述 .....2
- 4. 操作说明 .....3
  - 4.1 登陆与注册.....3
  - 4.2 查看运动信息 .....4
  - 4.3 管理活动.....5
  - 4.4 社交动态.....7
  - 4.5 个人中心.....9
  - 4.6 系统管理员 .....11
  - 4.7 提交运动信息 .....11

# 1. 引言

## 1.1 编写目的

本操作指南的目的是明确本系统的功能、软件的作用、功能的操作，帮助用户理解及操作本系统。

## 1.2 读者对象

本文档的读者为所有使用该系统的用户。

## 1.3 环境要求

推荐使用最新版的 chrome 浏览器、Edge 浏览器或 Firefox 浏览器。

# 2. 系统配置

访问 <http://115.159.143.242/>即可访问 iRunZone 系统。

默认管理员账号：admin， 默认管理员密码：admin

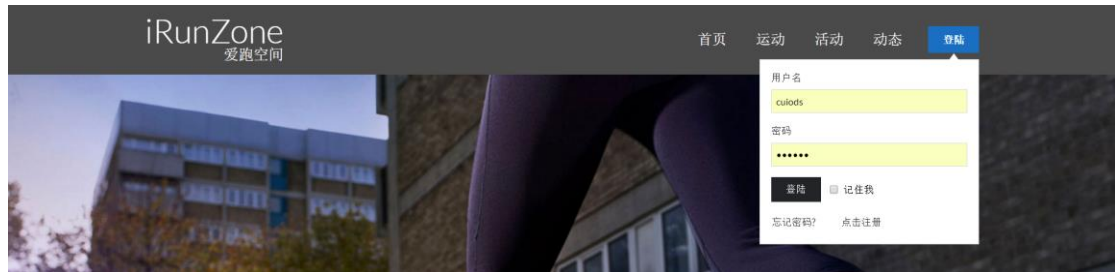
演示用普通用户账号：cuiods， 普通账号密码：123456

# 3. 软件综述

iRunZone 系统是一个可供用户提交运动信息，管理运动信息，查看运动统计情况，创建、管理、参与活动，发布、管理动态文章，以及个人信息管理的平台。

## 4. 操作说明

### 4.1 登陆与注册



点击右上角“登陆”图标可以登陆

用户名  
culods

密码  
.....

登陆 ☐ 记住我

忘记密码? 点击注册

如果是新用户，可以点击注册

用户名要求长度大于等于 5 个字符，两次输入的密码要求一致，用户名不可以重复。注册成功后系统会跳转到主页。若不成功会提示失败原因。



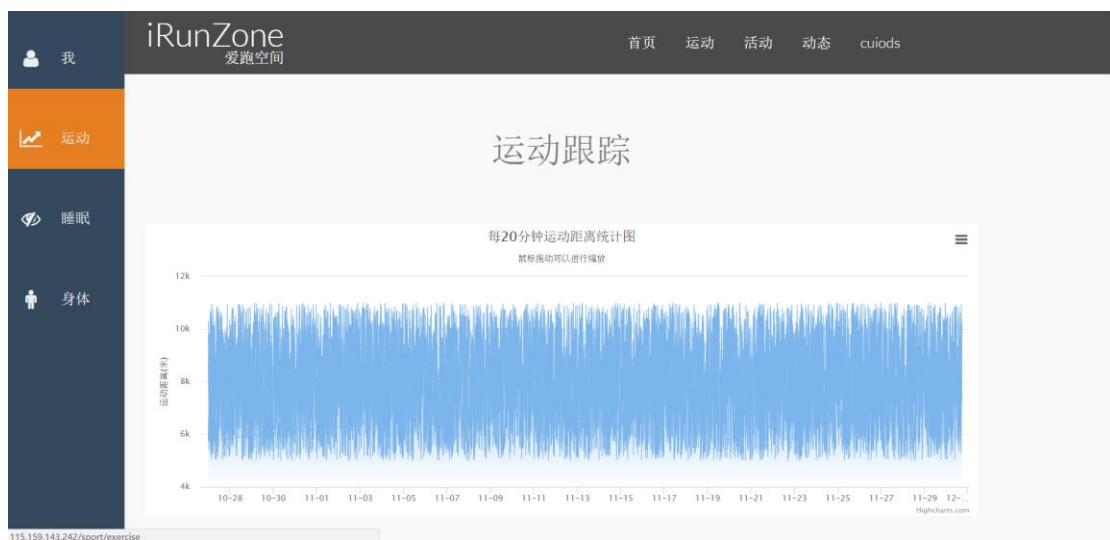
The image shows the registration page of iRunZone. At the top, there is a navigation bar with the logo 'iRunZone 爱跑空间' and links for '首页', '运动', '活动', '动态', and a '登录' button. The main content area has a dark background with white text. It prompts the user to '请输入用户名' (Please enter username), '请输入密码' (Please enter password), and '请再次输入密码' (Please re-enter password) with corresponding input fields. Below these fields, there is a link '已有账号? 点击这里登陆' (Already have an account? Click here to login) with a red arrow pointing to it, and a green button labeled '注册账号' (Register account).

也可以在注册页面跳转到登陆页面

## 4.2 查看运动信息



点击运动导航可以进入运动统计页面



移动到左边导航侧栏处，可以浏览运动模块的各个内容，分别是个人运动情况展示、运动追

踪统计、睡眠情况统计和个人身体数据展示。

## 4.3 管理活动



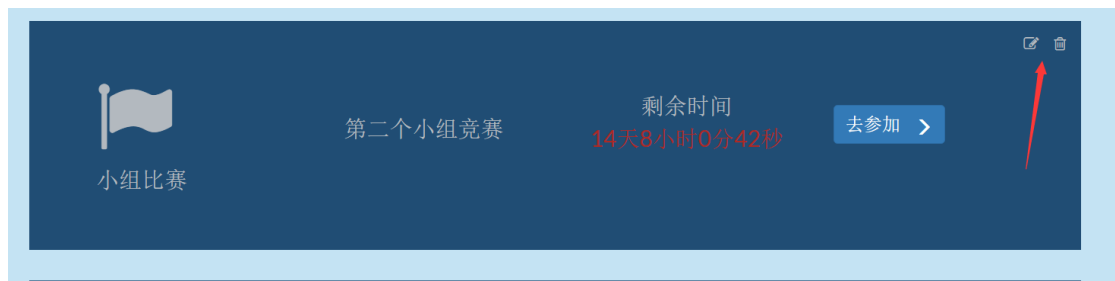
点击活动导航进入活动模块。



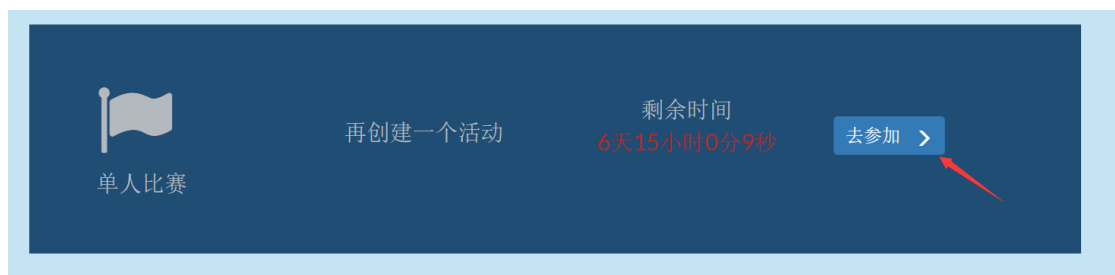
点击左侧栏发布按钮可以发布活动。



点击“我”查看我发布的活动。



如果是用户发布的活动，则用户有权限修改和删除该活动。



点击去参加可以查看活动详情



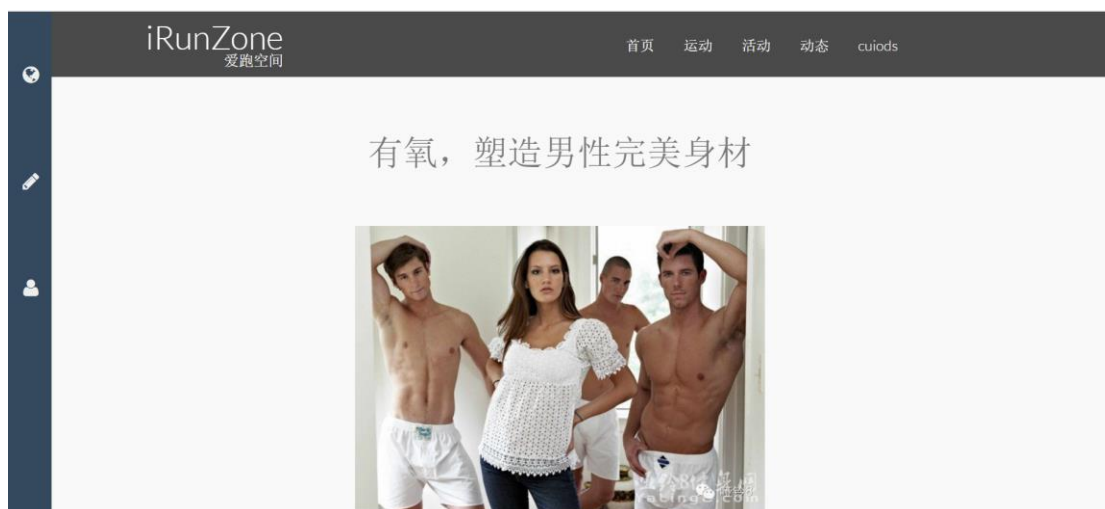
## 4.4 社交动态



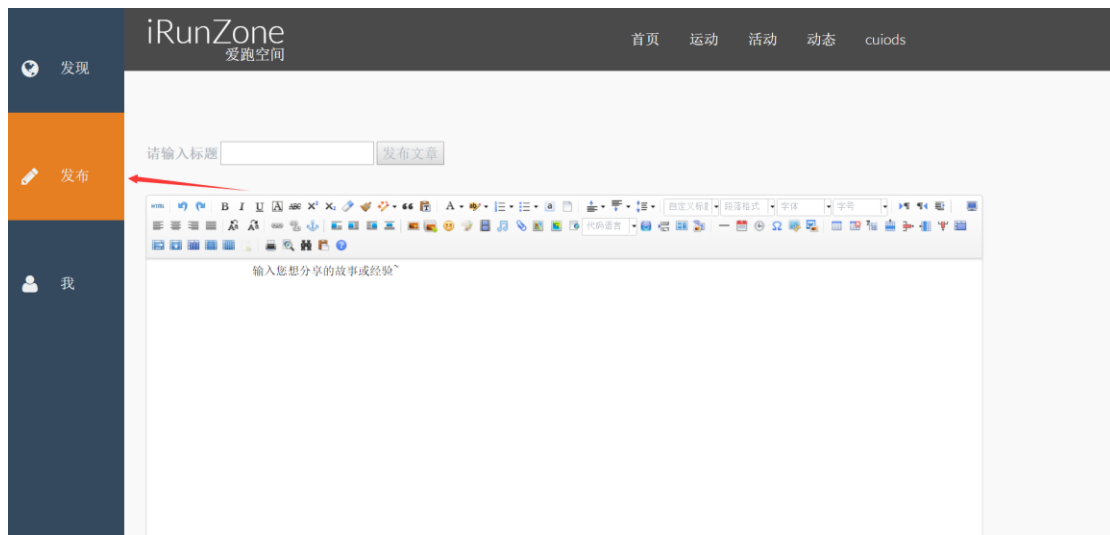
点击动态导航栏可以查看好友动态



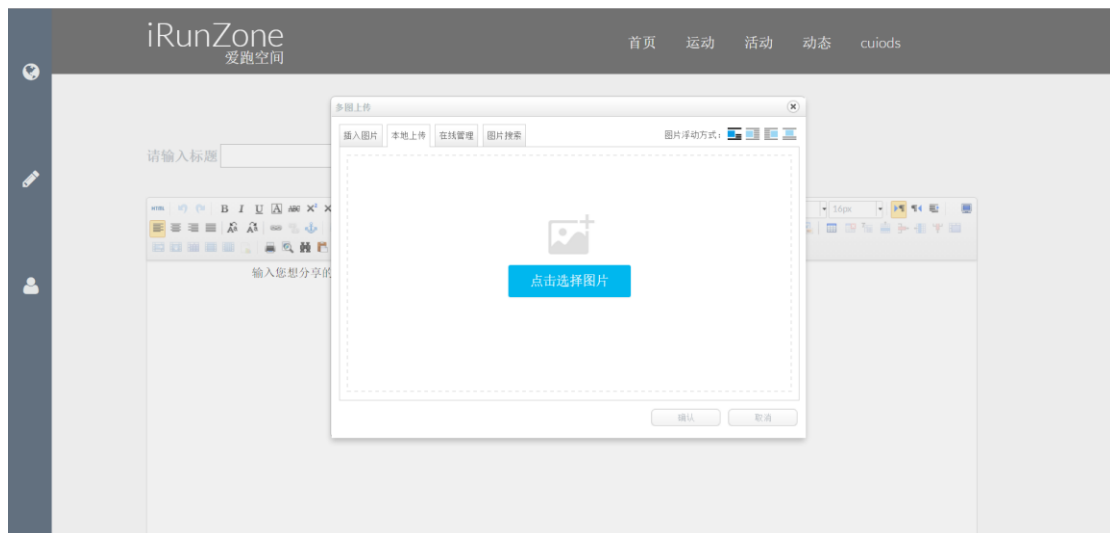
点击动态具体的标题可以查看动态详情



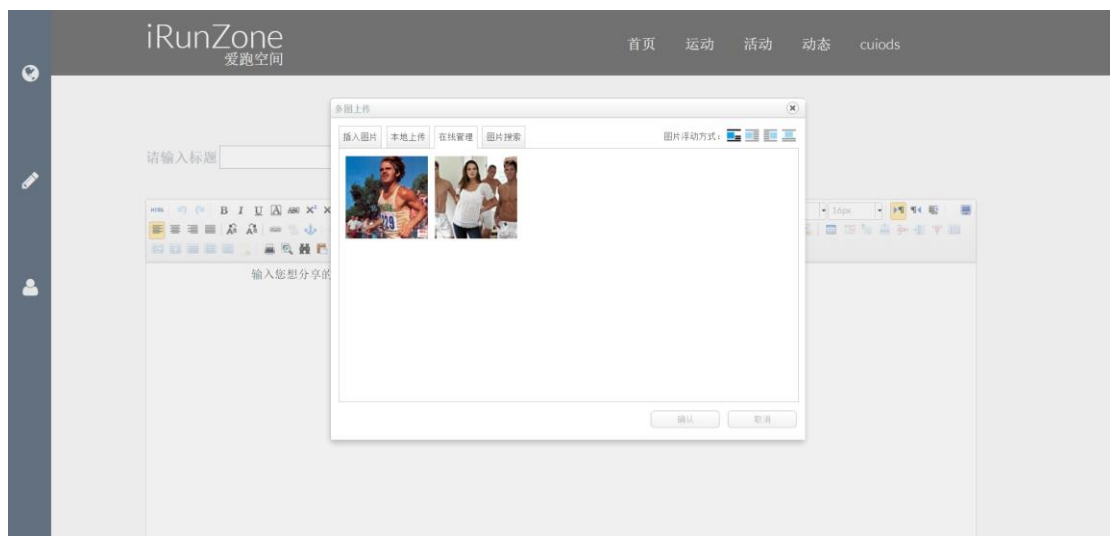




点击左侧栏发布可以发布自己的动态。



可以上传、管理自己的图片





点击“我”可以看到用户自己发布的动态，用户可以删除自己发布的动态。

## 4.5 个人中心



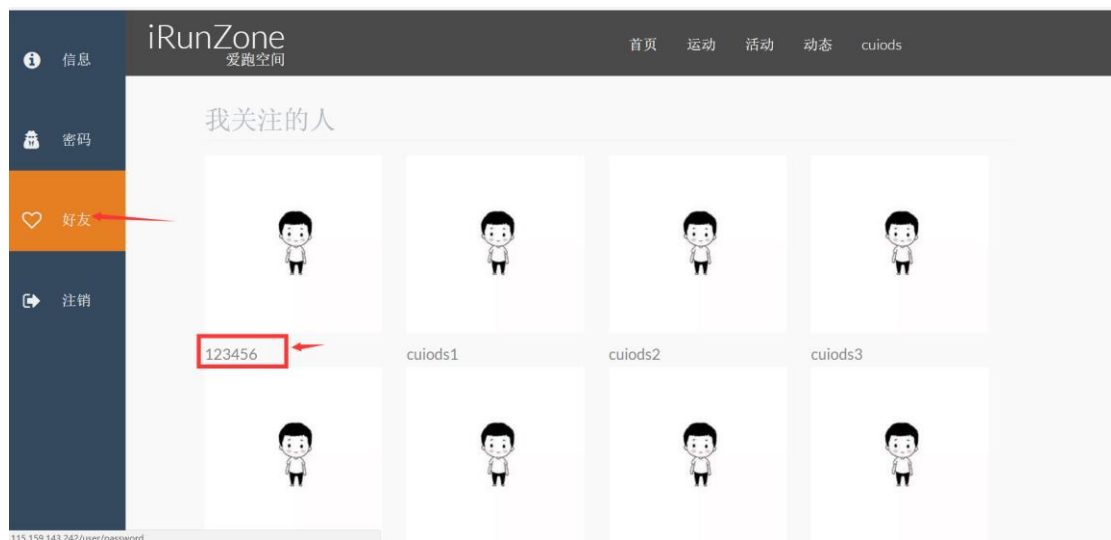
点击用户名进入个人主页，每个用户都有自己的个人主页



个人主页可以查看用户的基本信息和参加的活动。



点击左侧栏密码可以修改用户密码，此时需要再次输入用户密码。



点击好友可以看到用户关注的人和关注用户的人。点击好友的名字可以查看好友的个人主页。



在好友的个人主页可以关注或取消关注



点击注销可以退出登陆，界面跳转回主界面

## 4.6 系统管理员

系统管理员的账号是 admin，密码是 admin

管理员可以进行普通用户的所有活动，但在点击“我”时，系统会列出**所有的**活动或状态。



因此。管理员有权限修改或删除**所有人**的活动或状态。

## 4.7 提交运动信息

系统提供接口供用户上传运动信息，详情见设计文档。