

克服压力 … 第五部分

我在一个有着特别背景的教会长大，他们的特色是非常重视罪疚感。
我给你讲一个真实的故事，你将永远铭记于心。

请你想象一群骨瘦如柴的二年级学生。静静地坐在大他们两倍大的桌子前，脚悬空于地。

老师想确保这些学生不会浪费纸，因此告诉他们写双面，还有边上，以及顶部。
“你们不应该浪费纸。”她对此非常地严肃。她甚至对学生说“你们浪费的纸，神要用在地狱里烧你们。”

我说过你他们就是这方面的专家。（是的，如果现在发生这种事，老师会被告上法庭。）

那么，我想问你，什么样的命令能将你列入其中？当你的言行举止冒犯了神，或是有一些不蒙神悦纳的想法时，会发生什么？你会有罪疚感吗？你会自责吗？

我们要了解的最重要的事实之一就是：耶稣为我们所有的罪死了。他被折磨，被鞭打，被钉在十字架上，为我们死，为我们的罪付上了代价。

有时，我们可能觉得很难接受，因为我们会想“这不公平。”是的，确实是不公平，但这是事实。

以下的文章会说明怎样处理罪疚感，尤其当你发现你被罪疚感拖着的时候，使你恢心的时候（[单击此链接](#)）。

这是本系列的最后一个部分，但是，我会很快再写，让你知道你还有一些其他的机会...听一段视频对话，看一段视频，甚至更多。

在我的下一篇笔记中，我会告诉你我们在约翰福音中的特别研读系列。



唐龙
新生命网站主任