

克服压力 … 第四部分

人人都希望有一个有效的生活方式。无论何时何地，何种情况。

我的意思是，如果你能知道怎样处理生活中的各种事情，岂不是很好？并不是因为你能，而是因为你“知道的”。

那就是我今天希望你能了解的，知道并不会让你的生命一帆风顺。生活仍是混乱而且压力重重。但是你将知道怎样去面对。

我还记得，当我在解决生活中最困难的情况之一时，明白到这一点时是多么的感恩。

当我的朋友怀孕四个月的时候，医生警告她可能会有问题，但当怀孕九个月时，她生了一个女儿，但是没能活。希望这不会让你觉得难过。

这是我为什么要告诉你的原因。

到那时，她明白要信靠神，（在下面会提到）。正因如此，即使她在怀孕期间经历了悲伤痛苦，但还是有平安。她从来没有在愤怒，混乱或不安中挣扎。

并不是因为她能忍受，或是她否认有过这样的挣扎。

而是因为她已经养成了一个习惯，就是相信神所说的必要成就。这真理的贵重度堪比精金。

这就是我想跟你分享的：[单击此链接](#)

我能够举出无数的例子来说明这个习惯在我的生命中是如何有帮助，而且我肯定你也会从中受益！

下一封信将关于怎样从罪疚感中得以释放。



唐龙
新生命网站主任