青春可以作不能悔

放假了啊不要总是闷在房间里，对身体不好，偶尔也到外面走一走，比如说客厅啊、厨房啊、厕所啊什么的。

我想问大家一个问题，你们有没有想过“自己是谁，从哪里来，要到哪里去呢？”。“我是谁，我从哪里来，我要到哪里去？”其实这不是一个问题，这是对生活的拷问，我们应该在世间扮演什么样的角色，我的生活要从哪里开始，我要以怎么样的姿态结束。在我准备演讲内容的时候，我不停的问我自己，今天也就是现在我给大家说说我的想法。

先说我从哪里来？垃圾桶？当然不是。我呢，出生于江苏扬州，说起扬州啊，耳边会萦绕一些诗句：“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”；“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”。春天，万物苏醒，阳光明媚，花团锦簇，什么都是刚刚开始的，什么又都是希望满怀的。在这样的春天里，可以到扬州去看一看，这个时候正是扬州最美的时候。提到扬州大家是不是还会想起“扬州炒饭”，那五彩缤纷的靓丽面孔，红绿黄白橙。扬州是中国四大菜系之一淮扬菜系的发源地，口味清淡鲜美、历史上有“吃在扬州”的美誉。除了扬州美食，大家再看看我- 有没有人会感叹一下，哇，扬州出美女哎。是的，扬州不仅风光绮丽，美酒佳肴，更是人物妖娆。扬州姑娘呢，仿佛有一些标签清秀、雅致、温润、柔和。

说完了我从哪里来，下面再说说我是谁？

而我，我是谁呢？我叫陈金花，大家可以叫我Daisy。daisy 意思是"雏菊"，雏菊暨小太阳花，金花的意思（姓陈，名金花，就取了这个英文名）。我是一个地道的扬州姑娘，但是呢我既不属于大家闺秀也不属于小家碧玉，而是“不安分”的一类人。喜欢热闹，喜欢玩狼人杀：“天黑请闭眼”、“天亮了昨晚8号玩家李菁死亡”、“九号身份预言家，强势要警徽，对跳预言家不退水标狼打”。我还喜欢各种运动：羽毛球、乒乓球、跑步、游泳，骑行。想象一下：一个江南女孩，玩狼人杀到后半夜；5公里、10公里、20公里大汗淋漓的跑步。这些是我“动”的一面，我也有静的一面，下雨天喜欢安安静静宅在家里泡杯咖啡看看书，做做美食。

我到哪里去？我呢，平时好好学习、跑跑步、搞搞活动，假装很阳光的样子，日复一日，好像这辈子还没做过什么有意义的事情。

于是，在我24岁的时候，我做了一个决定：骑行去西藏，我想去看看那个叫拉萨的圣地、我想去感受“眼睛在天堂，身体在地狱”的心境，更重要的是我想磨炼自己，体会一路对信仰的坚持。

就这样，我出发了。沿着国道318从成都到拉萨，全程2千多公里，翻越了14座高山（其中12座海拔超过4KM），经历各种复杂多变的天气、路况，还有各种突发情况，经历了雅安地震、滑坡泥石流，大雪冰雹、连续几十公里的上坡下坡，柏油路，碎石路，搓板路，泥浆路，塌方路。还有可能被狗追，被小孩拦车，摔车受伤……路程坎坷，起起伏伏。真是“天使的名字，魔鬼的路途”。体力耗尽的时候想过放弃，最终意志力战胜了体力。

撑过了这一切，终于到达了拉萨，站在布达拉宫前的那一刻，我们到了！昨日的梦想实现了，真让人热泪盈眶。

回顾这些日子：最美的风景不在拉萨，不在西藏，是在路上。这一路，真是爱过、哭过、笑过、痛过、累过，我想这就是生活吧，是青春就让它飞扬，是生命就让它绽放，未来我还有很长的路要走，这就是我，一个想体验多彩的生活、并为美好生活不断努力的女孩。

趁着还不算老，出发吧，有些事情现在不做，也许这辈子也许就不会再做了。

小结一下，我对很多事物都有好奇心，看到或者听说好玩的活动都想参加，想体验多彩的生活。

工作就一定要抱着打麻将的精神，这样世界上几乎没有工作做不好了，打麻将精神是什么呢？

第1要保证随叫随到，从不拖拖拉拉

2呢，不在乎工作环境，专心致志

第3呢 不抱怨，经常反省自己，哎呀你看又错了

第4，永不言败，推倒再来

5牌好牌坏，都努力往更好的方向去整

6最主要的是从来不嫌弃工作时间长

第7是最最重要的始终都抱着赢的心态