做自己的英雄

放假了不要总是闷在房间里，对身体不好，是吧，偶尔也到外面走一走，比如说客厅啊、厨房啊、厕所啊什么的。

我想问大家一个问题，你们有没有想过“自己是谁，从哪里来，要到哪里去呢？”。其实这不是一个问题，这是对生活的拷问，我们应该在世间扮演什么样的角色，我的生活要从哪里开始，我要以怎么样的姿态结束。在我准备演讲内容的时候，我不停的问我自己，现在我给大家说说我的想法。

先说我从哪里来？垃圾桶？当然不是。我呢，出生于江苏扬州，说起扬州啊，耳边会萦绕一些诗句：“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”；“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”。春天，万物苏醒，阳光明媚，花团锦簇，什么都是刚刚开始的，什么又都是希望满怀的。在这样的春天里，可以到扬州去看一看，这个时候正是扬州最美的时候。扬州除了美食，大家再看看我- 有没有人会感叹，哇，扬州出美女哎。是的，扬州不仅风光绮丽，更是人物妖娆。扬州姑娘呢，仿佛有一些标签清秀、雅致、温润、柔和。

说完了我从哪里来，下面再说说我是谁？

我是谁呢？我叫陈金花，大家可以叫我Daisy。daisy 意思是"雏菊"，雏菊暨小太阳花，金花的意思（姓陈，名金花，就取了这个英文名）。虽然我是一个地道的扬州姑娘，但是呢我好像既不属于大家闺秀也不属于小家碧玉，而是“不安分”的一类人。喜欢热闹喜欢玩狼人杀，这个游戏我只想跟大家说：狼人杀，你值得拥有！我还喜欢各种运动：羽毛球、乒乓球、跑步、游泳，骑行。想象一下：一个江南女孩，玩狼人杀到后半夜；5公里、10公里、20公里大汗淋漓的跑步。这些是我“动”的一面，我也有安安静静的一面，下雨天宅在家里泡杯咖啡看看书听听音乐做做美食顺便发发呆做做白日梦。

我到哪里去？我呢，平时好好学习、搞搞活动，假装很阳光的样子，日复一日，好像这辈子还没做过什么有意义的事情。在我24岁的时候，我做了一个决定：骑行去西藏，我想去看看那个叫拉萨的神圣地方、我想去感受“身体在地狱，眼睛上天堂”的心境，更重要的是我想磨炼自己，体会一路对信仰的坚持。就这样，我出发了。从成都到拉萨，全程2千多公里，翻越了12座海拔超过4KM的高山，经历了变幻莫测的高原天气、各种突发状况：雅安地震、滑坡泥石流，大雪冰雹、连续几十公里的上坡下坡，柏油路，碎石路，搓板路，泥浆路；被狗追，被小孩拦车，摔车受伤……体力耗尽的时候想过放弃，但是最终意志力战胜了体力，撑过了这一切到达了拉萨，站在布达拉宫前的那一刻，热泪盈眶，我们到了，昨日的梦想实现了！

西藏那片宁静而神圣的地方，让我累过、痛过、哭过、笑过、爱过，很多回忆涌上心头，浓缩成一幅幅画面，清晰而遥远。最美的风景不在拉萨，不在西藏，是在路上。如果此时你也怀揣着梦想，大胆去试一试吧。做自己的英雄，人生有惊喜无穷。

这就是我，我叫陈金花，来自扬州，一个对世界充满着好奇，并为多彩生活不断努力的女孩。