名词解释

mac

因目标而前进，因梦想而努力，因信仰而执着。

少／慢

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学太多---洛克

请不要期待任何巨大的改变会在短期内出现，生活中大多数的改变都是“润物细无声”型的，财富、技能、甚至阅读速度的提高其实都无法速成，只能慢慢累积。一个人只要有心，愿意花时间坚持，时间的力量会让很多改变发生

读书要一个字一个字的读，写字要一笔画一笔画认真的写，每个字认真的读跟囫囵吞枣的阅读比，会读出不一样的东西。陈丹青说要自己拯救自己，好好写字，好好读书。

慢下来，有时容易让人感知到幸福。天下武功唯快不破，我觉得是唯慢不破。慢下来，更容易接近事物本质。

所有的快都是由许多个慢构成的，刘翔110米拦，慢下来反复训练每个动作，最后才能快的一气呵成。

有点像视觉设计，一个图是无数的像素构成，精美的图必定要慢下来调节好每一个像素。

做 / 执行

做的记录不看不行，做的计划不执行不行。

种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。你要马上行动。

行动有时会带来解决方案，总在想一个完美方案则有可能停滞不前，所以done better than perfect。

做微信投票通用工具想到的，好多问题做着做着就知道怎么解决了，帮李荣荣做网页也是，一开始老想怎么给样式，

但后来直接按照图片来，然后慢慢美化，结果动作更快。所以灵感有时候是做的时候迸发的，而不是计划出来的。

总结/复盘

复盘就是总结赢的侥幸的地方，总结输的没做好的地方。

人类的悲剧在于重复自己的错误

预演/试错

真相 ／ 本质

苏格拉底:未经审视的人生是不值得过的。

你应该了解真相,真相会使你自由 ---------圣经

真实

face the truth..

自尊

The world won’t care about your self-esteem. The world will expect you to accomplish something BEFORE you feel good about yourself.

世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就，在你有成就之前，切勿过分强调自尊。

纬度 ／ 角度 ／ 坐标系

一千个读者会有一千个哈姆雷特。

一个事物得样子，不仅取决于事物本身，还取决于观察事物得角度，和观察者本身，看问题的角度变化，事物的价值就变化，重要变不重要，不重要变重要。

刘瑜：我只是看到了一种别样的可能性

陈虻，你有自己的坐标系吗

刘瑜

目标

不要因为走得太远而忘记为什么出发——陈虻

痛苦

痛苦是财富，这话是扯淡。姑娘，痛苦就是痛苦。

对痛苦的思考才是财富”

现在就是未来

今天所做的一切相加就等于未来