名词解释

好句子

因目标而前进，因梦想而努力，因信仰而执着。

人要做到三真，真实的自己，真实的事实，真正的体验，感受。

聪者迎合，智者引领，慧者开创。

少／慢 / 认真 ／ 从容 ／态度

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学太多---洛克

请不要期待任何巨大的改变会在短期内出现，生活中大多数的改变都是“润物细无声”型的，财富、技能、甚至阅读速度的提高其实都无法速成，只能慢慢累积。一个人只要有心，愿意花时间坚持，时间的力量会让很多改变发生

读书要一个字一个字的读，写字要一笔画一笔画认真的写，每个字认真的读跟囫囵吞枣的阅读比，会读出不一样的东西。陈丹青说要自己拯救自己，好好写字，好好读书。

慢下来，有时容易让人感知到幸福。天下武功唯快不破，我觉得是唯慢不破。慢下来，更容易接近事物本质。

所有的快都是由许多个慢构成的，刘翔110米拦，慢下来反复训练每个动作，最后才能快的一气呵成。

有点像视觉设计，一个图是无数的像素构成，精美的图必定要慢下来调节好每一个像素。

陈道明说有段时间自己很浮躁，于是去跟钱钟书聊天，看到他家里什么都没有，没有电视机，没有录像机，没有许多电器，

但却能闻到书香，听见安静，感受到某种从容。

不要盘算太多，要顺其自然。该是你的终会得到。压抑自己没必要，奉承巴结也没必要。保持应有的人格力量将赢得更多机会和尊重。不要对谁特别好，也不要对谁特别不好。永远不要被少数人所利用。相信自己比依赖别人重要。用尽心机不如静心做事。—— 陈道明

许多聪明人常常犯的一个毛病就是“无心”，不够用心，往往不认真做某件事情，缺乏耐心和长性，态度上不如勤勤恳恳的人。

做 / 执行 ／ 实践

做的记录不看不行，做的计划不执行不行。

种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。你要马上行动。

用进废退。

行动有时会带来解决方案，总在想一个完美方案则有可能停滞不前，所以done better than perfect。

做微信投票通用工具想到的，好多问题做着做着就知道怎么解决了，帮李荣荣做网页也是，一开始老想怎么给样式，

但后来直接按照图片来，然后慢慢美化，结果动作更快。所以灵感有时候是做的时候迸发的，而不是计划出来的。

**把你刚学到的东西，用自己的话，说出来，如果能完全让一个外行人明白，**

**说明你已经掌握了这个事情。**

总结/ 复盘 / 考核绩效 / 反馈

复盘就是总结赢的侥幸的地方，总结输的没做好的地方。

人类的悲剧在于重复自己的错误

做一个东西，一定要有某种形式的反馈，帮助你鉴定完成的程度，要计划怎么做，也要总结做到了什么程度

工作没考核，容易漫不经心，以前吃大锅饭的时候，做多做少，结果都是一样，所以无法刺激大家的积极性。

有时候会因为做事情的效果，成绩不理想就放弃总结和反馈，其实要想不理想在什么地方，做得好的地方又有哪些，

哪怕很烂也有可取的地方值得再总结。

预演/试错

真相 ／ 本质 / 真实

苏格拉底:未经审视的人生是不值得过的。

你应该了解真相,真相会使你自由 ---------圣经

face the truth..

我觉得王兴一个大优点就是能面对自己，面对真实。

麦肯锡解决问题的时候也特别重视清楚目前的问题和事实，哪怕非常差劲。

虚荣，我最爱的原罪。放下虚荣，人会轻松许多，人要更真实的面对自己。

自尊

The world won’t care about your self-esteem. The world will expect you to accomplish something BEFORE you feel good about yourself.

世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就，在你有成就之前，切勿过分强调自尊。

纬度 ／ 角度 ／ 坐标系

一千个读者会有一千个哈姆雷特。

一个事物得样子，不仅取决于事物本身，还取决于观察事物得角度，和观察者本身，看问题的角度变化，事物的价值就变化，重要变不重要，不重要变重要。

刘瑜：我只是看到了一种别样的可能性

陈虻，你有自己的坐标系吗

刘瑜

妥协

乔布斯绝不妥协，总是要做出自己心中理想的样子，而且别人总是觉得不可能完成。

目标 / 未来

不要因为走得太远而忘记为什么出发——陈虻

人之所以伤心，是因为看得不够远。未来没有来临之前，怎么知道现在所谓的困境，不是一件好事呢。人要向前看，向前看。尤其是感情，根本是无须去纠结其中的对错，因为是没有对错的。——林语堂

现在就是未来，今天所做的一切相加就等于未来。

痛苦 / 得失

有所得，必有所失，有所失，必有所得。

痛苦是财富，这话是扯淡。姑娘，痛苦就是痛苦。

对痛苦的思考才是财富”

现在就是未来

机会 / 机遇 / 幸运 ／ 准备好

所谓的幸运，就是当你准备好了的时候，机会来了。

偶然中一定有必然，抓住偶然中的必然。考研最后几天，我对着电脑将考试书打了一遍，

最后对答案的时候，很多人说超纲了，许多题目没见过，但我却熟悉，完全不靠猜。

所谓越努力越幸运是有原因的。

你真的准备好了吗？不是别人不接纳你，而是你是否真的已经准备好了？

面试的时候尤其说明了这个问题，如果你有足够的积累，面试官是不容易误判的。当别人说你不够好的时候，你是否真的觉得自己ok的？是否一点都不心虚，还是心存侥幸。你如果准备好了，真的很有实力，结果会自然证明。

真正得人才，不是能够评判是非，指出对错得人，而是能够让事情变得更好得人。

也许评论是非很容易，把事情解决得更好不容易。

创业者就是在别人看到问题的时候，看到了机会。

马云说别抱怨，而是积极去解决问题，这样得人往往更有成就，因为每个时代都有自己这个时代得问题。

记录 / 可视化过程

记录可以帮你看见进步和倒退，知道自己的成长轨迹。

可视化过程后，才能清楚的知道每一个细节，不被直觉所欺骗，更接近事情的真相。

网站要可视化所有的访问细节，如pv/uv，就是要发现许多的细节问题

健康

嘴上说身体比工作重要，但每天工作6小时，运动1分钟都不舍得。

因为运动比较痛苦，不能马上看见收益，而吃美食马上能带来满足。

别为了减肥而运动，否则肥减下来了，生活方式没变化，依然要胖回来，

而要将运动变成吃饭，睡觉一般的日常，当做一种生活方式。

每天运动哪怕20分钟，血液就会运转起来，新陈代谢加快，人会精神许多。。

有时候改变下顺序就会好很多，比如晚上11点睡，早上7点醒，比晚上1点睡，早上9点醒的效果要好上许多。

什么时候能真正的将身体放在第一位呢，也许失去后才知道珍惜。

简单

任何一个傻瓜都有本事把事情变大、变复杂，变激烈。但要让它往相反方向发展，就需要一点天分和许多勇气了。（爱因斯坦）

简约不是少，而是没有多余，足够也不是多，而是刚好你在(高圆圆婚礼请柬)

乔布斯：至繁归于至简。比如电脑里的文件夹概念最初就是模仿办公桌桌子上的文件上下层叠的概念，

还有手机的触摸操作，人人都有有手，不需要再用一个操作笔。

但简单不能变成单薄，还要确保东西生动有趣，能打动用户。

阶段性 / 节奏

不光人有阶段性，项目，理想，欲望，对事物得认识都有阶段性，有阶段性就有当时得局限性。

日拱一卒，不期速成。

许多事情得注意节奏，电影的情节有节奏，健身要热身，做爱要前戏，需要长期坚持的事情需要节奏，如减肥，

如果不注意节奏，则容易达不了预期而受挫放弃。健身不注意节奏容易伤害到身体，跑步不注意节奏容易跑不下去。

一些事情有自己的节奏，不可逾越。

柴静说纪录片的构建要有自己的节奏。许多精彩的美剧大概因为节奏把握的好，环环相扣，引人入胜，

不要光速度，更要注意节奏，像长跑这类运动，像人生，循序渐进，步步为营，有些事情不可冒进。

盈余 / 刚刚好

时间盈余一些有回旋的余地，因为预判往往不准，如果出现突发情况，就很容易着急，

会更容易出错，乃至恶循环。不如什么事情都提前一些，盈余一些，这样把握会更多，纠错的机会更多。

考研大2准备，所以成功的概率高了许多，也让我在后期有了许多的回旋时间，能补足自己的弱项，

也可以对出现的特殊情况随时调整。

业余 / 专业

业余最大的问题是不稳定，稳定了就变成专业了

在某领域内1万小时定律。

专业会让你变得更有效率。

你必须努力到看起来毫不费力。。

要敬业更要专业。

精准度的缺失会让你丧失许多机会和效率。

世界杯上西班牙队传球精准度的缺失，会让他们丧失许多进球机会，也影响士气。

编程最讲究精确不讲客气了，如果不精确，立刻运行不过去。

效率

永远是成果＝时间＊效率，有时候我们太信奉努力以及付出的时间，而不去提高我们的效率。

要善于用工具提高效率，比如有道云笔记来记录笔记，wunderlist来列举计划，

在外婆家看到收割机割小麦比人工效率好太多，君子要善假于物，善假于工具帮我们从重复劳动中解脱出来。

能用工具的尽量用工具实现自动化，人要做价值增量的事情－－王兴

给公司电脑配ssd。

有时候工作，效率太低了，尤其是来紧急需求的时候，不能快速解决问题，查bug的速度，调试方法，git的使用不能用快捷命令等等许多细节需要提升效率。

沟通

很多时候我们需要问一句，我讲明白没，而不是说一句，你听懂了没。

过度沟通要好过不沟通，也说明完美不存在，哪种方式都有问题，只是哪个的问题少一些。

成功

很多时候我们为什么嫉妒别人成功？是因为知道做成一件事情不容易，但又不愿意去做，

然后又对自己的懒惰和无能产生愤怒，便只能靠诋毁和嫉妒来平衡。

【吴晓波：与众不同的背后，是无比寂寞的勤奋】在与众不同的背后，往往是一些不足与外人道的辛苦。他们简单地长跑，简单地做一件事情。他们做事，只为意义本身。所谓的成功，只是一个结果，它也许水到渠成，也许永无来日。

影响力

有时候没影响力，就没话语权，找到你拥有影响力得方式。明星在微博上发表的内容，很容易得到反馈，

但是一般人的言论就容易石沉大海。