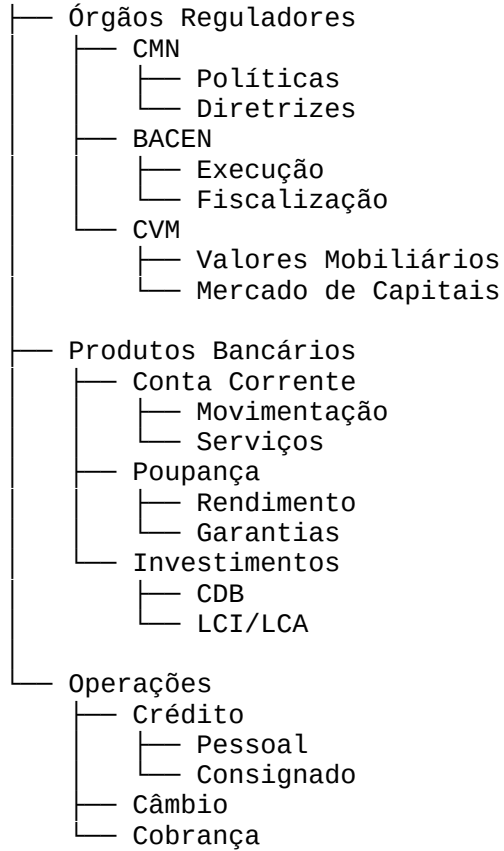


Mapas Mentais - BANESE 2024
Adaptado para Estudantes com TDAH

Conhecimentos Bancários

...

Sistema Financeiro Nacional

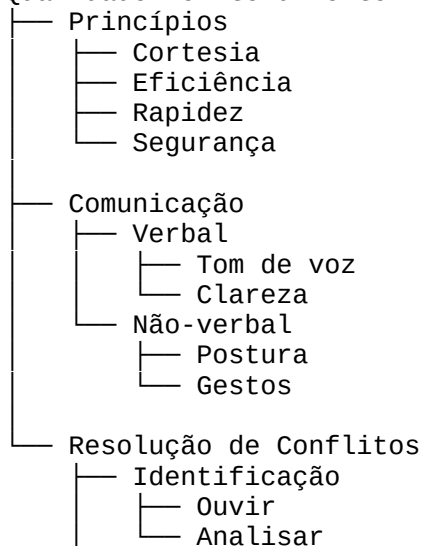


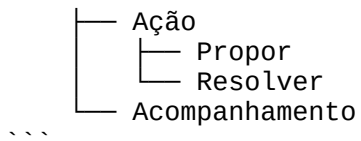
...

Atendimento ao Cliente

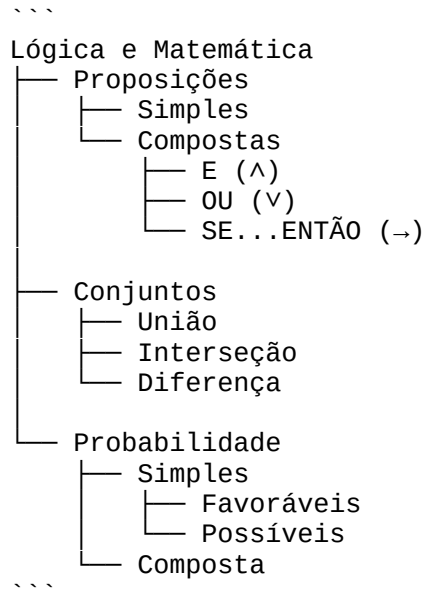
...

Qualidade no Atendimento

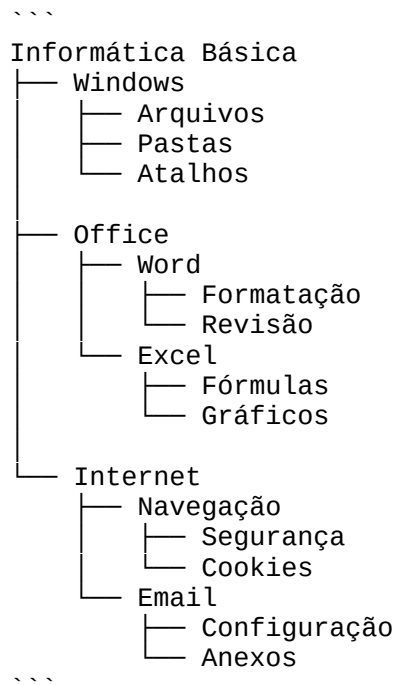




Raciocínio Lógico



Noções de Informática



Como Usar os Mapas Mentais

1. ****Visualização****
 - Observe a estrutura geral

- Identifique conexões
 - Note hierarquias
2. ****Estudo Ativo****
 - Reproduza os mapas
 - Adicione exemplos
 - Crie conexões próprias
 3. ****Personalização****
 - Use cores diferentes
 - Adicione ícones
 - Inclua notas pessoais
 4. ****Revisão****
 - Comece pelo centro
 - Siga os ramos
 - Explique conexões

Dicas de Cores

1. ****Temas Principais****
 - Conhecimentos Bancários: Azul
 - Atendimento: Verde
 - Raciocínio: Amarelo
 - Informática: Roxo
2. ****Hierarquia****
 - Nível 1: Cor forte
 - Nível 2: Cor média
 - Nível 3: Cor clara

Adaptações para TDAH

1. ****Organização Visual****
 - Use espaço em branco
 - Mantenha simetria
 - Limite informações
2. ****Foco****
 - Estude um ramo por vez
 - Use covers para outros ramos
 - Faça pausas entre ramos
3. ****Memorização****
 - Associe com imagens
 - Crie histórias
 - Revise frequentemente