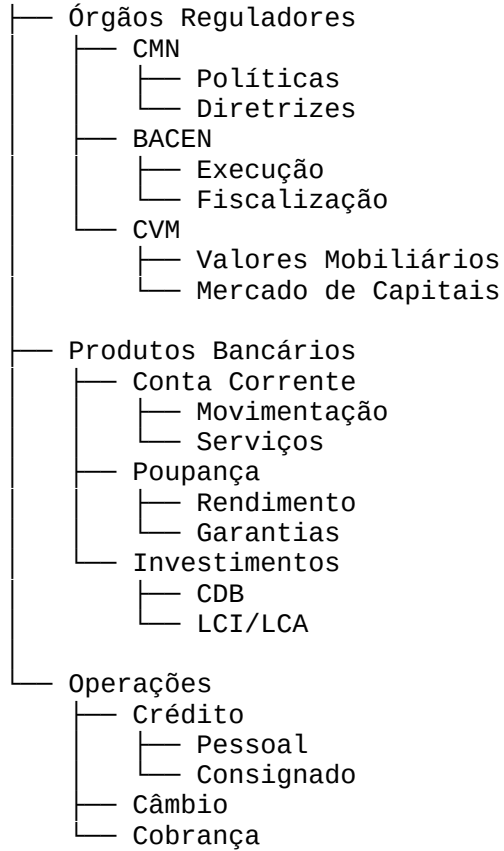


Mapas Mentais - BANESE 2024
Adaptado para Estudantes com TDAH

Conhecimentos Bancários

...

Sistema Financeiro Nacional

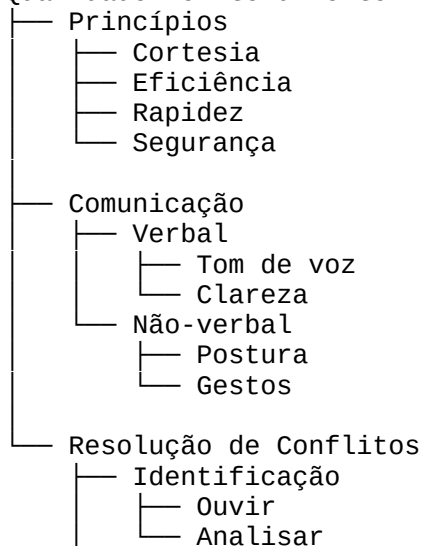


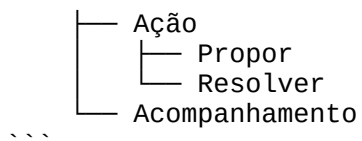
...

Atendimento ao Cliente

...

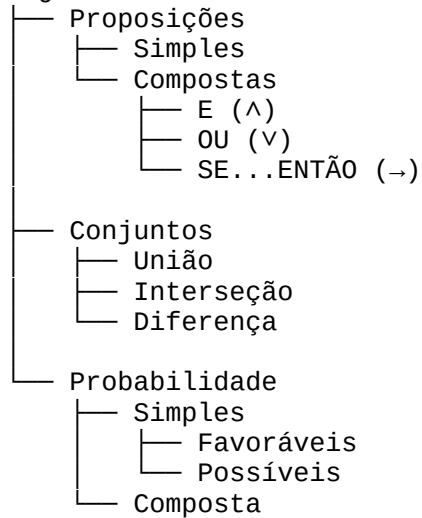
Qualidade no Atendimento





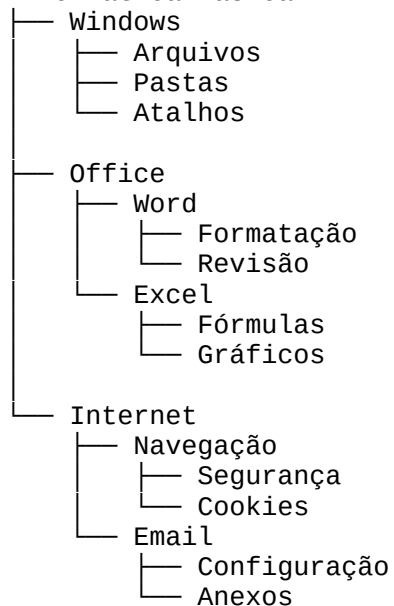
Raciocínio Lógico

Lógica e Matemática



Noções de Informática

Informática Básica



Como Usar os Mapas Mentais

1. **Visualização**
 - Observe a estrutura geral

- Identifique conexões
 - Note hierarquias
2. ****Estudo Ativo****
 - Reproduza os mapas
 - Adicione exemplos
 - Crie conexões próprias
 3. ****Personalização****
 - Use cores diferentes
 - Adicione ícones
 - Inclua notas pessoais
 4. ****Revisão****
 - Comece pelo centro
 - Siga os ramos
 - Explique conexões

Dicas de Cores

1. ****Temas Principais****
 - Conhecimentos Bancários: Azul
 - Atendimento: Verde
 - Raciocínio: Amarelo
 - Informática: Roxo
2. ****Hierarquia****
 - Nível 1: Cor forte
 - Nível 2: Cor média
 - Nível 3: Cor clara

Adaptações para TDAH

1. ****Organização Visual****
 - Use espaço em branco
 - Mantenha simetria
 - Limite informações
2. ****Foco****
 - Estude um ramo por vez
 - Use covers para outros ramos
 - Faça pausas entre ramos
3. ****Memorização****
 - Associe com imagens
 - Crie histórias
 - Revise frequentemente