

Sistema de Medidas

Guia Rápido

- Memorize as unidades básicas
- Pratique conversões
- Entenda as relações entre medidas

1. Comprimento

Unidades Principais:

- **Quilômetro (km):** 1000 m
- **Metro (m):** Unidade base
- **Centímetro (cm):** 0,01 m
- **Milímetro (mm):** 0,001 m

Conversões:

- **Para unidade menor:** Multiplica por 10
- **Para unidade maior:** Divide por 10
- **Exemplo:** $1 \text{ m} = 100 \text{ cm} = 1000 \text{ mm}$

2. Área

Unidades Principais:

- **Quilômetro quadrado (km²):** 1.000.000 m²
- **Metro quadrado (m²):** Unidade base
- **Centímetro quadrado (cm²):** 0,0001 m²

Conversões:

- **Para unidade menor:** Multiplica por 100
- **Para unidade maior:** Divide por 100
- **Exemplo:** $1 \text{ m}^2 = 10.000 \text{ cm}^2$

3. Volume

Unidades Principais:

- **Metro cúbico (m³):** 1000 L
- **Litro (L):** 1 dm³
- **Mililitro (mL):** 1 cm³

Conversões:

- **Para unidade menor:** Multiplica por 1000
- **Para unidade maior:** Divide por 1000

- **Exemplo:** $1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ L} = 1.000.000 \text{ mL}$

4. Massa

Unidades Principais:

- **Quilograma (kg):** Unidade base
- **Grama (g):** 0,001 kg
- **Miligrama (mg):** 0,000001 kg
- **Tonelada (t):** 1000 kg

Conversões:

- **Para unidade menor:** Multiplica por 1000
- **Para unidade maior:** Divide por 1000
- **Exemplo:** $1 \text{ kg} = 1000 \text{ g} = 1.000.000 \text{ mg}$

5. Tempo

Unidades:

- **Ano:** 365 ou 366 dias
- **Mês:** 28 a 31 dias
- **Semana:** 7 dias
- **Dia:** 24 horas
- **Hora:** 60 minutos
- **Minuto:** 60 segundos
- **Segundo:** Unidade base

Conversões:

- **1 dia:** $24 \times 60 \times 60 = 86.400$ segundos
- **1 hora:** $60 \times 60 = 3.600$ segundos
- **1 minuto:** 60 segundos

6. Temperatura

Escala:

- **Celsius (°C):** Mais comum no Brasil
- **Fahrenheit (°F):** Comum nos EUA
- **Kelvin (K):** Escala absoluta

Conversões:

- **°C para °F:** $F = 1,8C + 32$
- **°F para °C:** $C = (F - 32)/1,8$
- **°C para K:** $K = C + 273,15$

Dicas de Estudo

1. Use tabelas de conversão
2. Pratique com problemas do dia a dia
3. Faça estimativas mentais
4. Memorize as relações mais comuns
5. Crie mnemônicos para lembrar as conversões