

## 1. Tipografía:

Fuente recomendada: **Montserrat o Poppins (Google Fonts)**

- **Razón:**
  - **Montserrat y Poppins** son fuentes modernas, limpias y geométricas que transmiten simplicidad y profesionalismo. Son altamente legibles tanto en títulos como en texto pequeño, lo cual es fundamental en aplicaciones móviles.
  - Estas tipografías generan una sensación de orden y claridad, alineándose con el propósito de crear hábitos saludables.
  - Además, ambas fuentes tienen diferentes grosores (bold, regular, light), lo que permite jerarquizar bien la información en la app, resaltando los elementos más importantes como el nombre del hábito o el tiempo dedicado.



---

## 2. Paleta de colores:

Paleta propuesta:

1. Verde menta (#A8E6CF):



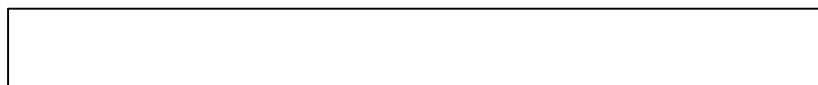
- **Por qué:** El verde representa salud, crecimiento y bienestar, lo que refuerza el concepto de hábitos saludables y el uso de plantas en el logo. Además, es un color que relaja y transmite equilibrio.

2. verde (#9afcc5):



- **Por qué:** El azul es un color asociado con la calma y la serenidad mental, apoyando la idea de salud mental y estabilidad. El tono claro se mantiene fresco y amigable.

3. Blanco (#FFFFFF):



- **Por qué:** El blanco aporta limpieza, simplicidad y espacio, lo que es ideal para aplicaciones que buscan claridad en la interfaz.

4. **Gris oscuro (#333333):**



- **Por qué:** Un gris oscuro es ideal para el texto principal, ya que brinda buen contraste sin ser tan agresivo como el negro puro, mejorando la legibilidad.

5. **Coral o salmón (#FFABAB):**



- **Por qué:** Este color cálido añade energía y vitalidad, reforzando la idea de actividad física y motivación.

---

### 3. Justificación:

- **Combinación de colores:**
  - El blanco y el verde aportan tranquilidad y bienestar, conectando con la idea de hábitos saludables tanto físicos como mentales.
  - El coral añade un toque vibrante y energético, motivando la acción.
  - El uso de morado y gris oscuro asegura una lectura clara y evita la fatiga visual.
- **Tipografía:**
  - Usar una fuente como Montserrat o Poppins, con varios pesos, permite destacar los títulos (por ejemplo, nombres de hábitos) en negrita, mientras que el texto secundario (descripción o duración) puede estar en regular o light.

---

### 4. Cómo se vería aplicado:

- **Títulos:** Nombre del hábito en **Montserrat Bold (24sp)**.
- **Texto secundario:** Duración del hábito en **Montserrat Regular (16sp)**, con el color gris oscuro.
- **Botones:** Color de fondo en verde menta o coral, con texto blanco.

### 5. Eslogan:

“Pequeños hábitos, grandes cambios”

Este eslogan refuerza el impacto positivo de implementar buenos hábitos en la salud física y mental

## 6. Logo: Momentum

Ideal para una app que ayude a mantener el ritmo y la constancia.

