



SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL
DEPARTAMENTO REGIONAL DE SÃO PAULO



Escola Senai "Roberto Mange"

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 71 - São Bernardo - Campinas

Reconhecida pela Portaria CEE nº 10/80.

CERTIFICADO

APERFEIÇOAMENTO

Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade - NR10

Certificamos que **CARLOS VINICIUS FERREIRA VICENTE VALENTIM**,
R.G. nº [REDACTED], concluiu com aproveitamento o curso acima
identificado, nos termos do inciso I, do § 2º, do artigo 39, da Lei nº 9.394, de
20 de dezembro de 1996, com duração de ***40*** horas, no período de
02/09/2019 a 06/09/2019.

Campinas, 27 de setembro de 2019

Paulo Skaf

Presidente do Conselho Regional do Senai

César Augusto da Costa

RG [REDACTED] 7

Gerente Administrativo e Financeiro

SENAI
SÃO PAULO

Everson de Aro Capobianco

RG [REDACTED] -1

Diretor

Perfil Profissional / Conteúdo Programático

- 1- Introdução à segurança com eletricidade.
- 2- Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
- 3- Técnicas de Análise de Risco.
- 4- Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização; b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; g) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento duplo ou reforçado; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.
- 5- Normas Técnicas Brasileiras ? NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras.
- 6- Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- 7- Equipamentos de proteção coletiva.
- 8- Equipamentos de proteção individual.
- 9- Rotinas de trabalho-Procedimentos: a) instalações desenergizadas; b- liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento.
- 10- Documentação de instalações elétricas.
- 11 - Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.
- 12- Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática.
- 13- Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos.
- 14- Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.
- 15- Responsabilidades.

A autenticação deste documento pode ser verificada no site

www.sp.senai.br/consulta-certificado, informando o código 50119210763/11831592