

# Fragen für den Flohmarkt (Gruppe 1)

– Was ist ihr Lieblingsessen?

1. Gefüllte Tomaten mit Reis
2. Gnocchi
3. Sushi
4. Sushi

– Welches Gericht bereiten Sie sich zu wenn Sie nicht viel Zeit haben?

1. Suppe
2. Salat oder Pasta
3. Pasta
4. Ofengemüse

– Welches Gericht bereiten Sie sich zu wenn Sie viel Zeit haben?

1. 3 gang Menü, Salat, File mit Morcheln rösti qrokettten, gefüllte Pfirsich, Dessert vanille Glace mit heissen Himbeeren
2. Ab und zu, 1 gutes Gericht, immer anderst
3. Verschiedenes - meistens jedoch Asiatisch
4. wie 3.

– Was bestellen Sie des öfteren im Restaurant?

1. Immer anderes, etwas zu ausprobieren
2. Immer etwas anderes, offen für neues
3. (geht meistens in Asiatische Restaurants) Ist aber offen, Neues auszuprobieren. Mittags: Oft Stammlokale, wo sie Sandwiches und Salate kauft.
4. > wie 3.

– Gibt es eine kulturelle Küche die sie bevorzugen? Wenn ja, welche?

1. Asiatischen, italienisch, schweizersisch
2. Italienisch geht immer, japanisch, indisch
3. Asiatisch
4. Asiatisch

– Welches der Schweizer Gerichte schmeckt Ihnen am besten?

1. Gehacktes mit hörnli, etvl mit apfelmuss
2. Risotto
3. Raclette
4. Spätzli

– Essen Sie gerne oder oft Vegetarisch oder Vegan?

1. Ja beides
2. Vegetarisch fast immer zuhause, vegan eher nicht
3. Nein, nicht unbedingt.
4. Ja, zum Ausprobieren

– Kennen Sie eine empfehlenswerte vegetarische/vegane Rezepte?

1. Lattich mit Champignons gratin mit Parmesan, nussbutter (nutolla), ofenkartoffeln mit Salz und kümich
2. Linseneintopf oder Pasta

3. Bowls
4. Auberginen-Tomaten-Artischocken Lasagne / Zoodles (Zucchini Noodles)

– Greifen Sie oft zu Fertigprodukten oder bevorzugen Sie es frisch zu kochen?

1. Ganz selten, lieber frisch. (Thai curry rot) gute Qualität
2. Wenn es nicht sein muss dann nicht
3. Meistens frisch oder frisch-nicht-convenience Produkte wie Ravioli etc. (keine Mikrowellengerichte)
4. wie 3.

– Was ist Ihr Lieblingsdessert?

1. Vanille Glace mit heißen Himbeeren
2. Schwarze Schokolade
3. Tiramisu
4. vegane Schokolade

– Kennen Sie die Situation, dass Sie Hunger haben, aber nicht wissen, was Sie essen/kochen sollen? Wie gehen Sie da vor?

1. Menü vorschläge im Handy
2. Schauen was zu hause ist
3. Ausprobieren / inspirieren lassen von dem, was sich im Kühlschrank befindet
4. wie 3.

– Welche Funktion sollte eine Menu-App unbedingt enthalten? Fertig zusammengestellte Inspirationsseite, Suchfunktion oder die Möglichkeit eigene Ideen zu ergänzen?

1. Gibt es schon, soll noch nicht zu kompliziert,
2. Keine app Nutzerin, aber keine schlechte Idee
3. nach Kulturen sortiert
4. Wo man die Produkte kaufen kann & wie lange die Zubereitung dauert

## Fragen für den Flohmarkt (Gruppe 2)

– Was ist ihr Lieblingsessen?

1. bacalhau
2. sfety
3. sushi
4. bratenes poulet
5. lasagne
6. fajitaspasta bolognese
7. hörnli und ghackets
8. Nudelnauflauf
9. Spaghetti Bolognese
10. Spätzli

– Welches Gericht bereiten Sie sich zu wenn Sie nicht viel Zeit haben?

1. pasta

2. mikrowellen essen
3. belegte brote
4. teigwaren
5. nudeln, reis
6. yoghurt
7. salat
8. thai
9. Salat
10. Salat
11. Pasta

– Welches Gericht bereiten Sie sich zu wenn Sie viel Zeit haben?

1. cabritto, ziegen mit kartoffel
2. nichts
3. sushi
4. fleisch mit sauce, gemüse, risotto
5. fajitas
6. pizza
7. pasta bolognese
8. fleisch und gemüse
9. Fisch, Gemüse & Reis
10. Nudelnauflauf
11. Panierte Schnitzel

– Was bestellen Sie des öfteren im Restaurant?

1. mc donaldis
2. pizzeria
3. sushi
4. poulet mit pommes
5. pizza
6. pizza
7. spezieller salat
8. lasagne
9. kein Salat > kann man nicht kontrollieren, Gratin
10. Salat, Thon & Gemüse
11. Wiener Schnitzel

– Gibt es eine kulturelle Küche die sie bevorzugen? Wenn ja, welche?

1. portugiesisch
2. marokkanisch
3. indisch
4. mediterrane küche
5. italienisch
6. asiatisch
7. türkisch
8. thai, mediterran, usa
9. asiatisch
10. asiatisch
11. japanisch

– Welches der Schweizer Gerichte schmeckt Ihnen am besten?

1. rösti mit leberli
2. raclette, fondue
3. fondue
4. zürigschnätzlets
5. älppler makronen

6. äplern makronen
7. spätzli
8. raclette
9. Spätzli
10. Spätzli
11. Rösti

– Essen Sie gerne oder oft Vegetarisch oder Vegan?

1. ja
2. ja
3. ja
4. nein
5. ja
6. ja
7. ja
8. ja, gelegentlich
9. ja sehr viel
10. ja sehr viel
11. immer ausser wochenends

– Kennen Sie eine empfehlenswerte vegetarische/vegane Rezepte?

1. öl, zwiebel, knoblauch, zucchini-spaghetti, tomaten
2. weiss nicht
3. selbergemachte bountys
4. nein
5. fajitas, reis mit gemüse
6. pizza
7. tempel salat, asiatischer salat
8. gemüserisotto, gratin
9. fisch, gemüse, bowles
10. reis casimir nur mit fruchten

– Greifen Sie oft zu Fertigprodukten oder bevorzugen Sie es frisch zu kochen?

1. keine
2. ja, keine lust zu kochen
3. nein
4. nein
5. brötchen, sandwich
6. nein
7. nein
8. selten
9. nein
10. nein
11. nein

– Was ist Ihr Lieblingsdessert?

1. pudding
2. Melone
3. bountys
4. tiramisou
5. tiramisou
6. schoko mousse
7. keines
8. chesecake
9. zitronensorbet
10. coupe dänemark

## 11. tiramisu

– Kennen Sie die Situation, dass Sie Hunger haben, aber nicht wissen, was Sie essen/kochen sollen? Wie gehen Sie da vor?

1. kochbücher
2. mikrowelle
3. termomix app
4. internet, betty bossi
5. kühlshrank
6. termomix app
7. internet
8. internet
9. fooby
10. kühlshrank
11. coop inspirationen

– Welche Funktion sollte eine Menu-App unbedingt enthalten? Fertig zusammengestellte Inspirationsseite, Suchfunktion oder die Möglichkeit eigene Ideen zu ergänzen?

1. fertige inspiration
2. fertige inspiration
3. wochenplanung
4. saisonale ideen
5. zeit einberechnen, verschiedene kulturen
6. resten verwertung
7. fotos, kategorien, individuell, bewertungen
8. individualisierung
9. reste welche integrieren können
10. reste, vegan&vegetarisch abrufen
11. ziemlich detaillierte zubereitungsanleitung