

## 附錄 7

苗栗

### (縣市)政府麻疹個案接觸者健康監測通知書

113.3.28

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，病人散布於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹個案可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染，並有將疾病傳播出去的風險。為了維護您自己及親友、同事的健康，請在與麻疹個案最後 1 次接觸日起往後推算 18 天內，確實做好以下的健康監測及防護措施：

1. 避免接觸小於 1 歲嬰兒、尚未完成麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)接種之幼童、孕婦或免疫不全病人。
2. 如您是就醫接觸者，且就醫時有陪病家屬或朋友，因其也可能已暴露麻疹病毒，請主動告知衛生單位，並提醒其遵循本通知書所列注意事項，做好健康監測及防護措施。
3. 健康監測期間如果沒有任何不適或疑似症狀，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。
4. 健康監測期間內，每日早晚各量體溫 1 次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀（如所附記錄表）。
5. ☐ a. 若您於工作場所會增加麻疹傳播風險時，例如 1) 頻繁接觸國內外旅行者；2) 照顧未接種過 MMR 疫苗的嬰幼兒；3) 醫療照護工作人員等，一旦列為接觸者，於自我健康監測期間，除避免出入公共場所外，應暫停接觸他人之活動與工作，以降低可能傳染疾病的風險，但符合下列條件之一，可返回機構工作，惟工作期間應全程佩戴口罩：
  - ① 暴露前曾經由實驗室診斷確認感染麻疹者。
  - ② 出生滿 1 歲後有 2 劑含麻疹相關疫苗接種紀錄，且最後 1 劑疫苗係在 15 年內接種。
  - ③ 經檢驗證實具有麻疹抗體者，且檢驗日期距今未滿 5 年。
  - ④ 暴露後 7 天內經檢驗具麻疹 IgG 抗體。
  - ⑤ 72 小時內及時接種 MMR 疫苗進行暴露後預防，且接種後 14 天內無症狀。
  - ⑥ 暴露時確有正確佩戴 N95 口罩及落實空氣防護措施。另如未具麻疹免疫力，可經醫師評估後，儘速追加或補接種 MMR。（具麻疹免疫力條件：有 2 劑 MMR 接種紀錄且最後一劑疫苗接種距今未超過 15 年，或經檢驗具麻疹 IgG 抗體，且檢驗日期距今<5 年）。
- ☐ b. 未接種過 MMR 疫苗或未接受麻疹暴露後預防措施之嬰幼兒、孕婦或免疫不全病人，建議在家休息並避免出入公共場所。
6. 由於麻疹的初期症狀與感冒相似，如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎(畏光、流淚水或眼睛發紅)等，因此當有疑似症狀時，切勿輕忽或自行就醫，應進行自我隔離，並撥打以下電話通知 苗栗縣衛生局（衛生單位名稱），如有就醫需求，應由衛生單位通知醫院預先規劃好動線，再行前往就醫，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時，請主動出示本通知單，並全程佩戴口罩。
7. 如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第 67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。

8.對本通知如有不服，應於本通知單送達之次日起 30 日內，依訴願法第 58 條第 1 項規定，繕具訴願書經原行政處分機關向訴願管轄機關提起訴願。

接觸者姓名：馬辰瑋	聯絡電話：0932865079
聯絡地址：苗栗縣苑裡鎮西勢里3鄰忠信路57號	
最後一次接觸日：114年1月6日	監測期間：114年1月9日至114年1月24日
衛生單位防疫人員：醫事檢驗師吳坤慧	聯絡電話：037-869595



## 附錄 8

### 麻疹個案接觸者健康監測記錄表

108.05.31

最後 接觸起	日期	體溫 早/晚	症狀 (發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等)	活動史 (前往地點等)
0 天	1/6	/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
1 天	1/7	/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
2 天	1/8	/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
3 天	1/9	/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	台中公司上班
4 天	1/10	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
5 天	1/11	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
6 天	1/12	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
7 天	1/13	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
8 天	1/14	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
9 天	1/15	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
10 天	1/16	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
11 天	1/17	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
12 天	1/18	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
13 天	1/19	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
14 天	1/20	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
15 天	1/21	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
16 天	1/22	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
17 天	1/23	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	
18 天	1/24	/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( )	



# 附錄 9

## 麻疹個案接觸者健康監測結果調查表

108.05.31

姓名：張振璋

接觸場所：公司

與麻疹個案最後接觸日：114年1月6日

最後接觸起	日期	聯絡方式	體溫 早/晚	症狀 (發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等)	確認者
0 天	1/6		/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
1 天	1/7		/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
2 天	1/8		/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
3 天	1/9		/	<input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
4 天	1/10		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
5 天	1/11		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
6 天	1/12		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
7 天	1/13		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
8 天	1/14		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
9 天	1/15		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
10 天	1/16		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
11 天	1/17		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
12 天	1/18		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	

13 天	1/19		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
14 天	1/20		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
15 天	1/21		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
16 天	1/22		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
17 天	1/23		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	
18 天	1/24		/	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有 ( ) <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否停止上班在家自我隔離	

備註：

- 1.在給予免疫球蛋白情況下潛伏期有可能會延長，因此健康監測期間延長為自與麻疹個案最後接觸天起計算 21 天。
- 2.衛生單位防疫人員於接觸者健康監測期間，應每天確認接觸者自我健康監視情形。

