108.05.31

# 臺中市政府麻疹個案接觸者健康監測通知書

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，病人散布於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，**因此，在麻疹個案可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染，並有將疾病傳播出去的風險。**為了維護您自己及親友、同事的健康，**請在與麻疹個案最後 1 次接觸日起往後推算 18 天內，確實做好以下的健康監測及防護措施︰**

1. 避免接觸小於 1 歲嬰兒、尚未完成麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗(MMR)接種之幼童、孕婦或免疫不全病人。
2. **如您是就醫接觸者，且就醫時有陪病家屬或朋友，因其也可能已暴露麻疹病毒，請主動告知衛生單位，並提醒其遵循本通知書所列注意事項，做好健康監測及防護措施。**
3. 健康監測期間如果沒有任何不適或疑似症狀，仍可正常生活，**但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。**
4. 健康監測期間內，每日早晚各量體溫 1 次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀（如所附記錄表）。
5. □ a.若您不具麻疹免疫力且工作場所會增加麻疹傳播風險時，例如 1)頻繁接觸國內外

旅行者；2)照顧未接種過 MMR 的嬰幼兒；3)接觸病人等。一旦列為接觸者，除避免出入公共場所外，**應暫停接觸他人之活動與工作，以降低可能傳染疾病的風險**，可經醫師評估後，儘速追加或補接種 MMR。（具麻疹免疫力條件：有 2 劑 MMR 接種紀

錄且最後一劑疫苗接種距今未超過 15 年，或經檢驗具麻疹 IgG 抗體，且檢驗日期距今<5 年）。

□ b.**未接種過 MMR 疫苗或未接受麻疹暴露後預防措施之嬰幼兒、孕婦或免疫不全病人**，建議在家休息並避免出入公共場所。

1. 由於麻疹的初期症狀與感冒相似，如**發燒、出疹**、咳嗽、鼻炎、結膜炎(畏光、流淚水或眼睛發紅)等，因此當有疑似症狀時，**切勿輕忽或自行就醫，應進行自我隔離，並撥打以下電話通知** (衛生單位名稱)，如有就醫需求，應由衛生單位

通知醫院預先規劃好動線，再行前往就醫，避免接觸到其他等候看診的人。就醫時，請主動出示本通知單，並全程佩戴口罩。

1. 如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第

67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。

1. 對本通知如有不服，應於本通知單送達之次日起 30 日內，依訴願法第 58 條第 1 項規定，繕具訴願書經原行政處分機關向訴願管轄機關提起訴願。

|  |  |
| --- | --- |
| **接觸者姓名︰** | **聯絡電話︰** |
| **聯絡地址︰** | |
| **最後一次接觸日︰ 年 月 日** | **監測期間︰ 年 月 日至 年 月 日** |
| **衛生單位防疫人員︰** | **聯絡電話︰** |

# 麻疹個案接觸者健康監測記錄表

108.05.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 最後  接觸起 | 日期 | 體溫  早/晚 | 症狀  (發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等) | 活動史  (前往地點等) |
| 0 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 1 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 2 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 3 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 4 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 5 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 6 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 7 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 8 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 9 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 10 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 11 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 12 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 13 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 14 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 15 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 16 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 17 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |
| 18 天 | / | / | □無  □有 ( ) |  |