

A 型题:在以下每道试题中, 请从备选答案中选出 1 个最佳答案:

1.心理学研究表明, 要取得最大的业绩, 最佳的紧张度是

- A. 高紧张状态
- B. 低紧张状态
- C. 适度紧张状态
- D. 无紧张状态
- E. 超紧张状态

2.现代医学模式将生物、心理和社会因素的统一构成了

- A. 健康的新概念
- B. 疾病的新概念
- C. 中医的新概念
- D. 预防的新概念
- E. 治疗的新概念

3.可引起机体相应的功能障碍和器质性病变是由于心理社会因素的作用

- A. 不强
- B. 过强
- C. 一般
- D. 太弱
- E. 无关

4.同样的应激源对于不同的个体会产生

- A. 相同的反应
- B. 不同的反应

C. 类同的反应

D. 积极的反应

E. 消极的反应

5.日常麻烦带来的苦恼所构成的应激源称为

A. 困扰

B. 担忧

C. 沉默

D. 焦虑

E. 痛苦

6.出现在应激源反应中不同的原因是因为个体对于应激源的

A. 体质不同

B. 认知评价不同

C. 敏感度不同

D. 反应强度不同

E. 文化程度不同

7.研究表明丧偶对鳏寡健康危害最大的时间阶段是

A. 第一个月

B. 第二个月

C. 第一年

D. 第二年

E. 第三年

8.个体对生活事件以及因生活事件而出现的自身不平衡状态所采取的认知和行为措施，是

A.激励

B.解脱

C.应对

D.回避

E.超脱

9.某些疾病其发病、发展、转归与防治都与心理社会因素密切相关，这一组疾病称为

A.精神疾病

B.躯体疾病

C.社会疾病

D.心身疾病

E.流行疾病

10.以下哪个疾病属于心身疾病

A.类风湿性关节炎

B.小儿多动症

C.甲状腺功能减退

D.骨质疏松

E.子宫肌瘤

11.A 型行为者的冠心病的发病率比 B 型行为者大

A. 1 倍

B. 2 倍

C. 3 倍

D. 4 倍

E. 5 倍

12. 心理社会因素是多发病理论中的一个

A. 基本因素

B. 触发因素

C. 次要因素

D. 综合因素

E. 潜在因素

13. 人们在遇到压力、痛苦、困境、困扰时引起自杀的主要原因是

A. 不想应对遇到的应激源

B. 已排除遇到的应激源

C. 难以应对遇到的应激源

D. 无意识到遇到的应激源

E. 想超越遇到的应激源

14. 影响个体认知评价的因素很多，但必须除外的是

A. 个体的人格特征

B. 个人的生活经历

C. 对应激源的认识

D. 对应激源的敏感度

E. 当时个体的心身状态

15. 社会支持有多种形式，但不包括

A. 给予信息

B. 给予指导和关怀

C.给予经济资助

D.给予影响和教育

E.提供鼓励 and 保证

16.以下是部分心身疾病，但不包括

A.颈椎病

B.心性猝死

C.支气管哮喘

D.瘙痒症

E.偏头痛

17.心理健康标准不包括

A.人格健全

B.思想内容健康

C.情绪乐观稳定

D.行为和生活方式健康

E.智力正常

18.心理卫生应从何时抓起

A.胎儿期

B.新生儿期

C.乳儿期

D.婴儿期

E.幼儿期

19.心身疾病是

- A.心理社会因素在病因上起主导作用的躯体疾病
- B.由心理社会因素引起的精神疾病
- C.由心理社会因素引起的器官系统的功能性改变
- D.由心理社会因素引起的神经症
- E.由心理社会因素引起的生理反应

20.心身疾病的界定条件是

- A.在发病的原因中心理社会因素是重要的因素
- B.具有由心理因素引起的躯体症状
- C.具有明显器质性病理改变或病理生理变化
- D.不是神经症和精神病
- E.以上都是

21.下列哪一项与心身疾病的诊断无关

- A.根据临床症状、体征和特殊检查明确器质性改变
- B.病的发生有相平行的心理社会因素
- C.排除神经症和精神疾病
- D.单纯的生物医学疗法收效甚微
- E.由某种躯体疾病引发心理障碍

22.下列疾病中，哪个不属于心身疾病

- A.十二指肠溃疡
- B.抑郁症
- C.癌症
- D.糖尿病

E.支气管哮喘

23.关于心身关系，你认为哪条是最正确的

A.心身二元论

B.心身统一论

C.神灵支配论

D.心身还原论

E.心身平行论

24.处于相同应激源作用下而产生不同的应激反应，其主要原因是个体的

A.体质不同

B.认知评价不同

C.敏感强度不同

D.反应强度不同

E.文化程度不同

25.下列生活事件中，哪条属于正性生活事件

A.夫妻分居

B.结婚

C.坐牢

D.子女离家

E.改行

26."否认"属于哪种类心理防御机制

A.不成熟型

B.神经症型

C.成熟型

D.自恋型

E.以上都不对

27."此地无银三百两"是属于哪种心理防御机制

A.否认

B.幻想

C.转移

D.反向

E.潜抑

28."吃不到葡萄说葡萄是酸的"是属于哪种心理防御机制

A.转移

B.合理化

C.否认

D.升华

E.幻想

29.有位女高中生，母亲因心脏病突然病故，一年后父亲又与一女友结了婚。她感到很失落，很沮丧。这些重大的生活事件给她带来的打击引起了她继后3年多的日常烦恼。这些重大生活事件所构成的是

A.应激效应

B.打击效应

C.激活效应

D.余波效应

E.困扰效应



30.有位中年技术员在一家企业工作，工作环境温度较高，噪声较大，工作负荷也很大,班组的人际关系复杂，因得不到上司的赏识迟迟没能晋升，给他的身心健康带来很大的压力。他所面对的应激源是

A.日常生活应激源

B.职业性应激源

C.环境应激源

D.内源性应激源

E.沟通性应激源

31.一位中年妇女由于对工作的过度需求促使个体感到心力疲惫，处于无从应对的状态。平时感到头痛、疲劳、失眠、情绪低落、沮丧消沉、自暴自弃、十分消极。她的这种心身耗竭状态称为

A.亡阳

B.绝望

C.变态

D.崩溃

E.失落

题 32~35

一男性，某省厅干部，平时不嗜烟酒，生活规律，但性情急躁，易激动，工作认真，争强好胜，雄心勃勃。一年前单位减员时调入某厂工作，常因小事上火，发脾气。三日前因心绞痛入院，诊断为冠心病。

32.病前病人的人格类型是

A.A 型

B.B 型

C.C 型

D.混合型

E.以上都不是

33.发病的明显原因是

A.物理性因素

B.化学性因素

C.生物性因素

D.心理社会因素

E.以上都是

34.病人的情绪反应属于

A.抑郁反应

B.恐怖反应

C.厌恶反应

D.愤怒反应

E.以上都不是

35.对于病人应采取哪种干预措施

A.认知疗法

B.药物治疗

C.生物反馈疗法

D.放松疗法

E.以上都是

题 36~39

一女性，55岁。丧偶八年，现独居，嗜烟酒，不爱运动。平时性情抑郁，过分容忍，办事无主见，常顺从别人。1月前行胃癌切除，术中及术后情绪低落，兴趣下降，独自流泪，有轻生之念。

36.患者病前的行为特征为

A.A 型

B.B 型

C.C 型

D.混合型

E.以上都不是

37.病人术后的情绪反应属于

A.焦虑

B.抑郁

C.恐惧

D.痛苦

E.内疚

38.病人患胃癌的主要原因为

A.生活事件

B.易感性人格特征

C.情绪因素

D.不良生活习惯

E.以上都是

39.对这种病人临床上应采取哪种措施

A.支持性心理治疗

B.认知疗法

C.精神分析疗法

D.药物治疗

E.以上都是

题 40~41

一位中年男性患有冠心病和高血压病已 5 年。

40.经心理医生检查，认为他具有 A 型行为特征，但有哪一项不符

A.有时间紧迫感

B.待人随和

C.有竞争性

D.对工作过度提出保证

E.为成就努力奋斗

41.以现代医学模式观，冠心病是属于哪一类疾病

A.单纯躯体疾病

B.神经症

C.流行疾病

D.心身疾病

E.人格障碍

题 42~43

一位外科医师在术前病人的谈话中，解释了手术的过程、手术中的危险以及术后可能出现的问题。同时又要求病人不必把手术的危险性看得太严重，多想手术的积极意义，有利于病灶的切除和身体的康复，并教会病人一些放松的技巧。病人得到鼓励和支持，消除了术前的焦虑。

42.外科医师帮助病人有效应对方法属于

A.增强防御机制

B.减轻紧张

C.耐心的劝导

D.重新评价情境

E.思想政治工作

43.医生所用方法能有效地消除病人的心理问题的原因是

A.增强病人对威胁情境的控制能力

B.接受心理方面的暗示

C.提高政治思想觉悟

D.得到医师的热情劝告

E.增加病人配合治疗的责任感

B 型题：在以下每道试题中，为每个题干选出 1 个最佳答案，每项备选答案可选用一次或几次，或一次也不选：

题 44~45

A. 躯体性应激源

B. 心理性应激源

C. 社会性应激源

D. 职业性应激源

E. 文化性应激源

44.个体的强烈需求或过高的期望属于

45.语言、风俗习惯的改变属于

题 46~47

A. 应激的行为反应

B. 应激的情绪反应

C. 应激的生理反应

D. 应激的防御反应

E. 以上都不是

46.一个家庭关系紧张的人，尽可能缩短在家逗留的时间，变成一个"工作迷"，这一现象是

47.一位外科手术前的病人，坐卧不安，眉头紧锁，小动作多，这一现象是

题 48~49

A. 培养健全人格，锻炼应对能力，获取社会支持

B. 药物治疗

C. 病情变化与心理社会因素有关

D. 心身相结合的原则

E. 心理治疗

48.心身疾病的治疗原则是

49.心身疾病的诊断原则之一是