

## 一. 单项选择题

1. 心理治疗的基本过程有 ( )
  - A. 建立关系、问题判别及分析、选择与使用治疗技术、治疗行动与评价
  - B. 问题判别及分析、选择与使用治疗技术、治疗过程的评价、疗效评价与巩固
  - C. 问题判别及分析、选择与使用治疗技术、心理测验、治疗行动和评价
  - D. 建立关系、选择与使用治疗技术、治疗行动、疗效评价和巩固
2. 在制订治疗方案时通常不需考虑 ( )
  - A. 患者的经济条件
  - B. 患者的治疗动机
  - C. 治疗师的兴趣
  - D. 技术的有效性
3. 心理治疗能否取得成效, 最基本、最重要的先决条件是 ( )
  - A. 治疗者的知识和水平
  - B. 采取严格的保密措施
  - C. 建立和谐的医患关系
  - D. 具体问题具体对待
4. 维持治疗效果最好的办法是 ( )
  - A. 定期复诊
  - B. 加大家属的监督力度
  - C. 治疗师到社区随访
  - D. 辅以药物
5. 精神分析疗法中, 治疗者要求病人毫无保留地诉说他想要说的一切的作法称为 ( )
  - A. 发泄疏导
  - B. 自由联想
  - C. 挖掘潜意识
  - D. 建立治疗关系
6. 在精神分析治疗中, 病人突然停止话题、或反复陈述或要求终止治疗的现象称为 ( )
  - A. 阻抗
  - B. 发泄
  - C. 移情
  - D. 压抑
7. 精神分析治疗中, 病人把治疗者当成喜欢的、热爱的、思念的对象, 这是 ( )
  - A. 自作多情
  - B. 自由联想
  - C. 正移情
  - D. 精神病

8. 精神分析治疗中,病人把治疗者当成怨恨等情感发泄的对象,这是 ( )
- A. 情感发泄      B. 无理取闹      C. 负移情      D. 精神病态
9. 行为治疗的目的是 ( )
- A. 纠正不适应的认知模式      B. 发挥个人的潜能
- C. 重现童年期的心理冲突      D. 改变不适应的行为模式
10. 让病人直接面对能产生强烈焦虑的环境的行为疗法是 ( )
- A. 逐级暴露      B. 生物反馈      C. 满灌疗法      D. 厌恶疗法
11. Rogers 认为,心理障碍的产生是由于 ( )
- A. 潜意识冲突      B. 个体成长受阻
- C. 错误的习得性      D. 不正确认知评价
12. 合理情绪疗法认为心理障碍、情绪和行为问题的症结是 ( )
- A. 情绪障碍      B. 不合理信念      C. 错误的习得性      D. 潜意识冲突
13. 认知治疗所重视的是 ( )
- A. 个体适应不良的行为      B. 个体童年的创伤经历
- C. 个体行为问题的实质      D. 个体对现实事件的评价
14. 个体对生活的看法要么全对,要么全错。这种认知歪曲属于 ( )
- A. 任意推断      B. 过度引申      C. 夸大或缩小      D. “全或无”思维
15. 认知治疗临床应用最多的是 ( )
- A. 抑郁障碍      B. 强迫症      C. 躯体化障碍      D. 人格障碍
16. 催眠疗法实际上是一种 ( )
- A. 精神分析      B. 暗示治疗      C. 认知治疗      D. 松弛疗法
17. 森田疗法最主要的治疗对象是 ( )

A. 神经症      B. 不良行为      C. 轻度精神障碍      D. 社会适应不良

18. 与生物反馈疗法原理有关的行为学习理论是( )

A. 示范学习理论                      B. 操作条件反射  
C. 经典条件反射                      D. 内脏操作条件反射

19. 生物反馈疗法的理论基础是 ( )

A. 行为学习理论、生理学和信息论      B. 行为学习理论、信息论和控制论  
C. 行为学习理论、生物学和信息论      D. 生理学、信息论和控制论

20. 催眠疗法的心理基础是 ( )

A. 行为纠正  
B. 认知调整  
C. 暗示作用  
D. 药物作用

21. 在心理咨询过程中，心理之“通”的最高表现为 ( )

A. 宣泄  
B. 领悟  
C. 强化自我控制  
D. 增强自信心

22. 关于心理治疗在形式上的分类方法，正确的是( )

A. 可分为广义的和狭义的心理治疗  
B. 可分为觉醒和催眠的心理治疗  
C. 可分为短程的和长程的心理治疗  
D. 可分为个别的和集体的心理治疗

## 二. 多项选择题

1. 心理干预包括 ( )

A. 心理教育                      B. 心理指导                      C. 思想教育  
D. 心理治疗

2. 心理治疗适合下列那几类临床病人 ( )
- A. 急性疾病的病人      B. 慢性疾病的病人
- C. 社会适应不良      D. 精神分裂症(急性期)
3. 在心理治疗中, 下列做法正确的有 ( )
- A. 采取多种治疗的方法      B. 采取药物辅助治疗
- C. 对亲友采取回避措施      D. 给病人出主意想办法
4. 行为治疗的基本原则包括 ( )
- A. 确立靶症状或靶行为      B. 个人的自由联想
- C. 循序渐进逐步进行      D. 强调实践和自我练习
5. 下列属于行为治疗的是 ( )
- A. 厌恶疗法      B. 满灌疗法      C. 暗示疗法      D. 逐级暴露法
6. 系统脱敏疗法的步骤包括( )
- A. 制订焦虑等级      B. 消除阻抗      C. 脱敏治疗      D. 放松训练
7. 下列适于用行为治疗的心理疾病有( )
- A. 恐怖症      B. 强迫症      C. 分离性障碍
- D. 神经性厌食
8. 患者中心疗法中, 对待来访者应有的态度包括 ( )
- A. 无条件的积极尊重与接纳      B. 深入或设身处地的理解
- C. 真诚或一致性      D. 全面的指导与帮助
9. 下列属于暗示性测试的是 ( )
- A. 嗅觉法      B. 平衡法      C. 问卷法
- D. 手臂法