

## **IV ENCUESTRO PROVINCIAL DE MONTAÑEROS/AS VETERANOS/AS DE CÓRDOBA 2024**

La Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo, en colaboración con el Club de Senderismo de Palma del Río y el Ayuntamiento de Hornachuelos, se complacen en presentar el "IV Encuentro Provincial de Montañeros/as Veteranos/as de Córdoba". Este evento tiene como objetivo principal fomentar la convivencia y el intercambio de experiencias entre los montañeros veteranos de nuestra provincia.

Para esta cuarta edición, nos trasladaremos al encantador pueblo de Hornachuelos, ubicado en el Parque Natural Sierra de Hornachuelos, una joya que forma parte de la Reserva de la Biosfera Dehesas de Sierra Morena. Este enclave acogerá a montañeros/as veteranos de toda la provincia y de otras provincias limítrofes que deseen participar.

Durante esta edición, exploraremos los senderos de la Sierra de Hornachuelos, que destacan por su invaluable riqueza ambiental, histórica, arqueológica, cultural, etnográfica y paisajística. La diversidad biológica que alberga esta sierra, sumada a la variada orografía del parque, así como la hospitalidad de sus habitantes y su exquisita gastronomía, garantizan una experiencia extraordinaria en esta hermosa población cordobesa.

Únete a nosotros para disfrutar de un día magnífico en la naturaleza y compartir la pasión por la montaña en el IV Encuentro Provincial de Montañeros/as Veteranos/as de Córdoba. ¡Te esperamos!

## PROGRAMACIÓN

- ✓ **Lugar:** Hornachuelos (Cordoba).
- ✓ **Fecha:** 17 de marzo de 2024
- ✓ **Recorrido:** Ruta Circular de los Ángeles
- ✓ **Distancia:** 15 km.
  
- ✓ **Horarios:**
  - **Recepción Participantes:** 08: 00 h.
  - **Desayuno molinero:** 08:30 h.
  - **Salida ruta:** 9:00 h.
  - **Comida convivencia:** 14:30 h.
  - **Entrega de trofeos y sorteo de regalos.**
  
- ✓ **Lugar Recepción Participantes:** Recinto Ferial Las Erillas - Oficinas de Turismo (Hornachuelos).
  
- ✓ **Aparcamiento Público. Punto de encuentro**  
<https://maps.app.goo.gl/kGADGRi8vc7HjSuRA>
  
- ✓ **Inscripciones:** [www.masatletismo.com](http://www.masatletismo.com)  
**Precio:** Federados 12,00 € / no federados 15,00 €. Menores de 16 años 6,00 €.
- ✓ **Cierre de inscripciones:** día 11 de marzo 2024, máximo 200 plazas.
- ✓ **Incluye:** Comida, Bebida, Avituallamiento, ruterios y seguro de accidentes para los no federados.
- ✓ Al término de la comida se realizará una visita Cultural a Hornachuelos para todo aquel que lo desee.

### INFORMACION:

<https://cxmccordoba.com/>

### contactos:

[cordoba.veteranos@fadmes.es](mailto:cordoba.veteranos@fadmes.es) Teléfono: móvil federación: 610106010

## ***INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD***

### **Normas de participación, material y equipo.**

Información a todos los inscritos en este Encuentro provincial de veteranos/as de Córdoba, que la ruta discurre por Parque Natural de Sierra Hornachuelos. Todos los participantes seremos respetuosos con el entorno (no arrojando basuras, ni recolectando plantas ni flores, ni molestando a los animales, y haciendo el menor ruido posible).

Es obligatorio que cada participante lleve por lo menos 1 litro de agua, y algo de alimento, la organización facilitará avituallamiento durante el recorrido.

Al ser una actividad deportiva el grado de esfuerzo puede ser alto para algunas personas, por lo tanto, todo participante, debe de contar con una buena condición física para realizar esta actividad, y haber realizado un adecuado entrenamiento; es recomendable hacerse un reconocimiento médico como mínimo una vez al año; la organización y/o el personal sanitario podrá obligar a retirarse a aquella persona, que considere no está en condiciones de realizar la actividad. Quien decida abandonar el recorrido, deberá comunicarlo y dar su nombre y apellidos a un ruterero, o al coordinador de la actividad.

Los participantes deberán de llevar el calzado, ropa, equipo y material adecuado para la práctica del senderismo (zapatillas o botas de senderismo-montaña, bastones de senderismo, gorra, gafas de sol, crema de protección solar, mallas o pantalón que cubran las rodillas, chubasquero, chaqueta, cortavientos, ...en función de las condiciones meteorológicas).

Recomendable llevar una muda de ropa y calzado.

Todo participante, al realizar la inscripción, aceptará las normas del desarrollo de la actividad, la publicación y tratamiento de sus datos, imágenes y/o filmes, con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por la Organización; además de las indicaciones e instrucciones del personal de la Organización; también deberá de comunicar al coordinador de la actividad si tiene alguna alergia, intolerancia y/o alguna lesión o condición física que le pueda afectar al desarrollo normal de la actividad.

Los menores deberán de ir obligatoriamente acompañados por madre, padre o tutor legal.

## **Transporte.**

Se realizará en vehículos particulares hasta el punto de encuentro en Hornachuelos.

## **Como llegar.**

Desde Córdoba se recomienda ir por la A-431 con dirección Palma del Río - Sevilla hasta el km 41 que hay un Cruce que cogemos a la derecha con dirección Hornachuelos que en la subida al pueblo y según el GPS llegamos al recinto Ferial las Erillas y oficina de turismo donde se encuentra el aparcamiento

## **Punto de encuentro, finalización ruta y comida:**

- ✓ Recinto Ferial Las Erillas - Oficinas de Turismo (Hornachuelos).
- ✓ *Aparcamiento Público. Punto de encuentro*  
<https://maps.app.goo.gl/kGADGRi8vc7HjSuRA>

## **Horarios:**

- **Recepción Participantes:** 08:00 h.
- **Desayuno molinero:** 8:30 h
- **Salida ruta:** 9:00 h.
- **Comida convivencia:** 14:30 h.
- **Entrega de trofeos y sorteo de regalos.**
- **Visita al pueblo de Hornachuelos.**

## **INFORMACION PREVENTIVAS DE LA PRUEBA**

### **Rutas alternativas.**

Si algún participante tuviera necesidad de abandonar la ruta, sería posible en las proximidades de, el Centro de visitante Huerta del Rey o en el cruce de la A-3151, o en la pista que nos conduce hasta el Seminario de Los Ángeles o del Seminario hasta Hornachuelos

### **Peligros objetivos de la ruta.**

Por los caminos suelen circular vehículos a motor, además de las carreteras, se tendrá que caminar atentos a ellos, y en fila a un lado de dichas vías públicas, al igual que por las calles de Hornachuelos; los senderos no presentan gran dificultad para cualquier persona habituada a caminar por el monte; el tramo con la mayor dificultad a superar, será la bajada del Monasterio de Los Ángeles hasta el comprendido la Fuente de los tres Caños lo que se recomienda bajar pausadamente.

organización se colocarán a ambos lados para controlar el paso de los participantes.

**Seguridad.**

Debido al numeroso grupo de personas que se prevé realizarán la ruta, se contará con la asistencia permanente de un coche de Protección Civil, el Ayuntamiento de Hornachuelos también ha puesto la presencia de personal de la Policía Local y/o Protección Civil; a ambos servicios de asistencia y/o apoyo se les informará del recorrido, horarios y puntos de acceso a la ruta; igualmente se contará con un vehículo de apoyo de la organización, cuyo conductor será igualmente informado.

Personal de la Organización dotado con chalecos reflectantes, irá en cabeza, entre los participantes y en cola; nunca se adelantará al rutero de cabeza; si alguien necesitara apartarse un momento de la ruta, deberá de dejar su mochila o bastones en el sendero o camino, como indicativo, o indicarlo a un rutero de la organización.

Obligación de respetar las normas de circulación; no se cortará el tráfico ninguna vía pública.

Se facilitará al personal de la organización mapa, horarios, track de la ruta, además de un listado con nombres, apellidos y números de teléfonos móviles de los mismos, para comunicarse entre ellos en caso necesario; el rutero de cabeza y el de cola llevarán también walkis para comunicarse.

La ruta podrá ser suspendida por previsión de temporal y/o condiciones meteorológicas adversas.

**Previsión meteorológica.**

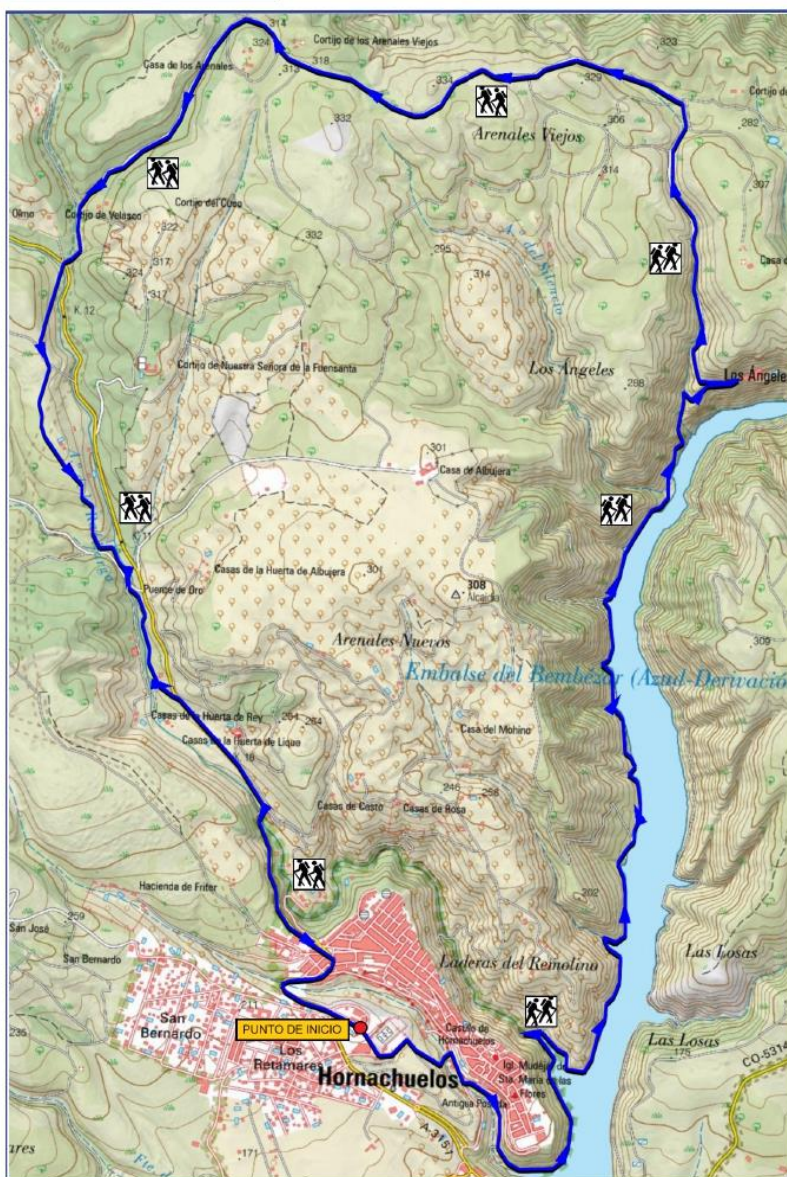
En marzo en la sierra de Hornachuelos, las temperaturas mínimas pueden cambiar. En la semana previa a la actividad se publicará en el Facebook de FAM Delegación Córdoba, la previsión meteorológica para que cada participante prevea la ropa adecuada a llevar

**INFORMACIÓN DE LA RUTA**

El recorrido oficial sendero de sendero del Águila - Rabilarga - Ermita de N<sup>a</sup> del Carmen - Monasterio de los Ángeles - la Cruz del Ecijano - la Fuente de los 3 Caños, y el sendero de los Ángeles hasta Hornachuelos donde nos dirigiremos hacia el lugar de Recepción de los Participantes - Recinto ferial Las Erillas - Oficinas de Turismo



## MAPA DEL SENDERO



### Perfil altitudinal

