

006

A-PDF SPLIT Demo Purchase from <http://a-pdf.com>

最重要的工作，
是规律生活和健康管理。

我从事文字工作，经营旧书店“COW BOOKS”，担任《生活手帖》的主编。在所有事情中，排在第一位的，是自己的健康管理。第二位，是保护为我工作的社员们的健康。过规律的生活。不加班，也不让别人加班。如果发现有工作多到要睡不着觉的人，就会伸出援手。身体不健康也做不了好的工作，这是适用于所有人的原则。