

059

一年四次，
享用当季美食。

春夏秋冬，享用当季美食。这样也就是一年有四次，可以和家人一起接触自然的机会。日本料理，特别让人有季节之感。偶尔奢侈一下，去吃特别美味的食物，也是一种对自己的投资。每季一次的美食，是对自己的奖励。