

# 077

想要得到别人的帮助，请先学会付出。

有求于人时，先学会付出。自己不先给予的话，期望也不会得到回应。只要做让对方高兴的事，基本都会实现自己所愿，这是我在国外学到的道理。做让对方高兴的事，并不限于物质和条件，只是单纯的问候或者笑脸也很好。首先，我们要付出点什么以满足对方的情感需求，这不仅是对对方乐意帮助自己的秘诀，也是和人交往的第一步。