

100

时常更新自己的“基本”。

有自己的基本是重要的事。不要模糊地想，而是切实地付诸语言。另外，基本并不意味着没有变化。人是一直都在变化的，明天的自己和今天的也将不同。在变化中寻找适合自己的、让自己更好的基本，并保持更新。不局限于昨日的自己，不怕矛盾，向前进。保持可以令形式及习惯反复的弹性和勇气。