

082

A-PDF SPLIT Demo Purchase from <http://a-pdf.com>

为了健康，
用心规律地生活。
健康管理是排在第一位的工作。

工作中排在第一位的是健康管理。不要认为“生病了没有办法”，而是要反省是不是疏忽了健康。一个成年人因为发烧倒下而休息，是很丢脸的事。发烧之前肯定有预兆，在那个时候就要及时预防。流感也是，只要能做到规律地生活、洗手和漱口，就可以预防。有“自己休息了就会给大家添麻烦”的意识，就会深刻理解健康管理的重要性。