

# 005

早上一定要沐浴，保持清爽。

即便晚上已经泡过澡了，早上也要沐浴后上班。这是为了保持清洁感的基本守则。早上的沐浴，不仅会洗掉睡乱的头发、睡觉出的汗及体臭等，也会将一脸倦容和懒散的状态冲洗干净。只要有一个人带着刚起床的、昏昏沉沉的感觉上班，店内气氛就会变得浑浊。不要将刚起床的模式，带入即将展开新一天的工作场合。