

097

在寝具和家具上花钱不吝啬。

一日中，有近三分之一的时间在睡眠中度过。一生中也是如此。既然要花费那么多时间在睡眠上，寝具必须质量上乘。这也是对自己的投资。床单、枕头、床，都要在能力范围内选择最上等的。家具要选择那些能成为自己的财产，一生都可以边修整边使用的。愈是不会示人的东西愈要用得好，这会令我们的心灵更加丰富。