

不问年龄, 所遇者皆是我师。

遇见的人,都能教给我东西。说自己坏话的人、否定自己的人,即使这样的人,也一定有值得教给自己的东西,是值得感谢的老师。很多年龄比自己小、看上去对自己没什么帮助的人,其实有很多可学习的地方。"讨厌见到的人"谁都会有,但想到"可以教给自己东西",会变得稍微愉快些。