

069

推进“自我项目”。

“自我项目”是不对他人说，在自己内部进行的。即便是很小的事情也可以，拥有许多自我项目的人，每天会过得更充实。如果只是藏在脑子里容易忘记，就写下来吧。写下后，从容易的部分开始执行。拥有他人无法管理的项目，是多么充实丰富的一件事，我想你一定会有切身感受。