

096

身边若增加一件东西，
就想办法减去一件。

书、服装、家居、文具、装饰品。身边若有什么增加了一件，就想办法减去一件。预想自己的承受量，不让物品在没有准备的情况下增加。每个人都有适合自身、能维持平衡的物品总量。有时东西会不明所以地增加，这时更应保持“减少些什么”的习惯。