

# 080

学习历史，并从历史中学习。

历史是人类行为的集合。历史上有很多成功与失败的珍贵例子。可以说再也没有什么像历史这样丰富的教科书了。迷惑时、烦恼时，学习历史就能重新振作。去深刻理解“原来有过这样的失败，有过这样的成功”，并作为自己的参考。学习江户人的历史，发现他们是与自己一样有着欣喜悲愁的人，就会觉得高兴。这样的细节，可以说是从历史学习中获得的欣喜回味。