

# 061

A-PDF SPLIT Demo Purchase from <http://a-pdf.com>

每天进行一个新挑战，  
并确认挑战结果。

在开始一天工作前所拟定的“今日的挑战”，下班的时候请确认其达成效果。这样你就不得不去执行。执行比只是在脑子里想来得更困难。认为只要想出好主意来，就算做到了，是本末倒置。自我检查才是自我管理的基本。