

024

一天洗几次手，保持干净。

洗手可以让人焕然一新。用肥皂和水洗净的，不只是双手。工作中会有让人烦躁和讨厌的事情，也总会有心情不佳的时候吧。洗手的话，会冲走郁积的情绪。一天中多洗几次手吧。看到同事在无趣发呆，或是露出困倦表情的时候，也提醒他“去洗个手吧”。