

094

对厕所也要致谢。凡事都心存感激。

试着对任何事物都说“谢谢”吧。对貌似理所当然的事情也表示感谢。我清晨上个厕所，也会嘟囔声“谢谢”。因为身体健康运作才能顺利排尿。感谢干净的厕所，感谢自己的健康。感谢之情会自然浮现。就连剪指甲时，想到“指甲长出来了，这说明自己在活着，非常健康”也会充满感激。