

# 人格解體-現實解體障礙

（重新導向自人格解體障礙）

**人格解體-現實解體障礙**（Depersonalization-derealization disorder，或寫作**人格解體/現實解體障礙**）<sup>[1][2]</sup>又作**人格-現實解體障礙**<sup>[3]</sup>，是一種分離障礙，通常患者會感到持續或反覆的消失自我感或者失去現實感或者二者兼而有之。

診斷標準包括持續或反覆的感到自己從心理過程、身體中分離出來，反覆感到環境陌生不真實。

## 醫學分類

在DSM中，這一精神障礙被分類為**解離症**；

在ICD中，它被稱作**人格解體-失實綜合症**，並被分類為單獨一種神經質障礙<sup>[4]</sup>，對於該症的通常描述包括：

「感到自己從物質軀體、心理活動中脫離；感到自己並未占有身體的全部；失去對自己語言、動作的控制感；覺得和自己的思想與情感斷開；有一種「自動化感」——經歷著生活改變，但卻沒有任何體驗或參與感，仿佛生活是在電影裡的場景；失去對身份的確定感；感到和自己的身體失去連接；覺得自己的反應不是自己故意做出的；很難把自己和現實、環境關聯起來；就像是做夢一樣，有**靈魂出竅**體驗。」

人格解體-現實解體障礙	
類型	分離障礙、人格解體
分類和外部資源	
醫學專科	精神病學
ICD-11	6B66
ICD-10	F48.1 (https://icd.who.int/browse10/2019/en#/F48.1)
ICD-9-CM	300.6 (http://www.icd9data.com/getICD9Code.aspx?icd9=300.6)
MeSH	D003861 (https://www.nlm.nih.gov/cgi/mesh/2025/MB_cgi?field=uid&term=D003861)

## 症狀與診斷

人格解體障礙的核心症狀是主觀上有「自己的感受不真實」的感覺<sup>[5]</sup>。患者在感受到人格解體同時還會幾乎無法控制地、急切地想要考問或思考「真實」與「存在」的本質以及其他深層次哲學問題。<sup>[6]</sup>

正經歷人格解體的人會感到他們與自己心理活動、肉體分離，感受到的感觀、感覺、情緒和行為都不是屬於自己的。同樣，感覺自己破碎開來（就像這個症狀的名字說得那樣）。同時感覺周圍的環境陌生，不真實。

人格解體會帶來很高的焦慮水平，而這樣的焦慮又會加強人格解體的感受。

偶然瞬間的人格解體是正常的；<sup>[7]</sup>持續或反覆的人格解體則是問題。人格解體障礙的診斷標準包括（但不限於）持續或反覆地感到自己被從思維過程、軀體、環境分開。只有當解離持續並影響了患者的社會、工作這些日常生活所必須的功能時，人格解體障礙才能確診。通過研究給出該障礙的一個精確定義被證明是很困難的，因為人格解體本質上具有主觀性。<sup>[8]</sup>

人格解體障礙被認為主要是由生活中嚴重的災難事件導致的，包括童年性、身體、心理傷害；事故、戰爭、酷刑、恐慌發作和嚴重的吸毒經歷。現在並不清楚基因因素是否對此有影響；然而在人格解體障礙患者體內確實存在許多神經化學物質以及激素改變。<sup>[9]</sup>

雖然該障礙是一種對於現實體驗的改變，但它卻和思覺失調無關。人格解體障礙的患者能夠保持對內在體驗和外在世界客觀事實的區分力。無論是間歇還是持續的人格解體，發作時患者都能夠區分現實和幻覺，它們對現實的知曉力始終保持不變。<sup>[10]</sup>

雖然人格解體障礙曾經被認為在人類中非常罕見，但現在認為人類一生中有1%-2%的機率罹患人格解體障礙。儘管人格解體障礙出現機率很小，但普通人群中的許多人偶爾會經歷短暫的輕度人格解體。<sup>[11]</sup> 然而，當這些感覺強烈、嚴重、持續或反覆出現時，以及當這些感覺干擾日常功能時，就會出現去人格化障礙。去人格化的經歷往往是短暫的，但持續時間是高度可變的，有的持續數周。<sup>[12][13][8]</sup>

人格解體障礙和早期感知與注意力過程破壞相關。<sup>[14]</sup>

## 流行病學

男女均診斷出相同的人格解體障礙。<sup>[15]</sup>

## 其他相關

- 科塔爾症候群**

## 資料引用

- ↑ World Health Organization(WHO,世界衛生組織). 06 Mental, behavioural or neurodevelopmental disorders(06 精神、行為或神經發育障礙)/ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics[OL],2024-01. https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/en?secondLanguageCode=zh#253124068 （頁面存檔備份 (https://web.archive.org/web/20240324124825/https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/en?secondLanguageCode=zh#253124068)，存於網際網路檔案館）。

2. 美國精神醫學學會. 精神障礙診斷與統計手冊[M]. 張道龍,等,譯. 5版. 北京:北京大學出版社,2015:294.
3. 郝偉,陸林. 精神病學[M]. 8版. 北京:人民衛生出版社,2018:158.
4. 存档副本. [2013-01-27]. (原始內容存檔於2015-11-24) .
5. Radovic F. Feelings of Unreality: A Conceptual and Phenomenological Analysis of the Language of Depersonalization. *Philosophy, Psychiatry, & Psychology*. 2002; 9: 271–279.
6. Sierra, Mauricio; Medford, Nick; Wyatt, Geddes; David, Anthony S. Depersonalization disorder and anxiety: A special relationship?. *Psychiatry Research*. 1 May 2012, **197** (1-2): 123–127. doi:10.1016/j.psychres.2011.12.017.
7. Simeon, D., & Abugel, J. (2006). *Feeling Unreal: Depersonalization Disorder and the Loss of the Self*. New York, NY: Oxford University Press. (p. 3)
8. Blevins, Christy A.; Weathers, Frank W.; Mason, Elizabeth A. Construct Validity of Three Depersonalization Measures in Trauma-Exposed College Students. *Journal of Trauma & Dissociation*. 1 October 2012, **13** (5): 539–553. doi:10.1080/15299732.2012.678470.
9. Simeon, Daphne. Depersonalisation Disorder: A Contemporary Overview. Adis International. [2011-10-13]. (原始內容存檔於2014-03-31) .
10. Simeon and Abugel p. 32 & 133
11. Daphne Simeon; Jeffrey Abugel. Feeling Unreal: Depersonalization Disorder and the Loss of the Self. Oxford University Press. 7 November 2008: 3 [17 November 2016]. ISBN 978-0-19-976635-2. (原始內容存檔於1 August 2020) .
12. Roberts, Laura Weiss (編). *The American Psychiatric Association Publishing textbook of psychiatry Seventh*. Washington, D.C.: American Psychiatric Association Publishing. 2 May 2019. ISBN 978-1-61537-256-0. OCLC 1090279671.
13. Black, Donald W.; Andreasen, Nancy C. *Introductory textbook of psychiatry Sixth*. Washington, DC. 2014. ISBN 978-1-58562-469-0. OCLC 865641999.
14. Guralnik O, Giesbrecht T, Knutelska M, Sirroff B, Simeon D. Cognitive functioning in depersonalization disorder. *J. Nerv. Ment. Dis.* December 2007, **195** (12): 983–8. PMID 18091191. doi:10.1097/NMD.0b013e31815c19cd.
15. Baker D, Hunter E, Lawrence E; et al. Depersonalisation disorder: clinical features of 204 cases. *The British Journal of Psychiatry*. May 2003, **182** (5): 428–33 [2011-11-18]. PMID 12724246. doi:10.1192/bjp.182.5.428. (原始內容存檔於2011-07-19) .

## 外部連結

---

- Depersonalization Research Abstracts (<http://www.iop.kcl.ac.uk/departments/?locator=911&context=720>) (頁面存檔備份 (<http://web.archive.org/web/20110927125658/http://www.iop.kcl.ac.uk/departments/?locator=911&context=720>), 存於網際網路檔案館) – List of research articles concerning depersonalization disorder.
  - 開放目錄專案中的「Depersonalization ([https://curlie.org/Health/Mental\\_Health/Disorders/Somatoform/Depersonalization/](https://curlie.org/Health/Mental_Health/Disorders/Somatoform/Depersonalization/))」
- 

取自「<https://zh.wikipedia.org/w/index.php?title=人格解体-现实解体障碍&oldid=84641534>」