

## 白內障簡介

### 什麼是白內障？

所謂白內障就是眼睛內原本透明清澈的水晶體變得混濁，遮住了視線，如同透明的玻璃變成毛玻璃，導致視力障礙的一種因水晶體混濁疾病，通常可分為先天性與後天性兩種，其中又以後天性的老年性白內障為最常見。

### 白內障一般人常有的誤解

1. 白內障不會從一眼「傳染」到另一眼，但可能兩眼同時或先後發生。
2. 白內障也不是在眼睛外面看得到的一層白膜。
3. 過度用眼既不會造成白內障，也不會使它更加惡化。
4. 白內障跟長癌扯不上關係，長了白內障也不代表從此都看不見了。

### 白內障可能的原因

1. 老年性白內障：為最常見的一種白內障，隨著年齡的增加，四、五十歲後，水晶體會慢慢發生硬化、混濁而漸造成視力的障礙。
2. 外傷性白內障：車禍、鈍器傷害、尖銳物品的刺傷或穿透性眼內藥物所引起。
3. 併發性白內障：因虹彩炎、青光眼、網膜色素病變等等引起的白內障。
4. 代謝性白內障：如糖尿病、甲狀腺疾病等引起之白內障。
5. 藥物性白內障：因長期使用類固醇等藥物所引起之白內障。
6. 先天性白內障：由於遺傳性、染色體變異、胎內感染等所引起，嬰兒瞳孔內可見白色或灰色的混濁點，視力發展差。

### 白內障的症狀

1. 視力模糊是主要症狀，其它包括近視度數加深使老花眼減輕、影像重疊、光圈光暈、對比視力降低等。
2. 自測看您是否有白內障，它具有5大症狀：
  - (一) 視力明顯減退，看電視、報紙等模糊不清。
  - (二) 單眼近視或遠視，看物體有重影。
  - (三) 遠視突然減輕，不再需要戴老花眼鏡。
  - (四) 發生眩光現象，即在夜晚，看燈光時會出現彩虹圈。
  - (五) 眼前出現大小不等、形狀不一的黑點。
3. 如果您有一項或以上列舉的症狀特徵，可尋找專科醫師診治，方能獲得正確的診斷，以及妥善的治療。

### 白內障的診斷

一般而言，需要較精密的儀器才能正確診斷白內障，也唯有眼科醫師才能準確操作這些儀器，幫助您解決眼睛的問題。

### 白內障的治療方法

1. 目前為止，尚無任何藥物療法被證實能有效防止或治好白內障。
2. 服用維他命和一些抗氧化劑，戴太陽眼鏡減少紫外線曝曬，均衡飲食和避免抽煙可減緩白內障的進行。
3. 接受白內障手術是目前唯一有效的治癒方法。
4. 甚麼時候要接受手術呢？一般會影響到日常生活，就要考慮健保的給予標準為最佳矯正視力下降至0.5以下。此外當白內障太熟會導致青光眼，則需緊急手術。

### 白內障手術後還會再生嗎？

目前白內障手術均保留原來之後囊，以便置入人工水晶體，此後囊幾個月或幾年後可能再度變厚而使視力模糊，叫做後發性白內障。此時可使用雅各雷射照射即可破壞此膜，恢復視力，不需再度開刀。

### 如何預防白內障

1. 戴抗紫外線的太陽眼鏡保護眼睛。
2. 維他命C及E，胡蘿蔔素可以減少白內障生成的危險性。
3. 長期腹瀉伴隨吸收不良及電解質不平衡與白內障形成的危險性有關。

4. 抽煙會增加白內障生成的危險性。
  5. 均衡的飲食及避免抽煙也可以預防白內障的生成。
- 



1. 本衛教資訊經眼科醫師檢視
2. 聲明：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有身體不適的情況發生，請您盡速就醫，以免延誤病情！
3. 若有任何疑問，請不吝與我們聯絡！
4. 醫療諮詢專線：(日間) 04-23388766轉6367 (夜間) 04-23389078