

1. Скачиваем образ нужной операционной системы

Перейдите на [официальную страницу загрузки Ubuntu 20.04](#) и скачайте **Desktop-образ** для 64-битных систем:

`ubuntu-20.04.6-desktop-amd64.iso` (размер около 4.1 ГБ).

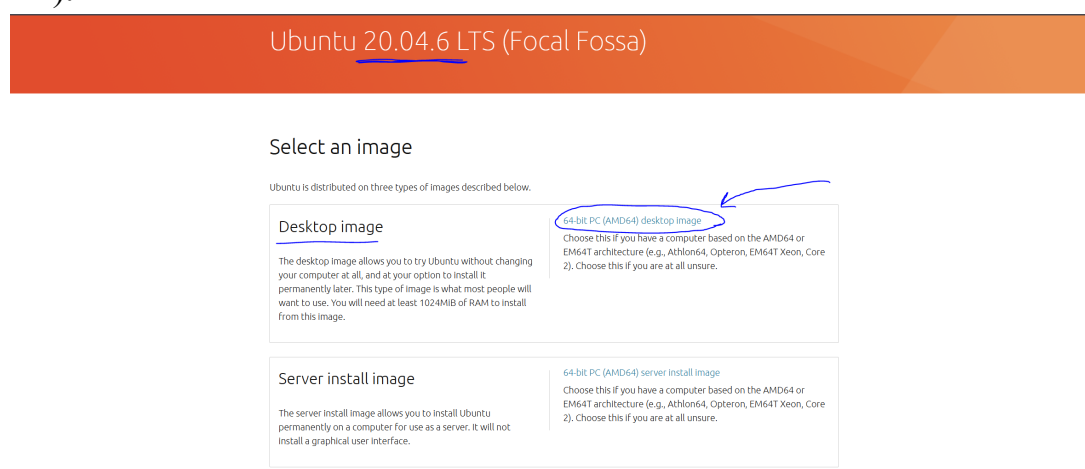


Рисунок 1 — Куда кликнуть, чтобы скачать Ubuntu

Сохраните файл в удобное место на вашем компьютере — главное, чтобы вы потом могли легко найти его при создании виртуальной машины.

Дождитесь полной загрузки образа.

Вот как выглядит скачанный файл:

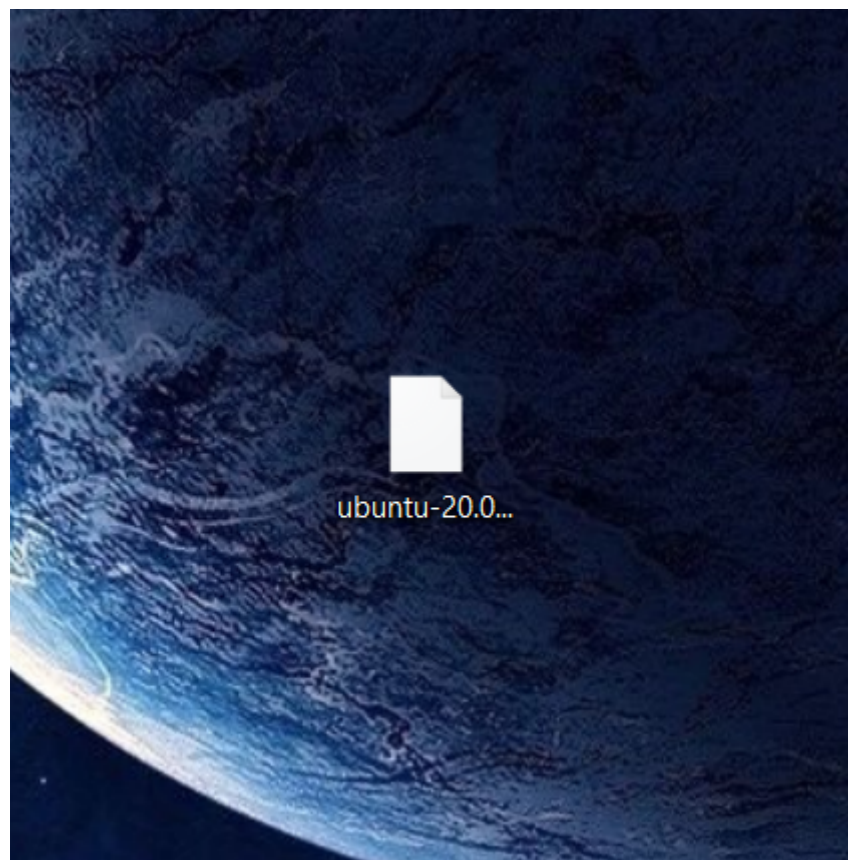


Рисунок 2 — Как выглядит скачанный образ

2. Создаём виртуальную машину в VMware

Запустите VMware и создайте новую виртуальную машину.

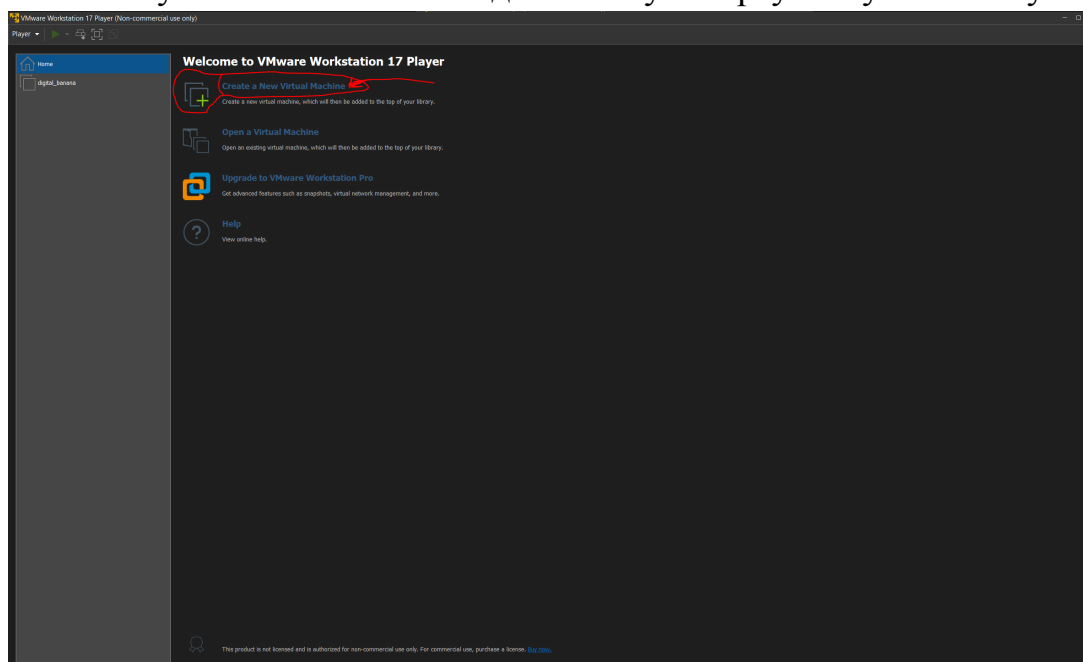


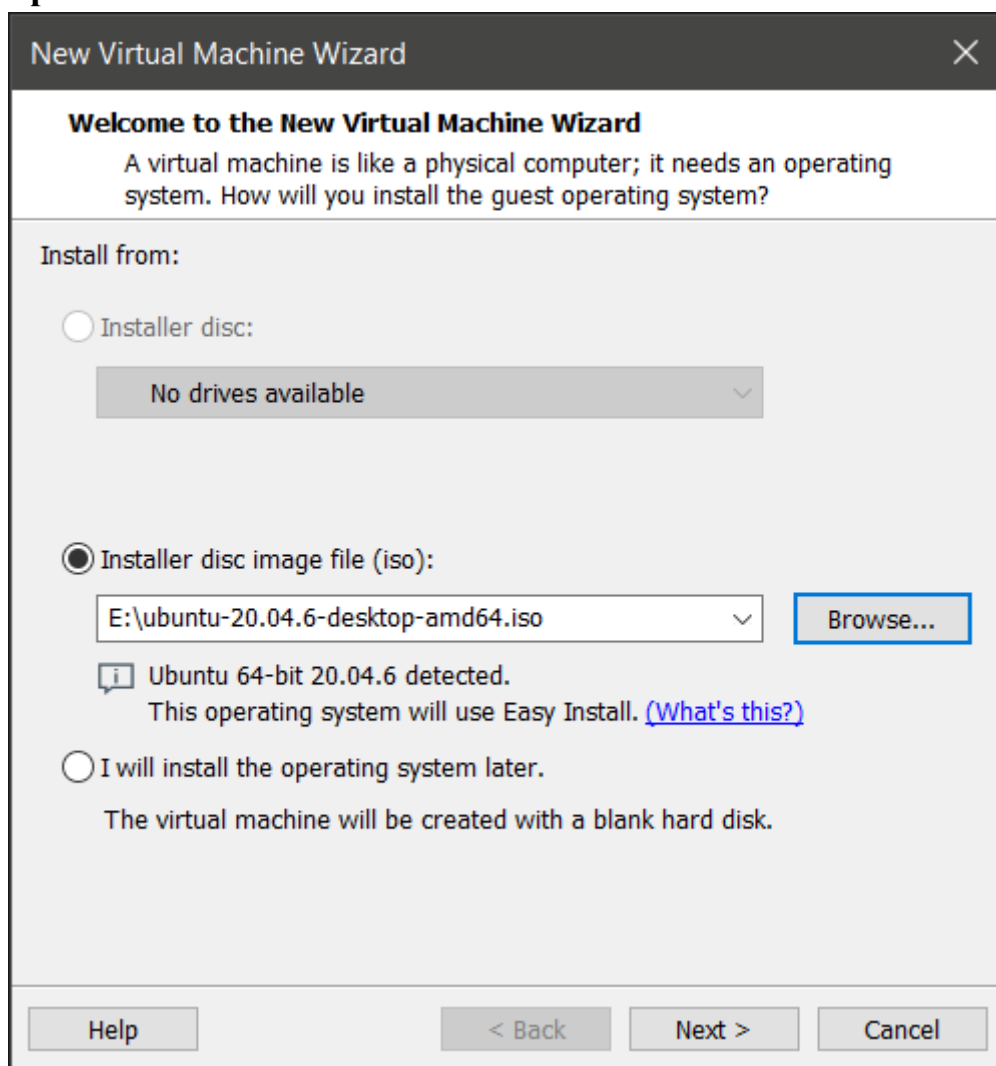
Рисунок 3 — Куда кликнуть, чтобы создать виртуальную машину

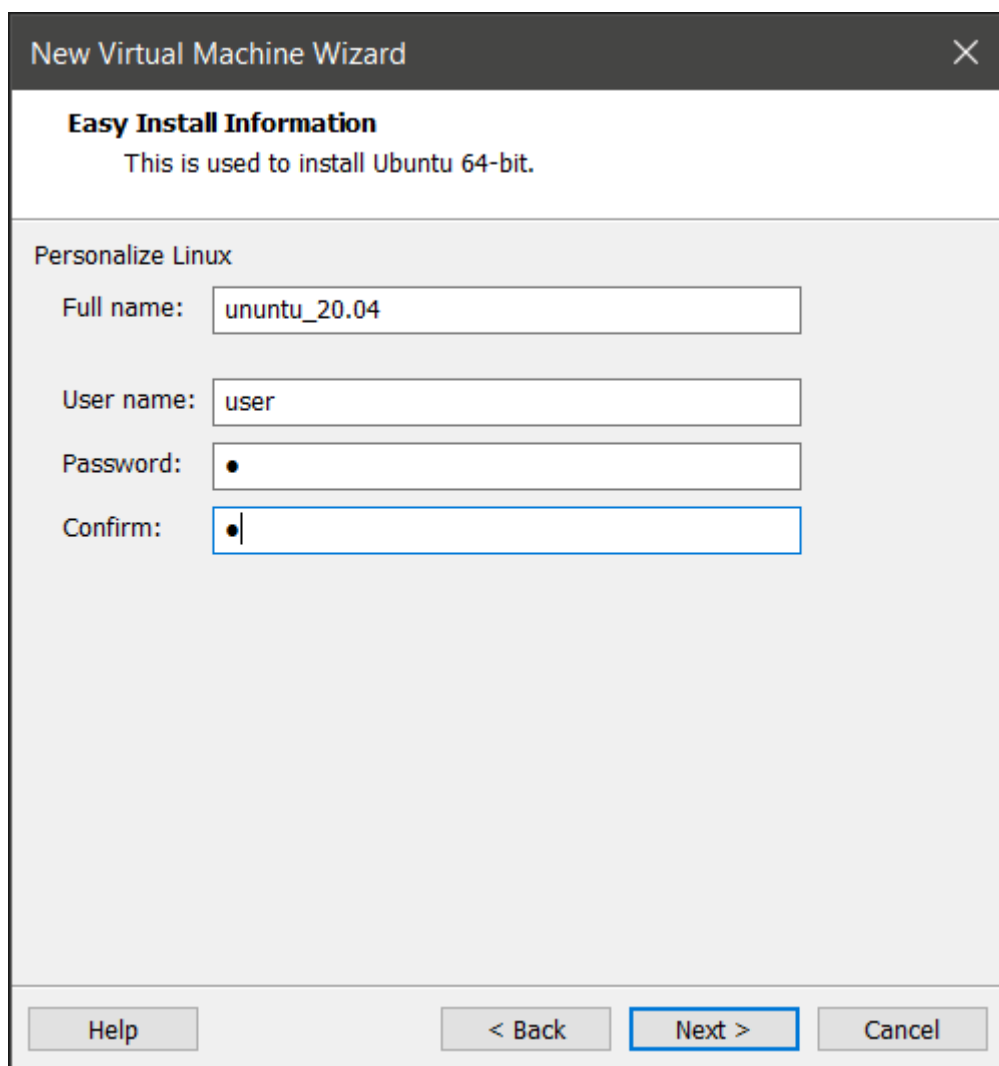
Рекомендуемые настройки виртуальной машины:

- **Объём диска:** минимум 20 ГБ, но лучше выделить **40–50 ГБ** — это даст больше свободы в будущем.
- **Оперативная память (RAM):** выделите столько, сколько позволяет ваша система, но **ориентируйтесь по оранжевой линии в настройках** — выбирайте максимальное значение **до начала оранжевого участка** (это поможет избежать перегрузки хост-системы).

Примеры настроек:

При создании укажите путь к скачанному ISO-образу в поле «Образ ISO».

*Рисунок 4 — Окно настройки конфигурации №1*



The image shows a window titled "New Virtual Machine Wizard" with a close button (X) in the top right corner. The window has a dark header bar. Below the header, the title "Easy Install Information" is displayed in bold, followed by the text "This is used to install Ubuntu 64-bit." Below this, the section "Personalize Linux" is shown. It contains four input fields: "Full name:" with the text "ununtu_20.04", "User name:" with the text "user", "Password:" with a single dot, and "Confirm:" with a single dot. At the bottom of the window, there are four buttons: "Help", "< Back", "Next >" (which is highlighted with a blue border), and "Cancel".

New Virtual Machine Wizard

Easy Install Information
This is used to install Ubuntu 64-bit.

Personalize Linux

Full name: ununtu_20.04

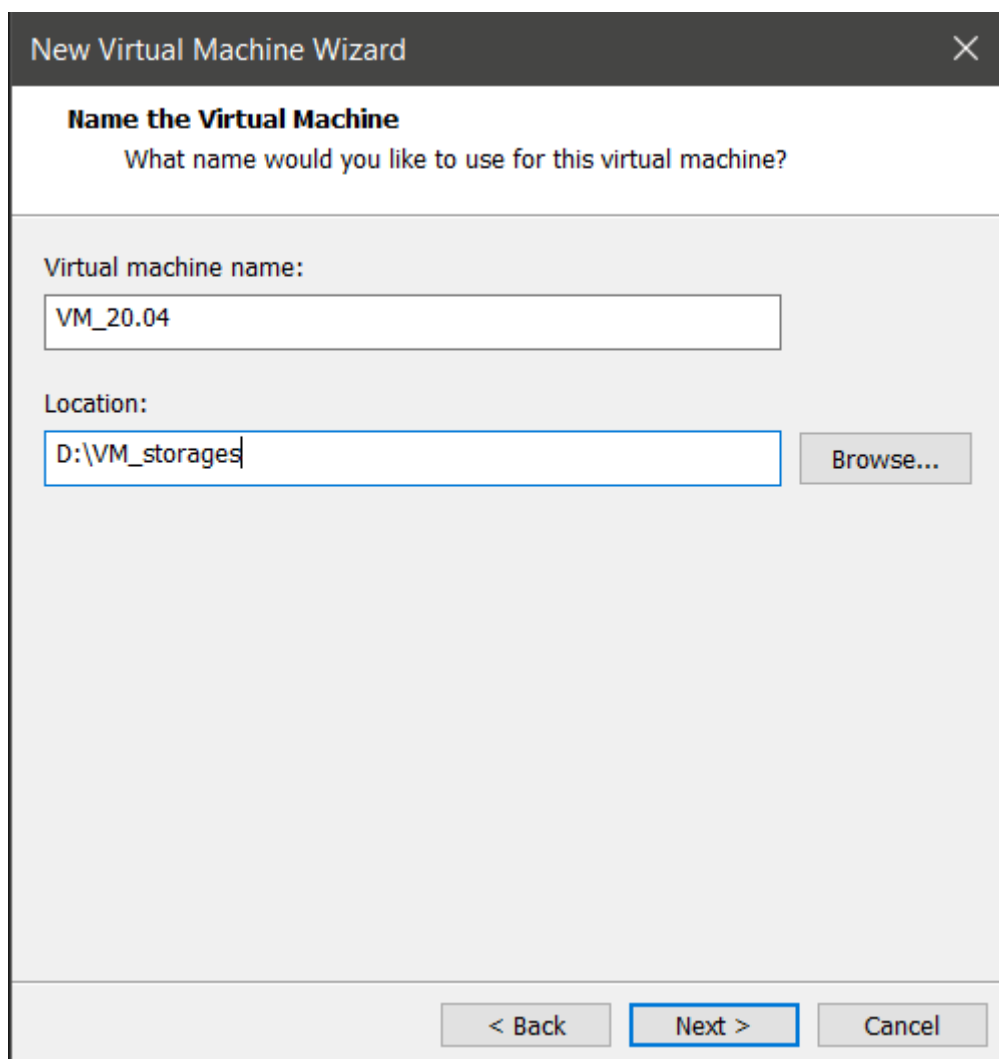
User name: user

Password: •

Confirm: •

Help < Back Next > Cancel

Рисунок 5 — Окно настройки конфигурации №2



New Virtual Machine Wizard

Name the Virtual Machine
What name would you like to use for this virtual machine?

Virtual machine name:
VM_20.04

Location:
D:\VM_storages

Browse...

< Back Next > Cancel

Рисунок 6 — Окно настройки конфигурации №3

New Virtual Machine Wizard

Specify Disk Capacity

How large do you want this disk to be?

The virtual machine's hard disk is stored as one or more files on the host computer's physical disk. These file(s) start small and become larger as you add applications, files, and data to your virtual machine.

Maximum disk size (GB):

Recommended size for Ubuntu 64-bit: 20 GB

☐ Store virtual disk as a single file

☒ Split virtual disk into multiple files

Splitting the disk makes it easier to move the virtual machine to another computer but may reduce performance with very large disks.

Help

< Back

Next >

Cancel

Рисунок 7 — Окно настройки конфигурации №4

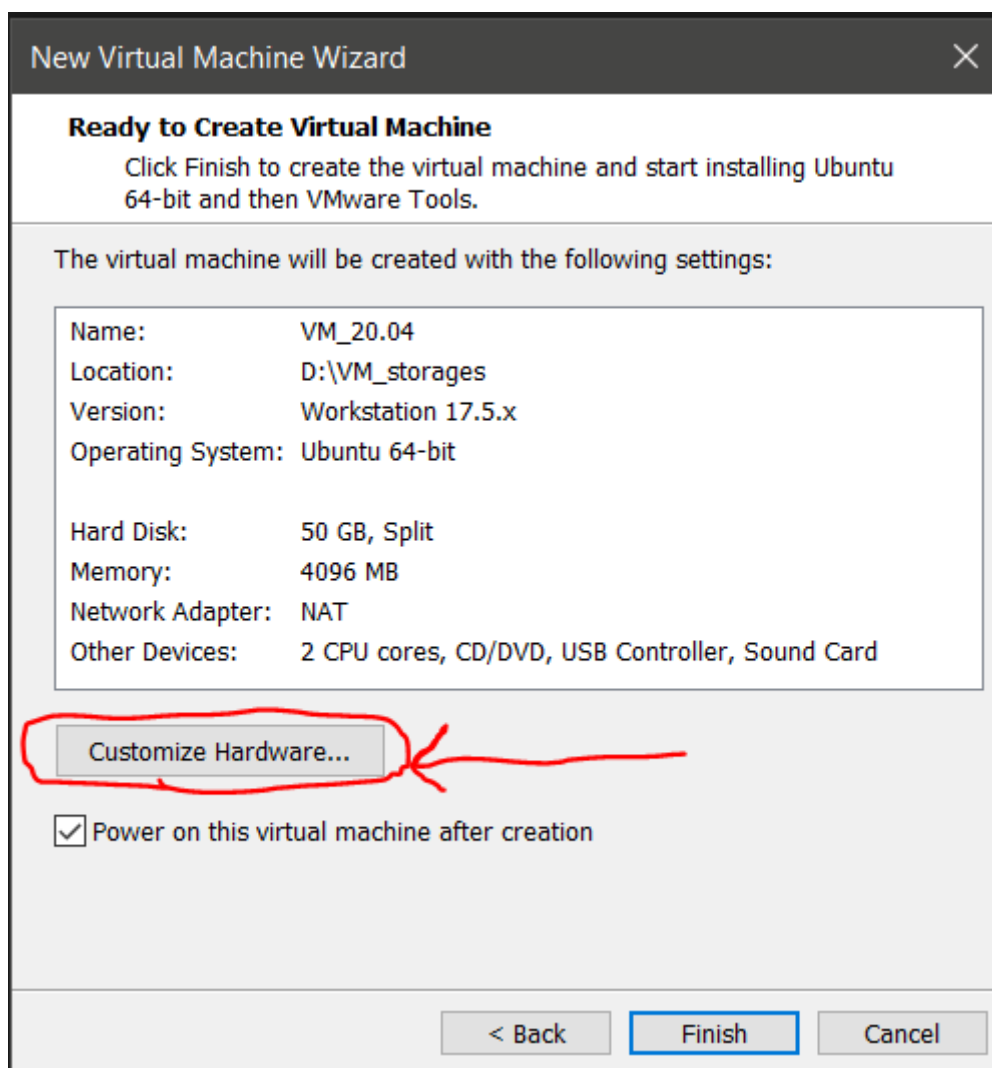


Рисунок 8 — Окно настройки конфигурации №5

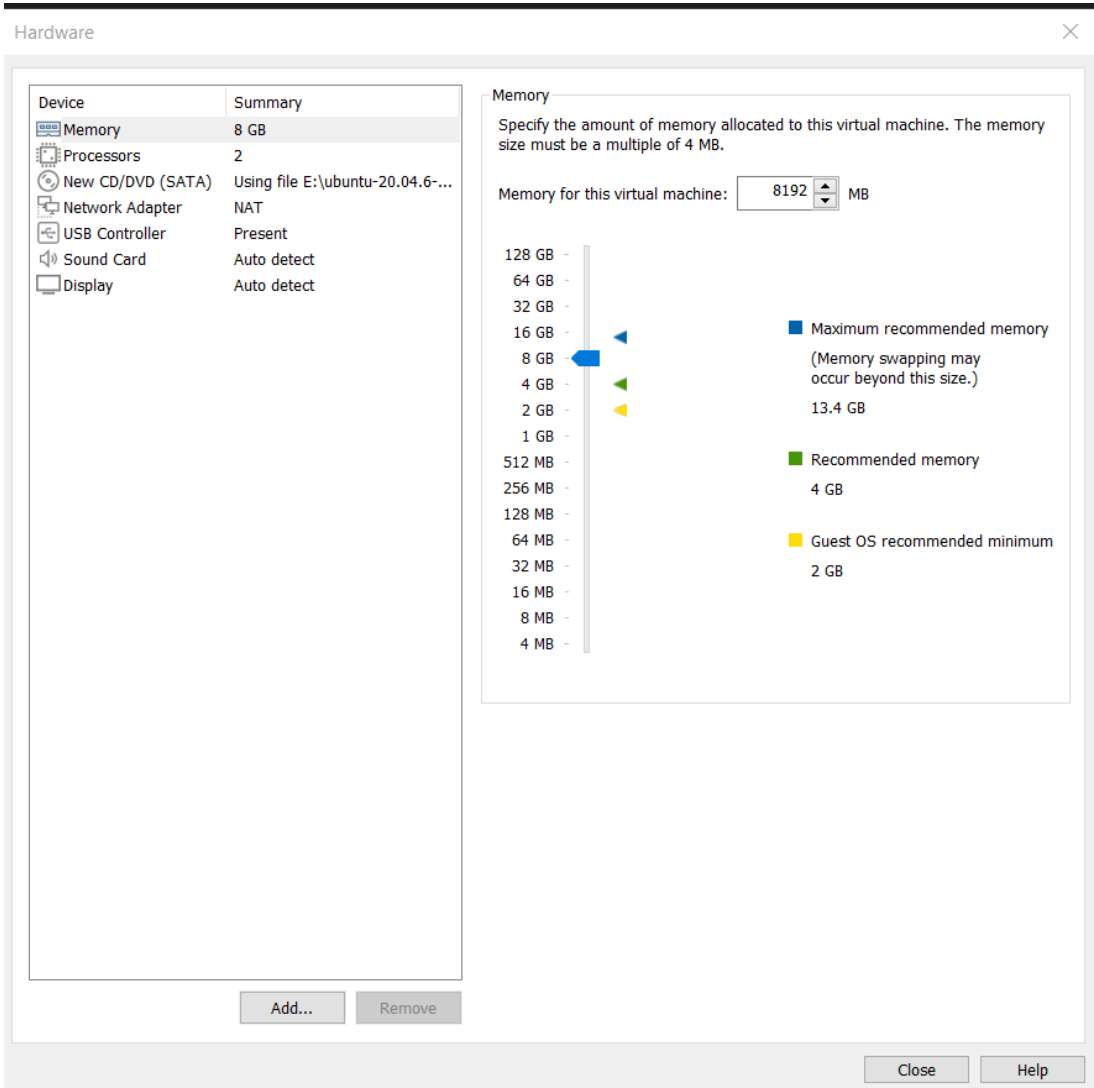


Рисунок 9 — Окно настройки конфигурации №6

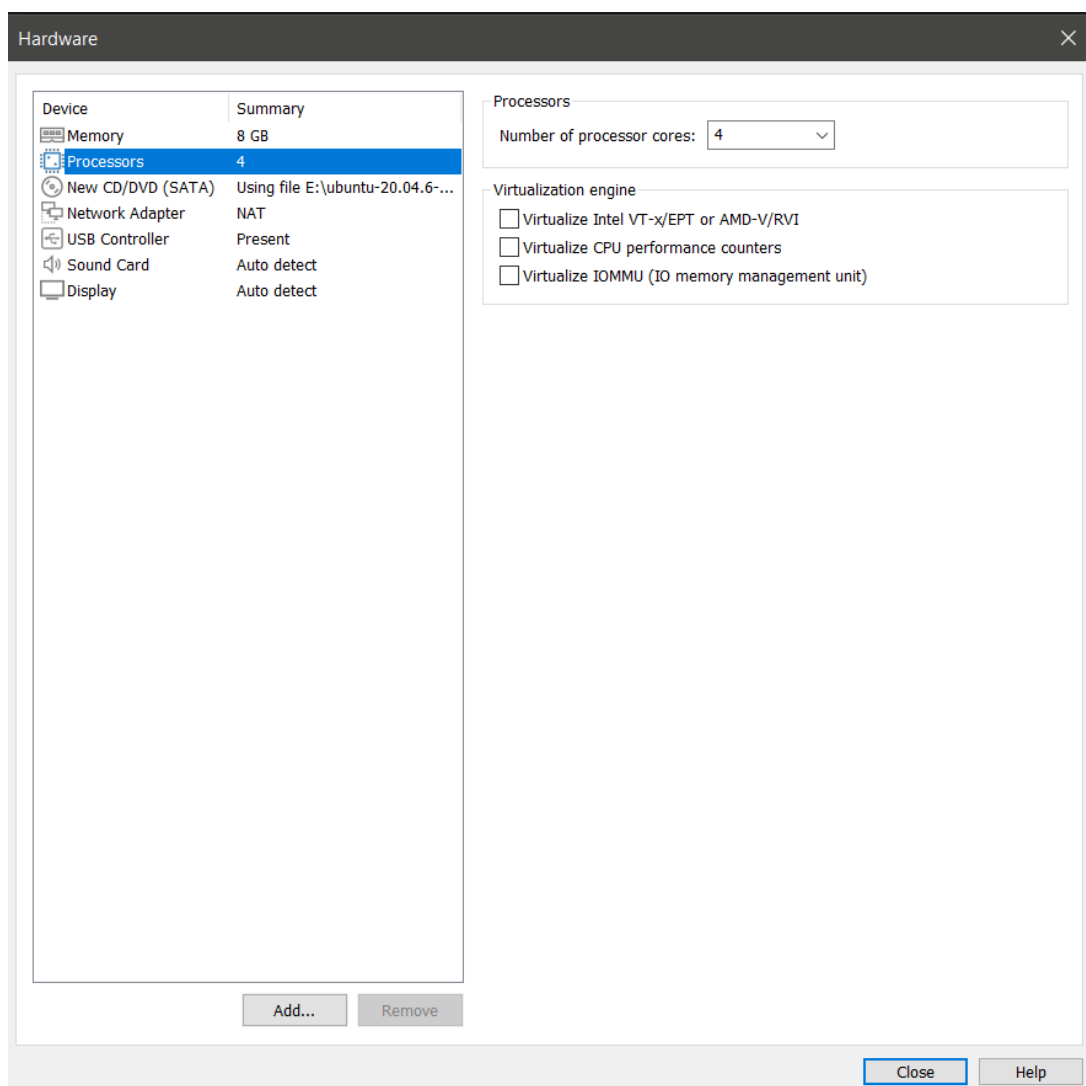


Рисунок 10 — Окно настройки конфигурации №7

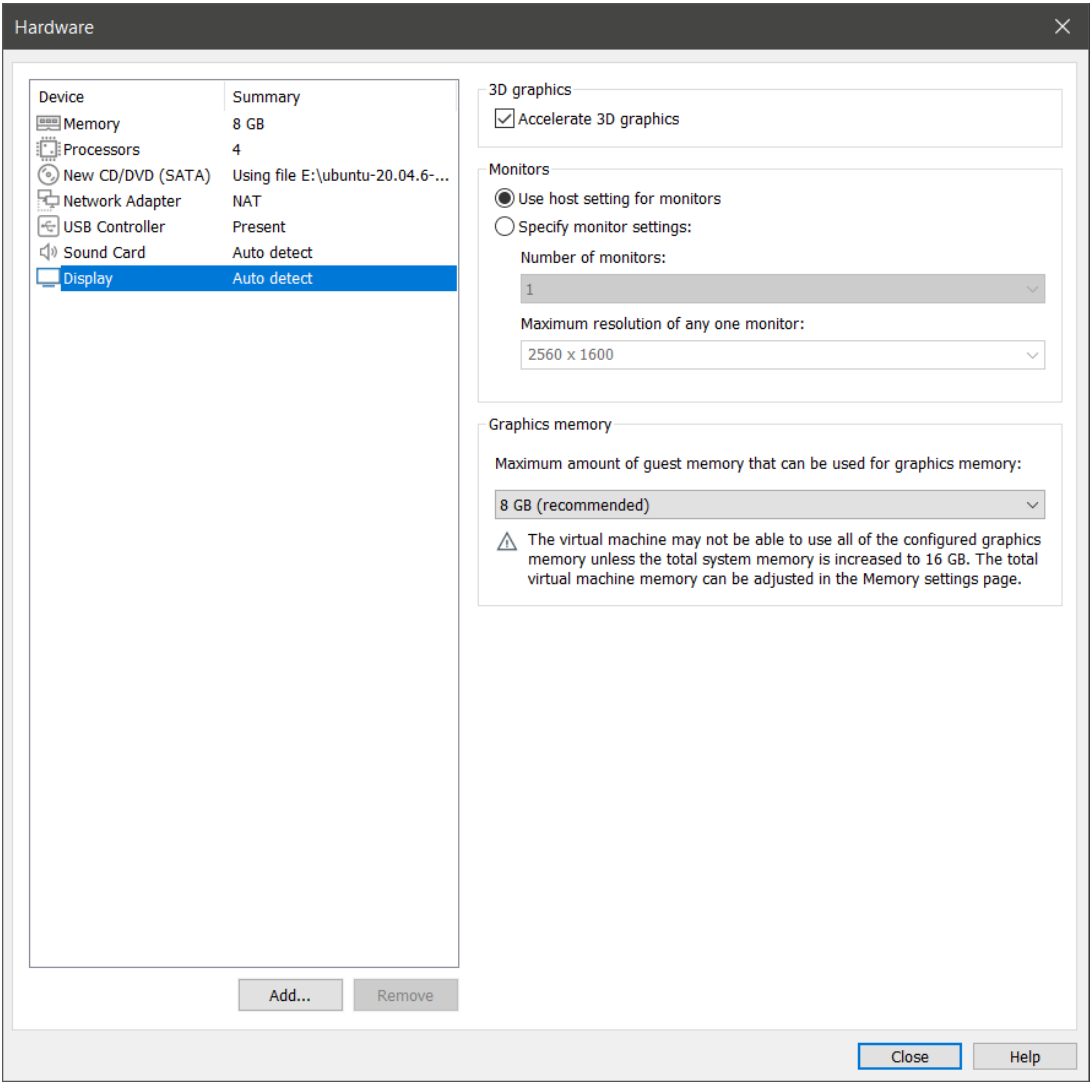


Рисунок 11 — Окно настройки конфигурации №8

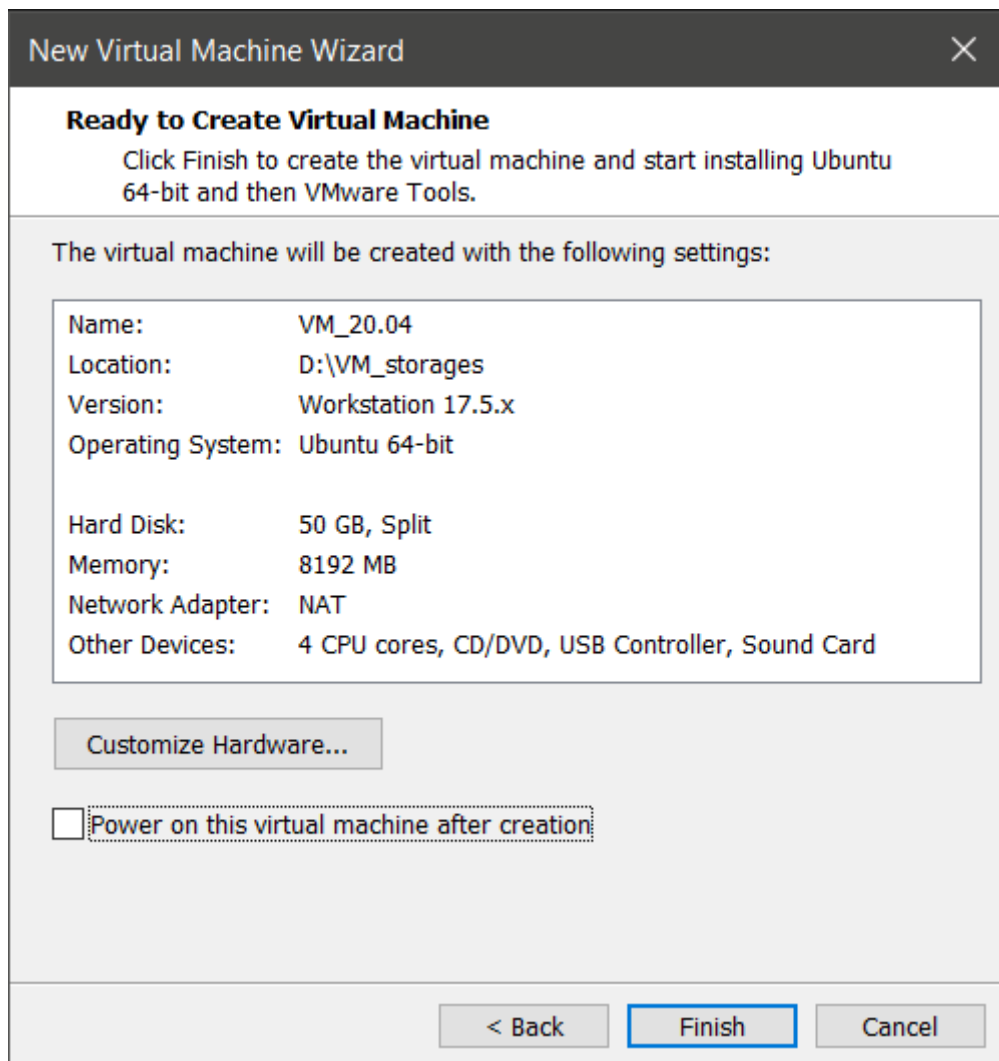


Рисунок 12 — Окно настройки конфигурации №9

3. Запуск виртуальной машины

После завершения настройки запустите виртуальную машину.

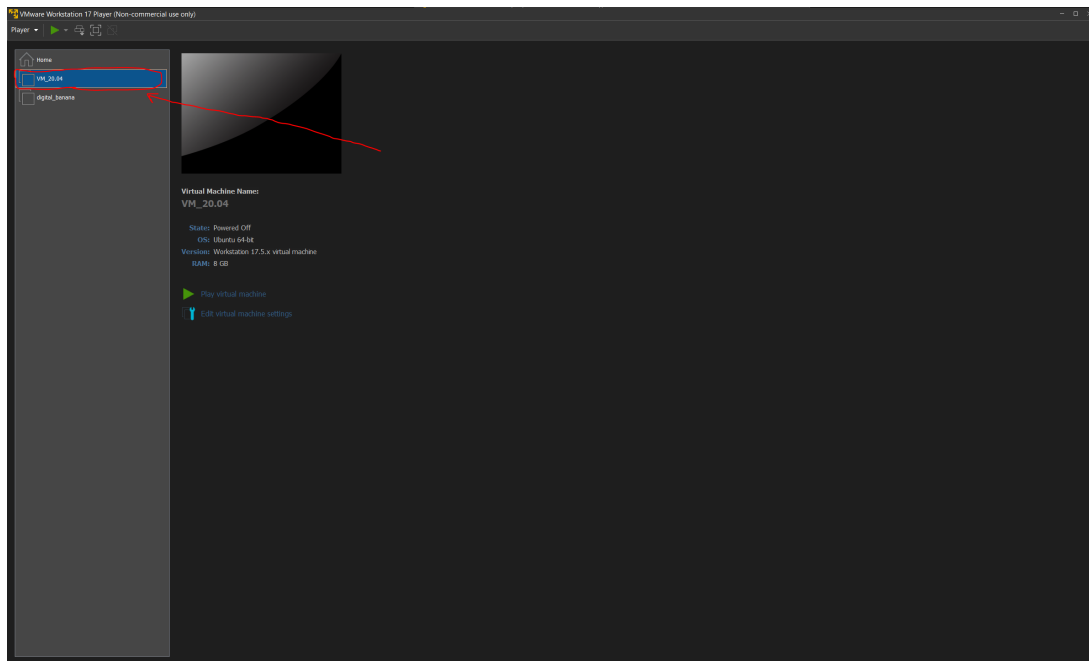


Рисунок 13 — Куда кликнуть, чтобы выбрать созданную виртуальную машину

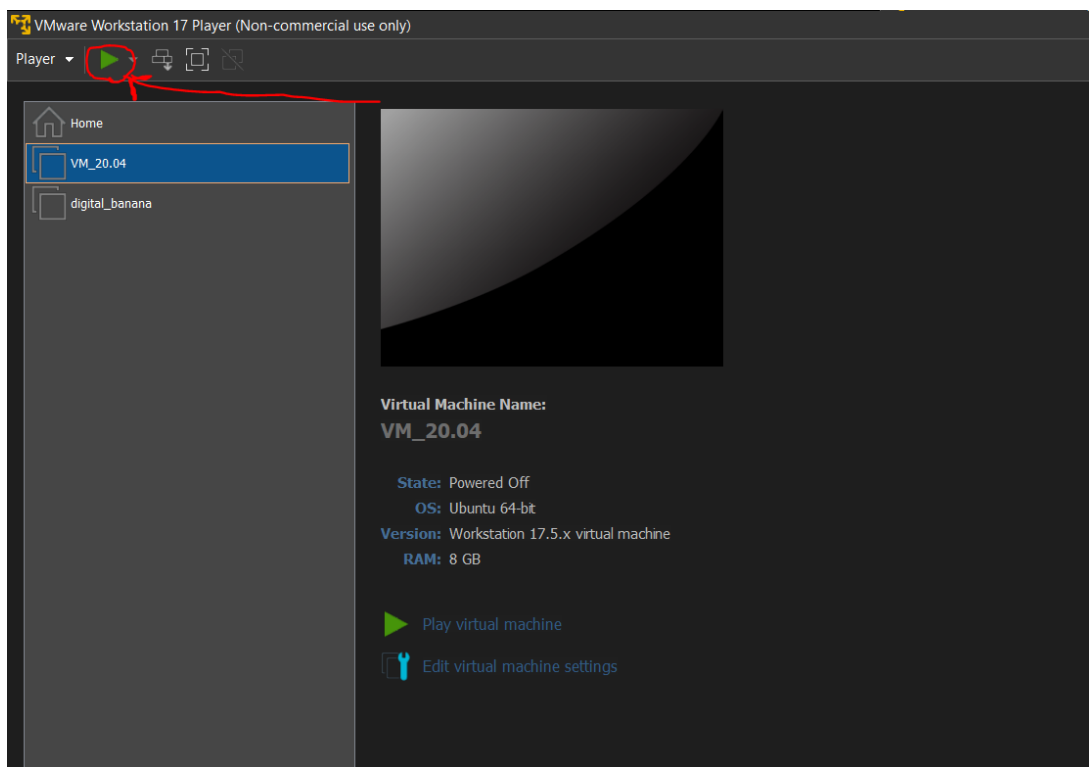


Рисунок 14 — Куда кликнуть, чтобы запустить созданную виртуальную машину

Загрузка Ubuntu может занять несколько минут, особенно при первом запуске. Просто подождите.

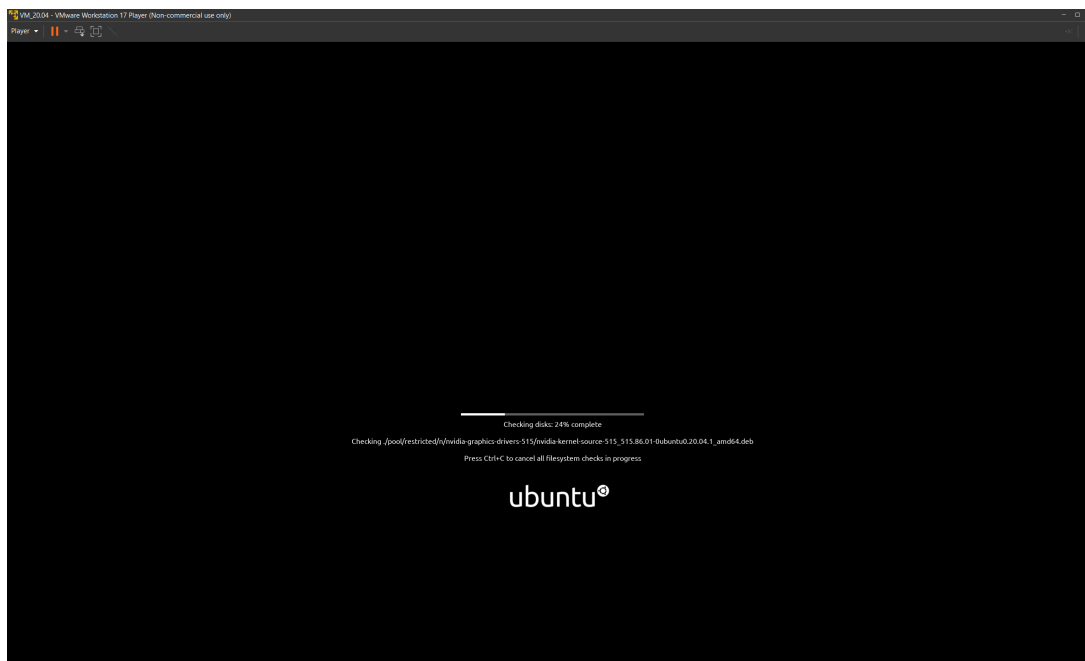


Рисунок 15 — Установка OS Linux Ubuntu окно №1

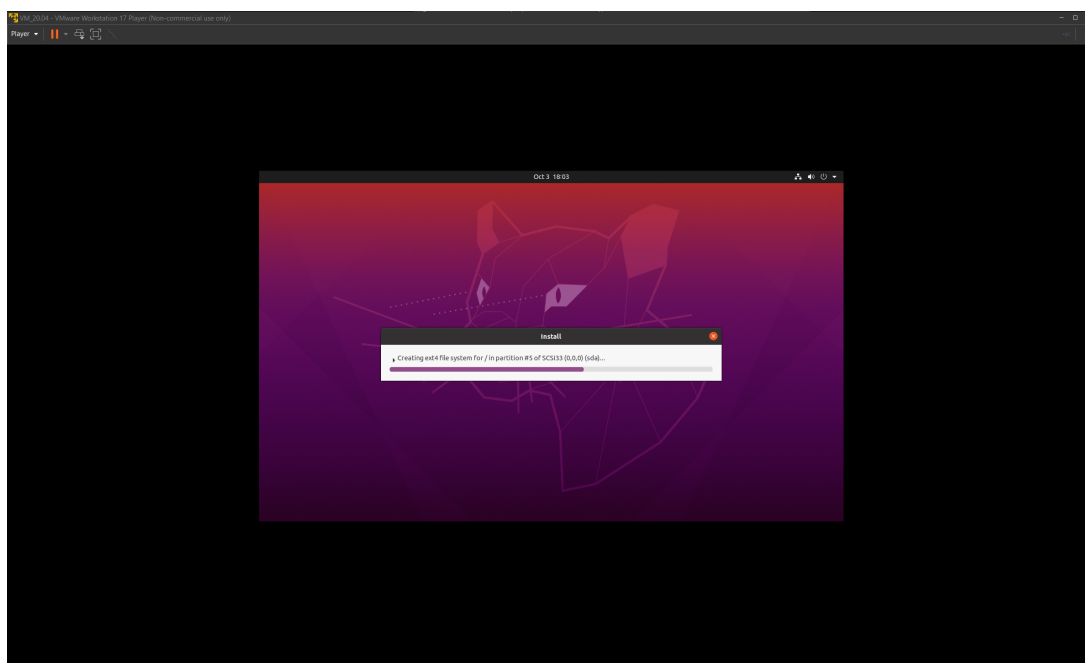


Рисунок 16 — Установка OS Linux Ubuntu окно №2

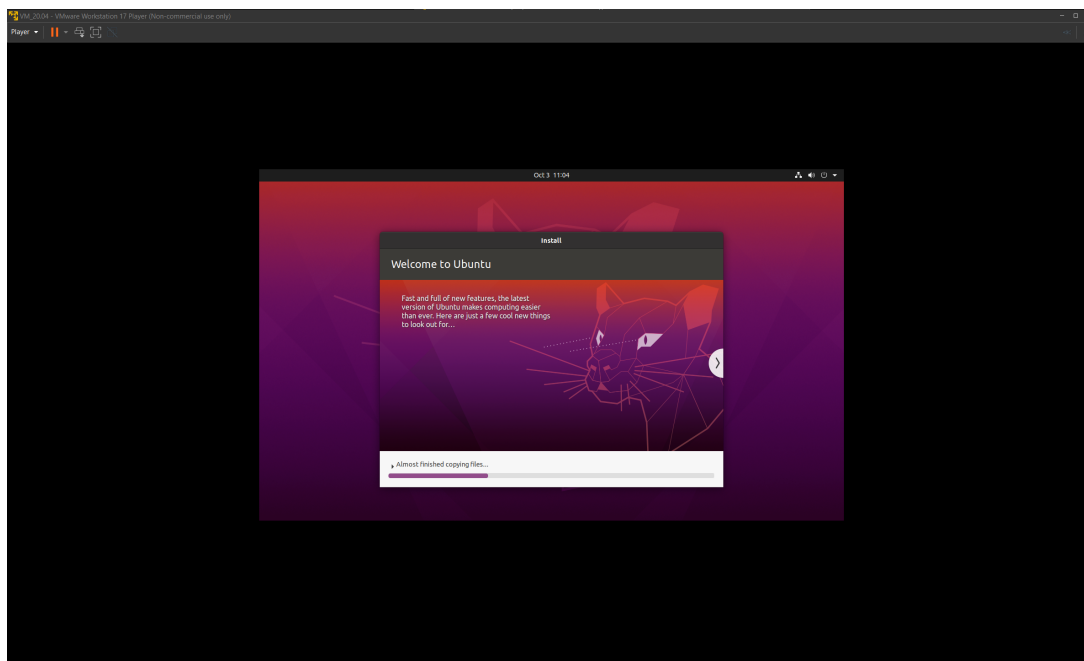


Рисунок 17 — Установка OS Linux Ubuntu окно №3

Когда система полностью загрузится, вы увидите окно выбора пользователя:

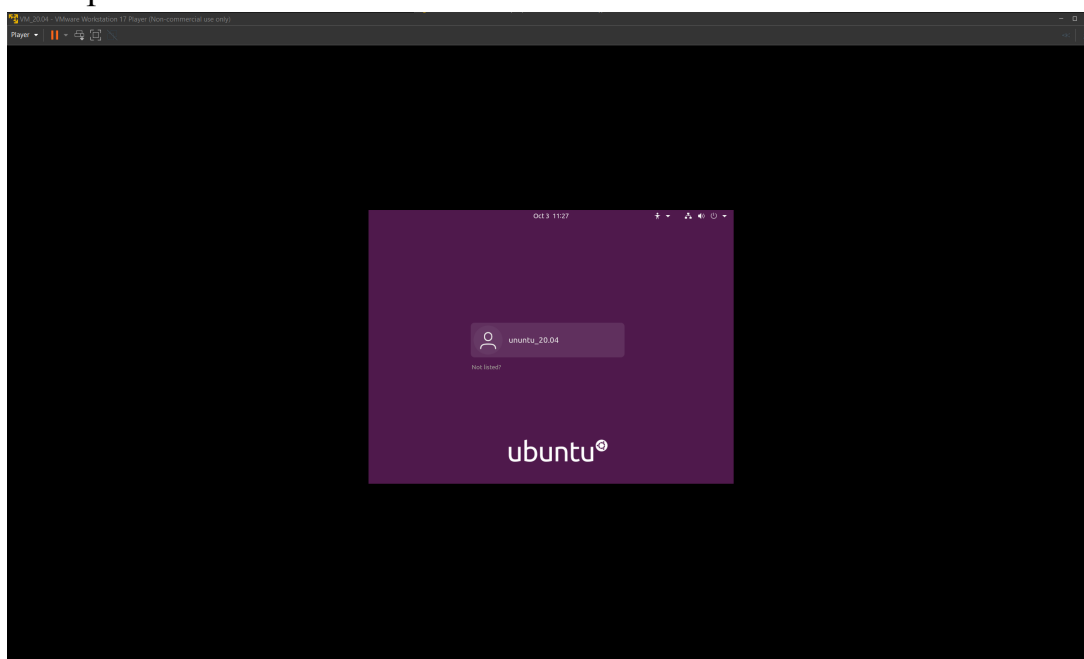


Рисунок 18 — Выбор пользователя

Войдя в профиль пользователя, вы увидите Рабочий стол.

4. Настройка отображения

Чтобы окно Ubuntu занимало больше места на экране, измените разрешение экрана в Ubuntu.

VMware автоматически подстроит разрешение после установки дополнений (они обычно устанавливаются позже), но даже сейчас можно растянуть окно вручную:

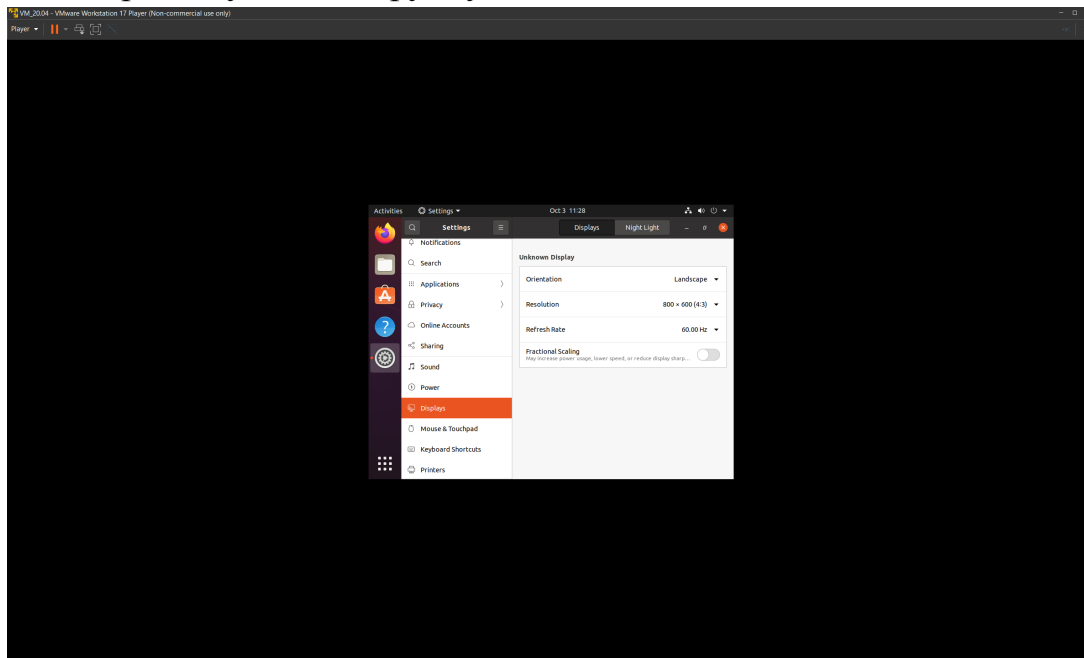


Рисунок 19 — Изменение разрешения

5. (Дополнительно) добавление русского языка через графический интерфейс

1. Откройте «Параметры» (Settings)

Нажмите на значок меню в правом верхнем углу экрана → выберите шестерёнку → «Параметры».

2. Перейдите в раздел «Язык и регион» (Language & Region)

В левом меню выберите соответствующий пункт.

3. Добавьте русский язык

- Нажмите «Управление установленными языками» (Manage Installed Languages).
- Если появится запрос на установку языковых пакетов — нажмите «Установить».

- В окне «Языковая поддержка» (Language Support) нажмите «Установить/удалить языки...».
- Найдите **Russian**, поставьте галочку и нажмите «Применить».
- Дождитесь завершения загрузки и установки пакетов.