

Dato: 20.10.2025

[Instagram](#)

[Strava](#)

[Hjemmeside](#)

Kontaktperson: Victor Uhnger

Epost: runtimeifi@gmail.com

Søknad om semesterstøtte

Hva er IFI Runtime?

IFI Runtime er løpeklubben på IFI for alle som liker å løpe. Vi møtes til felles økter, tester ulike ruter rundt Blindern og Oslo, og deltar sammen på løp. Fokus er på mestring, fellesskap og gøy trening.

Trening, særlig kondisjonstrening, har en positiv effekt på fysisk og mental helse, og vi mener at regelmessig løping er prestasjonsfremmende for studenter. Derfor ønsker vi å styrke løpemiljøet på IFI, og vi håper at IFI-studentene kan få både fysisk og sosialt utbytte av å delta på løpeturer i ny og ne.

Runtime har allerede arrangert sin første intervalltrening - med stor suksess!

Agenda for 2026

- Holmenkollstafetten
- IFI Maraton
- Lage kul løpe-merch til IFI studenter

Hvorfor er dere ikke en del av IFI Rastløs?

Vi antok at det er mange som kommer til å lure på dette! Runtime bygger sin identitet rundt å være en løpeklubb - og kun det, ingen andre aktiviteter. Runtime legger fokuset på langturer og intervalltrening, det gjør ikke IFI-Rastløs.

Runtime handler kun om løping, og foreningen vil ikke ha verken interne eller medlemmer i den forstanden foreninger som Navet/Quizifi/MAPS har dette.

Frie midler

Runtime søker om 1500kr til frie midler.

RUNTIME

Org.nr: 936383459

Kontonummer: TBD når Nordea svarer oss :)

Dato: 20.10.2025

[Instagram](#)

[Strava](#)

[Hjemmeside](#)

Kontaktperson: Victor Uhnger

Epost: runtimeifi@gmail.com

Støtte til trening

Runtime planlegger å arrangere trening annenhver uke. Vi håper og tror at omtrent 10 deltakere vil møte opp på hver løpetur, og hver deltaker fortjener én YT á 40kr pr. stk. Runtime søker om 2 400kr til trening, fordelt på seks treningsøkter ut semesteret. Eventuelle restbeløp tilbakeføres til FU.

Styremiddag

Søker om 4 x 450kr til styremiddag.

Styret består av fire personer, og skal i utgangspunktet ikke økes i størrelse med mindre foreningen vokser betraktelig.

Runtime søker om 1 800 kr til én styremiddag i 2025, ved semesterets utgang.

Elitelag til Holmenkollstafetten 2026

Runtime ønsker å slå alle andre foreninger på IFI på Holmenkollstafetten. Derfor søker vi om 4 700kr til å dekke kontingenten.

Hosting av nettside

Runtime har en open-source nettside [på GitHub](#), vi ønsker å benytte nettsiden til følgende formål:

- Lage ledertavle for medlemmene med deres Strava-brukere
- Annonserer treninger og eveneter
- Publisere innlegg relatert til foreningens historie
- Inneholde informasjon om foreningen, varslingsplakat mm.

Vi hoster frontenden gratis gjennom Vercel, men har behov for en minimal backend til nettsiden. Vi estimerer at nettsiden vil ha maksimalt 100 brukere pr. mnd. Vi anslår at omtrentlig 3 000kr vil påløpe til hosting av nettside i 2026.

Nettsiden skal være open-source og tillater at studentene på IFI bidrar på den dersom de ønsker det.

IFI Runtime søker om **13 400kr** til de formål beskrevet i denne søknad, med det forbehold at resterende midler tilbakeføres Fordelingsutvalget ved Institutt for informatikk ved utgangen av høstsemesteret 2025.

Dato: 20.10.2025

[Instagram](#)

[Strava](#)

[Hjemmeside](#)

Kontaktperson: Victor Uhnger

Epost: runtimeifi@gmail.com

Formål	Belop (kr)
Frie midler	1 500
Trening (6 økter)	2 400
Styremiddag	1 800
Holmenkollstafet	4 700
Hosting av nettside	3 000
Totalt	13 400

•