

Prosjektstøtte våren 2026

IFI Rastløs ønsker med dette å søke om prosjektstøtte til buldring/ klatring og engangs-arrangementer våren 2026.

Buldring

Vi har etablert et godt samarbeid med Oslo og Løkka klatresenter og ønsker å fortsette med å arrangere buldring/klatring fast **to ganger i måneden**.

Vi regner med **25 deltagere per arrangement**. Resterende penger blir tilbakebetalt.

Drop-in dagtid (studentpris)	130 kr
Leie av sko	60 kr
Total per deltaker	190 kr
Total pris per arrangement	4750 kr
Totale måneder	fra Februar til Mai = 8 buldringer
Total sum	38 000 kr

Engangs-arrangementer

Arrangement	Anslått antall pers	Anslått pris per pers	Anslått kostnad	Utgifter
Ake i korketrekkeren	20	100 kr	2000,00 kr	akebrett
Keramikkkurs	20	400,00 kr	8000,00 kr	kursplass
Grilling i Nordmarka	20	50,00 kr	1000,00 kr	grillmat og drikke
Guidet tur på Folkemuseet + cafe	20	150 kr	3000,00 kr	mat på cafe små mat og drikke
Stikkbball turnering	20	37,50 kr	750,00 kr	
SUM			14 750 kr	

Ake i korketrekkeren

Vi regner 20 deltakere og søker penger til leie av akebrett fra Skimore. Det koster 100 kr for leie om vi sier at vi er en stor gjeng som kommer for å ake.

Planlagt dato er enten 19.02 eller 20.02, avhengig av været og om det er bedriftspresentasjon på torsdagen (foreløpig ikke ifølge ifinavet.no).

Keramikkurs

Etter et veldig godt arrangement høsten 2024, våren 2025 og høsten 2025 ønsker vi å gjenta keramikkurs til høsten igjen. Pakke 1 (1,5 timers keramikkurs) inkl. instruktør, alt av utstyr, materialer og brenninger. Alle deltakere kan lage 1 valgfri gjenstand.

Prisene har økt våren 2025 fra 500kr per deltager til 550kr per deltager. Tidligere har vi fått støtte for 400kr per deltager fra FU hvor deltager betaler en egenandel på 150kr.

Planlagt dato må avtales nøyere med Oslo keramikkurs, men vi satser på midten av april.

Grilling i Nordmarka

Vi ønsker å ta med studenter ut en ettermiddag i Nordmarka og grille. Det var et overraskende stort oppmøte i eksamenstiden høsten 2024 og vi er dermed sikre på at folk kommer til å ville delta flere ganger. Vi sikter på en tur til store Åklungen - flott 14 km fottur (3 timer tur-retur) fra IFI. Vi vil veldig gjerne stå for noe mat på denne turen også, da grillmat og ved. Planlagt dato er 15.03.

Guidet tur på Folkemusset og cafe

Dette arrangementet var veldig spennende og gøy våren 2025, og vi ønsker å gjenta suksessen, men med cafe denne gangen. Dermed ønsker vi støtte for å kunne sitte på en cafe sammen. Ønsker å ha det en gang tidlig i mai.

Stikkballturnering

Vi søker støtte til snacks etter trening. Vi ønsker å fortsette med å dele ut litt godsaker etter en aktiv økt sammen, slik som vi har gjort tidligere med løping. Dette kan eksempelvis være frukt, boller, energibarer eller YT. Vi beregner 750 kr med 20 deltakere, så 37,5 nok per person. Foreløpig ser det ikke ut som at leie av fler brukshallen til Sio Athletica koster noe.

Søknad	Anslått kostnad
Buldrestøtte	38 000,00 kr
Engangs-arrangementer	15 750 kr
SUM	52 750 kr

Mvh,
Kristine Braathen og Anam Amer
IFI Rastløs