

Diabetes – HealthHub



Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la manera en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.

Causas

La diabetes puede ser causada por la falta de insulina o por la resistencia del cuerpo a la insulina.

Síntomas

Aumento de la sed

Micción frecuente

Pérdida de peso inexplicable

Pruebas y Exámenes

Las pruebas comunes incluyen análisis de sangre, como la glucosa en ayunas y la prueba de hemoglobina A1C.

Tratamiento

El tratamiento incluye inyecciones de insulina, medicamentos, cambios en la dieta y ejercicio regular.

Expectativas

Con el tratamiento adecuado, la diabetes puede controlarse, aunque es una condición de por vida.

Tabla de información

	Síntomas	Causas	Tratamiento
Diabetes Tipo 1	Aumento de la sed, Pérdida de peso, Fatiga extrema	Autoinmunidad, Genética	Inyecciones de insulina, Monitoreo de glucosa
Diabetes Tipo 2	Micción frecuente, Aumento del apetito, Visión borrosa	Resistencia a la insulina, Obesidad	Control de dieta, Ejercicio, Medicamentos orales
Diabetes Gestacional	Náuseas, Niveles altos de azúcar en sangre	Hormonas del embarazo	Control de glucosa, Dieta saludable

Dolor de Cabeza – HealthHub

Descripción

El dolor de cabeza es una molestia o dolor que se experimenta en cualquier parte de la cabeza o el cuello.

Mapa de imagen sobre tipos de dolor de cabeza [Imagen: Dolor de cabeza].



Causas

Puede ser causado por estrés, tensión muscular, migrañas o infecciones.

Síntomas

Dolor sordo o agudo en la cabeza

Sensibilidad a la luz

Náuseas en algunos casos

Pruebas y Exámenes

El diagnóstico puede incluir una evaluación física, análisis de sangre, y en algunos casos, tomografías o resonancias.

Tratamiento

El tratamiento puede incluir analgésicos de venta libre, cambios en el estilo de vida, y tratamiento de cualquier causa subyacente.

Expectativas

La mayoría de los dolores de cabeza se resuelven con tratamiento, pero algunos pueden ser crónicos y requerir seguimiento médico.

Enciclopedia Ilustrada de Salud © 2024. Todos los derechos reservados por Hugo Molina y Cristian Such.