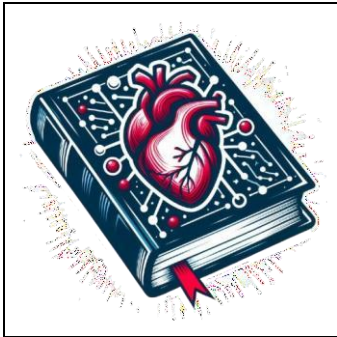


# Diabetes – HealthHub



## 1. Descripción

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la manera en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.

## 2. Causas

La diabetes puede ser causada por la falta de insulina o por la resistencia del cuerpo a la insulina.

## 3. Síntomas

Aumento de la sed

Micción frecuente

Pérdida de peso inexplicable

## 4. Pruebas y Exámenes

Las pruebas comunes incluyen análisis de sangre, como la glucosa en ayunas y la prueba de hemoglobina A1C.

## 5. Tratamiento

El tratamiento incluye inyecciones de insulina, medicamentos, cambios en la dieta y ejercicio regular.

## 6. Expectativas

Con el tratamiento adecuado, la diabetes puede controlarse, aunque es una condición de por vida.

7. Tabla de información

	Síntomas	Causas	Tratamiento
Diabetes Tipo 1	Aumento de la sed, Pérdida de peso, Fatiga extrema	Autoinmunidad, Genética	Inyecciones de insulina, Monitoreo de glucosa
Diabetes Tipo 2	Micción frecuente, Aumento del apetito, Visión borrosa	Resistencia a la insulina, Obesidad	Control de dieta, Ejercicio, Medicamentos orales
Diabetes Gestacional	Náuseas, Niveles altos de azúcar en sangre	Hormonas del embarazo	Control de glucosa, Dieta saludable

# Dolor de Cabeza – HealthHub

## 1. Descripción

El dolor de cabeza es una molestia o dolor que se experimenta en cualquier parte de la cabeza o el cuello.



## 2. Causas

Puede ser causado por estrés, tensión muscular, migrañas o infecciones.

## 3. Síntomas

Dolor sordo o agudo en la cabeza

Sensibilidad a la luz

Náuseas en algunos casos

## 4. Pruebas y Exámenes

El diagnóstico puede incluir una evaluación física, análisis de sangre, y en algunos casos, tomografías o resonancias.

## **5. Tratamiento**

El tratamiento puede incluir analgésicos de venta libre, cambios en el estilo de vida, y tratamiento de cualquier causa subyacente.

## **6. Expectativas**

La mayoría de los dolores de cabeza se resuelven con tratamiento, pero algunos pueden ser crónicos y requerir seguimiento médico.

**Enciclopedia Ilustrada de Salud © 2024. Todos los derechos reservados por Hugo Molina y Cristian Such.**