

Corso per le unioni in matrimonio

1- La presentazione

L'importanza del corso:

- 1 – Sei consapevole di essere maturato o no.
- 2- Sei consapevole di conoscere te stesso (pregi,difetti/carattere e comportamento)
- 3- Sviluppare le qualità di cui avete bisogno nel vostro partner
- 4- Sei consapevole di saper prendere una scelta (si,no, questo va bene o questo non va bene) con qualcuno specifico.
- 5- L'andamento del matrimonio non dipende solamente dalla mia scelta ma questa scelta deve essere accompagnata da altre. Riuscirai a rapportarti con i difetti del tuo partner??

L'importanza del matrimonio:

- 1 – Buono -> “E il Signore Dio disse:”Non è bene che l'uomo sia solo: li voglio fare un aiuto che gli sia simile”. (Esodo 2:18)
- 2 – Bisogno -> “Così l'uomo impose nomi a tutto il bestiame, a tutti gli uccelli del cielo e a tutte le bestie selvatiche ma l'uomo non trovò un aiuto che gli fosse simile” (Esodo 2:20)
- 3 – Richiesta del Signore ->

- “Dio li benedisse e disse loro << Siate fecondi e moltiplicatevi, riempite la Terra>>” (Esodo 1:28)
- “Dio benedisse Noè e i suoi figli e disse loro : <<Siate fecondi e moltiplicatevi e riempite la Terra>>” (Esodo 9:1)
- “E voi siate fecondi e moltiplicatevi, siate numerosi sulla Terra e dominatela”.

Prima domanda: Quando sarai pronta per il matrimonio???

Quando arrivi fino a :

- 1 – Maturità (fisicamente ed economicamente)

2 – Maturità psicologica (sentimenti, i pensieri, il credo, le decisioni, la potenza, comportamento e i bisogni)

3 – Maturità spirituale significa la consapevolezza di Dio e la relazione con Lui.

Seconda domanda: Perché vuoi sposarti???

Le risposte solite:

1 – Voglio una moglie che mi incoraggi (egoismo)

2 - Voglio un marito che mi faccia andare in paradiso (senza di lui non andresti in paradiso??)

3 – Il matrimonio è un mezzo (è giusto, ed è un mezzo per quale obiettivi??)

Lui è un mezzo per i bisogni carnali

4 – Dio ha creato un uomo e una donna (è questa la vita???)

5 – Mi sposo per : sono cresciuta/ le persone smettono di parlare/ tranquillizzo mia madre poiché mi ripete di sposarmi perché è preoccupata per me/ perché le mie cugine si sono sposate prima di me o.....

Corso per le unioni in matrimonio

Cosa è giusto?

Persona → insieme verso lo stesso percorso → Obiettivo

Terza domanda : Prendo una decisione, divento monaco o mi sposo??

Devi renderti conto di due cose:

- 1- Ti liberi da tutti i bisogni corporali oppure ad esempio ti allontani dai matrimoni falliti
- 2- Ripeti i tuoi bisogni:
 - a) Bisogni carnali
 - b) Bisogni sensitivi
 - c) Bisogni psicologici

Quarta domanda : Cosa voglio dal mio partner ?? E che cosa abbiamo in comune??

- 1- Capacità spirituale →
- 2- Capacità personali →
- 3- Altre capacità → l'età , la scolarizzazione , aspetto fisico , i soldi quanto bastano, la famiglia.

Quinta domanda : Quale persona va bene per me ??

Il suo carattere deve essere compatibile con il mio

Sensazioni positive verso l'altro partner

Prima prova → Ci deve essere dialogo, tranquillità mentale stando con l'altro partner, sento di provare amore per l'altro

Seconda prova → Entrambi dobbiamo parlare delle capacità dell'altro partner

Terza prova → Ognuno parla dei suoi difetti e dei suoi pregi

Ci sono delle particolari cose che ti fanno capire se la persona che hai scelta è buona o meno → E' successo tra Refka e Aliazar il siriano, era capacità e non contrassegno

Sesta domanda : Cosa dovresti dire e non dire al partner??

Le cose da dire: 1 – Le malattie croniche (continuano o che si tramandano), e le malattie che vengono guarite

2 – Qualcosa è successo alla famiglia e modifica il tuo matrimonio (prigione)

3 – Il passato passionale dei due partner, ci sono due pensieri diversi.

2- Gli sbagli durante il percorso per l'unione

Le cose importanti di cui devi renderti conto prima di sposarti:

1. La vita sociale (socievole/asociale) o la casa tua è più importante che uscire
2. La partecipazione a casa e nel tempo libero, tu non sei più libera ma hai accanto un'altra persona
3. I sentimenti, devono essere rivolti al partner
4. La vita spirituale e religiosa. (la preghiera e l'aiuto in chiesa)
5. Nel momento del divertimento ci deve essere un accordo reciproco
6. I soldi e le proprietà (tutte le cose devono essere in comunione dopo il matrimonio) e la modalità di spendere i soldi.

Devi fare attenzione degli sbagli durante il percorso per l'unione

1. I concetti, i valori e le credenze errati

Proverbi errati, i concetti errati, errate motivazioni

Primo: Proverbi errati :

- Il matrimonio è come un cocomero
- Se si sposa sarà felice, se invece non si sposa sarà infelice
- Meglio un uomo che un muro
- Quando mi sposerò e uscirò da questa casa

- Il destino
- Brutta e sposata
- Sposati così avrai un uomo sotto i tuoi piedi durante la giornata, e la sera starà a fare il bodyguard

Proverbi giusti:

- Meglio che il treno va via invece che ti schiacci
- Meglio che rimani a casa invece di sposarti l'uomo sbagliato

Secondo: I concetti sbagliati:

- Prestigio sociale
- Mi sposo uno alza il mio prestigio sociale (soldato, dottore, ingegnere)
- Ci sono ragazze che hanno un'età avanzata e per questo il primo che capita va bene
- La persona si deve sposare perché così non possono sbagliare all'esterno
- Per avere bambini
- I miei genitori mi fanno sposare per smettere di spendere su di me

Terzo: Credenze errate:

- | | |
|---|---|
| - La solitudine | - Ti sei sposato con questo perché con quello prima è andata male |
| - Ti sposi per le tradizioni familiari | - La testardaggine (a casa) |
| - La fuga da casa per sposarti | - Dipendenza dalle relazioni |
| - Relazioni sbagliate | - Gli interessi (soldi, partenze, posizione sociale) |
| - Voglio riportare il mio partner a Dio | |

2. Sentimenti focosi:

Motivo → la bellezza, l'abbagliante, i sentimenti profondi

Risultato → non si guardano bene, non hanno i piedi fissati a terra

3. Io ho in testa un'immagine del partner

- Somiglia al padre/madre
- Si veste come papà/mamma
- Assomiglia ad un attore/persona famosa

4. Requisiti di rimborso

La persona ha i requisiti di cui ha bisogno

Esempi dei requisiti → - Bisogno che qualcuno parli bene con me

- Bisogno di incoraggiamento
- Bisogno di amicizia
- Bisogno di iniziativa

5.Gli elementi

Elementi sbagliati → Vestiti, il posto dove vi incontrare, le parole che utilizzate

Elementi giusti → Donare, devi essere generoso e non tirchio, la calma e il fatto di riuscire a tenere tutto sotto controllo

6.Scegliere di prepararsi per prima

Forse cercando la persona giusta, ti renderai conto che sei tu la persona giusta

7.Sotto una guida illuminata

Condizioni del leader sapiente → spirituale, specialista, con esperienza, con una buona nomina, colto.

Come prenderai la decisione di unirti o meno con il tuo partner, gli elementi per prendere la decisione:

- 1.I famigliari
- 2.Gli amici
- 3. Il prete della confessione
- 4.Il partner va bene e io lo voglio
- 5.Dio→ Dio fa sì che tu sia pronto al cambiamento
- 6.La persona stessa (riposo mentale)

Secondo: I problemi psicologici

- a. Problemi psicologici, senti che la persona contiene sentimenti, pensieri, volontà e i problemi psicologici possono colpire uno di questi

1.Schizofrenia → Colpisce i tre elementi, sono formati da:

-Deliri

-Allucinazioni , colpisce i 5 sensi del nostro corpo

Le allucinazioni colpiscono le persone in modo che loro pensano che tutte le persone lo possono ferire.

2.Malattie emotive, colpisce i sentimenti

Depressione → la depressione può prendermi solo in alcuni momenti ma se è la vera e propria malattia può non farmi avere relazioni.

B. Problemi psichici:

-Ansia → se non da fastidio alle relazioni non ci sono problemi, se invece influenza le relazioni bisogna curarla

-Panico → muoio ora, panico ogni momento

-Fobia → la paura in generale delle altre cose, animali.

-Isteria → Il cieco, il sordo.

-Pensi di essere malata → pensi di avere una malattia che ti può uccidere

-Disturbo ossessivo-compulsivo → nella pulizia, a casa, il sospetto

C. Scioperi personali:

Primo gruppo: Capriccioso → schizofrenica,doppia personalità e introversa

Secondo gruppo: Randagio → soglia, isteria, narcisismo, uno che odia tutti

Terzo gruppo: Pauroso → pazzia, non sei maturo

Come faccio a sapere se mi serve un consiglio o che devo andare da uno psicologo?

Il leader specialista mi dirà e mi rivolgerà ad uno psicologo.

4. Modelli di figure sbagliate

I bisogni umanitari

Per tutte le persone i bisogni personali sono come la piramide di Maslow

Bisogno della coscienza
sapere e conoscenza

Terzo livello -----

Bisogni sociali con
gli altri

Secondo livello

Bisogni personali

Primo Livello

I livelli della piramide per i bisogni personali

Dai bisogni personali:

1. Bisogni di sicurezza e di protezione (ci sono persone che mi appoggiano e per questo sono sicuro del futuro, i giorni seguenti saranno fortunati, ci sono delle persone che mi inseriscono nel loro gruppo)

Se questi bisogni non si avverano ci sono due motivi:

- a. La paura del domani, il problema non è del posto ma di tutte le cose
- b. La persona che è attaccata agli altri, non riesce a svolgere da sola gli eventi.

2. Il bisogno di amore e dell'apprezzamento

Sento che qualcuno mi vuole bene, e questo amore è senza fine

Se questi bisogni non si avverano ci sono due motivi:

- a. Una persona che sente che gli manca qualcosa, le persone sono migliori di me, io non ho nulla e non sono speciale
- b. La persona prepotente

3. I bisogni di agire

Io credo in me stesso, nel fatto che farò e diventerò qualcosa

Se questo bisogno non si avvera ci sono due motivi:

- a. Mi sento bocciato, non posso fare nulla
- b. La persona che fugge, asociale

Tutti questi danni nei bisogni possono indurti ad essere indecisa, come ad esempio non ti decidi di sposare, o aspetto sempre qualcuno che mi dia l'ordine.

La terminologia

La persona: le maschere con cui le persone mi vedono o il modo in cui io appaio a loro, esempio in chiesa dico Dio ti perdonà, a casa dico Dio ti prenda. La persona può avere 100 maschere, ha diversi effetti:

-Geni ereditari-Fattore acquisito

L'attaccamento e l'abbandono → l'abbandono scritto (l'uomo lascia il padre e la madre per unirsi alla moglie) comincia con il fidanzamento e finisce il giorno del matrimonio, poi comincia l'attaccamento con il partner.

Modelli di figure sbagliate

PRIMO: LA PERSONALITA' (GOING TO), LA PERSONA APPICCICATA.

Caratteristiche:

40% uomo, 60% donna, la donna è romantica, le piace la sicurezza

Bisogno forte nell'accettare la tenerezza

Persona che si appoggia sull'altra, questa persona sempre cerca di farsi fare le cose da tutti gli altri

Una persona che si sacrifica per gli altri

Persona che acconsente a tutto (potrei dirti di no ma acconsento)

Persona attaccata, non è vero amore ma ossessione

Persona che si comporta in male modo, giocoso

Prima del matrimonio	Durante il fidanzamento	Momento in cui ti lasci, momento in cui vi riunite	Dopo il matrimonio	Educazione dei ragazzi
Ognuno si comporta stupidamente, nel sedersi, nel camminare	Anche se vedo che ci sono dei comportamenti sbagliati, continuo a stare con questa persona	La ragazza sta attaccata alla famiglia, e il ragazzo è mammone	Intervengono i genitori, tutte le persone sanno cosa succede, loro non prendono decisione	Se non ci sono buoni rapporti con il partner, metto i bambini contro di lui/lei

SECONDO : LA PERSONA (VA CONTRO) E' PREPOTENTE, SI CREDE SUPERIORE.

Qualità:

- 60% uomo, 40% donna perché?? Perché ha bisogno di un forza spirituale
- Prepotente
- Si rattrista per tutto
- Ama se stesso
- Credere di essere superiore
- Agredisce le persone insultandole
- Perfetto e non soddisfatto

- Aggressivo

- Menefreghista

Prima del matrimonio	Durante il fidanzamento	Momento in cui ti lasci, momento in cui vi riunite	Dopo il matrimonio	Educazione dei ragazzi
A questa persona non piace nessuno, e ha tante relazioni per questo atteggiamento	Vuole che lei faccia quello che pensa lui: si preoccupa solo di lui, è geloso e la offende per far sì che lui sia migliore	Il problema per lui è essere in relazione, ma non di lasciarlo. E' molto geloso	Va contro i genitori della moglie, gli dice in malo modo i punti deboli. Tutto le azioni vanno verso il suo piacere	Lui vuole educare i bambini come vuole

TERZO: LA PERSONA (VA LONTANO) E' CHIUSA IN SE STESSA

Qualità:

- 50% uomo, 50% donna
- Pensa che sta bene lontano dalla gente, ha una sua routine
- Appena c'è un problema va via di casa
- Non ci sono relazioni con le altre persone
- Chiuso in se stesso, non si relaziona con gli altri
- Non parla con gli altri

Prima del matrimonio	Durante il fidanzamento	Momento in cui ti lasci, momento in cui vi riunite	Dopo il matrimonio	Educazione dei ragazzi
Non pensa a legarsi, e ritira la decisione di questa, questo è meglio di bocciare la decisione	La ragazza si lamenta che per lui non c'è differenza se lei è presente o meno. I sentimenti e le parole sono poche, molto lento nel prendere le decisioni	Ha problemi nel lasciarsi e nel legarsi	Lascia le responsabilità sull'altra persona, la relazione è fredda ed è poco ambizioso	Non ha relazione con i bambini

Cosa succede se ????

Se si sposa "destinato a" con la persona "destinata contro" ??

- All'inizio il matrimonio va bene, ma dopo nascono i problemi
- La persona "destina a scoppia"
- La persona "destinata contro" non riuscirà ad arrabbiarsi perché lei è volenterosa, perciò avrà relazioni con altre persone

Se si sposa "destinata contro" con una persona "destinata contro"???

- Si litiga sempre

Se si sposa "destinata contro" con una persona "va via"??

- Il "destinata contro" scoppia
- Il "va via" gli viene un malore

Se si sposa "va via" con una persona "va via"??

- Forse si vede che stanno calmi, nessuno fa le sue cose

La domanda:

Chi si sposa con chi ?????

5.L'importanza della visita medica prima del matrimonio

Ci sono persone che non vogliono farsi visitare :

1. Entri nei miei affari personali

2. Questi sono segreti dei malati

Che significato ha questa visita medica prima del matrimonio ??

Vengono fatti un gruppo di esami

1. Vengono fatte analisi e radiografie
2. Misura il peso, l'altezza, l'età, la pressione e lo zucchero

Il motivo → Si assicurano che entrambi stiano bene e hanno la possibilità di avere figli

L'interessi della visita medica prima del matrimonio?

1. Per scoprire la possibilità di una malattia e in caso curarla
2. Si assicurano di stare bene e di non avere malattie infettive
3. Si assicurano che non abbia problemi per dormire insieme al partner
4. Per sapere il gruppo sanguigno
5. Si assicurano di poter avere dei bambini
6. Analizzano la possibilità di avere malattie ereditarie
7. Evitano i problemi che possono nascere a causa dell'ignoranza di queste possibili malattie

Le malattie che possono essere scoperte prima del matrimonio?

1. Le malattie critiche come: la pressione, lo zucchero, l'epatite, i reni, cuore, le crisi convulsive
2. Le malattie infettive prese a causa della trasmissione
3. Disfunzione erektille

4. Problemi nella possibilità di essere incinta
5. Problemi nella compatibilità del gruppo sanguigno
6. Problemi delle malattie ereditarie

I test che si dovrebbero fare :

Il tipo di test	Uomo	Donna
Test in generale	Test del sangue completo Gruppo sanguigno e diabete, test psicologi, epatite e aids , lo sperma	Test del sangue completo Gruppo sanguigno e diabete, test psicologi, epatite e aids, Ecografia, varicella, ormoni, estrogeni, FSH, LH
Per quanto riguarda i cugini	Disegno dei cromosomi, talassemia	Disegno dei cromosomi, talassemia
Per chi serve uno specialista	Cambiamento nell'apertura del flusso urinario, se non c'è un testicolo o entrambi nello scroto, impotenza mentale, L'erezione automatica non si dovrebbe verificare quando si sveglia	Ciclo mestruale sbalzato, apparizione della peluria sul viso o sul seno, uscita di liquidi dal seno, essere obese perché potrebbe portare a cisti, essere magri perché fa sbalzare il ciclo

6.Sbarazzarsi di cattive relazioni

I tipi di relazioni:

1. La relazione del filo, cioè quelle leggere

2. La relazione del filo più spesso, più del sufficiente
3. La relazione della corda, una relazione forte con l'altra persona
4. La relazione del cavo, una relazione che conosci bene e lo vedi spesso

Il filo può rovinarsi in poco tempo, ma il cavo è più forte ed è difficile che la relazione si rovini

Caratteristiche dei collegamenti psicologici:

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------------|----------------|
| 1. La lussuria | 2. Possessivo | 3. Viene dalla tristezza | 4. Prende solo |
| 5. Egoismo | 6. Lascia Dio lontano dalle sue cose | 7. Distrugge tutto | |
| 8.Ti fa morire dentro | 9. Non ti fa perdonare dal profondo | | |

Il modo per allontanare la persona non voluta:

- | | | |
|--------------------------------|--|---|
| 1. Non ci deve essere rapporti | 2. La lontananza dai suoi posti | 3. Ricordi della memoria |
| 4. Pensa ad altro | 5. Non ci devono essere persone tra di voi | 6. Devi sapere il motivo per cui hai voluto separarti |
| | 7. Chiedi l'aiuto del Signore | |

Principi fondamentali del rapporto con il sesso opposto:

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. La relazione deve essere tra il gruppo | 2. Non fare concessioni |
|---|-------------------------|

Recupero da abusi sessuali:

1. Bisogno di un dottore specialista

2. Camminando verso:

- a.Il perdono b.le memorie c.il pianto d.Sicuro di te stesso e socievole

7.Maturità psicologica

Ci sono alcuni elementi a cui dobbiamo fare attenzione nella maturità psicologica:

1. L'età della maturità;
- 2.Preferenza ad essere asociale
- 3.Non riuscire a stare soli;
- 4.La volontà di gestire la mia reazione;
- 5.Arrivare ad un punto favorevole per entrambi;
- 6.Avere tante relazioni;
- 7.Accetti di essere criticato.

I pilastri della maturità spirituale:

1. Dio ci ha creato e noi siamo creatori → Siamo infatti opera sua, creati in Cristo Gesù per le opere buone che Dio ha predisposto perché noi le praticassimo (Efesini 2:10)
2. Dio perdonà ed accetta il pentimento →
3. Dio ci invita al cambiamento → Io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza (Giovanni 10:10)

I pilastri della salute mentale:

- 1.Le capacità psicologiche→ Capisci i sentimenti e i pensieri
- 2.Le capacità per i bisogni→ Dove sei tu ?? (allattamento,bambino,adolescente,maturo)

3.Le relazione salutari→ L'amore puro, accetti la sua totalità

Standard della maturità psicologica:

1.Le relazioni salutari con me stesso

2.Capacità di individualità

3.I confini della salute nelle relazioni

a.Cose personali b.Bisogni personali c.Responsabilità d.Sguardo nell'altro

4.Essere positivi anche di fronte alla sofferenza della vita

a.La vita è misteriosa b.La vita è temporanea c.La vita è incompleta

5.C'è un senso della vita e la possibilità di raggiungere obiettivi

6.Il pensiero giusto e sano (sbagli di sei pensieri)

1.Ingrandisci le situazioni o le rimpiccolisci 2.Circolare

3.Stasi del pensiero 4.Impossibilità

5.Interpretazione sbagliata 6.Giudichi negativamente il futuro

8.Sconvolgimento dopo il matrimonio

Succede il primo anno o il secondo anno e succede al 70% degli sposi

Motivi:

1.Delusione per le aspettative non raggiunte

2.Differenze tra la sposa e lo sposo:

Si pensa che il litigio durante il fidanzamento non succederà durante il matrimonio

3. Disturbo nel cambiamento

Ogni persona che lavora in un posto ha un cambiamento, invece a casa ci sono dei disturbi perché c'è il cambio dei vicini, di relazioni, del posto

4. Il confronto tra le parti

1. Ognuno si confronta con il coniuge dell'altra coppia

2. Non bisogna fare il confronto perché non si sa il rapporto vero dell'altra coppia

Il trattamento:

1. Non credere alle bugie degli altri, esempio io mi separo come si sono lasciati gli altri

2. Pensiero positivo, c'è una soluzione e possiamo vivere insieme

- Il matrimonio andato a buon fine dipende da: La scelta giusta è data dal 25%, il 75 % è data dalla conversazione e il capirsi

- Lavora su te stesso e sul matrimonio, tu sei responsabile del cambiamento per raggiungere il risultato

9. Quali tratti vorresti trovare nel tuo partner???

Qualità richieste: sono qualità o gradi a cui mi lego

- Capacità di accettare la differenza (di personalità con il partner)

- Capacità di adattamento (con le novità diverse dalla casa di famiglia)

-Capacità di amare (relazione con l'altro partner)

-Capacità di ricevere e mandare amore

-Capacità di controllare se stessi

-Capacità di spiegare se stessi

-Capacità di risolvere i problemi

-Capacità di mettere degli stop e la migliore soluzione

-Capacità di ascoltare

-Stabilità e coerenza dell'umore

-Il rispetto:

- Rispettare la persona con i pregi e i difetti
- Rispettare i suoi talenti e le sue capacità
- Rispettare le sue parole e i sentimenti
- Rispettare le sue volontà e i sogni
- Rispettare i suoi hobby
- Rispettare i suoi segreti
- Rispettare la sua libertà
- Rispettare la famiglia

-Responsabilità

10.Psicologia dell'uomo e della donna

Fai attenzione a :

1.Uomo e donna sono fatti a immagine di Dio → loro sono buoni

- "Per creare un essere che gli somigli" (Genesi 1:26)

2. Uguaglianza → E' stata formata dalla sua costola

3.Differenze → La differenza può completare

La differenza tra i due:

I dettagli che rappresentano la donna e l'uomo, questi dettagli sono presenti tra loro ma sono differenti in uno e nell'altro

Tipi di differenze	Uomo	Donna
Prezioso	Coraggioso e non si vergogna, le cose tendono a lavorare, le cose vengono fatte secondo una logica e non secondo i sentimenti, è tranquillo quando vede che la donna è educata, essere un leader, quando cammina lo fa con giudizio	E' meno coraggiosa e si vergogna di più, sogna tanto, i sentimenti la governano, sta tranquilla se l'uomo è disponibile e educato, è meno leader, per arrivare a prenderla la devi ascoltare
Corporea	Ci sono 5 milioni di globuli rossi in 1 millimetro cubo, la colonna vertebrale è forte ma non è elasticizzata, cammina come un coniglio	ci sono 4 milioni e mezzo di globuli rossi in 1 millimetro cubo, la colonna vertebrale è meno forte dell'uomo ma è più flessibile, cammina come una papera
Priorità	si preoccupa dei materiali, delle situazioni, quando giudica lo fa con la testa e non con i sentimenti, quando lo vedi riesci a capire se è felice o meno	Si preoccupa della persona, si preoccupa della cucina e delle serie tv, ascolta con i sentimenti e si inserisce nel problema, se è nervosa senza motivo è dato da un cambio di ormoni

Fino a che punto arriva il rapporto durante il fidanzamento ???

A che serve il fidanzamento?

1. Permesso da parte della chiesa
2. Per poter conoscere il compagno in modo spirituale e psicologico

Perche non andate d'accordo nel momento della separazione??

1. Non andate d'accordo
2. Non raggiungete lo stesso livello spirituale,psicologico e del rapporto

Fino a che punto dai il permesso per toccare il tuo corpo??

Per la donna- a lei non piace essere toccata ma gli piace il romanticismo

Per l'uomo – a lui piace toccare ma rapporta l'amore con la possibilità di toccare

Chi può formare questi atteggiamenti?? Tutti e due

Fai attenzione al rapporto tra i due ragazzi

1. Il toccare l'altro
2. Non si puo stare insieme da soli nello stesso spazio

Quando si fanno queste cose succedono alcuni episodi:

Puoi perdere la possibilità di legarti all'altra persona

Cosa dovresti sapere di te stessa e di lui prima di sposarti:

1. Caratteri spirituali : a. Il rapporto con Dio, b. Servire Dio, c. Apertura spirituale, d.

Testardaggine

2. Relazioni psicologiche: a. La mente e il corpo, b. Devi sapere come pensa lui e come pensi tu, c. Non arriva velocemente ai concetti, d. Asociale e sociale, e. Buono e forte, f. Chi guida la coppia, g. Calmo e nervoso, h. Sensibile e non, i. Prende parte dei tuoi argomenti, l. Tirchio o meno, m. Si interessa degli affari degli altri o meno, n. Romantico o meno, o.

Veloce nelle scelte, p. Livello sociale

13. Chi tiene i soldi della famiglia?

Guarda e ricorda:

-problemi tra gli sposi (la famiglia, i soldi , il sesso) e il 50% dei divorzi in America sono a causa dei soldi;

-Dio ha dato i dolsi alla persona per poterli spendere, ma le persone li utilizzano in modo sbagliato, è stato trasformato da una cosa buona in una cattiva per la famiglia.

Come ti relazioni con i soldi:

1. questi soldi non sono tuoi ma li utilizzi

2. la prima cosa importante è donarli in chiesa

3. spendere insieme, prima le cose importanti e poi il resto

4. i soldi bastano

5. non avere debiti

Un po di problemi nei soldi:

Primo : I problemi tra gli sposi

1.nascondere i soldi all'altro così non può spendere tanto (bugiardo)

2. Qualcuno spende i soldi anche se non siete d'accordo su questo

Secondo : problemi che dovete affrontare per forza:

1. L'entrata non sufficiente

2. Troppe spese per la casa

3. 2 livelli economici diversi

4. prima prendeva molti soldi ora di meno

5. Lavora di meno

Che puoi fare??

1. Pregate insieme

2. Ringrazia dio per quello che entra

3. Decidete insieme cosa comprare

Prima di parlare con lui hai descritto tutta la tua vita ???

Devi dire la verità così non ci sono problemi tra di voi

Chi spende lo farà dalle proprie tasche e deciderà se dirlo o meno

14. Le priorità all'inizio

1. Cos'è il tempo? Viene sentito o meno

2. Non affittare e non vendere

3. Se il tempo passa non ritorna

4. Non sommare e non si può recuperare il tempo

5. Se farai qualcosa di buono vedrai che il tempo è stato sfruttato in una buona maniera

Perchè sparisce il tempo???

1. Il telefono

2. Le visite non programmate

3. Gli incontri non programmati

4. Devi organizzare il tempo

5. Uffici affollati e perdi tempo

6. Avere più informazioni di una questione e perdere tempo

7. Quando non puoi dire di no e perdi tempo

8. Indecisione

9. Lasciare incompiute le cose

10. sei amica di chi non rispetta gli orari

Cambi te stesso: ci vuole tempo, alla persona ci vogliono circa 3 settimane per abituarsi al cambiamento

4 passi per poter cambiare:

1. Scrivi il motivo per cui perdi tempo
2. La quantità dei problemi che arrivano quando perdi tempo
3. Regolarsi per coordinare il tempo
4. Continua a regolare il tuo tempo

Come fai a essere buono e forte? Differenza tra la bravura ed essere esperta

Esperta: fai le cose in modo giuste bravura : fai le cose bene

Come fai ad utilizzare al miglior modo il tuo tempo???

1. Prendi tempo per fare le cose giuste
2. Allenati per cose sicure
3. Fisse le tue priorità
4. Decidi a che ora finirai le cose
5. Fai una cosa sola alla volta
6. Utilizza il tempo senza perderlo
7. Fai la cosa una sola volta
8. Utilizza il telefono solo per le necessità

9. Decidi cosa devi fare

10. Togli una cosa negativa al giorno

11. Essere precisa

12. Impari a prendere appuntamenti

13. Ringrazia te stessa

14. Prenditi cura di te stessa

15. Dormi poco

La velocità

	VELOCE	LENTO
IMPORTANTE	Morte,debiti,visite	Rapporti importanti ma non veloci,gita
	Fai te	Darai tempo perchè è importante
NON IMPORTANTE	Pagamento fatture	Tutte le cose che non hanno importanza
	Qualcuno le può fare al tuo posto	Non le fare

15.il rapporto nella famiglia

Si deve avere rapporto tra i due

Cose che date tra di voi, insegnamenti, pensieri, sentimenti, la verità, giudizio, orientamento

Che cosa ci ricavi: capirà il tuo parere, sarà d'accordo con te, la ricompensa, divertimento

Che cosa ci fa relazionare: il messaggio tra i due, ciò che la coppia non vuole

Passi della relazione:

1. L'idea e l'obiettivo
2. Cambi l'idea in base alle parole che vengono dette
3. Ci possono essere dei problemi nell'idea, intromettersi
4. Relazione tra i sensi
5. Cambi i tuoi giudizi in base alle parole
6. Relazione con l'idea

Essere bravi nella relazione :

Il messaggero : fai conto delle cose importanti, parla di una cosa che gli piace, fagli capire di cosa parlerai, 7 % la maniera con cui parli, il 40 % dipende da come te la dico, così potrà capire meglio quello che vuoi dire.

Il ricevente: ascolta bene, accetta il fatto di ascoltare, quando ascolta non risponde subito, capisce la traduzione del contesto in modo corretto, fai attenzione a ciò che

ascolti, quando ti dico una cosa non mi bloccare o cambiare argomento, concentrati su ciò che l'altro dice.

Relazioni tra i due:

Cosa sono le cose che complicano la relazione?

1. La lingua
2. La lontananza
3. Differenza di pensiero, orientamento
4. Non c'è fiducia
5. Mentre parlo le parole sono differenti dai gesti
6. Gli orientamenti miei e suoi
7. Non gli interessa l'argomento o le parole che affronto
8. Dai giudizio prima di sentire
9. Ti arrabbi per non continuare a discutere
10. Continui a ripetere di dover fare le cose

Il senso dell'amore

1. Amore corporeo
2. Romanticismo
3. Amicizia

4. Amore da tempo e famigliare

5. Amore per dio

5 lingue dell'amore:

1. Incoraggiamento

2. Aiuto

3. Interesse

4. Il tempo solo per lui/lei

5. Toccare il corpo

Come capisci che sei innamorata di lui?

1. Deve capire i tuoi rapporti con gli altri

2. Ti lamenti della gente che ti da fastidio rispetto a chi vuoi bene

3. cosa chiedo di più??

Come capisci che lui è innamorato di te ??

1. Da importanza alle cose fondamentali

2. Le cose che ti dice hanno più importanza di altra gente

3. Cosa manca in lui e che richiede spesso

4. Ci sono diversi modi per amare

Come risolvere i problemi senza nessuno???

1. Tu pensi che i tuoi pensieri siano giusti, la stessa cosa però la pensa lui sulle sue decisioni
2. Quando ti sposerai entrambe le menti devono concordare
3. Se i vostri pensieri sono differenti non ci sono problemi, basta che non vi soffermate

Le scuse sono importanti???

Cose che le persone pensano sia giuste:

1. L'uomo non si dovrebbe scusare
2. Non mi scuso come mio padre

Verità:

A volte le persone dicono cose che feriscono gli altri e la maggior parte delle volte vi volete scusare a non capire come fare

Come scusarti, 5 modi:

1. Scusa
2. Ho sbagliato
3. Lo conforti
4. Non ripeti lo sbaglio
5. Gli chiedi di perdonarti

Come lo perdonerà?

1. Perdonalo
2. Perdonalo e non dimenticare
3. Non c'è fiducia
4. Riporta il rapporto come prima

Rapporto con la famiglia

Matteo 19:5 BIBBIA "per queste cose si sposa e saranno un solo corpo"

L'uomo si sposa e non deve lasciare i propri familiari, dovete stare insieme nel nome di Dio, normalmente il padre o la madre fanno nascere i problemi

I problemi che vengono dalla famiglia:

Lo sposo o la sposa non prendono decisioni se non dopo aver consultato i genitori, i genitori entrano all'interno del rapporto, prendere in giro la famiglia sua, litigano tra di loro per noi, vuole più bene ai genitori che alla sposa o allo sposo, la sorella può essere invidiosa

Cosa dovresti sapere??

Prima del matrimonio:

Se vivi con la tua famiglia devi ascoltare quelli che dicono.

Dopo il matrimonio:

Dovrai andare dai tuoi genitori per farli visita, aiutarli ecc...

3. Lascio la mia casa e vado nella casa nuova, responsabilità della scelta, essere prudente

Perche la famiglia entra ???

1. Si impiccano di tutto prima che si sposano

2. La paura per la mancata esperienza

3. I nipoti

4. Vogliono sapere tutto

Cosa devi fare perche non si impiccano??

Gli dici che sarai responsabile, entrambi ai propri genitori

Domande che faranno avere problemi in famiglia:

Sapranno quant'è la vostra entrata? Non dite quanto guadagnate, e se qualcuno lo chiede dirai grazie a dio

Quello che viene detto tra voi due non puo essere raccontato ai genitori

Cosa succede se ci sarà qualche problema tra la famiglia e lui? Non ti impicciare, fai sì che se la vedano da soli, cercando di non farli litigare, e non ti appoggiare ai genitori andandogli contro.

Cosa dovreste fare per la sua famiglia e per la tua?

Un giorno festivo da una famiglia e un altro giorno per l'altra famiglia, più avrai rispetto per la sua famiglia più lui avrà rispetto per la tua.

16. Ruoli dello sposo e della sposa nella famiglia

1. L'uomo deve amare la donna e lei lo rispetta
2. La sposa lo ascolta e lui la guida

Perchè dio ha messo questi ruoli??

Perchè la donna è empatica e sensibile e l'uomo è forte, la ragione è quella giusta rispetto ai sentimenti

Differenza tra una guida felice e il testardo

Differenza	Guida felice	testardo
L'amore	Fai di tutto per la tua famiglia	Chiede per se stesso e basta
La bontà	Lavora per il bene della tua famiglia	Preferisce soddisfare se stesso

Ruolo dell'uomo nella coppia:

Tranquillità e forza per farmi stare tranquilla

Mi ascolta, mi dice che mi ama

Mi guida

Ruolo della donna:

Gli dò forza, lo rispetto, gli dò amore così non guarda altre persone, non mettere l'amore in mezzo,
fai sì che la casa sia il suo posto preferito e di calma interiore, aiutarlo e farlo riposare

DOMANDE

Rapporti con dio	si	no	Così così
rapporto vero con dio			
Vuole sposarsi			
Vuole aiutare a chiesa			
Guarda il futuro ed è deciso			

Il rapporto con le persone	si	no	Così così
Pensa con il cuore o con la testa (.... %)			
Com'è il suo carattere (.... %)			
Veloce nel capire (.... %)			
Asociale o sociale (.... %)			
Forte (.... %)			

Dice la propria o sente anche gli altri (.... %)

Calmo o è deciso (.... %)

Sensibile o meno (.... %)

È fermo o sta in movimento (.... %)

Altruista o egoista (.... %)

Romantico o oggettivo (.... %)

Situazione economica bassa medio alta

Si piacciono i contrari

Devono avere la stessa situazione

	Frase	mai	Così così	spesso	sempre
1	Senti che sei responsabile ai bisogni degli altri e se loro sono giusti o meno				
2	tu dici a volte sì anche se volevi dire no				
3	io non so cosa voglio e penso che questo non sta importante e aiuto gli altri ad essere felici al posto mio				

4	gli altri mi trattano come li tratto io			
5	sei testarda			
6	stavi in una famiglia dove non potevi scegliere			
7	mi faccio domande su tutte le cose			
8	non ti piace che nessuno ti faccia i complimenti			
9	pensi che non stai bene e pensi di poter migliorare			
10	avevi un rapporto prima di questo e vi siete lasciati			
11	hai paura di sbagliare			
12	faccio vedere che sto sempre bene			
13	metti le tue cose da parte, lontano dagli altri			
14	pensi e parli degli altri			
15	sai bene come si può andare avanti e sai come gli altri vanno avanti			
16	voglio avere ragione su una persona facendola fare una cosa per forza			

17	pensi che sai le cose che sono successe			
18	fai pensare alla gente che stai bene ma in realtà non ce li hai			
19	lavori tanto per scappare dalle situazioni			
20	non sento di stare bene con me stesso			
21	ti preoccupi quando qualcuno ti fa dei complimenti			
22	Puoi fare qualsiasi cosa per farti accettare			
23	Troverai mai l'amore			
24	dici le cose che pensi che l'altro voglia			
25	non puoi far sentire i tuoi sentimenti a quello di fronte a te			
26	dici qualcosa e pensi che alla gente non freghi			
27	inventi le scuse per gli altri			
28	tu vuoi comandare su una persona e quella vuole andare via			

29	Tante volte hai paura			
30	hai paura che qualcuno si arrabbi con te			
31	hai paura di far arrabbiare qualcuno			
32	fai finta che non sei delusa ma dici il contrario			
33	Non ti avvicini agli altri			

Lezione 1

Che carattere hai preso dai tuoi?

Mamma

papà

Ti ha fatto tanti complimenti

Sicurezza

Ti ha spinto a fare qualcosa

Ha capito che sei brava in una cosa specifica

Messi orari

Aiutato nei momenti brutti

Dati regali

Trattato nello stesso modo dei fratelli

Hanno detto che sono colpevoli e si sono scusati

Mi hanno perdonato per lo sbaglio

Chi aveva rapporti buoni durante la vita

Chi ti aiutava ad avere rapporti con tua sorella

Chi ti ha abbracciata e baciata

Chi faceva conoscenza con gli amici

Secondo insegnamento

Il rapporto tra tua madre e tuo padre:

Si quasi no non lo so

I tuoi si vogliono bene

I tuoi si preoccupano l'uno dell'altro

I tuoi si divertivano insieme

I tuoi si portano regali tra di loro

Si aiutavano a casa

Si elogiano a vicenda

Si ascoltavano a vicenda senza interrompere l'altro

Quando litigano si scusavano a vicenda

Si mettevano d'accordo con i soldi

Si scambiano i regali

Si mettevano d'accordo nel fare qualcosa

Avevano gli stessi piaceri

Cosa senti che hai imparato da loro da quando eri piccola a ora ?

1.ti serviva qualcos'altro oltre a questo da piccola??

2.queste cose che ti mancavano possono influire quando ti sposerai??

3.hai imparato dalla vita dei tuoi e potrai utilizzarla nella tua vita?

4.Le cose negative che ci sono tra di loro che poi non farai da te??

Quanto capisci la vita? Dal libro specialistico della vita il dott. ausam wasfi

1.loro ti fanno l'esame non per giudicarti ma per vedere cosa ti manca nel corpo e nello spirito

2.alcune cose le conosci di te stessa e altre non le sai ma non ti fai problemi

3.quando sei sicura di te stessi puoi elogiarti troppo o il contrario troppo poco

4.mi sento piccolo o grande deve essere una cosa tra me e me senza che gli altri lo sappiano

Come fai a conoscere il tuo carattere???

	FALSO	Vero in parte	Spesso vero	VERO
1.facile capire cosa senti				
2.vuoi capire in te stessa cose che non sai				
3.amo me stessa per come sono				
4.sono mie le conseguenze dei miei gesti				
5.non mi piace essere nervosa				
6.dici a qualcuno vicino a te le tue azioni				
7.lascio il passato alle spalle , Se litigo con qualcuno gli vado a dire che ha sbagliato o che cosa ho sbagliato io, senza mettere nessuno in mezzo				
8.abituata a chiedere aiuto quando ho un grande avvenimento nella mia vita come quando qualcuno muore,partorisco , malattia, divorzio, problemi negli studi				
9.ringrazio dio per aver fatto esperienza e che mi ha creato così				

10.cresco con gli stessi difetti dei miei famigliari				
11.non ti piace che nessuno ti faccia i complimenti				
12.tu pensi che il passato sei responsabile e pensi di avere ragione				

Vivi con la bonta e sii sociale

	FALSO	Vero in parte	Spesso vero	VERO
13.dici che hai sbagliato e ti scusi				
14.parli su cosa hai sbagliato e su quello che non sei riuscita a fare				
15.le persone dice che sono accanto a loro e che sono buono				
16.le persone accanto a me dicono che sono una persona che non può essere trattata male				
17.senti quello che le persone ti voglio dire				
18.mai dicono che questa persona non è buona				

19. Le persone dicono che sono asociale ma
veloce nel sentire le persone

Accetta i consigli

	FALSO	Vero in parte	Spesso vero	VERO
20. nessuno mi accusa di aver fatto qualcosa, prendo responsabilità sopra le mie forze				
21. tu puoi dire di no nelle cose che non puoi fare				
22. quando vedo la situazione so se posso fare o meno				
23. quando puoi sapere che questa persona vuole un aiuto e quando questo non serve				
24. Conosci te stesso nel fare le cose				
25. le persone accanto a me sanno quando devo giocare e devo lavorare				

Accetto quando perdo e quando qualcuno mi dice che sto sbagliando

	FALSO	Vero in parte	Spesso vero	VERO
26.mi scuso dello sbaglio				
27.quando sbaglio lo faccio vedere, non faccio finta di nulla				
28. Se mi succede qualcosa lo faccio pesare				
29.mi si avvicinano persone che stanno male perche mi vedono come loro				
30.puoi piangere senza avere problemi				

Numero 1:

Che carattere hai????

Metti un cerchio ad una sua parola su ogni colonna su quello che ritieni adatto per la tua personalità

	A	B	C	D
1	non vuoi rispondere	Rispondi perchè puoi aiutare	non dici perchè hai paura di sbagliare	rispondi perchè puoi aiutare

2	sei una guida	preciso	incoraggia	quello che ti danno lo prendi
3	donare	svelto	coraggioso	deciso in quello che fai
4	dico una cosa ed è un'altra cosa	non credo in nessuno	non deciso	non sai cosa farai
5	aiuta gli altri	non gli interessa nessuno	calmo	sincero nel dire
6	quello che dici so che è giusto	si occupa di se stesso	credulone	buono con gli altri
7	attento	calmo	deciso	gli piace festeggiare
8	sociale	hai fiducia in te	non c'è come te	buono
9	vive la giornata	si vergogna	facile avere rapporto con lui	capoccione
10	organizzato	gli piace la vita	aspetti	fa complimenti anche quando non sono veri
11	oppresso	faccio le cose ncon piacere	mi piace la gente	chiacchieri sempre

12	amichevole	svelta	gli piace scherzare	ostinato
13	Ti piace investire	deciso su una cosa	ha un obiettivo	organizzato
14	Pauroso	forte	aggressivo	attraente
15	veloce	sai giudicare	povertà	sei sicura di quello che vuoi
16	dai ordini	istintivo	lento	non gli piace nulla
17	non cambi il carattere	carattere forte	svelto	lento
18	sai dare consigli	simpatico	asociale	organizzato
19	tutte le cose belle	le persone ti vogliono bene	illuminata	sincera
20	non sai aspettare	seria	fai aspettare gli altri	ti fa pena la gente
21	vuoi essere migliore	sincero	ti serve	non vai contro chi sta davanti
22	caritevole	amore corrisposto	coraggio	ragionevole
23	mi affido a qualcuno altro per fare qualcosa	bipolare	saggio	approfittatore

24	perdoni	ho il carattere dei genitori miei	mi associo	risolvo i problemi
----	---------	--------------------------------------	------------	--------------------

Vedi se sei cresciuto o meno!

		si	no
1	sei decisa e costante ?		
2	cambi opinione quando cambia l'argomento?		
3	l'aspetto fisico può fare differenza?		
4	pensi che tu sei stufa da tutte le cose??		
5	pensi di stare bene ?		
6	ti fa differenza se i tuoi genitori si sono allontanati?		
7	stai male se qualcuno che conosci ti risponde male?		
8	quando stai male lo dici a qualcuno?		
9	sei decisa nelle risposte da dare ?		
10	il tuo carattere è deciso o meno?		
11	ti innervisci subito, o stai subito felice ?		

12 Mi preoccupo subito nelle cose??

13 mi sento sola anche se sono con gli amici ?

14 ti piace far felice qualcuno intorno a te ?

15 hai paura di vivere da sola la tua vita?

16 se succede qualcosa dici bugie??