

Caly - Documentation Complète

Assistant de Vie Intelligente

Version 1.0.0 - Novembre 2025

Vue d'ensemble

Caly est une application mobile tout-en-un conçue pour gérer simultanément plusieurs aspects de la vie quotidienne : santé personnelle, vie familiale (aidant familial), projets professionnels et tâches quotidiennes.

Points forts

- **5 modules intégrés** travaillant ensemble
 - **Synchronisation automatique** entre les modules
 - **Données persistantes** sauvegardées localement
 - **Interface intuitive** avec thème sombre et doré
 - **Agenda intelligent** avec auto-planification
-

Module 1 : Dashboard (Accueil)

Fonctionnalités principales

Score Énergie Dynamique (0-100%)

Calcul automatique basé sur :

-  **Heures de sommeil** (saisie quotidienne au démarrage)
 - 8h+ = +25 points
 - 7h = +20 points
 - 6h = +10 points
 - <5h = -10 points
-  **Programme workout complété**
 - Tous les exercices = +20 points
 - Partiellement = proportionnel
-  **Pas quotidiens**
 - 10 000+ pas = +15 points
 - 7 500 pas = +10 points
 - 5 000 pas = +5 points
 - ❤️ 000 pas = -5 points
-  **Série active** (jours consécutifs)

- 7+ jours = +10 points
- 4+ jours = +7 points
- 2+ jours = +4 points

Affichage :

- Indicateur coloré : ≥70% | 50-70% | <50%
- Lien "Modifier le sommeil" pour ajuster

Vue d'ensemble quotidienne

- **Événements du jour** (nombre affiché)
- **Alertes critiques** (projets, tâches)
- **Tâches urgentes** (Kanban)

Alertes intelligentes

Famille :

- Médicaments à renouveler (≤25 jours)
- Ordonnances à renouveler (≤30 jours)
- Documents administratifs expirant

Empire :

- Alertes critiques projets
- Warnings performance

Module 2 : Agenda Intelligent

Vue d'ensemble

Système d'agenda avec **auto-planification intelligente** des tâches selon les disponibilités.

3 Vues disponibles

1 Vue Jour

- **Affichage proportionnel** de 6h à 23h
- Hauteur des événements = durée réelle
- Séparation visuelle entre :
 - **Événements fixes** (RDV, activités enfants)
 - **Tâches planifiées** (auto-schedulées)
- Clic sur événement → Actions rapides

2 Vue Semaine

- Grille 7 jours avec horaires
- Aperçu des événements par jour

- **Clic sur jour** → Bascule en vue jour

3 Vue Mois

- Calendrier mensuel complet
- Indicateurs visuels :
 - Points pour événements
 - Jours avec alertes
- Navigation mois précédent/suivant

Gestion des événements

Types d'événements

1. RDV Famille (source : Module Famille)

- Fixes, non déplaçables
- Priorité maximale

2. Activités enfants (source : Module Famille)

- Fixes, non déplaçables

3. Tâches Kanban (source : Module Kanban)

- Auto-planifiées dans les créneaux libres
- Déplaçables si urgentes

4. Tâches Empire (source : Module Empire)

- Planifiées selon priorité

5. Tâches admin (source : Module Famille)

- Durée estimée ou par défaut 30min

Actions sur tâche en cours

Pendant l'exécution :

- **Valider** → Marque comme terminée, supprime de l'agenda
- **Reporter** → Reporte à demain, réorganise le reste
- **Prolonger** → +15, +30, +60 min (ajuste actualDuration)

Réorganisation automatique :

- Après validation/report : recalcule les horaires suivants
- Préserve les tâches "en cours"
- Respecte les créneaux libres

Tâches récurrentes

Templates disponibles :

- 🏃 Sport quotidien (30 min, matin préféré)
- 🏃 Courses hebdomadaires (60 min, weekend)
- ✉️ Emails quotidiens (30 min, début/fin journée)
- 🧹 Ménage hebdomadaire (90 min, weekend)
- 📞 Appels famille hebdomadaires (30 min, flexible)

Configuration :

- Date début/fin
- Jours préférés
- Horaires flexibles ou fixes
- Weekend autorisé ou non

⌚ Module 3 : Santé

Suivi Poids & Objectifs

Graphique évolution

- Courbe poids sur 30 derniers jours
- Poids actuel vs objectif
- Progression calculée automatiquement

Paliers de motivation

Configuration de 3 paliers :

- 🏋️ Palier 1 : Premier objectif
- 🏋️ Palier 2 : Objectif intermédiaire
- 🏋️ Palier 3 : Objectif final

Suivi :

- ☑️ Atteint (avec date)
- ⏳ En cours

Programme Workout Intelligent

Caractéristiques

- 12 semaines** de progression structurée
- Adaptation automatique** selon jour et niveau
- 3 niveaux** : Débutant → Intermédiaire → Avancé
- 4 types** : Cardio, Renforcement, Mixte, Récupération

Rotation hebdomadaire

Semaines 1-4 (Débutant) :

- Lundi : Cardio léger + Haut du corps (60 min)
- Mercredi : Renforcement global (45 min)
- Vendredi : Circuit complet (50 min)
- Dimanche : Récupération active (30 min)

Semaines 5-8 (Intermédiaire) :

- Intensité augmentée
- Durées plus longues (60-75 min)
- Exercices plus complexes

Semaines 9-12 (Avancé) :

- Haute intensité
- Endurance maximale
- Durées 70-80 min

Suivi d'exercice

- Cocher chaque exercice complété
- Calcul automatique du % réalisé
- Impact sur score énergie

Activité Quotidienne

Compteur de pas

- Affichage en temps réel
- Objectif recommandé : 10 000 pas
- Barre de progression visuelle

Calories brûlées

- Calcul automatique selon activité
- Historique journalier

Minutes actives

- Suivi temps d'activité physique
- Contributions au score énergie

Série Active

- Compteur de jours consécutifs
- Réinitialisation si jour manqué
- Badge motivation selon palier

Module 4 : Aidant Familial

Vue d'ensemble

- **77h/semaine** calculées automatiquement
- Agrégation RDV + activités + médicaments + admin
- Affichage RDV du jour

Rendez-vous Médicaux

Gestion complète

- **Informations** : Titre, description, personne concernée
- **Planification** : Date, heure, lieu
- **Durée** estimée (synchronisée avec Agenda)
- **Personnes** : Albine, Anna, Yoan, Louis, Tom, Moi

Actions disponibles

- Ajouter nouveau RDV
- Modifier RDV existant
- Supprimer RDV

Médicaments

Suivi traitement

Informations :

- Nom du médicament
- Personne (Albine ou Louis)
- Horaires de prise (liste flexible)
- Prises effectuées (coches journalières)

Alertes automatiques :

- **Réapprovisionnement** (≤ 25 jours)
- **Renouvellement ordonnance** (≤ 30 jours)

Actions

- Cocher prise effectuée
- Gérer les horaires
- Modifier dates limites

Activités Enfants

Gestion

- Type d'activité
- Date et horaire
- Enfant concerné

- Description détaillée
- Durée (si connue)

Synchronisation : Activités = événements fixes dans Agenda

Courses

Liste intelligente

5 Catégories :

- Sec
- Légumes
- Frais
- Viandes
- Surgelé

Fonctionnalités :

- Cocher articles achetés
- Ajouter article dans catégorie
- Supprimer article
- Vider la liste complète

Gestion Administrative

Documents administratifs

Suivi par personne :

- **ALD** (Affection Longue Durée) - Date expiration
- **MDPH** - Date fin dossier
- **Carte handicap** - Date expiration

Alertes : Notification avant expiration

Tâches administratives

- Titre de la tâche
- Date limite (deadline)
- Durée estimée (défaut 30 min)
- État : À faire / Terminée

Synchronisation : Tâches admin = événements Agenda

Module 5 : Empire Digital

Vue d'ensemble

Monitoring et gestion de projets/clients professionnels.

Monitoring Projets

État des projets

Pour chaque projet :

- **Uptime (%)**
- **Temps de réponse** (secondes)
- **Nombre d'alertes** actives
- **Statut** : Opérationnel / Attention / Critique

Projets configurés :

- Calytia
- Client #2
- Client #3

Contrôles monitoring

- **Démarrer monitoring** → Vérifications actives
- **Arrêter monitoring** → Pause surveillance
- **Configuration** → Paramètres avancés

Alertes Temps Réel

Types d'alertes

- **Critique** : Erreurs graves, downtime
- **Attention** : Performance dégradée

Informations :

- Projet concerné
- Description du problème
- Horodatage (Il y a X minutes/heures)

Actions :

- **Résoudre** → Marque comme traitée
- **Ignorer** → Supprime l'alerte

Performance 24h

Métriques calculées automatiquement :

- **Requêtes totales**
 - Basé sur checks/heure × projets actifs × trafic estimé
- **Erreurs**
 - Alertes critiques × 5 + warnings × 2
- **Taux d'erreur**
 - (Erreurs / Requêtes) × 100

Mise à jour temps réel selon alertes actives.

Notifications Configurées

Règles de notification

Composition :

- Titre de la règle
- Description du déclencheur
- Type : Critique, Attention, Performance, Downtime, Personnalisé
- Canaux : Email, SMS, Push, Appel
- Statut : Actif / Désactivé

Actions :

- Ajouter règle → Redirige vers Settings
- Visualiser règles actives

Tâches Empire

Gestion des tâches projet

- Titre et description
- Date et heure planifiées
- Durée estimée
- Modifier
- Supprimer

Synchronisation : Tâches Empire = événements Agenda

Module 6 : Kanban

Vue d'ensemble

Tableau Kanban à 4 colonnes pour gestion visuelle des tâches.

4 Statuts

Urgent

- Tâches prioritaires
- Traitement immédiat requis
- Apparaissent en premier dans Agenda

En cours

- Tâches actuellement traitées
- Préservées lors des réorganisations
- Peuvent être prolongées

⌚ À faire

- Tâches planifiées
- Seront auto-schedulées dans Agenda
- Ordre selon priorité

☑ Terminé

- Tâches complétées
- Historique des réalisations

Gestion des tâches

Informations

- **Titre**
- **Description**
- **Catégorie** : Santé, Famille, Empire, Autre
- **Tags** personnalisés
- **Date limite** (optionnelle)
- **Durée estimée** (pour auto-scheduling)

Actions

- **Ajouter** nouvelle tâche
- **Déplacer** entre colonnes (drag & drop)
- **Modifier** détails
- **Supprimer** tâche

Synchronisation Agenda

Automatique :

- Tâches "Urgent" et "À faire" → Agenda
- Respect des durées estimées
- Placement dans créneaux libres
- Évite conflits avec événements fixes

⌚ Synchronisation Inter-Modules

Flux de données

Agenda ← Sources multiples

Family (RDV, Activités, Admin) → Agenda (Fixes)
Kanban (Tâches) → Agenda (Flexibles)
Empire (Tâches) → Agenda (Planifiées)

Score Énergie ← Données consolidées

Santé (Sommeil, Workout, Pas, Série) → Score
Famille (RDV aujourd'hui) → Impact score
Empire (Alertes critiques) → Impact score
Kanban (Tâches urgentes) → Impact score

Alertes Dashboard ← Tous modules

Famille (Médicaments, Documents) → Dashboard
Empire (Monitoring projets) → Dashboard
Kanban (Tâches urgentes) → Dashboard
Agenda (Événements jour) → Dashboard

💾 Persistence des Données

Stockage local (AsyncStorage)

Toutes les données sont sauvegardées automatiquement :

- Rendez-vous famille
- Médicaments et prises
- Activités enfants
- Liste de courses
- Documents et tâches admin
- Données santé (poids, workout, pas, sommeil)
- Tâches Kanban
- Projets et alertes Empire
- Tâches Empire
- Règles de notification
- Événements agenda

Changement : Au démarrage de l'app, toutes les données sont restaurées.

Sauvegarde : Chaque modification est immédiatement persistée.

⌚ Interface Utilisateur

Design global

- ⚙️ **Thème sombre** : Fond #1A1A1A
- ⚡ **Accent or** : #FFD700 pour éléments importants
- 📱 **React Native Paper** : Composants Material Design
- ⏪ **Navigation par onglets** : 6 onglets principaux

Expérience utilisateur

Points forts

- **Navigation intuitive** : Onglets clairement identifiés
- **Actions rapides** : Boutons contextuels
- **Feedback visuel** : Indicateurs colorés
- **Scrolling fluide** : Performance optimisée
- **Dialogues clairs** : Confirmations explicites

Icônes & Emojis

Utilisation extensive d'emojis pour identification rapide :

- 📅 Calendrier
 - 💁 Santé
 - 🏠 Famille
 - 🏢 Empire
 - 📋 Tâches
 - 🏃 Objectifs
-

🚀 Fonctionnalités Avancées

Auto-planification intelligente

Algorithm :

1. Identifie tous les créneaux libres (6h-23h)
2. Place d'abord les événements fixes (RDV, activités)
3. Auto-schedule les tâches selon :
 - Urgence (urgent > normal)
 - Durée estimée
 - Préférences horaires
 - Weekend autorisé ou non
4. Évite les chevauchements
5. Laisse des pauses entre tâches

Réorganisation dynamique :

- Après validation/report d'une tâche
- Recalcule positions suivantes
- Préserve tâches "en cours"
- Décale si conflit

Calculs automatiques

Score Énergie

Recalculé en temps réel à chaque modification :

- Sommeil modifié → Recalcul immédiat
- Exercice complété → Mise à jour
- Pas augmentés → Score ajusté
- Série prolongée → Bonus ajouté

Heures hebdomadaires Famille

Agrégation automatique :

- RDV de la semaine (durée réelle)
- Activités de la semaine (durée réelle)
- Temps médicaments : `nb_médicaments × doses × 2min × 7 jours`
- Tâches admin : durée définie ou 30min par défaut

Total : Converti en heures avec arrondi

Performance 24h Empire

Calcul dynamique :

- Requêtes : `projets × checks/h × 24h × multiplicateur_trafic`
- Erreurs : `critiques × 5 + warnings × 2`
- Taux : `(erreurs / requêtes) × 100`

Alertes préventives

Médicaments :

- 25 jours avant fin de stock → Alerte réapprovisionnement
- 30 jours avant fin ordonnance → Alerte renouvellement

Documents administratifs :

- Surveillance dates expiration ALD, MDPH, Carte handicap
- Notifications préventives

Projets Empire :

- Temps de réponse > seuil → Alerte performance
- Uptime < seuil → Alerte critique
- Erreurs multiples → Alerte downtime

█ Spécifications Techniques

Plateforme

- **Framework** : React Native + Expo
- **Navigation** : Expo Router (tabs)
- **UI Library** : React Native Paper
- **Stockage** : AsyncStorage

- **Charts** : react-native-chart-kit
- **Dates** : react-native-paper-dates
- **Capteurs** : expo-sensors (podomètre)

Performance

- ⏚ Chargement instantané (<1s)
- 📱 Optimisé pour Android
- 💾 Stockage local (pas de serveur requis)
- 🌐 Synchronisation temps réel entre modules

Compatibilité

- Android 5.0+ (API 21+)
- Version actuelle : 1.0.0
- Package : com.cyrilhamel.caly

⌚ Évolutions Possibles

Fonctionnalités à considérer

Synchronisation Cloud

- ☁ Firebase Firestore
- 🌐 Sync multi-appareils
- 🌐 Version web
- 📁 Backup automatique

Notifications Push

- ⏳ Rappels médicaments
- 📱 Rappels RDV (15 min avant)
- 💡 Alertes Empire en temps réel
- 💪 Motivation workout

Intelligence Artificielle

- 📈 Suggestions planning optimisé
- 📊 Prédictions score énergie
- 💬 Recommandations personnalisées
- 📈 Analyses tendances

Partage & Collaboration

- 👤 Partage agenda famille
- 📄 Export calendrier (iCal)
- 📊 Rapports PDF
- 📩 Envoi automatique résumés

Intégrations externes

- Google Calendar sync
- Doctolib import RDV
- Trello/Jira sync projets
- Apple Health / Google Fit

Personnalisation

- Thèmes personnalisables
- Sons notifications custom
- Templates tâches
- Catégories personnalisées

Reporting & Analytics

- Graphiques détaillés
 - Évolution sur 3/6/12 mois
 - Atteinte objectifs
 - Temps passé par catégorie
-

? Questions pour Personnalisation

Module Santé

1. Quels objectifs de poids/forme ?
2. Quels types d'exercices préférés ?
3. Besoin de suivi nutrition/calories ?
4. Tracking autres métriques (sommeil détaillé, hydratation) ?

Module Famille

1. Nombre de personnes à gérer ?
2. Types de RDV fréquents ?
3. Nombre et âges des enfants ?
4. Besoin suivi école/devoirs ?
5. Gestion budget famille ?

Module Empire

1. Nombre de projets/clients ?
2. Types de monitoring requis ?
3. Intégrations outils existants ?
4. Besoin facturation/comptabilité ?

Module Agenda

1. Horaires travail spécifiques ?

2. Temps trajet à considérer ?
3. Pauses obligatoires ?
4. Créneaux préférés par type tâche ?

Module Kanban

1. Catégories spécifiques ?
2. Workflow particulier ?
3. Priorités personnalisées ?
4. Besoin sous-tâches ?

Général

1. Notifications préférées (fréquence, types) ?
 2. Langue(s) de l'interface ?
 3. Partage données avec qui ?
 4. Budget fonctionnalités premium ?
-

Support & Contact

Informations

- **Développeur** : Cyril Hamel
- **Version** : 1.0.0
- **Date** : Novembre 2025

Limitations actuelles

-  Android uniquement (iOS possible)
 -  Stockage local uniquement (pas de cloud)
 -  Notifications limitées
 -  Pas de version web
 -  Mono-utilisateur
-

Conclusion

Caly est un assistant de vie complet qui centralise la gestion de multiples aspects de la vie quotidienne dans une seule application intuitive. L'interconnexion des modules offre une vision globale et des automatisations intelligentes pour optimiser le temps et l'énergie de l'utilisateur.

Points forts principaux :

- Tout-en-un : Santé + Famille + Travail + Organisation
- Automatisations intelligentes
- Synchronisation inter-modules
- Données persistantes
- Interface intuitive

Idéal pour :

- Aidants familiaux gérant plusieurs personnes
 - Entrepreneurs/freelances avec multiples projets
 - Personnes cherchant optimisation santé + productivité
 - Familles nombreuses avec emplois du temps complexes
-

Document généré le 6 novembre 2025