PLANNING COURS COLLECTIFS



	TAIDI	MARDI			MEDCDENI					I/CAIDDEDI			C (LICENI		
	UNDI	MA	KDI		MERCREDI		JEUDI			VENDREDI		10h00	SAMEDI SAMEDI SAMEDI SAMEDI	60'	
12h15 exæ	equo Ardio	12h15 ex æ	quo nfo	12h15	ex æquo Circuit Training	12h15	ex æquo No Contact	30'	12h15	ex æquo CAF	201	11h45 12h15	ex æquo CAF ex æquo Stretching	30' 30'	
	equo AF	12h45	SUMBA* FINESS 45	12h45	exæquo Lady Boxing	12h45	exæquo Boxe Français		12h45	ex æquo STEP	45'		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	30	
17h45 ex æquo				17h15	ex æquo Cross-Training							14h00	ex æquo Cross-Training	45'	
Boxe 7 18h30 ex æquo	1 1		equo enfo	18h15	exæquo Boxe Française	18h00	exæquo Cours Mystère	45'	18h00	ex æquo STEP	45'	14h45	exæquo Boxe Française	60'	
19h15 ex æquo	45'	19h00 P ZV	FITNESS 45	19h15	exæquo HIT' Boxing	19h30	ex æquo	45' 30'	19h00	ex æquo Fit' Boxing	45'	15h45 16h30	ex æquo Lady Boxing ex æquo	45'	
FULL	/Kick/K1 1h15		EP 45	5'		20h00	exæquo Stretching	30'	20h00	exæquo Circuit Training	45'		HIT' Boxing	45'	