

PLANNING COURS COLLECTIFS
Grande Salle RDC



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<div>10h00</div> <div>45'</div>
					<div>10h45</div> <div>45'</div>
					<div>11h30</div> <div>C.A.F.</div> <div>30'</div>
	<div>12h15</div> <div>Renfo</div> <div>30'</div>		<div>12h15</div> <div>No Contact</div> <div>30'</div>	<div>12h15</div> <div>C.A.F.</div> <div>30'</div>	
<div>12h30</div> <div>100% Abdos</div>		<div>12h30</div> <div>Renfo + Stretching</div> <div>60'</div>	<div>12h45</div> <div>Boxe Française</div> <div>45'</div>	<div>12h45</div> <div>STEP Sculpt</div> <div>45'</div>	
<div>12h45</div> <div>C.A.F.</div> <div>45'</div>	<div>12h45</div> <div>45'</div>				
<div>18h00</div> <div>Kick / Full / K1</div> <div>45'</div>	<div>18h15</div> <div>Lady Boxing</div> <div>30'</div>	<div>18h00</div> <div>Boxe Française</div> <div>45'</div>	<div>18h15</div> <div></div>	<div>18h00</div> <div>Cross Training</div> <div>45'</div>	<div>14h00</div> <div>Cross Boxing</div> <div>45'</div>
<div>18h45</div> <div>Cross Training</div> <div>30'</div>	<div>18h45</div> <div>No Contact</div> <div>30'</div>	<div>18h45</div> <div>Cross Boxing</div> <div>45'</div>		<div>18h45</div> <div>Boxe Anglaise</div> <div>60'</div>	<div>14h45</div> <div>Boxe Française</div> <div>60'</div>
<div>19h15</div> <div>Boxe Française</div> <div>60'</div>		<div>19h30</div> <div>Kick / Full / K1</div> <div>45'</div>		<div>19h45</div> <div>Cours compétiteurs / Mise de gants</div> <div>45'</div>	<div>15h45</div> <div>#IT'Boxing</div> <div>45'</div>
<div>20h15</div> <div>#IT'Boxing</div> <div>45'</div>	<div>DANSE* (sous réserve de validation des professeurs)</div>	<div>20h15</div> <div>#IT'Boxing</div> <div>45'</div>	<div>DANSE* (sous réserve de validation des professeurs)</div>		