PLANNING COURS COLLECTIFS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						10h00 P ZVMBA Filless 60' 11h00 ex æquo CAF + Stretching 60'
12h15	Cardia	12h15 ex æquo Renfo		12h15 ex æquo No Contact	12h15 ex æquo	
12h45	00	12h45	12h30 ex æquo Renfo	50	12h45 ex 220u0	
	CAF	SZVMBA FINESS 45'	Renfo + Stretching	Boxe Française	STEP Sculpt	
18h15	ex æquo Boxe Française	ex æquo Lady Boxing	ex æquo Cross-Training	ex æquo Boxe Française	exæquo Boxe Anglaise	
19h00				ex æquo HIT' Boxing	60'	
	40	40	40	***		