



Plan de Formation : Maîtriser l'IA au quotidien

De l'usage individuel aux systèmes avancés (RAG, Agents, RGPD) — Soissons, 2025

Module 1 – Cartographie des usages clients de l'IA

Identifier les outils IA déjà utilisés (assistants vocaux, chatbots, etc.).

- Tour de table : « Quels outils IA utilisez-vous ? »
- Présentation rapide des familles d'outils (GPT, Gemini, Claude...).

Module 2 – L'art du prompt – Méthode CRAFT

Apprendre à formuler des prompts efficaces.

- CRAFT : Contexte, Rôle, Action, Format, Tonalité.
- Exemple : préciser « en 2025, en France » pour actualiser les réponses.
- Importance des adjectifs et de la localisation.

Module 3 – Optimisation avancée – Fine-tuning & Markdown

Comprendre les limites des prompts standards.

- Outils : Grok, GPT-4, Gemini, Claude.
- Notion de fine-tuning.
- Introduction au Markdown (titres, listes, gras).

Module 4 – Compte-rendu automatisé de réunion

Automatiser la prise de notes et la diffusion.

- Otter.ai + Grok pour transcription → synthèse → PDF.

Module 5 – Introduction au RAG

L'IA « apprend » à partir de vos documents.

- Démonstration : générateur de devis avec Grok.
- Concepts : embedding, vecteurs, base JSON.

Module 6 – Étude de marché avec l'IA

Utiliser l'IA pour l'analyse concurrentielle locale.

Module 7 – Chatbot vocal avec RAG

Interagir avec un assistant vocal intelligent (ex. : Vapi).

- Réserver une table + gérer les contraintes (heure, anniversaire).

Module 8 – Panorama des IA

Mirexa, Llama Arena, Mamouth – modèles francophones et open-source.

Module 9 – Gestion de prompts avec Notion

Centraliser ses prompts et organiser son travail.

- Base de données de prompts.
- Journal de bord, tâches, intégration IA.

Module 10 – Automatisation avec les agents IA

Déléguer des tâches répétitives.

- Comet, Perplexity (@excel, @web).
- Benchmarking, vérification factuelle, analyse de PDF longs.

Module 11 – Benchmark des IA

Coûts, tokens, gratuité – comparaison outils 2025.

Module 12 – NoteBookLM

Transformer des notes en synthèses audio/texte (Google).

Module 13 – Agents spécialisés

Skywork, Manus – analyse de texte avancée.

Module 14 – Générateur de devis avec Python

Comparatif avec le générateur de devis Grok.

Module 15 – Workflow N8N + Make

Automatiser des processus complexes entre outils IA et services externes.

- Créer des workflows : déclencheurs (email, formulaire) → traitement IA → action (PDF, email, Notion).
- Exemple : envoyer un prompt à Grok → générer un devis → sauvegarder dans Google Drive.

- Comparaison N8N vs Make (Integromat).

Module 16 – Conformité – RGPD & IA Act

Respecter la réglementation européenne.

- Principes de l'IA Act (2025).
- Caviardage de CV, outils locaux (Ollama, LLM Studio).

© 2025 – Formation destinée aux entrepreneurs et particuliers à Soissons et alentours.
Accessible, personnalisée, centrée sur l'humain.