



Plan de Formation : Maîtriser l'IA au quotidien

De l'usage individuel aux systèmes avancés (RAG, Agents, RGPD) — Soissons, 2025

Module 1 – Cartographie des usages clients de l'IA

Identifier les outils IA déjà utilisés.

- Tour de table : « Quels outils IA utilisez-vous ? »
- Présentation rapide des familles d'outils (GPT, Gemini, Claude...)

Module 2 – L'art du prompt – Méthode CRAFT

Apprendre à formuler des prompts efficaces.

- CRAFT : Contexte, Rôle, Action, Format, Tonalité
- Exemple : préciser « en 2025, en France »
- Importance des adjectifs et de la localisation

Module 3 – Optimisation avancée – Fine-tuning & Markdown

Comprendre les limites des prompts standards.

- Outils : Grok, GPT-4, Gemini, Claude
- Notion de fine-tuning
- Introduction au Markdown (titres, listes, gras)

Module 4 – Compte-rendu automatisé de réunion

Automatiser la prise de notes et la diffusion.

- Otter.ai + Grok pour transcription → synthèse → PDF

Module 5 – Introduction au RAG

L'IA « apprend » à partir de vos documents.

- Démonstration : générateur de devis avec Grok
- Concepts : embedding, vecteurs, base JSON

Module 6 – Étude de marché avec l'IA

Utiliser l'IA pour l'analyse concurrentielle locale.

Module 7 – Chatbot vocal avec RAG

Interagir avec un assistant vocal intelligent (ex. : Vapi).

- Réserver une table + gérer les contraintes (heure, anniversaire)

Module 8 – Panorama des IA

Mirexa, Llama Arena, Mamouth – modèles francophones et open-source.

Module 9 – Gestion de prompts avec Notion

Centraliser ses prompts et organiser son travail.

- Base de données de prompts
- Journal de bord, tâches, intégration IA

Module 10 – Automatisation avec les agents IA

Déléguer des tâches répétitives.

- Comet, Perplexity (@excel, @web)
- Benchmarking, vérification factuelle, analyse de PDF longs

Module 11 – Benchmark des IA

Coûts, tokens, gratuité – comparaison outils 2025.

Module 12 – NoteBookLM

Transformer des notes en synthèses audio/texte (Google).

Module 13 – Agents spécialisés

Skywork, Manus – analyse de texte avancée.

Module 14 – Générateur de devis avec Python

Comparatif avec le générateur de devis Grok.

Module 15 – Workflow N8N + Make

Automatiser des processus complexes.

- Déclencheurs → traitement IA → action (PDF, email, Notion)
- Ex. : prompt → devis → Google Drive
- Comparaison N8N vs Make (Integromat)

Module 16 – Scraping

Maîtriser la collecte de données dans le cadre légal.

- Collectez des données pertinentes pour alimenter vos projets d'IA.
- Réaliser des études de marché ou automatiser votre veille.

Module 17 – Conformité – RGPD & IA Act

Respecter la réglementation européenne.

- Principes de l'IA Act (2025)
- Caviardage de CV, outils locaux (Ollama, LLM Studio)