

## 1. Votre profil

### Votre activité :

- ☐ Artisan / commerçant
- ☐ Entrepreneur
- ☐ Association
- ☐ Particulier

### Localisation :

Ex. : Soissons

## 2. Usage actuel de l'IA

### Fréquence d'usage :

- ☐ Jamais
- ☐ Occasionnel
- ☐ Régulier
- ☐ Quotidien

### Outils utilisés :

- ☐ ChatGPT
- ☐ Gemini
- ☐ Claude
- ☐ Notion IA

## 3. Niveau technique

### Vous vous situez :

- ☐ Débutant (Internet seulement)
- ☐ Intermédiaire (Notion, Excel...)

- ☐ Avancé (automatisation, code)

#### 4. Besoins prioritaires

Cochez jusqu'à 3 objectifs :

- ☐ Prompts efficaces (CRAFT)
- ☐ Automatiser tâches répétitives
- ☐ Créer un chatbot
- ☐ Notion + IA
- ☐ RGPD & IA Act
- ☐ Analyser documents longs

#### 5. Vos attentes

Approche souhaitée :

- ☐ Très pratique, pas de théorie
- ☐ Équilibre pratique / notions
- ☐ Approfondir les concepts

#### 6. Votre défi actuel

Quelle tâche vous fait perdre le plus de temps ?

Ex. : relancer les clients, faire des devis...