**うちにちゃんと勉強できるには**

うちに色々なものは勉強の影響があるので、時々勉強するつもりだったけど、他のことをやってしまりました。

うちにちゃんと勉強できるために現状を改善する案を考えます。

**原因フロー**

一人暮らしなので、料理を準備、洗濯、掃除という仕事がある

娯楽もしたいので、集中力段々下がること

３０分勉強してから、少し疲れたら、家事のことをやる

**キーワード**

**出かけます、コーヒー、いい環境**

**【 具体的施策 】**

**外のカフェに勉強する**