\require{color}

基本不等式是真 tm 难学，前一章节"集合"还那么简单，再一章难度就直接拉满。

1、1 的代换法

有 2 个式子，$\color{red}{x} + \color{green}{\frac{y}{4}}$ 和 $\color{red}{\frac{2}{x}} + \color{green}{\frac{2}{y}}$，其中 $x > 0, y > 0$。若把这两个式子相乘会发生什么？

可以发现，相同颜色的式子相乘，分子和分母可以互相抵消，得到常数。不同颜色的式子相乘，分子和分母不可以互相抵消，但是可以为接下来的基本不等式创造条件。

因此，我们得到 $(\color{red}{x} + \color{green}{\frac{y}{4}})(\color{red}{\frac{2}{x}} + \color{green}{\frac{2}{y}})$
$= \color{blue}{2} + \color{blue}{\frac{1}{2}} + \color{purple}{\frac{2x}{y}} + \color{purple}{\frac{2y}{4x}}$。

我们发现，标记为蓝色的结果，是相同颜色的式子相乘得到的常数。而标记为紫色的结果，是不同颜色的式子相乘得到的。可以发现，标记为紫色的结果，若相乘，是可以互相抵消的。

由此，我们可以得到 $\color{blue}{2} + \color{blue}{\frac{1}{2}} + \color{purple}{\frac{2x}{y}} + \color{purple}{\frac{2y}{4x}} \geq (2 + \frac{1}{2}) + 2\sqrt{\frac{2x}{y} \times \frac{2y}{4x}} = \frac{9}{2}$。也就是说，$(x + \frac{y}{4})(\frac{2}{x} + \frac{2}{y})$ 的最小值为 $\frac{9}{2}$。

众所周知，任何数乘 1 都等于原数。

例如，若 $x > 0, y > 0, \frac{1}{x} + \frac{9}{y} = 1$，求 $x + y$ 的最小值。

对于这道题，可以发现 $x + y = (x + y)(\frac{1}{x} + \frac{9}{y}) = 1 + 9 + \frac{9x}{y} + \frac{y}{x}$（暴力死算出来），然后就可以将后面那一坨 $\frac{9x}{y} + \frac{y}{x}$ 用基本不等式求最值了。

如果 $\frac{1}{x} + \frac{9}{y} = 2 \neq 1$，那也好办，**可以在整个算式前面乘上一个数使这个算式的值为 1。** 对于上面的式子，$\frac{1}{2} \times$ （$\frac{1}{x} + \frac{9}{y}) = 1$，那么 $x + y = (x + y)[\frac{1}{2} \times (\frac{1}{x} + \frac{9}{y})] = (x + y)(\frac{1}{x} + \frac{9}{y}) \times \frac{1}{2}$，求出前面的 $(x + y)(\frac{1}{x} + \frac{9}{y})$ 的最值就搞定了。

再看看这个。若 $x > 0, y > 0, x + 8y = xy$，求 $x + 2y$ 的最小值。

可以发现，$(x + 8y) \div (xy) = (xy) \div (xy)$，也就是说 $\frac{1}{y} + \frac{8}{x} = 1$。又回来了。

有些时候还需要一点转换。比如 $\frac{x+2y}{xy} = \frac{1}{y} + \frac{2}{x}$，这个应该不难理解，就是将分子拆开来分别除以分母即可。

2、配凑法

当 $x > \frac{1}{2}$ 时，求 $x + \frac{1}{2x-1}$ 的最小值。

可以发现 $\frac{x}{2x-1}$ 不是定值，不能直接开基本不等式。

那么，**我们可以尝试将前面的 x 转换成一个整式，使这个整式除以 $2x - 1$ 可以得到一个实数**（无论是不是整数都行，**别带未知数就好**）。分子分母互相抵消，才能使用基本不等式。

于是，原式被转化为了 $(x - 0.5) + \frac{1}{2x-1} + 0.5$，先在前面加 0.5，再在后面减 0.5。

这样就可以用基本不等式了：$(x - 0.5) + \frac{1}{2x-1} + 0.5 \geq 2\sqrt{\frac{x-0.5}{2x-1}} + 0.5$。

3、结合 1 和 2 的知识解题

当 $x > -2, y > -2, \frac{1}{x+2} + \frac{1}{y+2} = \frac{1}{6}$ 时，求 $x + y$ 的最小值。

首先，由方法 1 可知，$6(\frac{1}{x+2} + \frac{1}{y+2}) = 1$。

但即便是这样，$x+y$ 也并不是很好处理。

这个时候，我们可以借助方法 2，$x+y=(x+2)+(y+2)-4$。

接下来，求出 $(x+2)+(y+2)$ 的最小值即可。

$x+y=(x+2)+(y+2)-4$……使用配凑法

$=[(x+2)+(y+2)]\times 6(\frac{1}{x+2}+\frac{1}{y+2})-4$……使用 1 的代换法

$=6\times\left[(x+2)+(y+2)\right](\frac{1}{x+2}+\frac{1}{y+2})-4$……整理式子，将 6 丢一边

$=6\times(1+1+\frac{x+2}{y+2}+\frac{y+2}{x+2})-4$……强行计算括号中的内容

$=6\times(\frac{x+2}{y+2}+\frac{y+2}{x+2})+12-4$……把无关的 12（即 $6\times(1+1)$）丢出去

$\geq 6\times 2\sqrt{\frac{x+2}{y+2}\times\frac{y+2}{x+2}}+8$……启用基本不等式

$=20$……计算得出结果

搞定。

这类基本不等式，分以下步骤解决：

1. 条件归一。也就是把 $\frac{1}{x+2}+\frac{1}{y+2}=\frac{1}{6}$ 化成 $6(\frac{1}{x+2}+\frac{1}{y+2})=1$。
2. 配凑。将 $x+y$ 化成 $(x+2)+(y+2)-4$。需要注意，以上两个步骤**有可能需要互换顺序**，具体情况见下方。
3. 两式相乘。也就是得到 $(x+2)+(y+2)-4=[(x+2)+(y+2)]\times 6(\frac{1}{x+2}+\frac{1}{y+2})-4$。
4. 强行计算。
5. 启用基本不等式。

有的时候，条件式和原式的样式可能恰好反过来。来看看进阶版本：

当 $x>-3,y>2,4x+y+4=6$ 时，求 $\frac{1}{x+3}+\frac{1}{4y-8}$ 的最小值。

这道题细节很多，需要细心计算。

可以发现，$4x+y+4=6$ 作为条件式，需要条件归一；作为整式（未知数不出现在分母上。相对地，$\frac{1}{x+3}+\frac{1}{4y-8}$ 是分式），又需要配凑。**先配凑，再条件归一。**

因此，可以配凑得出 $4x+12+y-2=6+12-6=12$。条件归一得出 $\frac{1}{12}[4(x+3)+\frac{1}{4}\times(4y-8)]=1$。

接下来，设 $a=x+3>0,b=4y-8>0$。在遇到这种式子时，设 a 和 b 可以防止式子过长。这样，我们就要求 $\frac{1}{a}+\frac{1}{b}$ 的最小值。

回到上面的式子，我们可以发现：

$\frac{1}{a}+\frac{1}{b}$
$=\frac{1}{12}\left[4a+\frac{1}{4}b\right](\frac{1}{a}+\frac{1}{b})$
$=\frac{1}{12}(4+\frac{1}{4}+\frac{\frac{1}{4}b}{a}+\frac{4a}{b})$
$\geq\frac{1}{12}(\frac{17}{4}+2\sqrt{\frac{\frac{1}{4}b}{a}\times\frac{4a}{b}})$
$=\frac{1}{12}(\frac{17}{4}+2)=\frac{25}{48}$

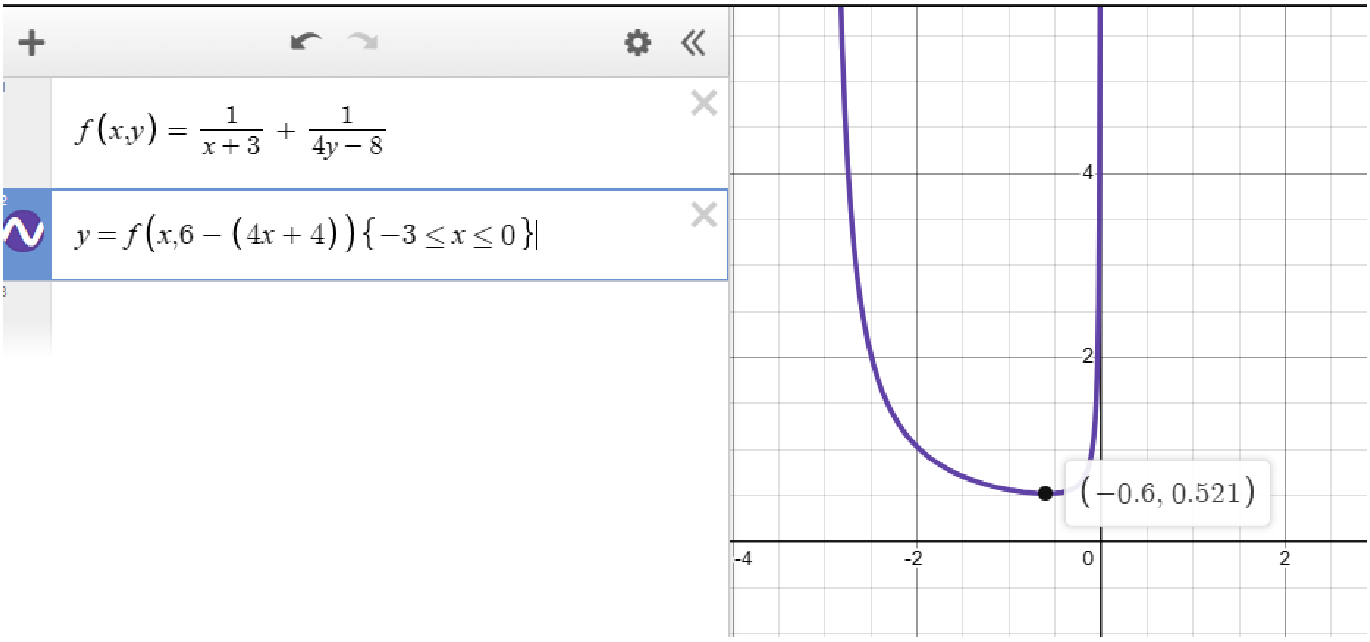
当且仅当 $\frac{\frac{1}{4}b}{a} = \frac{4a}{b}$ 时，等号成立。

接下来验算一下。

$\because \frac{\frac{1}{4}b}{a} = \frac{4a}{b}$
$\therefore \frac{1}{4}b^2 = 4a^2$
$b = 4a$
$4(x+3) = 4y - 8$
$x + 3 = y - 2$
$x - y = -5$

又因为 $4x + y + 4 = 6$，解得 $x = -\frac{3}{5}, y = \frac{22}{5}$。

验算如图。



这道题，出题人在做的时候，都差点做错。

4、使系数相等

再看看：当 $a > 0, b > 0, 2a + 3b = 12$ 时，求 $\frac{1}{ab}$ 的最小值。

显然，当 ab 最大的时候，就是 $\frac{1}{ab}$ 最小的时候。

但是，条件是 $2a + 3b = 12$,这意味着 $a + b$ 是会变的，不能直接使用基本不等式。

那么，我们考虑改变一下 ab 这边。给 a 搞个系数 2，给 b 搞个系数 3，最后统一 $\div 6$，我们就有 $ab = (2a \cdot 3b) \times \frac{1}{6} \le (\frac{2a+3b}{2})^2 \times \frac{1}{6} = 6$，那么 $\frac{1}{ab}$ 的最小值就是 $\frac{1}{6}$。

5、将分数中的分子用类似于带分数的思想提取出来

当 $x > 1$ 时，求 $\frac{x^2-x+1}{x-1}$ 的最小值。

对于这道题，可以发现 $(x-1)x = x^2 - x$，于是原式可以被化为 $\frac{x(x-1)+1}{x-1} = x + \frac{1}{x-1}$。接着再用配凑法，即可算出式子的最小值为 3。

提取什么东西应该根据题目要求来。例如，同样是 $x>1$ 时，求 $\frac{x^2-2x+5}{x-1}$ 的最小值。

可以注意到，此时最好提取 $x-1$ 出来，得 $x-1+\frac{4}{x-1}$。可以很轻松地算出最小值为 4，当且仅当 $x-1=\frac{4}{x-1}$ 时，即 $x=3$ 时，等号成立。

扩展一个知识：整式除法。

例如，当 $x>-2$，求 $\frac{2x^2+8x+20}{x+2}$。

首先，当前被除数是 $2x^2+8x+20$，当前除数是 $x+2$。

可以发现，当前被除数的最高次数项是 $2x^2$，系数是 2，次数是 2。而除数 $x+2$ 的最高次数项的系数是 1，次数是 1。

因此可以发现，如果将 $x+2$ 乘上 $2x$ 可以得到 $2x^2+4x$。因此，$\frac{2x^2+8x+20}{x+2}=2x+\frac{(2x^2+8x+20)-(2x^2+4x)}{x+2}=2x+\frac{4x+20}{x+2}$。被除数中的 $2x^2$ 就被消去了，当前被除数就变成了 $4x+20$。

接着，当前被除数的最高次数项是 $4x$，系数是 4，次数是 1。当前除数的最高次数项的系数和次数都没变，都还是 1。因此，$4(x+2)=4x+8$，$2x+\frac{4x+20}{x+2}=2x+4+\frac{(4x+20)-(4x+8)}{x+2}=2x+4+\frac{12}{x+2}$。化简成这样，再用基本不等式就不难了。

6、转化为一元二次不等式求解

一元二次不等式的解法在此。

已知 $ab+a+b=8, a>0, b>0$，则：

A. ab 最大值为 2

B. $a+b$ 最小值为 4

C. $a+2b$ 最小值为 $6\sqrt{2}-3$

D. $\frac{1}{a(b+1)}+\frac{1}{b}\geq\frac{1}{2}$

请注意本题多选。

可以由基本不等式发现，$a+b\geq 2\sqrt{ab}, ab\leq(\frac{a+b}{2})^2$，也就是说：

1. $8=ab+a+b\geq ab+2\sqrt{ab}$
2. $8=ab+a+b\leq(\frac{a+b}{2})^2+(a+b)=\frac{1}{4}(a+b)^2+(a+b)$。

经过一定的转化，我们就可以分别得到 2 个一元二次不等式：

$(\sqrt{ab})^2+2\sqrt{ab}-8\leq 0$（将 $\sqrt{ab}$ 视为一个未知数整体）

$(a+b)^2+4(a+b)-32\geq 0$（将 $(a+b)$ 视为一个未知数整体）

根据一元二次不等式的求解方法，第一条不等式可以得出 $-4\leq\sqrt{ab}\leq 2$，第二条不等式可以得出 $a+b\leq -8$ 或 $a+b\geq 4$。

别忘了 $a>0, b>0$。因此，$0<\sqrt{ab}\leq 2, a+b\geq 4$。因此，A 选项错误，B 选项正确。

C 选项的情况，将在下一节讲解。

7、消元：将一个数用另一个数表示出来

回到前面的题目。

可以发现，$ab+a+b=ab+b+a=(a+1)b+a$。

所以，因为 $ab+a+b=8$，所以 $b=\frac{8-a}{a+1}$。

因此 $a+2b$
$=a+2\times\frac{8-a}{a+1}$
$=a+\frac{16-2a}{a+1}$
$=a-2+\frac{18}{a+1}$
$=a+1+\frac{18}{a+1}-3$
$\geq 2\sqrt{(a+1)\times\frac{18}{a+1}}-3$
$=6\sqrt{2}-3$。C 选项正确。

D 选项的情况，将在下一节讲解。

8、1 的代换法（进阶版）

可以发现，$a(b+1)+b=ab+a+b=8$。

因此，$\frac{1}{a(b+1)}+\frac{1}{b}=\frac{1}{8}[a(b+1)+b][\frac{1}{a(b+1)}+\frac{1}{b}]=\frac{1}{8}[1+1+\frac{a(b+1)}{b}+\frac{b}{a(b+1)}]\geq\frac{1}{8}(2+2\sqrt{1})=\frac{1}{2}$。D 选项正确。

其实也没进阶多少，只是关系隐藏起来了。

9、超级无敌分数嵌套

求 $\frac{x^2+3x+3}{2x^2+7x+7}(x>-1)$ 的最小值。

首先，$2x^2+7x+7=2(x^2+3x+3)+(x+1)$，因此 $\frac{x^2+3x+3}{2x^2+7x+7}=\frac{x^2+3x+3}{2(x^2+3x+3)+(x+1)}=\frac{1}{2+\frac{x+1}{x^2+3x+3}}$（分子分母同时除以 x^2+3x+3）。显然，当 $\frac{x+1}{x^2+3x+3}$ 最大时，分母 $2+\frac{x+1}{x^2+3x+3}$ 最大，分数整体最小。

然后，$x^2+3x+3=(x+1)(x+1)+(x+1)+1$，因此 $\frac{x+1}{x^2+3x+3}=\frac{x+1}{(x+1)(x+1)+(x+1)+1}=\frac{1}{x+1+1+\frac{1}{x+1}}$。可以发现，当 $x+1+1+\frac{1}{x+1}$ 最小时，$\frac{1}{x+1+1+\frac{1}{x+1}}$ 最大。

我们可以很容易地求出 $x+1+1+\frac{1}{x+1}$ 最小为 3，所以 $\frac{1}{x+1+1+\frac{1}{x+1}}$ 最大为 $\frac{1}{3}$，进而求出原式最小值为 $\frac{1}{2+\frac{1}{3}}=\frac{3}{7}$。

对于这种问题，我们可以不断地尝试将分子化为 1，然后，当 $a>0,b>0$ 时，a 不变的情况下，b 越大时 $\frac{a}{b}$ 越小。根据这个原理，可以反复求最大/最小值，最终解出题目。

10、将条件代入某个整数中，使分子和分母变得可以互相约分

已知 $x+y=1,y>0,x>0$，求 $\frac{1}{2x}+\frac{x}{y+1}$ 的最小值。

可以发现，此时无法直接使用基本不等式，因为 1 和 $y+1$ 不能互相约分掉。

考虑 $x+y=1$ 这个条件，可以发现 $x+y+1=2$，那么原式就等于 $\frac{\frac{1}{2}(x+y+1)}{2x}+\frac{x}{y+1}=\frac{x+y+1}{4x}+\frac{x}{y+1}=\frac{1}{4}+\frac{y+1}{4x}+\frac{x}{y+1}\geq\frac{1}{4}+2\sqrt{\frac{y+1}{4x}\times\frac{x}{y+1}}=\frac{5}{4}$，当且仅当 $\frac{y+1}{4x}=\frac{x}{y+1}$ 时（即 $x=\frac{2}{3},y=\frac{1}{3}$ 时），可以取等号。

已知 $a>0,b>0,a+b=2$，求 $\frac{b}{a}+\frac{4}{b}$ 的最小值。

可以发现，$4=2a+2b$，所以 $\frac{b}{a}+\frac{4}{b}=\frac{b}{a}+\frac{2a+2b}{b}=\frac{b}{a}+\frac{2a}{b}+2\geq 2\sqrt{\frac{b}{a}\times\frac{2a}{b}}+2=2\sqrt{2}+2$，当且仅当 $\frac{b}{a}=\frac{2a}{b}$ 时等号成立。

11、总结

不等式问题没有固定解法，在高考中难度相当大。这种题目只能靠多刷题积累来的经验，因此应记住做过的题的解法，也要善于利用网络。

链接阅读

基本不等式解题技巧（一）（知乎专栏）

基本不等式（二）——多元问题处理技巧（知乎专栏）（友情提醒，这一篇文章贼tm难）

基本不等式求最值题型总结（知乎专栏）