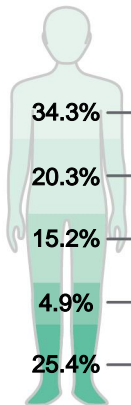


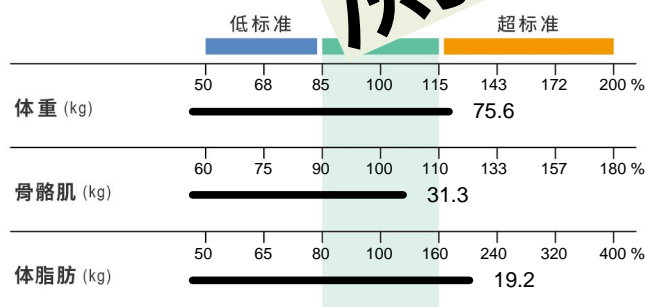
姓名	ID (编号)	人种	身高	性别	年龄	测试日期 / 时间
tester2	00000004		170.0 cm	男	42	2022.08.18 10:35



人体成分分析

项目	测量值	体内水分	肌肉量	去脂肪质量	体重	标准范围
细胞内水份 (L)	25.9	41.2	55.0	33.7	75.6	22.2 ~ 27.1
细胞外水份 (L)	15.3					13.6 ~ 16.6
蛋白质 (kg)	11.5					9.6 ~ 13.2
无机盐 (kg)	1.9					2.5 ~ 4.2
体脂肪	19.2					7.6 ~ 15.1

肌肉脂肪分析



身体均衡分析

上肢	下肢	上下均衡	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	均衡
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	轻度不均
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	严重不均

健身分析项目

基础代谢率	1588 kcal
总能量消耗	2256 kcal/d
相位角(50 KHz)	5.4°
去脂肪质量指数	19.5 kg/m ²
骨骼肌质量指数	10.8 kg/m ²
四肢肌肉指数	8.2 kg/m ²

综合评价

75.4 / 100 分

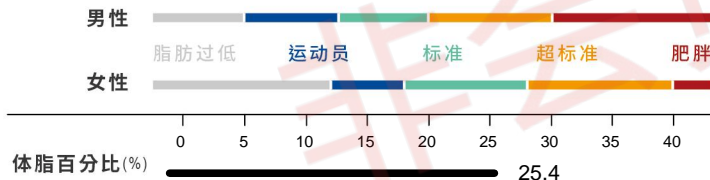
体重调节指导

目标体重	68.6 kg
体重控制	-7.0 kg
体脂肪控制	-7.8 kg
肌肉控制	+0.8 kg

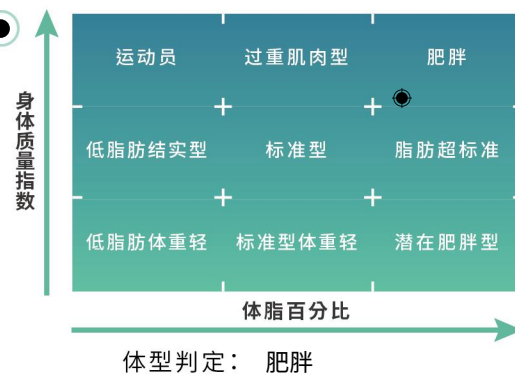
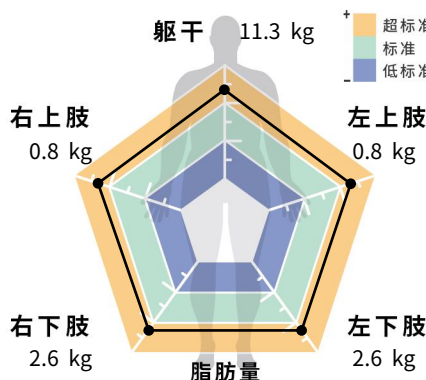
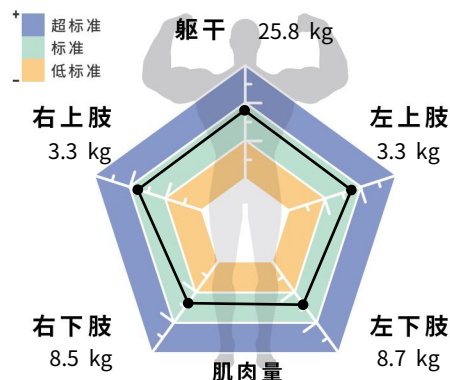
生物电阻抗

	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
5kHz	301.6	306.1	30.6	257.9	256.0
50kHz	265.8	269.6	26.3	221.3	217.9
250kHz	242.0	245.2	22.3	201.3	197.4

肥胖分析



节段肌肉与脂肪分析及体型判定



肌肉品质



肌肉品质综合评价 72 / 100 分

人体成分历史变化

	2022.08.18 10:28	2022.08.18 10:35					
体重 (kg)	75.7	75.6					
去脂肪质量 (kg)	56.5	56.4					
骨骼肌 (kg)	31.3	31.3					
体脂百分比 (%)	25.3	25.4					