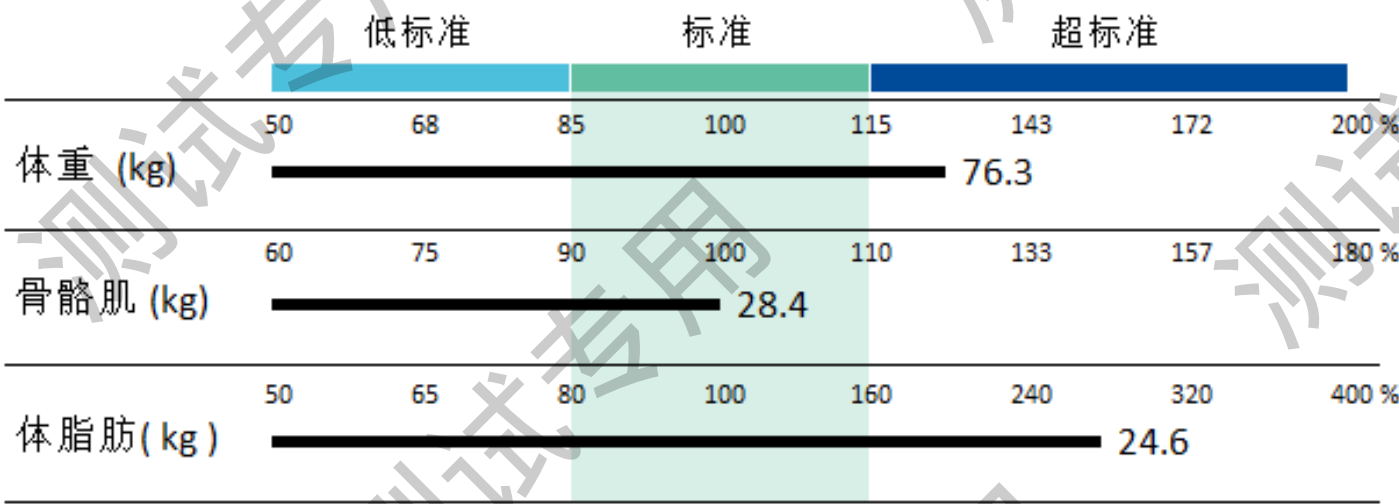


概括

综合评价

65.4 / 100 分

综合评价是根据受测者的肌肉质量指数、脂肪质量指数、骨骼肌指数、相位角等指标综合所得的评估分数



体内水分

37.8 L

体脂百分比

32.2 %

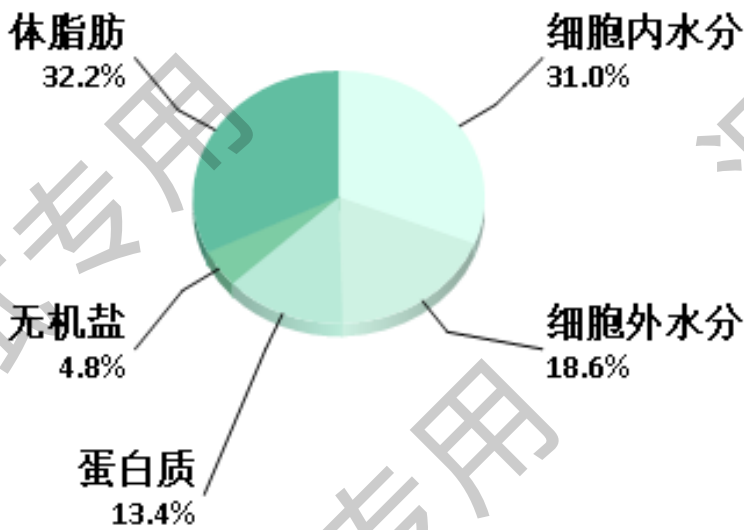
去脂肪质量

51.7 kg

相位角

5.3 °

人体成分分析



项目	测量值	体水分	肌肉量	去脂重	体重	人体成分分析
细胞内水分 (L)	23.7	37.8	48.5	51.7	76.3	21.2 ~ 25.8
细胞外水分 (L)	14.2					13.0 ~ 15.8
蛋白质 (kg)	10.2					9.7 ~ 13.4
无机盐 (kg)	3.7					2.5 ~ 4.3
体脂肪 (kg)	24.6					7.6 ~ 15.3

人体成分分析

此模块将人体成分分成5个区隔，右边是作为参考的正常范围。可选择饼型图阅读更详细的说明

肌肉脂肪

肌肉品质

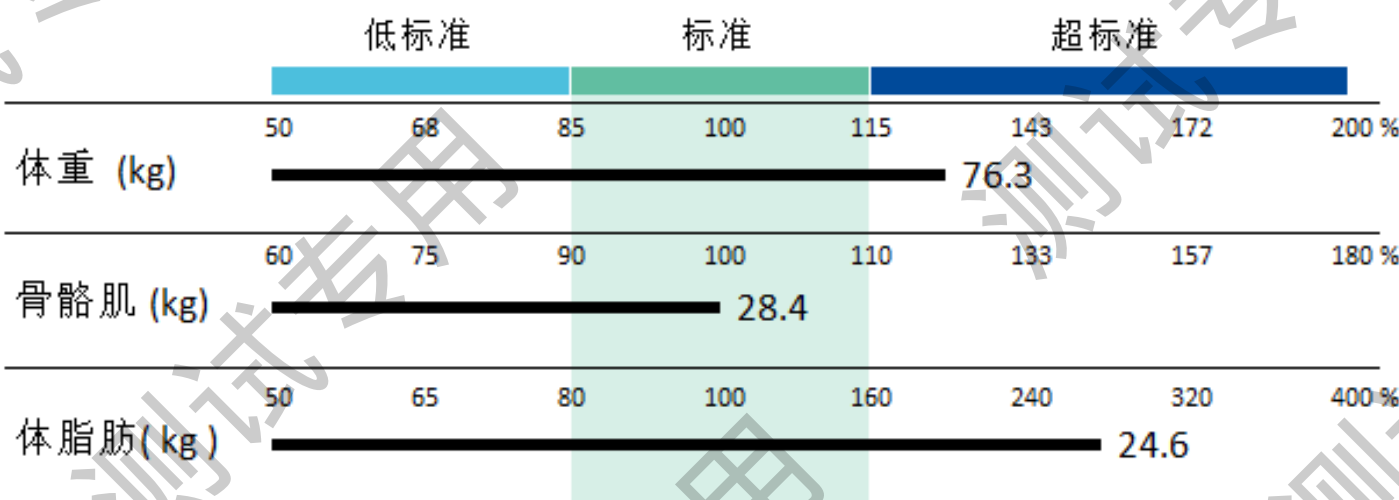
365~447 N
37~45 kgf

右手



342~418 N
34~42 kgf

左手



肌肉品质综合评价

74 / 100 分

此模块分析身体的肌肉和脂肪比例，判定是否过低、标准、或过高。标准范围会因为性别和身高自动调整，黑线越长代表量越多。建议骨骼肌增加至「过高」，同时将体脂肪控制在「标准」范围内

姓名	ID(编号)	人種	身高	性別	年齡	量測時間
邵先生	900001196590	亞洲人	166.0 cm	男性	32	2022/08/26 17:09

肥胖

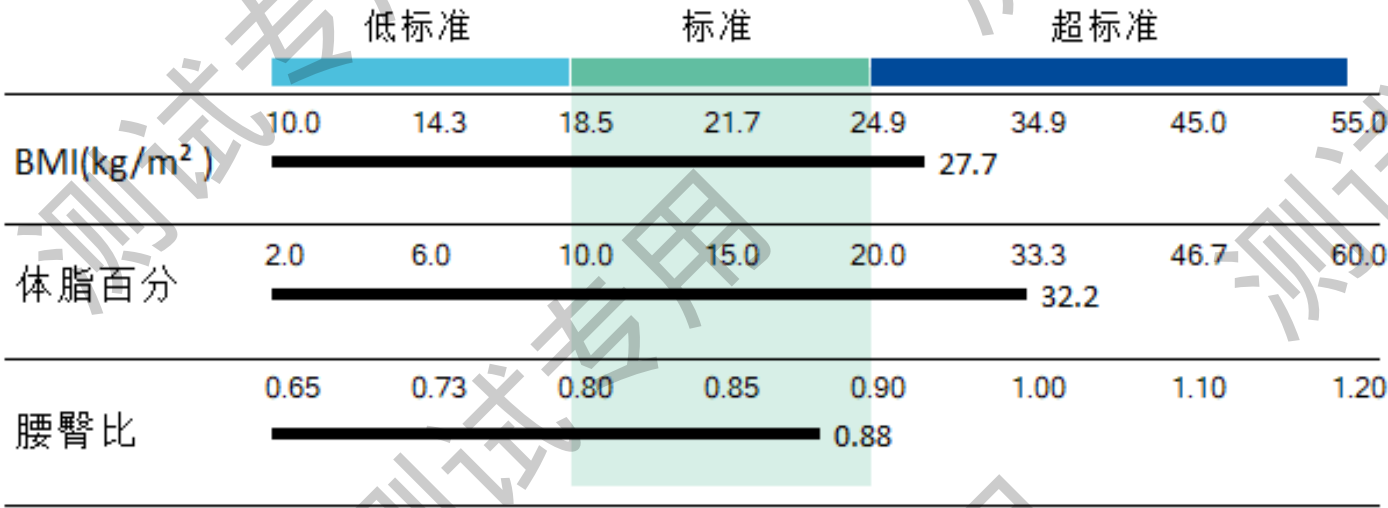
腹部脂肪 (L4 - L5 椎骨)



内脏脂肪
116.4 cm²



皮下脂肪
222.4 cm²

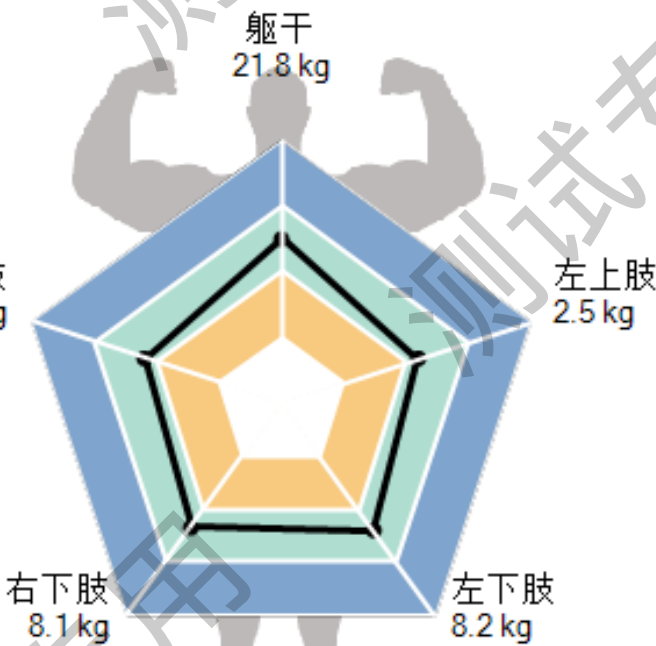


可运用肥胖分析模块评估肥胖疾病的风险。建议将体脂肪率保持在正常范围内（标准范围因性别而异）。

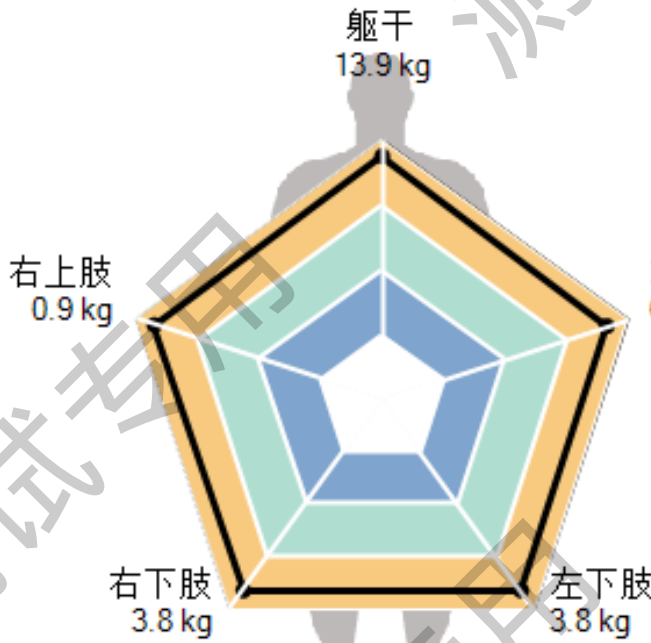
应特别注意的是腹部的内脏脂肪，超过100.0cm²代表肥胖疾病风险较高

节段脂肪

节段肌肉分析

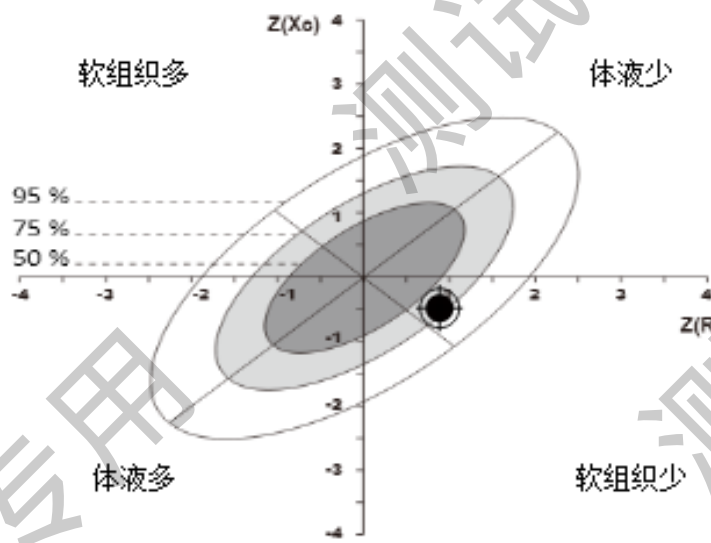


节段脂肪分析



BIVA

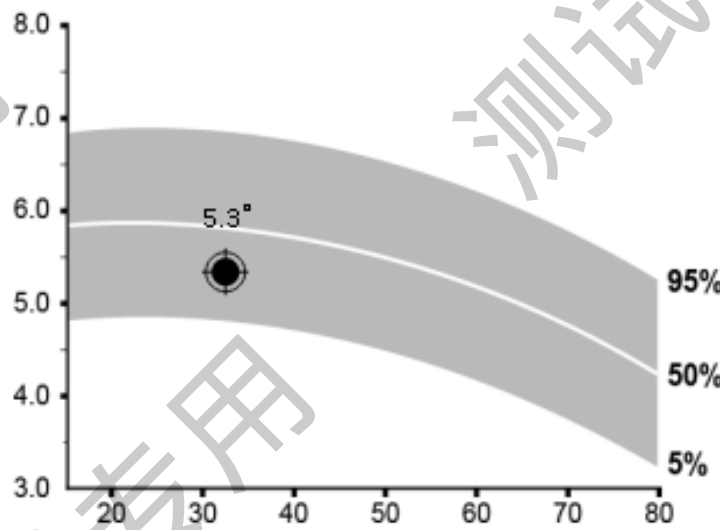
BIVA 生物电阻抗矢量分析



生物阻抗矢量分析 (BIVA) 可用来评估细胞正常与否。多数结果落在内两圈。如果结果落在最外圈或圈外，可能代表身体细胞异常。
左上角 (细胞强健)，右上角 (细胞缺水)，左下角 (水肿)，右下角 (细胞较弱)

相位角

全身相位角 (50 kHz)



相位角可想象为体细胞的饱满程度强度，或新陈代谢的活性。
身体老化或生病时，相位角会下降，是一个重要的健康状态指数，因此越高越好。不过要注意，相位角应和同年龄同性别的人相比

姓名	ID(编号)	人種	身高	性別	年齡	量測時間
邵先生	900001196590	亚洲人	166.0 cm	男性	32	2022/08/26 17:09

研究

基础代谢率	1487 kcal/d	阻抗	右上肢	左上肢	躯干	右下肢	左下肢
腹围	90.1 cm	5kHz	374.8	376.7	27.5	238.0	242.0
身体细胞量	33.9 kg	20kHz	355.8	356.9	25.5	222.2	226.0
右臂围度	32.1 cm	50kHz	335.5	336.1	23.7	205.9	209.6
左臂围度	32.3 cm	100kHz	321.1	322.0	22.4	194.7	198.4
臂围	24.5 cm	250kHz	307.0	306.5	19.8	183.3	187.4
人体水分/去脂肪质量	73.2 %						
去脂肪质量指数	18.8 kg/m²						
脂肪质量指数	8.9 kg/m²						
骨骼肌量指数	10.3 kg/m²						
四肢肌肉指数	7.7 kg/m²						

备注

2022/08/26 17:09: